

MEMORIA 2014

INDICE

1 PRESENTACION DEL HOGAR DE DIA NAGUSIEN ETXEA	Pág. 3
2 ASPECTOS ECONOMICOS	Pág. 5
3 ACTIVIDADES	Pág. 5
3.1 Excursiones culturales	Pág. 5
3.2 Senderismo	Pág. 7
3.3 Cursos	Pág. 8
3.3.1 Dejar de Fumar	Pág. 9
3.4 Taller de pintura	Pág. 9
3.5 Taller de manualidades	Pág. 9
3.6 Gimnasia	Pág. 10
3.7 Coro	Pág. 11
3.9 Bailes con orquesta	Pág. 11
3.10 Campeonatos	Pág. 12
3.11 Feria Nagusi BEC	Pág. 13
4 SERVICIOS	Pág. 13
4.1 Peluquería de mujeres	Pág. 14
4.2 Peluquería de hombres	Pág. 14
4.3 Masajista - Fisioterapia	Pág. 15
4.4 Podología	Pág. 15
4.5 Bar Comedor	Pág. 16
4.6 Prensa	Pág. 17
4.7 Nagusi Txartela	Pag. 17

1 PRESENTACION

El Hogar del Jubilado – Nagusien Etxea de Romo situado en c/ Lope de Vega, nº 12 fue fundado el 21 de noviembre de 1987 como establecimiento público destinado a prestar la atención y asistencia necesaria, así como a facilitar la convivencia y a propiciar la participación e integración social a las personas mayores y su ámbito territorial de intervención comprende el municipio de Getxo.

La entidad titular del Hogar de Día de Romo es el Ayuntamiento de Getxo, siendo la asociación de personas mayores Ibar Nagusien Etxea, constituida en el año 2001, la responsable de la gestión del mismo en régimen de cesión, anualmente renovable, mediante convenio.

La gestión se centra básicamente en dos ejes de trabajo: las actividades y los servicios.

La amplia oferta de actividades pretende responder a que las personas mayores vivan su ocio de modo creativo y participativo. Los servicios considerados básicos para el logro del bienestar y mejora de la calidad de vida de las Personas Mayores son Bar-Comedor, Peluquerías de Señoras y Caballeros, Podología y Masaje terapéutico. Existe además un servicio de préstamo para lectura diaria de periódicos y revistas.

Las comisiones de Senderismo, Coro, Actuaciones y cultura, Gimnasia, Campeonatos, Excursiones culturales, Fiestas y bailes, Bingo, Relaciones Publicas y Tesorería son la forma organizativa adoptada para un funcionamiento más ágil, participativo y corresponsable.

A día de hoy se gestionan desde el Centro la totalidad de las actividades y la mayoría de servicios con excepción de la dinamización.

La presente memoria hace referencia a resultados de actividades y servicios del año 2014 aunque en ocasiones y por sus características tengan más un punto de vista relativo a curso académico

Objetivos del Nagusien Etxea

Objetivo general :

Mejorar el bienestar del colectivo de personas mayores aportando calidad de vida a los años dentro de una política de promoción del envejecimiento activo.

Objetivos específicos:

- Potenciar que las personas mayores vivan su espacio de ocio de forma creativa y participativa.
- Fomentar que las personas mayores sean protagonistas de su propia vejez.
- Favorecer la apertura hacia aquellos programas comunitarios que faciliten la integración de las personas mayores en actividades compartidas por otras personas, posibilitando la ruptura de cualquier aislamiento social.

Requisitos para ser socio/a del centro:

- ser mayor de 60 años
- estar empadronados en Getxo
- ser cónyuge o pareja de una persona que tenga derecho a ser socio/a
- tener una minusvalía (33 %) y ser mayor de 50 años

A día 31 de diciembre de 2014, el Nagusien Etxea cuenta con **6.396** socios inscritos.

