



IBAR  
NAGUSIEN  
ETXEA  
ELKARTEA

JARDUERAK 2015-2016



Bizkaia Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia



**Getxo**  
*bizi onen*

# AURKEZPENA

Kide horiek,

Ibar Nagusien Etxeko zuzendaritza-batzordeak 2015-2016 ekitaldirako aurreikusitako jardueren egutegia aurkezten dizue, Nagusien Etxeko kide guztiek eskaintzen berri izan eta horietan parte har dezaten.

Jarduera-eskaintza zabala jartzen dizuegu eskura. Hainbat ekimen ditu, aisialdia dibertsifikatzeko eta modu aktibo eta parte-hartzaile batean gozatzeko.

28 urte baino gehiago daramatzagu askotariko jarduerak eskaintzen, eta aurreko urteetan bezala, zuek berriro ere egiten lagunduko gaituzuela uste dugu. Horretarako zuen laguntza eskatzen dugu.

Gogoratzen dizuegu Nagusien Etxeko kide izateko Getxon erroladatuta egon eta 60 urtetik gorakoa izan behar duzuela.

Aurretik eskerrik asko eta agur bero bat.

**ZUZENDARITZA BATZORDEA**

---

+ info: IBAR NAGUSIEN ETXEA.

Lope de Vega, 12 • Tel: 94 466 01 50

## IRTEERA KULTURALAK



FECHA	DESTINO
Urriak 3 - 17	BENIDORM
Azaroak 19	EGI-LUZE SAGARDOTEGIA (Errenteria)
Abenduak 3	GABONETAKO BAZKARI BEREZIA
Otsailak 11	DONOSTIAKO INAUTERIAK
Martxoak 31	KARRANTZA (EL KARPIN)
Apirilak 16 - 30	LANZAROTE
Uztailak 4 - 10	GALICIA (RIAS BAIXAS)

**Izena emateko:** Zentroko iragarki-taulan iragarriko da, aurretiaz.

## TXAPELKETAK



Aurten txapelketa hauek antolatzea aurreikusita dago: BRISKA, TUTEA, MUS, BILLARRA, DOMINOA, XAKEA, DAMA JOKOA, PETANKA eta IGEL TOKA.

Txapelketak azaroan hasiko dira eta sari-banaketa maiatzaren 19an (osteguna) egingo da.

**Izen-emateak:** Zentroko iragarki-taulan jarriko dira nahikoa aurrerapenarekin.



# MENDI-IBILIAK



4

DATA	NORAKOA
Irailak 22	ASON IBAIA ITURB. (KANTABRIA)
Urriak 20 - 22	GAZTELAKO KANALA
Azaroak 10	MENA HARANA
Abenduak 15	SANTURDE - STO DOMINGO
Urtarrilak 12	GALDAMES BIDE BERDEA (GALLARTA - LA ACEÑA)
Otsailak 16	AMAIURREKO BIDEA
Martxoak 15	IRUNBERRIKO ARROILA (NAFARROA)
Apirilak 12	BAIAS IBAIA (ARABA)
Maiatzak 10	ULIA MENDIA - PASAIA (GIPUZKOA)
Ekainak 6- 11	TERUELETIK IBILBIDEAK
Uztailak 12	BUJANDA - KORRES IBILBIDEA

**Izena emateko:** Zentroko iragarki-taulan iragarriko da, aurretiaz.

# PINTURA



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urriaren 5etik ekainera	Astelehena	17:00etatik 19:00era
	Asteartea	10:30etatik 12:30era 17:00etatik 19:00era

**2016-2017 ikasturterako izen-emateak:**

2016ko ekainaren 1etik aurrera.



5

# OROIMENA SUSPERTZEA



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urriaren 5etik maiatzaren 23ra	Astelehena	11:00etatik 12:30era

IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urriaren 7tik maiatzaren 25era	Asteazkena	11:00etatik 12:30era

GURUTZE GORRIAREN laguntzarekin.

**2016-2017 ikasturterako izen-emateak:**

2015eko irailaren 14tik aurrera.

# SEVILLANAK



Urriaren 6tik ekainera

MAILA	EGUNA	ORDUA
Hastapen-maila	Asteartea	11:00etatik 12:00etara
Maila ertaina	Asteartea	12:00etatik 13:00etara
Hobekuntza-maila	Asteartea	17:30etik 18:30era

2016-2017 ikasturterako izen-emateak:  
2016ko ekainaren 1etik aurrera.

