



Getxo

EUROPAKO
MUGIKORTASUN
ASTEA

IRAILAK 16-22



Getxo
bizi ezazu

Ingurumena
Medio Ambiente

<https://www.getxo.eus/eu/medio-ambiente-movilidad/>

Irailaren 16tik 22ra, Udaleko Ingurumen Arloak Europako Mugikortasun Astea antolatuko du, "Mugikortasuna pertsona guztientzat" lelopean.

Egitarrak aurreko edizioetako hainbat jardura eskainiko ditu aurrean ere, arrakasta handia izan baitzuten. Esaterako, "Ikasi pedalei eragiten", "BAT puntua" edo "Biziz, adinik eta oztoporik gabe". Nobedade gisa, ihes-gela bat, trailean hasteko jardura bat eta oztopo-ginkana bat izango dira, baita bizikletetan alportxak jartzeko moduari eta Getxoko bidegorrien sareak etorkizunean eskainiko dituen konexioei buruzko solasaldiak ere.

Gainera, hilaren 20an (igandea), Autorik Gabeko Eguna dela eta, haurrentzako jolas ugari izango dira, udalerriko elkarte eta kirol-kluben partaidetzarekin.



**ASTEAZKENA 16
OSTEGUNA 17**

IKASI PEDALEI ERAGITEN

18:00etatik 19:00etara - EVARISTO TXURRUKA KAIA.

IZEN-EMATEA

Adin guztietarako jardura da, konfiantza hartzeko, oreka hobetzeko eta modu seguruan zirkulatzen ikasteko. Izan ere, dibertigarria izateaz gain, bizikletan ibiltzea mugitzeko modu osasungarri eta jasangarria da. Helduei bizikletak emango zaizkie (8 urtetik beherakoek euren eraman beharko dute). Kaskoa erabiltzea nahitaezkoa da 16 urtetik beherakoentzat.

MUGIKORTASUN ASTEKO JARDUERAK



**ASTEAZKENA 16
BIZIKLETA-IBILBIDEA (+60)**

11:00etatik 12:30era - BIZKAIA ZUBIA PLAZA.

Hartu parte 60 urtetik gorakoentzat diseinatutako bizikleta-ibilbide honetan. 12:30ean amaituko da, abiapuntuan bertan. Dorsalak irteera baino 15 minutu lehenago banatuko dira. Jantzi kaskoa eta gozatu bi gorpilen gainean!



**ASTEAZKENA 16
AREETAKO GELTOKIA PLAZA.**

**OSTEGUNA 17
ALGORTAKO GELTOKIA PLAZA.**

DYA TAILERRAK

11:00etatik 13:00etara.

Hurbildu zaitez DYako anbulantziara eta ikasi lehen sorospenteko eta bihotz-biriketako bizkortzea (BBB) egiteko oinarritzko teknikak. Gainera, tentsioa neurtzeko eta segurtasuna edo prebentzioari buruzko zalantzak argitzeko aukera izango duzu. Haurrek, bestalde, DYako anbulantzia bisitatu ahaliko dute, eta lehen sorospenei buruzko prestakuntza egokitua jasoko dute.

**OSTEGUNA 17 SOLASALDIA:
GETXOKO BIDEGORRIAK**

19:30etik 20:30era - ROMO KULTUR ETXEA-RKE. Azpiegitura, Obra eta Zerbitzuen Arloko (Ingurumen) arduradunak bidegorrien sareaz hitz egingo du, eta helarazitako zalantzei erantzun die.



IZEN-EMATEA

**OSTIRALA 18, ASTELEHENA
21 ETA ASTEARTEA 22**

**BIZIZ, ADINIK ETA
OZTOPORIK GABE**

11:00etatik 13:00etara - BIZKAIA ZUBIA PLAZA.

Ibilaldiak eskainiko ditugu triziklo egokituetan, adinekoentzat eta mugikortasun murriztua edo desgaitasuna dutenentzat, inklusioa, autonomia eta zahartze aktiboa sustatzeko. Bizikletaz, inguruneaz eta beste pertsona batzuen konpainiaz modu osasungarri eta jasangarrian gozatzeko aukera ematen du jarduerak. Oztoporik gabeko mugikortasun irisgarria eta inklusiboa pertsona guztiei hurbiltzea da asmoa, aurtengo leloa bereganatuta ("Mugikortasuna pertsona guztientzat").

JARDUERA GEHIAGO HURRENGO ORRIALDEAN →



IZEN EMATEAK: Telefonoz: 605 74 90 64 (lanorduetan). Posta elektronikoz: getxomovilidad@gmail.com (aukeratutako jardura, izen-abizenak eta telefono-zenbakia adierazita). Jardura guztiak doakoak dira.

OSTIRALA 18 OZTOPO- GINKANA: PROBATU ZURE TREBETASUNA BI GURPILEN GAINEAN!



17:00etatik 19:00etara - ESKOLETAKO PLAZA. Ausartzen zara bi gurpilen gainean duzun trebetasuna probatzen? Zatoz bizikleta-ginkana dibertigarri honetan parte hartzera! Zirkuitua oztopoz beteta egongo da: konoak, barra paraleloak, kulunkak eta askoz gehiago! Zure bizikleta ekar dezakezu, edo gureak erabili. Derrigorrezkoa da kaskoa erabiltzea. Gainditu erronka eta erakutsi egiten dakizun



IZEN-EMATEA

LARUNBATA 19 HASTAPENAK TRAIL-EAN

10:00etatik 12:00etara - TIKITOKI ZENTROA

Trail munduan lehen urratsak egitea gustatuko litzaizuke, baina ez dakizu nondik hasi? Eman izena eta gozatu trailean hasteko mendi-jarduera honetaz. Lur ezberdinetan korrika eta oinez ibiltzen, gora eta behera egiten, eta ahalegin fisikoa kudeatzen ikasiko dugu.