Durante el año 2014 se han inscrito **241** nuevos socios



2 ASPECTOS ECONOMICOS

El Hogar de Día-Nagusien Etxea se financia a través de diferentes ayudas económicas provenientes del Ayuntamiento de Getxo y de la Diputación Foral de Bizkaia cuyo total suponen **45.513,46 €** prácticamente idéntico al año pasado (45.338,80 €)

ENTIDAD	PRESUPUESTO
AYUNTAMIENTO DE GETXO	42.500 euros
DIPUTACION FORAL BIZKAIA	3.013,46 euros

3 ACTIVIDADES

3.1 EXCURSIONES CULTURALES

Durante el año 2.014 se han realizado 8 excursiones culturales

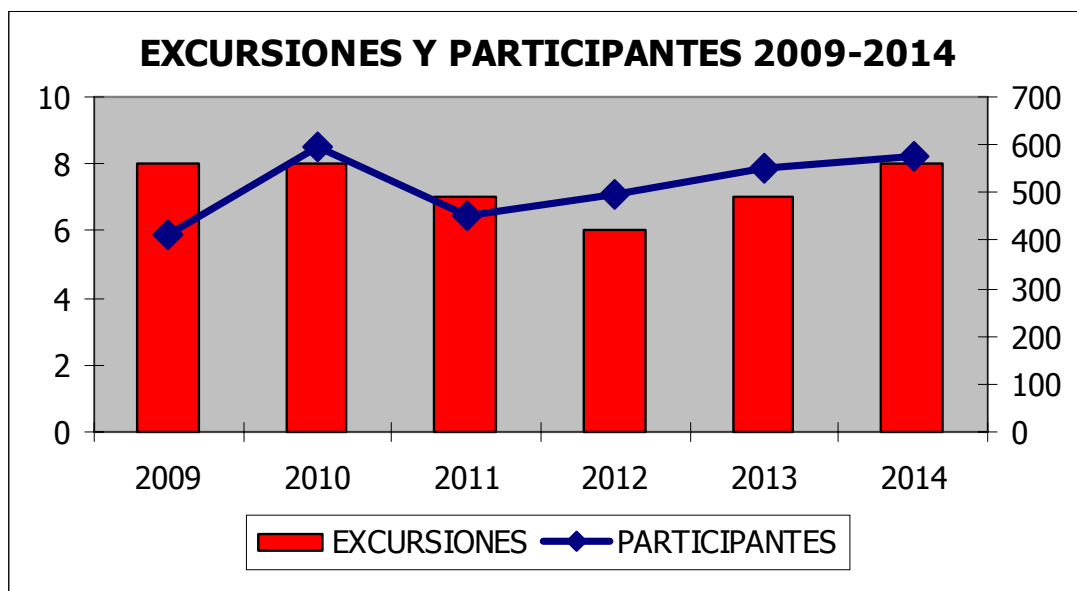
DESTINO	FECHAS	Nº PERSONAS	Nº BUSES
CARNAVALES DE TOLOSA	4 MARZO	103	2
MADRID Y ALREDEDORES	24- 28 MARZO	54	1
BODEGA DE LA BASTIDA	24 ABRIL	45	1
NAVARRA	20- 23 MAYO	42	1
DONOSTI	24 JUNIO	59	1
SIDRERIA USURBIL	3 JULIO	50	1
URRETXU	6 NOVIEMBRE	55	1
COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	11 DICIEMBRE	169	3
TOTAL		577	11

Durante el año 2.014 se han realizado además **dos excursiones de 15 días** a BENALMADENA y a BENIDORM.

BENALMADENA	28 personas	1 bus
BENIDORM	52 personas	1 bus
TOTAL	80 personas	

Excepcionalmente se considera dentro de esta actividad, la comida de fraternidad del día de Navidad.

