

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

IRAILEKO
ALE BEREZIA

2022



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia -Sustapena
Promoción económica

“Getxoaktibatu modu bikaina da agian bestela ezagutuko ez nituzkeen hainbat jarduera ezagutzeko. Nahiago nuke maizago horrelako ekimenik balego”.

ELEN GARCÍA, Blonda II-ko jendaurrean ehuntzeko tailerreko parte-hartzailea.



“Getxoaktibatuk ezagutzen ez nituen eta Getxon dastatu daitezkeen ardoak ezagutzeko aukera eman dit”.

MANUEL ORTUN, “Areeta, atsegin handiz” ardo dastaketara bertaratua



“Jarduera honek Londres ekarri dit gogora, non aire zabaleko jarduera asko egiten diren, Yoga adibidez. Gehiago aprobetxatu beharko genuke udalerraren ingurua”.

CARMEN ARESTI, Anahata Kultur Elkarteko Yug-Yoga tailerreko parte-hartzailea.



JARDUERA AGENDA

Online ikusteko
www.getxo.eus/getxoaktibatu

IRAILAK 15

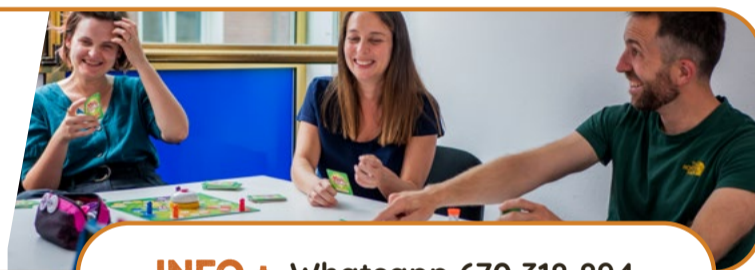
18:00 H

Tailerra: Mahai-jokoak frantsesez

Antolatzaile: BonjourGetxo! Frantses akademia

Lekua: Bar Pianamul / Areetako Eskolen Plaza 3

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ Iraupena: 1 h 30 min



INFO + Whatsapp 670 318 894

IRAILAK 16

12:00 H

Tailerra: Gure ardatza-bizkarrezurra lantzeko tailerra

Antolatzaile: Despacio Yoga

Lekua: Urquijo 27 · Areeta

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea. Plaza mugatuak



INFO + Whatsapp 622 93 91 94

IRAILAK 17

12:00 H

Tailerra-koreografiak: Arima Dantza

Antolatzaile: Vivó la Danse Studio / Raquel

Lekua: Areetako Eskolen plaza

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea. Plaza mugatuak

⌚ Iraupena: 1 h



INFO + 692 370 670 / vivoladanse@gmail.com

IRAILAK 20

18:00 H

Hitzaldi-solasaldia: England; Brexit & The Royals

Antolatzaile: Getxo Language Services

Maureen Carroll (irakasle ingelesa)

Lekua: Joaquín Arellano 8 · Areeta

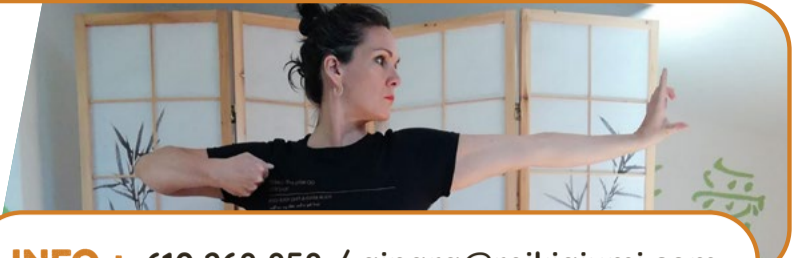
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ Iraupena: 2 h



INFO + 650 356 418 / admin@getxolanguages.com

IRAILAK 21**19:00 H****Tailerra: Chi-kung eta meditazioa**

Antolatzaile: Reikiaiumi
Lekua: Arrigunagako zelaiak · Algorta
 Euria egiten badu, kokapen berriaren berri emango zaie izena eman dutenei
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea

**INFO + 610 268 858 / ainara@reikiaiumi.com****IRAILAK 22****17:00 H****Umeentzako Yoga tailerra**

Antolatzaile: Algorta Yoga Shala
Lekua: Ganekogorta 8, behea · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea 🕒 **Iraupena:** 1 h
 Beharrezkoa da haurren adina adieraztea

**INFO + 666 201 413 / info@maiteikaran.com****IRAILAK 24****11:00 H****Makrame-tailerra**

Antolatzaile: Nuria Jaber
Lekua: Azkorriko basoa · Kokapen zehatza whatsapp bidez jakinarazten da. Euria egiten badu, Flor De Awita estudioa
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea 🕒 **Iraupena:** 2 h 30 min

**INFO + Whatsapp 651 867 629****IRAILAK 28****19:00 H****Klase didaktikoa: Bizikletako bidaiak. Bike packing**

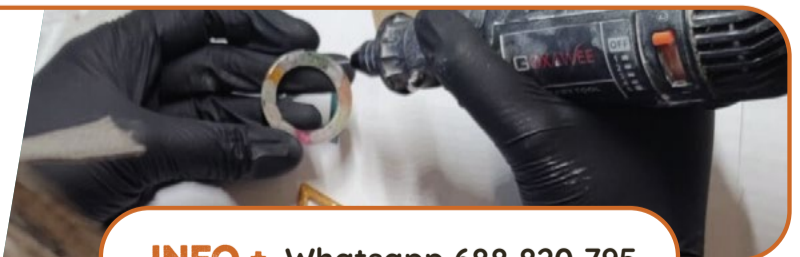
Antolatzaile: Taller Bici Bilbao
Lekua: Mariandresena 1, atzeko lonja · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea

**INFO + 678 357 610 / tallerbicibilbao@gmail.com****IRAILAK 29****17:00 H****Tailerra: Aktibatu zure zoru pelbikoa**

Antolatzaile: Clínica Recupera
Lekua: Vivó la Danse Studio / Artekale 8 · Areeta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea

**INFO + 94 603 44 54 / clinicarecuperafisioterapia@gmail.com****IRAILAK 30****18:30 H****Artisautza hitzaldia, Yaiza Castillerorekin**
Kuttun markaren sortzailea (euskaraz)

Antolatzaile: Irati moda gaztea eta opariak **Lekua:**
 Torrene 2 · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea. Plaza mugatuak

**INFO + Whatsapp 688 820 795****GETXOAKTIBATU! PROGRAMAN PARTE HARTU NAHI DUZU?**Deitu 944713601 telefonora edo idatzi getxoaktibatu@getxo.eus helbidera eta nola parte hartu jakinaraziko dizugu.