# DANTZAK ORKESTRAREKIN



DATA	OSPAKIZUNA
Azaroak 20	Nagusien Etxearen XXVIII. urteurrena
Abenduak 15	Gabonak
Otsaila	Inauteriak
Maiatzak 19	Txapelketen sari-banaketa
Abuztuak 6	Romo auzoko jaiak*

(\* ) Jaietako astean zehar egingo diren beste ekintzen berri iragarki-taulan emango da.



# EUSKARA



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urriaren 5etik ekainera	Astelehen eta asteazkena	16:00etatik 18:00etara

**2016-2017 ikasturterako izen-emateak:**  
2016ko ekainaren 1etik aurrera.

# TAI JI



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urriaren 8tik ekainera	Osteguna	10:00etatik 11:00etara 11:15etik 12:15era

**2016-2017 ikasturterako izen-emateak:**  
2016ko ekainaren 1etik aurrera.

# ARETO DANTZAK



2015eko urriaren 8tik 2016ko ekainaren 16ra

HASIERA	EGUNA	ORDUA
Urriak 8	Osteguna	16:00etatik 17:00etara.
Urriak 8	Osteguna	17:00etatik 18:00etara.

**2016-2017 ikasturterako izen-emateak:**  
2016ko ekainaren 1etik aurrera.



## LEHEN SOROSPENAK



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Abendua	Asteartea, 1 Osteguna, 3 Asteartea, 8	10:30etik 12:30era
GURUTZE GORRIAREN laguntzarekin		

**izen-emateak:** 2015eko azaroaren 2tik aurrera.

## GIMNASIA



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Irailaren 14tik uztailaren 15era	Astelehena Asteazkena Ostirala	09:40tik 13:45era (30'-ko saioak)

**2016-2017 ikasturterako izen-emateak:**  
2016ko maiatzaren 2tik aurrera.

## PATCHWORK



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urriaren 7tik ekainera	Asteartea	17:00etatik 19:00etara

**2016-2017 ikasturterako izen-emateak:**  
2016ko ekainaren 1etik aurrera.







## OINARRIZKO MAILA

IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urriaren 6tik azaroaren 26ra	Asteartea Osteguna	10:30etik 12:30era
<b>Izen-emateak:</b> 2015eko irailaren 15etik aurrera.		
IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Otsailaren 2tik martxoaren 31ra	Asteartea Osteguna	10:30etik 12:30era
<b>Izen-emateak:</b> 2016ko urtarrilaren 18tik aurrera.		

## MAILA AURRERATUA + SMARTPHONE

IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urtarrilaren 12tik otsailaren 11ra	Asteartea Osteguna	16:00retatik 18:00etara
<b>Izen-emateak:</b> 2015eko abenduaren 14tik aurrera.		
IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Apirilaren 5etik 28ra	Asteartea Osteguna	16:00retatik 18:00etara
<b>Izen-emateak:</b> 2016ko martxoaren 7tik aurrera.		

GURUTZE GORRIAREN laguntzarekin.



# ABESBATZA



IRAUPENA	EGUNA	ORDUA
Urritik ekainera	Asteazkena	17:30etik 19:30era
Andres Isasi Udal Musika Eskolaren zuzendaritzapean		

## Actuaciones previstas para el curso 2015 - 2016

Azaroak 20	Nagusien Etxearen XXVIII. urteurrena
Abendua	Jesusen Bihotzaren egoitza eta Sanitas egoitza
Otsailak 4	Agate Deuna
Ekainak 17	Ikasturte amaiera
Excursiones 2015 - 2016	
Maiatzak 23-27	CUENCA
Ekainak 22	BIARRITZ - DONOSTIA

Iragarki-taulan jarriko dugu horri buruzko informazioa nahikoa aurrerapenarekin.



## OSASUN HITZALDIAK



2015-2016an zehar osasuneko hitzaldi desberdinak egingo dira Osakidetzaaren laguntzarekin:

**Iraila:** Gripea. Txertaketa.

**Urria:** Patologia erreumatikoa.

**Azaroa:** Kardio baskular Arrisku-Faktoreak.

**Urtarrila:** Iktusa.

**Otsaila:** estutasuna, depresioa eta jokaeraren aldaketak, pertsona zaharregako dementsia.



11

## ERROMOKO JAIK



Abuztuan Erromoko auzoko jaiak ospatuko ditu Nagusien Etxeak, jarduera hauekin:

- IGEL TOKA eta PETANKA txapelketa.
- DANTZA Ganeta plazan.
- TXISTORRADA eta txapelketen sari-banaketa.
- ATEAK ZABALTZEKO eguna.