

5-8 URTEKO UMEEN PANTAIEN ERABILERA KONFINAMENDUAN

SORMENA, IRUDIMENA, KOMUNIKAZIOA ETA IKASKETA SUSTATZEN DUTEN TRESNAK



3,5 ORDU/EGUNEAN

Orokorrean ez dago desberdintasunik asteburuarekin

*Kasu askotan asteburuetan denbora gutxiago ematen dute pantailen aurrean gurasoen dedikazioa daukatelako



Irudiak, sailak eta pelikulak



Youtube, jokuak eta bideodeiak



Jokoak



EMOZIOAK

Abduzituak, ingurura arreta gutxiago



ADIN HONETAN EZ OHI DUTE GAILU TEKNOLOGIKORIK IZATEN

- Gainbegiratzea errezagoa
- Pantailak partekatutako lekuetan erabiltzen dituzte

BAINA GARAI HAUETAN ZAILAGOA ETA KONPLEXUAGOA DA GUZTIA

- Kontrolik ez izatearen sentsazioa
- Gainbegiratzeko zailtasun gehiago.
- Malguak izateko beharra
- ERRUDUNTASUNA

FAMILIAK, AHAL DUGUNA EGITEN DUGU!



BABES/ GAINBEGIRATZE TRESNAK

LAGUNDU ETA HEZI

PANTAILAK ERABILTZEN DITUEN BITARTEAN PRESENTZIALKI ETA AKTIBOKI

LAGUNDU

- Zer gustatzen zaion, zertara jolasten duen, zelan sentitzen den...ikertu

FISIKOKI ETA JARRAITASUNAREKIN LAGUNTZEA POSIBLEA EZ BAZAIGU

- Aldez aurretik pantailekin zer egingo duen gainbegiratu, denbora finkatu eta lekua partekatu
- Ondoren zer ikusi duten edo zertara jolastu duen galdetu

ERABILERA DENBORA MUGATUA

Adin honetan denboraren kontzientziarik ez

daukate baina denbora mugatu

dezakegu partida kantitatea, kapitulu kantitatea etab finkatuz.

PANTAILAK UTZI BEHAR DITUZTENEAN FRUSTRAZIOA AINTZAT HARTU ETA KUDEATU. BATZUTAN HASERRETZEN DIRA BAINA IKASKETAREN PARTEA DA



Getxo
bizi ezazu



ETORKINTZA FUNDACIÓN ELKARGOA

9-12 URTEKO UMEEN PANTAIEN ERABILERA KONFINAMENDUAN

SORMENA, IRUDIMENA, KOMUNIKAZIOA ETA IKASKETA SUSTATZEN DUTEN TRESNAK



4-6 ORDU/EGUNEAN

Asteburuetan malgutasun gehiago



ADIN HONETAN GAILU TEKNOLOGIKOAK IZATEN DITUZTE

- Zailagoa gainbegiratzea
- Pantailen erabilera leku pribatuetan



BABES/ GAINBEGIRATZE TRESNAK

LAGUNDU ETA HEZI

ADINARI EGOKITUTAKO ARAU ETA MUGA ARGIAK ADOSTU

EZ BETETZEAREN ONDORIOAK ADOSTU

TRESNA OSAGARRI BATZUK:

FAMILY LINK

Google Play Storeko deskargak onartzea edo blokeatzea baimentzen du, konexio denbora kontrolatzea, loaldia konfiguratzeko. Doakoa.

WINDOWS LIVE FAMILY SAFETY

Ordenagailuaren erabilera mugatzea baimentzen du eta web orrialde edo eduki batzuen sarbideen iragazkia.

K9 WEB PROTECTION

Zibersegurtasunerako eta hitz eta orrialde batzuen iragazkirako oinarritzko neurriak eskaintzen ditu. Doakoa.

QUSTODIO

konexio denborarako kontrola eta eduki desegokirako iragazkia eskaintzen du. Oinarritzko bertsioa doakoa da.



Irudiak, sailak eta Netflix.



Sare Sozialak:

Instagram, Tik Tok eta Whatsapp

Jokuak

Bideodeiak



Taldean + jolasten dute online
Bideodei - kotsola +
Jokatzen dituzten jokuei buruzko Youtuberrak jarraitzen dituzte.