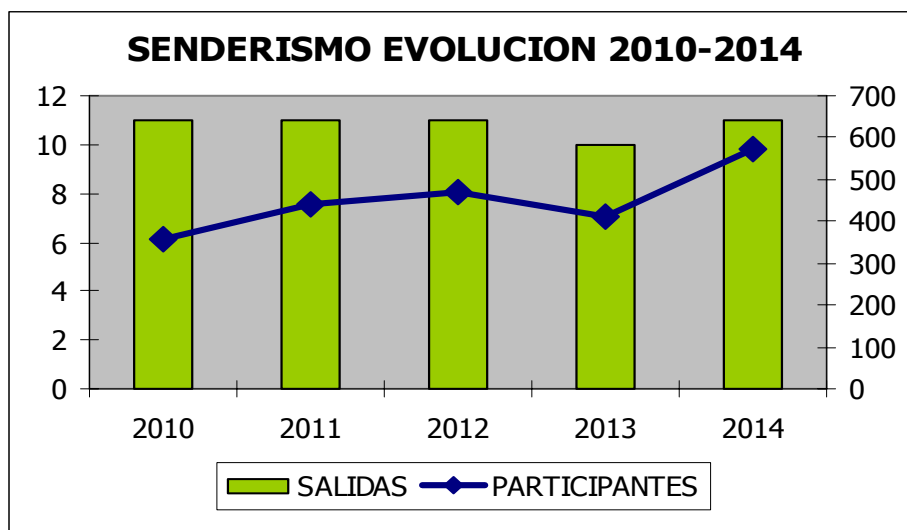
En la siguiente tabla queda reflejada la evolución de las excursiones culturales en cuanto a número de excursiones y número de socios\as que han participado en ellas:



3.2 SENDERISMO

Las rutas y paseos que se han realizado durante el año 2014 son:

DESTINO	FECHAS	Nº PERSONAS	Nº BUSES
LA ARBOLEDA-EL REGATO	28 ENERO	38	0
MARKINA	18 FEBRERO	54	1
GERNIKA	18 MARZO	51	0
OIARTZUN	15 ABRIL	53	1
NANCLARES-GANBOA	13 MAYO	53	1
ANDORRA	9-3 JUNIO	45	1
ELANTXOBE	15 JULIO	58	1
LAGUNAS DE NEILA	23-24 SEPTIEMBRE	55	1
AZPEITIA	11 OCTUBRE	59	1
VALDEREJO - AÑANA	11 NOVIEMBRE	59	1
CIRCUITO LA ARBOLEDA	2 DICIEMBRE	47	0
TOTAL		572	8



En la siguiente tabla podemos observar la evolución del senderismo en los últimos 5 años en cuanto a nº de paseos y nº de participantes:

	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Nº paseos	11	11	11	11	10	11
Nº participantes	359	355	441	470	411	572
MEDIA	33	32	40	43	41	52

Durante el año 2014, esta actividad ha aumentado considerablemente el número de participantes, pasando de 411 en el año 2013, a 572. El número de rutas y paseos han sido 11, siendo 10 en el año 2013.

3.3 CURSOS

En el mes de junio finalizaron las actividades anuales correspondientes al curso 2013-2014, empezadas en el mes de octubre. En Junio se suelen poner las nuevas fechas de inscripción para el curso siguiente, abonando el correspondiente pago único de cada curso o taller.

Los cursos que se han realizado han sido

TIPO DE CURSO/ACTIVIDAD	PARTICIPANTES
Bailes de salón (iniciación)	17
Bailes de salón (perfeccionamiento)	20
Estimulación a la memoria (2 grupos)	26
Euskera 2 IKASTARO	14
Sevillanas (Iniciación)	20
Sevillanas (Medio)	19
Sevillanas (Perfeccionamiento)	13
Informática (2 cursos Básicos)	20
Manejo del móvil (2 cursos)	22
Patchwork	12

Durante el año 2014, se ha seguido contando con la colaboración de la Cruz Roja, para los cursos de Informática, Estimulación a la Memoria y manejo del móvil, los cuales son impartidos por voluntarios.

3.3.1 CURSO PARA DEJAR DE FUMAR

Considerado el hábito de fumar como la principal causa de enfermedades evitables y muertes prematuras, entre enero y junio, se ha llevado a cabo una tercera??? iniciativa destinada a contribuir al abandono del hábito tabáquico, en el Nagusien Etxea de Romo y dirigido a personas mayores de 60 años del municipio.

Esta experiencia ha constado de 12 sesiones de 60-90 minutos, de metodología idéntica:

La primera sesión será informativa y abierta a toda persona interesada. Tras la primera sesión de concienciación se deja un periodo de 2 semanas de reflexión para adoptar una decisión en firme. La última sesión fue de recuerdo y se realizó pasado un mes.

Han participado un total **16 personas** con un nivel de **logro de 75%** (abandono del hábito) al finalizar el curso.

