



## LA ESTRATEGIA 2015-2020 PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

El descenso de la tasa de natalidad y el aumento de la esperanza de vida, junto con la mejora de la sanidad y la extensión de hábitos saludables, han provocado un importante aumento del número de personas mayores, convirtiendo el proceso de envejecimiento de la población en uno de los retos del siglo XXI en los países desarrollados.

Según el Instituto Nacional de Estadística, en 2029 en la CAPV habrá más de 596.000 personas que superen el umbral de los 65 años. Esa población supondrá casi un tercio del total (el 29%). El número de personas de 55 y más años rondará el millón de personas, casi la mitad de la población vasca. En palabras del Consejero de Políticas Sociales, Ángel Toña, "uno de cada tres vascos y vascas supera actualmente la barrera de los 55 años de edad. Las proyecciones de población auguran, además, un progresivo envejecimiento en los próximos años. Envejecer bien es una tarea para toda la vida que exige responsabilidad personal y colectiva". Según datos del EUSTAT, Getxo no solo es partícipe de esta tenden-

cia demográfica sino que presenta un perfil poblacional más envejecido que el de Euskadi, ya que en la actualidad cuenta con 23.674 personas mayores de 60 años (30%).

### Objetivo y áreas

La Estrategia 2015-2020 para un envejecimiento activo tiene como objetivo conseguir un envejecimiento positivo, saludable, integrado en el desarrollo del país, territorio, ciudad o pueblo, que se sintetiza en cuatro principios: dignidad, autonomía, participación y corresponsabilidad. Además, la Estrategia se estructura en tres grandes áreas:

- 1.- La adaptación de la sociedad al envejecimiento.
- 2.- La anticipación y prevención para envejecer mejor.
- 3.- La amigabilidad y participación en la construcción de una sociedad del bienestar.

La primera área busca promover un cambio social y organizativo en Euskadi, acorde con la estructura de su población y el papel de las personas

que envejecen en ella. Para ello, se impulsarán acciones que garanticen los derechos y la lucha contra la discriminación, así como la seguridad e inclusión social de las personas que envejecen. También contempla el desarrollo económico en torno al envejecimiento, como fuente de generación de empleo, a partir de los nuevos consumos de las personas que envejecen.

El área de la anticipación y prevención para envejecer mejor pretende, por su parte, promover la autonomía e independencia de las personas que envejecen a través de la implantación de políticas preventivas transversales. En este sentido, se impulsarán acciones que persigan lograr un envejecimiento activo, desde la promoción de una autonomía que fomente la transición positiva de la vida laboral a la jubilación, como, por ejemplo, preparar la vivienda y el entorno doméstico para poder disfrutarla durante toda la vida; promover un envejecimiento saludable; e incorporar el aprendizaje a lo largo de la vida en la sociedad vasca.

Por último, la amigabilidad y participación en la construcción de una sociedad del bienestar impulsará acciones que promuevan la "amigabilidad" en Euskadi, garantizando el protagonismo y la participación de las personas que envejecen en este proceso. Con ello, se pretende impulsar el crecimiento de la acción voluntaria y de los movimientos participativos de colaboración comunitaria entre las personas que envejecen, valorar la transferencia de cuidados y apoyos prestada por las personas mayores en el ámbito familiar, e impulsar los procesos de amigabilidad en Euskadi.

El Gobierno Vasco, en colaboración con las administraciones territoriales y municipales, quiere afrontar el reto que supone la revolución de la longevidad, convencido de que juntos se puede avanzar en la construcción de una sociedad más amigable, que facilite un envejecimiento activo de nuestra sociedad. El gran objetivo es que las personas mayores puedan vivir en las mejores condiciones de vida, libres de situaciones de dependencia, el mayor tiempo posible.

# REUNIÓN DEL ALCALDE CON LOS PRESIDENTES DE LAS ASOCIACIONES DE PERSONAS MAYORES

El Alcalde de Getxo, Imanol Landa, y la concejala de Servicios Sociales, Elena Coria, se reunieron el 1 de octubre, Día Internacional de las personas mayores (instituido en 1990 por la Asamblea General de Naciones Unidas) con los presidentes de las tres asociaciones de personas mayores del municipio.