Bakarrik jolasten dute +
Bideodei +
Youtubeko bideoak estetika eta modari buruz
Tik Tokeko bideoak



BAINA GARAI HAUETAN ZAILAGOA ETA KONPLEXUAGOA DA GUZTIA

- Kontrolik ez izatearen sententzia
- Gainbegiratzeko zailtasun gehiago

ETEN DIGITALA

“Gu baino gehiago dakite”

BAINA BABESTEKO GURE

LAGUNTZA ETA HEZIKETA BEHAR DUTE



Jokuak



EMOZIOAK

Erabilera aktiboa edo pasiboa den arabera emozioak desberdinak dira.

AKTIBOKI (Jokuak) urduriago, aztoratuago eta oldarkorragoak.

PASIBOKI (Telebista) Bareago, lasaiago, murgilduak, deskonektatuak.

PANTAIEN ERABILERA KONFINAMENDUAN

SORMENA, IRUDIMENA, KOMUNIKAZIOA ETA IKASKETA SUSTATZEN DUTEN TRESNAK



5-8 URTE



3,5 ORDU/EGUNEAN

Orokorrean ez dago desberdintasunik asteburuarekin

*Kasu askotan asteburuetan denbora gutxiago ematen dute pantailen aurrean gurasoen dedikazioa daukatelakoP

DENBORA PANTAIEN AURREAN



4-6 ORDU/EGUNEAN

Asteburuetan malgutasun gehiago

Erabilera aktiboa edo pasiboa den arabera emozioak desberdinak dira

Pasiboki (Telebista)

Bareago, lasaiago, murgilduak, deskonektatuak

EMOZIOAK



Aktiboki (Jokuak)

Urduriago, aztoratuago eta oldarkorragoak

ADIN HONETAN EZ OHI DUTE GAILU TEKNOLOGIKORIK IZATEN

Gainbegiratzea errezagoa
Pantailak partekatutako lekuetan erabiltzen dituzte

FAMILIAK, AHAL DUGUNA EGITEN DUGU!

GAINBEGIRATZEA ETA MUGAK



ADIN HONETAN GAILU TEKNOLOGIKOAK IZATEN DITUZTE

Zailagoa gainbegiratzea
Pantailen erabilera leku pribatuetan

BAINA GARAI HAUETAN ZAILAGOA ETA KONPLEXUAGOA DA GUZTI

Kontrolik ez izatearen sentsazioa
Gainbegiratzeko zailtasun gehiago

ETEN DIGITALA

"Gu baino gehiago dakite"
BAINA BABESTEKO GURE LAGUNTZA ETA HEZIKETA BEHAR DUTE

LAGUNDU ETA HEZI

PANTAILAK ERABILTZEN DITUEN BITARTEAN PRESENTZIALKI ETA AKTIBOKI LAGUNDU

FISIKOKI ETA JARRAITASUNAREKIN LAGUNTZEA POSIBLEA EZ BAZAIGU ERABILERA DENBORA MUGATU

PANTAILAK UTZI BEHAR DITUZTENEAN FRUSTRAZIOA AINTZAT HARTU ETA KUDEATU. BATZUTAN HASERRETZEN DIRA BAINA IKASKETAREN PARTEA DA

BABES/ GAINBEGIRATZE TRESNAK



LAGUNDU ETA HEZI

ADINARI EGOKITUTAKO ARAU ETA MUGA ARGIAK ADOSTU

EZ BETETZEAREN ONDORIOAK ADOSTU

TRESNA OSAGARRI BATZUK:

FAMILY LINK

Google Play Storeko deskargak onartzea edo blokeatzea baimentzen du, konexio denbora kontrolatzea, loaldia konfiguratzea. Doakoa.

WINDOWS LIVE FAMILY SAFETY

Ordenagailuaren erabilera mugatzea baimentzen du eta web orrialde edo eduki batzuen sarbideen iragazkia.

K9 WEB PROTECTION

Zibersegurtasunerako eta hitz eta orrialde batzuen iragazkirako oinarritzko neurriak eskaintzen ditu. Doakoa.

QUSTODIO

konexio denborarako kontrola eta eduki desegokirako iragazkia eskaintzen du. Oinarritzko bertsioa doakoa da.

9-12 URTE

