

getxoBerri

Getxo
bizi ezazu

f t #GetxoBiziEzazu

Doako alea

1585 zk.
www.getxo.eus

Martxoak 26
>> Apirilak 5

2020

Planetaren Orduak koronabirusaren aurrean itxaropen mezua zabalduko du

Getxok bat egingo du, beste urte batez, Planetaren Ordua izeneko ospakizunarekin, Naturaren aldeko Mundu Funtsak (WWF) sustatzen duen ekimenarekin. Ekimen horren helburua da, aurten, gizadiari itxaropenaren, batasunaren eta lankidetzaren mezua helaraztea, koronabirusaren pandemiaren mehatxuaren aurrean. Planetaren Ordua larunbat honetan, martxoaren 28an, egingo da mundu osoko milaka hiri eta erakundetan, eraikin eta monumentu nagusietako argiak itzaliz, 20:30etik 21:30era.

Baina aurten, koronabirusaren pandemiaren ondorioz bizitzen ari garen egoera zail eta apartekoa dela eta, eta dagokion araudia aplikatuz, Naturaren aldeko Munduko Foroak larunbateko jardunaldirako aurreikusita dauden kaleko ekitaldi guztiak bertan behera uztea erabaki du. Horren ordez, hainbat jarduerara proposatzen ditu etxetik egiteko, hala nahi duten guztiak beren familiekin bat egin ahal izan dezaten historiako ingurumen-sentsibilizazioko ekitaldi birtual handiengan. Eta, bereziki, itxaropen mezua batekin bat egiteko eskatu die herritarrei, leiho eta balkoietatik mundura jaurtiz, larunbatean, 20:30ean, "Itzali argia Dena ondo joango da" esaldia, morse formatuan, sakelakoaren linternarekin (oso erraz egiten den zerbait da, hitzak morsezko argi-distira bihurtzen dituzten doako aplikazioei esker).

WWFtik azpimarratu duten bezala, "mezu honekin gogorarazi nahi dugu Planetaren Orduak inoiz baino biziago jarraitzen duela, guztion ongiaren aldeko batasuna eta lankidetzaz pizteko. Ziur gaude Planetaren Orduaren espiritua inoiz baino beharrezkoagoa dela itxaropen, batasun- eta lankidetzamezu bat helarazteko gizateriak ere aurre egin behar dien mehatxu handien aurrean, hala nola klima-aldaketaren edo naturaren suntsipenaren aurrean".

Ekimen honi buruzko argibide gehiago: www.horadelplaneta.es



OHARRA

*Udalak gogoratzen du, alarma-egoera dela eta, etxeko tresnak edo tamaina handikoak jasotzeko zerbitzua erabiltzea SOILIK EZIN-BESTEKOA BADA. Horretarako, edukiontzietako irla-gunetara tresnak eta altzariak atera aurretik, beharrezkoa da bilketa zerbitzura deitzea eta entregatzea adostea. Tel.: 94 464 43 80. <http://getxo.info-citi.es/>



Aterpe bat arrisku egoeran dauden pertsonentzat, Andra Mariko kiroldegian

Udalak gizarte-arrisku edo bazterketa egoeran dauden pertsonentzako behin-behineko aterpetxea ireki du Andra Mariko kiroldegian. Egitura horrek Getxoko eta Uribe Kosta Mankomunitateko udalerrietako kaleetan lo egiten duten pertsonen emango die zerbitzua. Alarma-dekretuaren ondoren behin-behineko beste baliabide batzuk egokitu ziren, Berangoko aterpea kasu, eta orain, erabaki da

Andra Marin aipatutako ekipamendua irekitzea eta Berangoko ixtea, pertsona kopuru handiagoa hartzeko eta beharrezko segurtasun-neurriak hobeto bete ahal izateko (pertsonen arteko gutxienezko distantzia, elikadura ...).

Aterpetxea Andra Mari kiroldegiko ikasketa geletan egokitu da, gehienez 25 lagunentzat. Lo egiteaz gain, erabiltzaileek eguna instalazioetan

igaro ahal izango dute eta mantenua (gosaria, bazkaria eta afaria) jasoko dute, Karidade kaleko zentroak emanda.

Errekurtso hori Uribe Kostako Mankomunitatearen eta Getxoren artean hitzartutako zerbitzuen barruan kokatzen da, Legeak ezartzen duen bezala.

