

USO DE PANTALLAS DURANTE EL CONFINAMIENTO EN NIÑAS Y NIÑOS DE 5 A 8 AÑOS

HERRAMIENTAS QUE FOMENTAN LA CREATIVIDAD, LA IMAGINACIÓN, LA COMUNICACIÓN Y EL APRENDIZAJE



3,5 HORAS/DÍA

sin diferencias entre semana y el fin de semana

* En bastantes casos pasan menos tiempo delante de la pantalla los fines de semana por tener más dedicación de las familias



Dibujos, series y películas



Youtube, juegos y videollamadas



Juegos



EMOCIONES

Abducidxs, menos atentxs al entorno



A ESTA EDAD NO DISPONEN DE DISPOSITIVOS PROPIOS

- + Fácil la supervisión
- + Uso de las pantallas en espacios compartidos

PERO...EN TIEMPOS REVUELTOS TODO ES MÁS DIFÍCIL Y COMPLEJO.

- + Sensación de descontrol
 - + Dificultad para supervisar
 - + Necesidad de ser flexibles
- “CULPABILIDAD “

“FAMILIAS, HACEMOS LO QUE PODEMOS “



HERRAMIENTAS DE PROTECCIÓN/SUPERVISIÓN

ACOMPañAR Y EDUCAR

ACOMPañAR FÍSICAMENTE Y DE MANERA ACTIVA MIENTRAS ESTÁN HACIENDO USO

DE LAS PANTALLAS:

- Indagar sobre qué contenidos les gusta, jugar con ellxs, cómo les hace sentir...

SI NO ES POSIBLE ACOMPañAR DE MANERA FÍSICA O CONTINUADA:

- Supervisar previamente qué es lo que van a hacer con las pantallas, marcar un tiempo y un espacio compartido.
- Posteriormente preguntarles qué es lo que han visto o jugado, etc.

LIMITAR EL TIEMPO DE USO

- A esta edad no tienen conciencia del tiempo pero se puede limitar el tiempo del uso de las pantallas estableciendo el Nº de partidas, Nº de capítulos de las series... GESTIONAR Y ATENDER LA FRUSTRACIÓN CUANDO TENGAN QUE DEJAR LAS PANTALLAS. A VECES, SE ENFADAN PERO FORMA PARTE DE APRENDIZAJE

* Información aportada por 52 familias



Getxo
bizi ezazu



ETORKINTZA
FUNDACIÓN ELKARGOA

USO DE PANTALLAS DURANTE EL CONFINAMIENTO EN NIÑAS Y NIÑOS DE 9 A 12 AÑOS

HERRAMIENTAS QUE FOMENTAN LA CREATIVIDAD, LA IMAGINACIÓN, LA COMUNICACIÓN Y EL APRENDIZAJE



4-6 HORAS/DÍA

Fines de semana más flexibilidad



Series, dibujos, Netflix



Redes Sociales:

Instagram, Tik Tok y Whatsapp

Jugar

Videollamadas



Juegos



EMOCIONES

Varían dependiendo de si se usan de forma activa o pasiva.

ACTIVA (Juegos) Más nerviosismo, agitación y agresividad.

Dificultad para conciliar sueños

PASIVA (TV) Más calma, tranquilidad, absortxs, desconectadxs



A ESTA EDAD DISPONEN DE DISPOSITIVOS PROPIOS

+ difícil la supervisión

+ uso de las pantallas en espacios privados

EN TIEMPOS REVUELTOS TODO ES MÁS DIFÍCIL Y COMPLEJO

+ sensación de descontrol

+ dificultad para supervisar



Juegan + en grupo online
- videollamadas
+ consolas
Siguen a Youtubers sobre los juegos que juegan



Juegan + solas
+ videollamadas, vídeos de Youtube sobre estética y moda, vídeos en TikTok....