IZEN-EMATEA

IHES-GELA. BIDE- SEGURTASUNA GAKOA

12:00etatik 14:00etara - ALGORTAKO GELTOKIA PLAZA. Hartu parte bide-segurtasunari buruzko ihes-gela honetan. Esperientzia erabat pertsonalizatua dago, modu dibertigarrian eta azkar ikasteko. Gainditu erronkak, argitu enigmak eta erakutsi zure ezagutzak taldean lan egiten duzun bitartean. Lortuko duzue erabaki zuzenak hartzea eta misioa osatzea?



LARUNBATA 19 ALGORTA ALDEA ASTELEHENA 21 AREETA ALDEA TXALEKO ISLATZAILAILEEN BANAKETA

12:00etatik 13:00etara.

Bizikletaz bertaratzen diren pertsona guztien artean banatuko dira. Gogoan izan txirrindularien ikusgaitasuna funtsezkoa dela istripuak prebenitzeko, bai autoz, bai bizikletaz edo oinez, bereziki gauez edo argi gutxirekin.



IZEN-EMATEA

ASTELEHENA 21 ABENTUREN BILA: alportxa eta bikepacking tailerra

18:00etatik 20:00etara - ROMO KULTUR ETXEA-RKE. Tailer teoriko eta praktiko honetan, alportxa tradizionalak aukeratzen, jartzen eta doitzen ikasiko duzu, baita bikepacking delakoa egiten ere. Gainera, pisua behar bezala banatzen erakutsiko dizugu, modu seguru eta arinean bidaiatzeko. Optimizatu txirrindulari-ekipamendua!



IZEN-EMATEA

ASTEARTEA 22 BAT PUNTUA (Bizikleten Azterketa Teknikoa)

11:30etik 13:00etara - AREETAKO GELTOKIA PLAZA. Ekarriz zure bizikleta! Konponketa-euskarrian jarriko dugu, eta gurpilak (ganbera-aldaketa barne, beharrezkoa bada), balaztak, aldagailua, presioa eta beste doikuntza batzuk berrikusiko ditugu.

IGANDEA 20 AUTORIK GABEKO EGUNA OSPATZEN

IBILGAILUEN ZIRKULAZIO-ETENAK ALGORTAN ETA AREETAN.
Irailaren 20an (igandea), 08:00etatik 20:00etara

Haurrentzako jarduerak: TELLETXE KALEA (ALGORTA) – KALE NAGUSIA (AREETA) 11:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 20:00etara

Autorik Gabeko Eguna dela eta, Getxoko Udalak oinezko eta txirrindularientzat jarriko ditu bi kale horiek, eta dibertimenduzko jarduerak antolatuko ditu familiartean gozatzeko. Autoen ordezt, **bide-segurtasuneko zirkuitu bat, ohe elastikoak, kart eta minimotorretarako zirkuituak, goitibeherak, hiru gurpileko patinak, skate-tailerrak, egurrezko jolasak, xake-saioak, gimnastika erritmikoko erakustaldiak**, etab. aurkituko ditugu kaleetan. Udalak herritarrek gonbidatu nahi dituzte elkarbizitza eta ohitura osasungarriak sustatzeko diseinatu dugun hiri-esparru honetan parte hartzera.



IBILGAILUEN ZIRKULAZIO-ETENAK ALGORTAN ETA AREETAN

Irailaren 20an (igandea), 08:00etatik 20:00etara, ibilgailu pribatuen zirkulazioa eta aparkamendua mugatuta egongo dira Algorta eta Areetako erdiguneetako hainbat kaleetan. Garajeetatik ibilgailuak ateratzea bakarrik baimenduko da kale hauetan. Murrizketek ez dute eraginik izango garraio publikoan, ezta Getxoko Udalaren aldeztutako baimena duten establezimenduetako ibilgailuetan ere. Baimena eskatzeko, idatzi ingurugiroa@getxo.eus helbidera. Mesedez, kendu ibilgailua aipatutako kaleetatik antolatutako jarduerak ez oztopatzeko. Garabiak guztiak hauetan aparkatuta dauden ibilgailuak kenduko ditu.



GETXOKO INGURUMEN ARETOAK ISKAINITAKO JARDUERA

IZEN-EMATEA

IGANDEA 20: DENBORAREN BIDEAK + HAMAIRETAKO OSASUNGARRIA

2 TXANDA: 11:00ETAN ETA 12:15EAN. Familiartean egiteko jarduerak dibertigarri hau 7 urtetik gorako pertsonen zuzendutako dago, eta iraganaren eta orainaren arteko bidaia baten bidez Getxo beste modu batean arakatzeko aukera ematen du. Ingurumen Aretoaren aldamenean ibilbide bati jarraituz, bost argazki aurkitu beharko dituzte, eta kutxa bat irekitzeko kodea ebatzi. Amaieran, Getxo etorkizunean nolakoa izango den irudikatu ahalko dute, eta euren ideiak partekatu, hamairetako osasuntsu batez gozatu bitartean.

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEAK
TAILERREAN: 688 88 35 96
www.ingurumenaretoageto.eus/ekintzen-programa/?lang=eu