El curso ha sido valorado muy positivamente y más de un 90% lo recomendaría como iniciativa para dejar de fumar.

3.4 TALLER DE PINTURA

En el curso de pintura se han ocupado el 100% de los tres turnos posibles (lunes mañana y martes mañana y tarde), con una participación de 41 personas.

3.5 TALLER DE MANUALIDADES

Durante el curso 2013-14, las clases de manualidades se han llevado a cabo los miércoles, de 17:00 a 19:00 horas. El grupo estaba compuesto por **12** personas quedando al completo el total de las plazas ofertadas.

Para el curso 2014-2015 no se ha podido realizar por no cubrirse un número mínimo de plazas

3.6 GIMNASIA

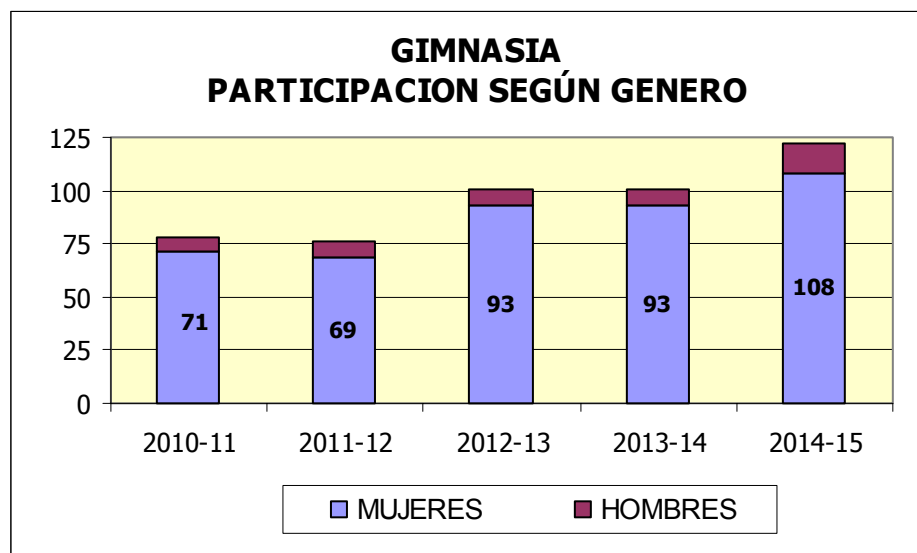
El Nagusien Etxea, dispone de una sala amplia que se utiliza para dar clases de gimnasia a varios grupos de personas. Las fechas de inscripción a gimnasia son en mayo-junio. El curso comienza a mediados de septiembre y finaliza a mediados de julio.

Hasta la fecha eran 6 los grupos pasando a 7 para el curso 2014-2015. De ellos 2 de los siete grupos hacen gimnasia de rehabilitación (personas que tienen la movilidad más reducida y los ejercicios van dirigidos especialmente para estas personas). Los otros 5 grupos, son de gimnasia de mantenimiento.

Todas las clases se realizan con la ayuda y dirección de la profesora de gimnasia. Las clases se realizan los lunes, miércoles y viernes. Con sesiones de 30 minutos cada grupo.

AÑO	TOTAL PERSONAS	MUJERES	HOMBRES
2009	76	70	6
2010	78	71	7
2011	76	69	7
2012	101	93	8
2013	101	93	8
2014	122	108	14

Actualmente el número de participantes es de 122, de los cuales 108 son mujeres (88%) y 14 hombres (12%).



3.7 CORO

Durante el curso 2014-15 el Coro Ibar ha estado compuesto por **18 miembros**, en su mayoría mujeres, contándose únicamente con 2 hombres. Dicho coro depende directamente de la Escuela de Música Andrés Isasi, constando las participantes como alumnas de dicha escuela.

Los ensayos se realizan los miércoles de 17:30 a 19:30 horas en el salón del Nagusien Etxea, bajo la dirección del profesor de la Escuela de Música Andrés Isasi, Imanol Ormaza.