BRECHA DIGITAL

“saben más que nosotrxs”
PERO NECESITAN QUE LES ACOMPAÑEMOS Y EDUQUEMOS PARA QUE SE PROTEJAN



HERRAMIENTAS DE PROTECCIÓN/SUPERVISIÓN

ACOMPAÑAR Y EDUCAR

ACORDAR NORMAS Y LÍMITES CLAROS ADAPTADOS A LA EDAD

ACORDAR LAS CONSECUENCIAS DE SU INCUMPLIMIENTO

ALGUNAS HERRAMIENTAS COMPLEMENTARIAS:

FAMILY LINK

Permite aprobar o bloquear las descargas de Google Play Store, controlar el tiempo de conexión, configurar la hora de sueño. Es gratuito.

WINDOWS LIVE FAMILY SAFETY

Permite limitar el uso del PC y filtrar el acceso a determinadas páginas web y contenidos...

K9 WEB PROTECTION

Ofrece medidas básicas de ciberseguridad y filtrado de palabras y sitios web. Es gratuito.

QUSTODIO

Ofrece controlar el tiempo de conexión, filtros de contenido inapropiado. Versión básica gratuita.



USO DE PANTALLAS DURANTE EL CONFINAMIENTO

HERRAMIENTAS QUE FOMENTAN LA CREATIVIDAD, LA IMAGINACIÓN, LA COMUNICACIÓN Y EL APRENDIZAJE



5-8 AÑOS



3,5 HORAS/DÍA

sin diferencias entre semana y el fin de semana

* En bastantes casos pasan menos tiempo delante de la pantalla los fines de semana por tener más dedicación de las familias

TIEMPO FRENTE A PANTALLAS



4-6 HORAS/ DÍA

Fines de semana más flexibilidad

Las emociones varían dependiendo del tipo de pantalla que utilicen

Pasiva (TV)
+ calma,
Tranquilidad,
Absortxs,
Desconectadxs,
Aislamiento

EMOCIONES



Activa (Juegos)
+ nerviosismo,
Agitación,
Agresividad
Dificultad para conciliar el sueño

A ESTA EDAD NO DISPONEN DE DISPOSITIVOS PROPIOS
+ fácil la supervisión
+ uso de las pantallas en espacios compartidos

"FAMILIAS, HACEMOS LO QUE PODEMOS"

SUPERVISIÓN Y LÍMITES



A ESTA EDAD DISPONEN DE DISPOSITIVOS PROPIOS
+ difícil la supervisión
+ uso de las pantallas en espacios privados

EN TIEMPOS REVUELTOS TODO ES MÁS DIFÍCIL Y COMPLEJO
+ sensación de descontrol
+ dificultad para supervisar

BRECHA DIGITAL
"saben más que nosotrxs"
PERO NECESITAN QUE LES ACOMPAÑEMOS Y EDUQUEMOS PARA QUE SE PROTEJAN

ACOMPañAR Y EDUCAR

ACOMPañAR FÍSICAMENTE Y DE MANERA ACTIVA MIENTRAS ESTÁN HACIENDO USO DE LAS PANTALLAS

SI NO ES POSIBLE ACOMPañAR DE MANERA FÍSICA O CONTINUADA **LIMITAR EL TIEMPO DE USO**

GESTIONAR Y ATENDER LA FRUSTRACIÓN CUANDO TENGAN QUE DEJAR LAS PANTALLAS. A VECES, SE ENFADAN PERO FORMA PARTE DE APRENDIZAJE

ACOMPañAR Y EDUCAR:

ACORDAR NORMAS Y LÍMITES CLAROS ADAPTADOS A LA EDAD

ACORDAR LAS CONSECUENCIAS DE SU INCUMPLIMIENTO

ALGUNAS HERRAMIENTAS COMPLEMENTARIAS:

FAMILY LINK

Permite Aprobar o bloquear las descargas de Google Play Store, Controlar el tiempo de conexión, Configurar la hora de sueño. Es gratuito.

WINDOWS LIVE FAMILY SAFETY

Permite Limitar el uso del PC y filtrar el acceso a determinadas páginas web y contenidos...

K9 WEB PROTECTION

Ofrece medidas básicas de ciberseguridad y filtrado de palabras y sitios web. Es gratuito.

QUSTODIO

Ofrece : Controlar el tiempo de conexión
Filtros de contenido inapropiado.
Versión básica gratuita.

HERRAMIENTAS DE SUPERVISIÓN Y PROTECCIÓN



9-12 AÑOS