El Alcalde transmitió a los presidentes de Ibar Nagusien Etxea, Urte Alaiak, y AJANE, José Miguel Fernández de Martikoena, Juanjo Quiñones y Carlos Hernando, respectivamente, la decisión de seguir colaborando y trabajando con ellos, a la vez que felicitó y agradeció su labor, que a veces no es suficientemente reconocida, y que, en total, agrupa a más de 7000 personas asociadas.

Durante la reunión, además de escuchar las expectativas de las asociaciones de cara a los próximos cuatro años, el Alcalde les transmitió la hoja de ruta en relación a las personas mayores que se verá reflejada en el próximo Plan de Legislatura.

Las citadas asociaciones organizan una amplia gama de actividades (ocio, salud, cultura, cursos,..), además de encargarse de la gestión de sus respectivas sedes en Romo, Andra Mari y Algorta.



## SOMOS

Una asociación fundada el 21 de noviembre de 1987, cuyo objetivo es mejorar el bienestar del colectivo de personas mayores aportando calidad de vida a los años dentro de una política de promoción del envejecimiento activo.

## HACEMOS

Una amplia oferta de actividades: senderismo, coro, gimnasia, campeonatos, excursiones culturales, fiestas y bailes, bingo y numerosos cursos, que pretenden ayudar a que las personas mayores vivan su ocio de modo creativo y participativo.

También ofertamos servicios considerados básicos para el logro del bienestar y mejora de la calidad de vida de las Personas Mayores como son bar-comedor, peluquerías de señoras y caballeros, podología y masaje terapéutico.

Para asociarse se deberá ser mayor de 60 años y estar empadronado/a en Getxo. También ser cónyuge o pareja de una persona que tenga derecho a ser socia y/o tener una minusvalía ( 33 % ) y ser mayor de 50 años.

## ESTAMOS

En el Hogar de Día- Nagusien Etxea, situado en c/ Lope de Vega, nº 12, Romo.

Contacto a través del número de teléfono 94 466 0150 o también vía correo electrónico [ibarnagusi@gmail.com](mailto:ibarnagusi@gmail.com).



## SOMOS

Una asociación fundada el 22 de Noviembre del 1995, cuyo objetivo es el desarrollo integral de las personas mayores, además de ser un lugar de encuentro, que les aporta calidad de vida y ayuda en sus necesidades específicas.

## HACEMOS

Una gama de actividades tales como Thai-Chi, Yoga, Pintura, estimulación de la memoria, bingo, campeonatos de cartas, Rummy... También realizamos excursiones culturales y fiestas.

Para asociarse se deberá tener 60 años como mínimo, y/o ser conyugue o pareja de una persona socia.

## ESTAMOS

En Urte Alaiak Getxoko Nagusiak, situado en c/ Puerto Orduña, 16, bajo, Andra Mari.

Contacto a través del teléfono 944 062 427 o también vía correo electrónico [Urtealaiak@gmail.com](mailto:Urtealaiak@gmail.com).



## SOMOS

Una asociación joven, fundada el 18 de marzo de 2013, cuyo objetivo es favorecer la colaboración y participación de las personas mayores, conviviendo y ocupando nuestro tiempo libre en actividades vivas.

## HACEMOS

Una amplia oferta de actividades que responden a los intereses de nuestras personas asociadas de una forma creativa y participativa (senderismo, gimnasia de mantenimiento, campeonatos, excursiones culturales, fiestas, baile los domingos de octubre a junio, conferencias-coloquio y numerosos cursos).

Pueden formar parte de la asociación aquéllas personas que así lo deseen y reúnan alguna de las condiciones siguientes:

- Ser mayor de 55 años de edad.
- Ser jubiladas, prejubiladas o pensionistas.
- Ser cónyuge o pareja de alguna de las anteriores.

## ESTAMOS

En un local municipal en la c/Juan Bautista Zabala, nº 3, bajo, Algorta.

Contacto a través del número de teléfono: 609 008 342 o también vía correo electrónico: [asociacionajane@hotmail.com](mailto:asociacionajane@hotmail.com).