Las actuaciones realizadas el año 2014 han sido:

- Día de Santa Águeda
- Actuación fin de curso.
- Junto a la Coral de Andrés Isasi en el Nagusien Etxea.
- Musika Eskola de Andrés Isasi en Getxo.
- XXVII Aniversario del Nagusien Etxea
- Residencia de Leioa (Sanitas)
- Residencia de Getxo (Sagrado Corazón)
- Nagusien Etxea de Romo (Villancicos)

A las actuaciones que se realizan en nuestro centro han sido invitados diferentes coros, como por ejemplo el coro Ipar-Alde de Derio y el coro de chicos y chicas de la Musika Eskola Isasi.

3.8 BAILES CON ORQUESTA

En Nagusien Etxea la política de actuación que se sigue respecto a los bailes es realizar 6 bailes al año, siempre con una orquesta, ya que parece que el tener un grupo tocando crea un ambiente totalmente distinto a bailar con música grabada.

Durante el año 2014 se han celebrado los bailes con orquesta, los siguientes días:

- Marzo 6 (Carnavales y concurso de disfraces)
- Mayo 27 (entrega de premios de los campeonatos)
- Junio 19 (Fin de curso)
- Agosto 9 (Fiestas de Romo, el baile se realiza en la plaza Ganeta).
- Noviembre 21 (XXVII Aniversario de Nagusien Etxea)
- Diciembre 16 (Navidad)

3.9 CAMPEONATOS

A comienzos del año 2014 se han llevado a cabo los campeonatos de billar (carambola directa y tres bandas) y ajedrez.

El número total de participantes ha sido de 18 personas (hombres en su totalidad)

Al finalizar los campeonatos, a mediados de mayo se llevó a cabo la entrega de premios para los 1º, 2º y 3º de cada campeonato, consistiendo este año en una comida para dos personas en un restaurante de Getxo, siendo recibido este nuevo premio con mucho entusiasmo. A continuación de la entrega de premios, hubo baile.

Con motivo de las Fiestas de Romo (mes de Agosto), se celebraron también los campeonatos de rana y petanca, en colaboración con el centro de jubilados de Pinueta, donde se celebraban los campeonatos de petanca.

En el Nagusien Etxea, se celebraron durante dos días los campeonatos de rana, siendo el primer día para los competidores masculinos (10 participantes), y el segundo para las competidoras femeninas (8 participantes). Los premios en estos campeonatos, también consistieron en una comida para dos personas en un restaurante de Getxo, y fueron repartidos durante el baile que se celebró en la plaza Ganeta, durante las fiestas de Romo.

3.10 OTRAS ACTIVIDADES

- El día de carnavales se celebró un concurso de disfraces. Hubo baile de carnavales, chocolatada y entrega de premios (3 premios) a los tres mejores disfraces y premio sorpresa entre los no premiados.
- Celebración de las Fiestas de Romo (mes de Agosto), Día de Puertas Abiertas al Barrio con txistorrada , campeonato de rana y petanca, baile y entrega de premios (1 comida para dos personas) de dichos campeonatos. Como en años anteriores también se ha realizado una cena para los mayores de 75 años del barrio organizada por el "txoko de Romo".
- El 21 de Noviembre se celebró el XXVII Aniversario del Nagusien Etxea, con su respectiva misa, actuación de los txistularis, baile, lunch y actuación de un cantante de bilbainadas a la que acudió gran número de socios y fue muy bien aceptada.

3.11 FERIA NAGUSI BEC

Con motivo de la celebración los días 17, 18 y 19 de octubre de 2014 en el BEC de la Feria "Nagusi" destinada a las Personas Mayores, este año Ibar Nagusien Etxea ha concurrido a la misma por primera vez en un stand del Ayuntamiento de Getxo.

La iniciativa se ha compartido con AJANE Y URTEALAIK, las otras dos entidades de personas mayores que funcionan en el municipio.

Todas las asociaciones han dado a conocer las actividades que llevan a cabo así como información relativa a cada una de ellas a través del reparto de 1000 folletos. Igualmente se han presentado en directo una muestra de algunas actividades como taichi, yoga o gimnasia

La valoración en general ha sido positiva, en especial por ser la primera vez y en colaboración entre las tres asociaciones.

4 SERVICIOS

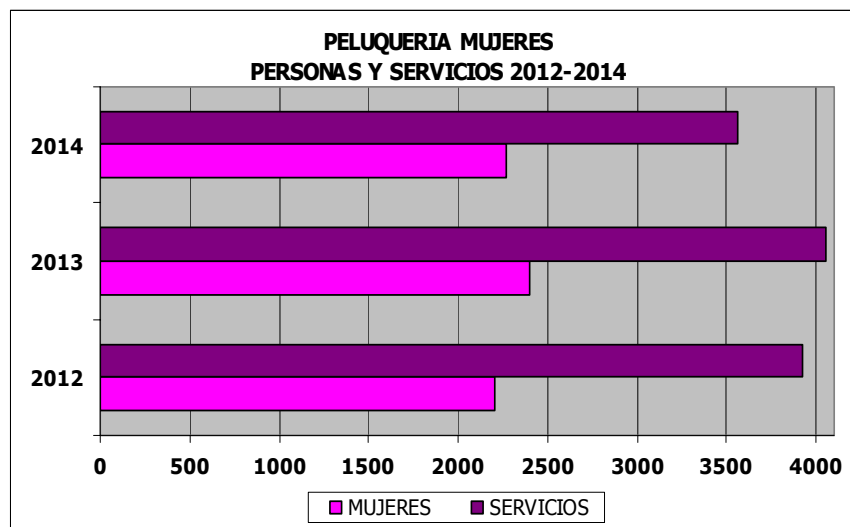
El segundo gran eje de trabajo del Hogar de Día- Nagusien Etxea son los servicios, considerados básicos, para el logro del bienestar y mejora de la calidad de vida de las Personas Mayores socias.

El hogar dispone para ello de Servicios de Bar-Comedor, Peluquerías de Señoras y Caballeros, de Podología y de Masaje terapéutico. Existe además un servicio de préstamo para lectura diaria de periódicos y revistas.

La filosofía de este tipo de prestación se centra en la autofinanciación por lo que los precios de los Servicios pretenden ser económicos y asequibles a este colectivo siendo revisados y fijados anualmente por la Junta Directiva con el visto bueno de la Dirección y de acuerdo con los concesionarios de los Servicios.

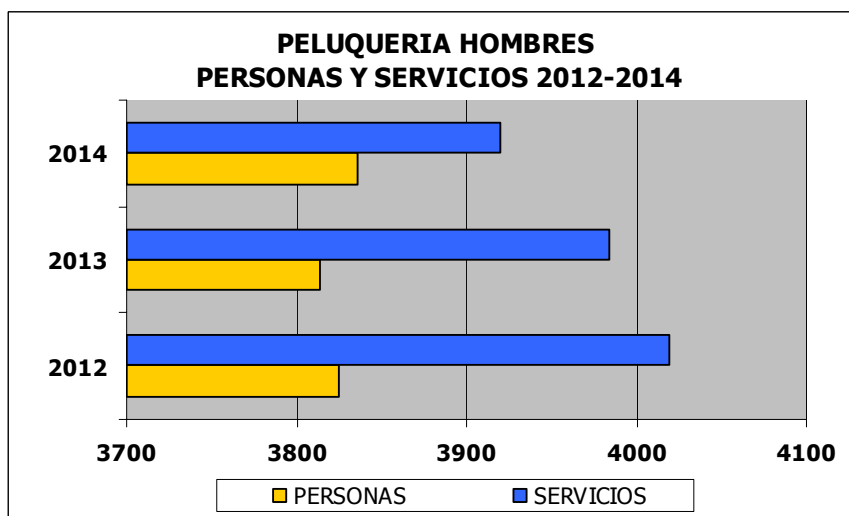
4.1 SERVICIO DE PELUQUERÍA DE SEÑORAS

Se han atendido durante el año 2014 a un total de **2272 mujeres** (en 2013 , 2396 mujeres) habiéndose prestado un total de **3561 servicios** (el año pasado 4050 servicios) lo que hace una media de **1,56 servicios/mujer**.



4.2 SERVICIO DE PELUQUERIA DE CABALLEROS

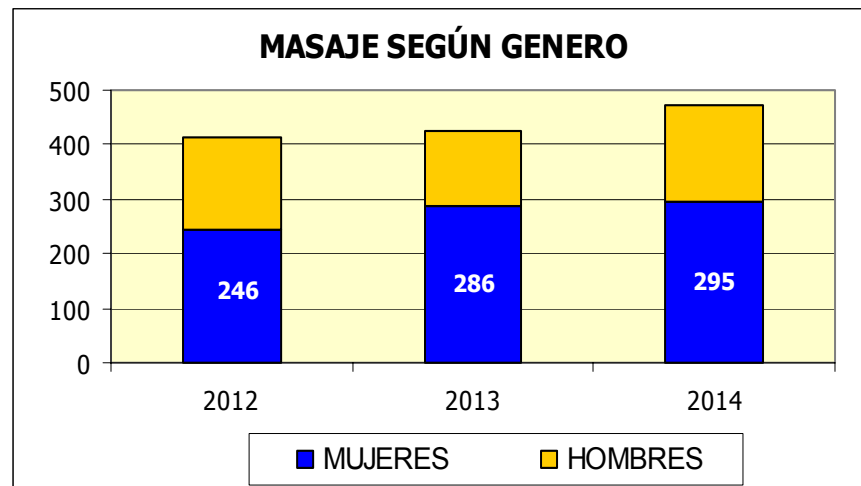
Se han atendido durante el año 2014 un total de **3836 hombres**, (3814 en 2013) habiéndose prestado un total de **3920 servicios** (3984 en 2013).



4.3 SERVICIO DE MASAJISTA

Desde Enero del 2012 y dentro del objetivo por la promoción del envejecimiento activo de las personas mayores se ha puesto en marcha este servicio de masaje y fisioterapia. Se pretende con ello complementar las actividades de gimnasia (mantenimiento y movilidad reducida) además de la opción del gimnasio con sus aparatos y máquinas

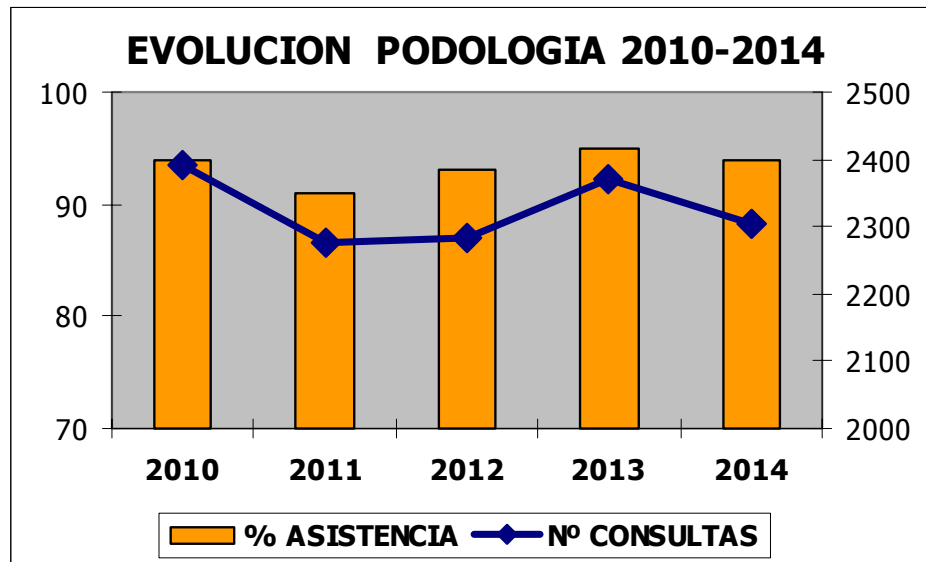
En el año 2014 se han atendido **474 personas** (en 2013 fueron 424), con predominio de mujeres (295) y una patología predominante lumbar o cervical.



4.4 SERVICIO DE PODOLOGIA

Para ser atendido por el servicio de Podología hay que solicitar una cita previa en conserjería del Nagusien Etxea. Básicamente atiende el tratamiento convencional para eliminar durezas (quiropodia)

AÑO	% ASISTENCIA	Nº CONSULTAS
2010	94	2393
2011	91	2275
2012	93	2284
2013	95	2369
2014	95	2305



4.5 SERVICIO DE BAR-COMEDOR

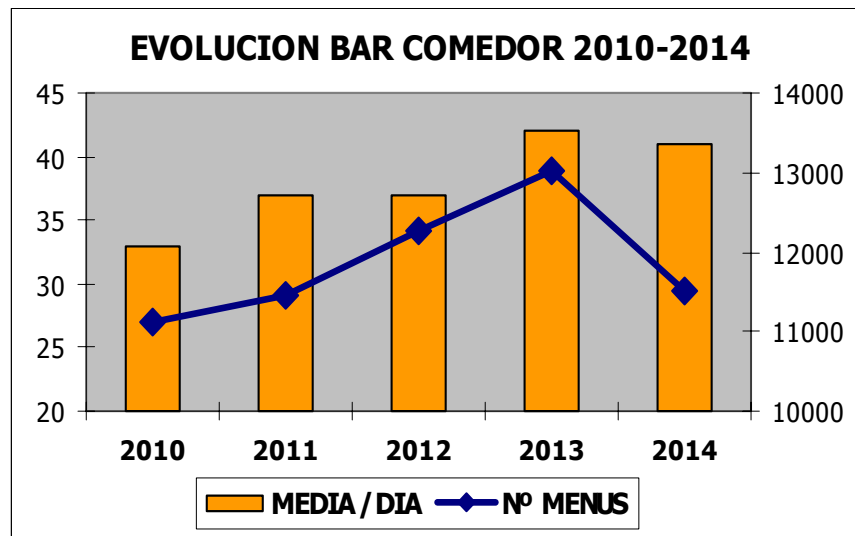
Si bien servicio Bar-Comedor del Nagusien Etxea se centra en las personas mayores como población destinataria es un servicio abierto a personas socias y no socias, dado el carácter que se le quiere dar como lugar de agregación comunitario e intergeneracional.

El objetivo fundamental del Comedor/Restaurante es aportar, a un precio módico, la comida principal del día asegurando en gran medida una dieta saludable y equilibrada para las personas mayores. Igualmente ser reconocido como un posible servicio alternativo para personas usuarias de SAD o de apartamentos tutelados u otros regímenes de comida a domicilio.

Al igual que los otros servicios, sus precios son fijados anualmente por la Junta Directiva del Centro, de forma que ofrezcan una prestación de calidad a un precio asequible.

El servicio bar- comedor, cuenta desde el mes de diciembre con una nueva gerencia, tras la jubilación de la persona que lo gestionaba durante los últimos cinco años.

AÑO	MEDIA/DIA	Nº MENUS
2010	33	11105
2011	37	11462
2012	37	12255
2013	42	13018
2014	41	11504



4.6 PRENSA

Desde hace dos años la asociación Ibar Nagusien Etxea también gestiona el servicio de prensa. Dicho servicio consiste en el préstamo para lectura de diarios y revistas a fin de responder a una de las mayores demandas del Centro. La cesión de los ejemplares para lectura se realiza a través de los conserjes del centro previo depósito del carnet de asociado/a.

Tanto los días laborables como los fines de semana y festivos el centro cuenta con 11 ejemplares de distintos periódicos, así como 3 revistas semanales y 1 mensual.

4.7 OTROS SERVICIOS: NAGUSI TXARTELA

A comienzos de año, la Diputación Foral de Bizkaia, dentro de su política de envejecimiento activo, puso en marcha la Nagusi Txartela, en colaboración con diferentes asociaciones de comerciantes y la Federación de Personas Mayores Nagusiak.

La Nagusi Txartela, que es gratuita, va dirigida a cualquier persona residente en Bizkaia y mayor de 60 años, con el objetivo de obtener descuentos o ventajas especiales en los comercios adheridos, así como el acceso gratuito a museos, salas y otros lugares concertados.

Desde Nagusien Etxea, se ha facilitado, la gestión para la obtención del carné. Los socios, interesados solo tenían que entregar en conserjería la solicitud junto a la fotocopia del carné y pasados unos días se les llamaba para que pasaran a recoger su Nagusi Txartela por el centro.

Desde su inicio se han gestionado **405 Txartelak**.