Koronabirusa Getxon: <https://www.getxo.eus/eu/servicios/avisos/1243>

Getxo Kirolak-ek Internet bidez zuzeneko klaseak ematen ditu erabiltzaileentzat

Getxo Kirolak kirol-ikastaroen bost klase ematen hasi da zuzenean Internet bidez erabiltzaileentzat. Koronabirusak eragindako krisiaren testuinguruan, udal kirol erakundeak egokitzapen fisiko orokorrera bideratutako programazioa abian jarri du, etxean ohitura bat izateko helburuarekin, inolako material espezifikorik izan gabe.

Getxo Kirolak-eko irakasleek, astelehenetik ostiralera, bost klase emango dituzte zuzenean haien etxeetatik, adin guztietako kirol-jardueraren eskaera bete ahal izate aldera. Modu horretan, 9:30ean, adinekoentzako eta egokitzapen fisiko orokorreko klasea izango da; 10:30ean, global fitness eta egokitzapen orokor aurreratuagoko klasea; 11:30ean, berriz, pilates eta bizkarra osasuntsu klasea emango da; 17:30ean, haurrentzako klasea, familiar egin ahal izateko; eta, azkenik, 18:30ean, yoga klasea.

Klaseetara sartzeko, nahikoa da Getxo Kirolak-en web orrialdean sartzea, Online Kirol Ikastaroak atalean. Erabiltzaile teknologiaren ezaugarriak medio, saioak 40 minutukoak izango dira, eta gehienez 100 lagunek jarraitu ahal izango dituzte.



Datorren astean klase gehiago ematea aurreikusten da, Getxo Kirolak-ek udal kiroldegietan ematen dituen kirol-ikastaroen programazioa konexio digitalekin erreplikatzera iritsi arte. Kasu askotan, logikoa denez, modalitate askotako klaseak konfinamenduegoerara bideratu beharko dira, baina gomendatzen da egunero jarduerak fisikoa egiteko ohitura hartzea, osasun-krisi honi ahalik eta ondoen aurre egitearren.

Kirol-bideoak

Zuzeneko klaseez gain, Getxo Kirolak-en YouTube kanalean, bideoak

argitaratzen ari dira Getxoko kirolkomunitatearen gomendio eta entrenamendu gehiagorekin; tartean aurkitzen dira klubak eta elkarteak, banako kirolariak, gimnasioak eta udalerriko kirol-zentro pribatuak. Era berean, *Etxean kirola egiten baduzu, sare sozialetan kontatu ezazu #GetxoKirolak etiketarekin* goiburupean, erakunde horiek sare sozialetan aholkuak argitaratzen ari dira eta egun hauetan prestaketa nola egiten duten azaltzen; aldi berean, Getxoko herritarrak animatu nahi dituzte etxean egiten duten jarduerak fisikoa partekatzea aipatutako etiketa erabiltzaileentzat.

Nola bizi duten egoera kirolean, kultura alorrean, adinekoek...

Errealitateak beti gainditzen du fikzioa. Duela hilabete batzuk, gure kaletan aske ibili eta munduko edozein lekutara lurrez, itsasoz edo airez joaten ginenean, ezin genuen imajinatu handik gutxira egoera honetan egongo ginenik: birus baten mehatxuagatik gure etxeetan konfinatuta. Egoera horietan, adimena zorroztu egiten da egunerokotasunetik ateratzeko, eta gizakiaren onena ere erakusten da.

Kaleak txaloz betetzen dira egunero, 20:00etan, osasun-langile guztien lan handia eskertzeko, eta eskerrak emateko modu kolektiboak berrasmutzen dira. Egun hauetan zinemarako, musikarako, irakurketarako, kirolerako lotura ugari zabaldu dira, jasaten dugun isolamendua era-

mangarriagoa egiteko. Oraingo honetan, eta taldean jarduerak egin ohi dituzten pertsona eta kolektiboek egoerari nola aurre egiten dioten ikusteko, Arenas eta Getxo futbol taldeengana, Getxo Saskibaloia emakumezkoengana, Ondarreta abesbatzarengana eta adineko pare bat lagunengana hurbildu gara. Antzeko egoeran dauden Getxoko kolektibo askoren parte baino ez dira. Batzuek jardunean jarraitzea animatzen dute, egin dituzten bideoen bidez, eta etxean arduraz gelditzera. Normalean kirola egiteko betetzen dituzten guneak hutsik daude gaur egun. Jardueraz ahalik eta azkarren betetzea nahi dugu. Kolektibo horiekin partekatzen dugu beren egunerokotasuna egoera bitxi honetan.

Getxo Saskibaloiko neskak inoiz baino gehiago elkarrekin

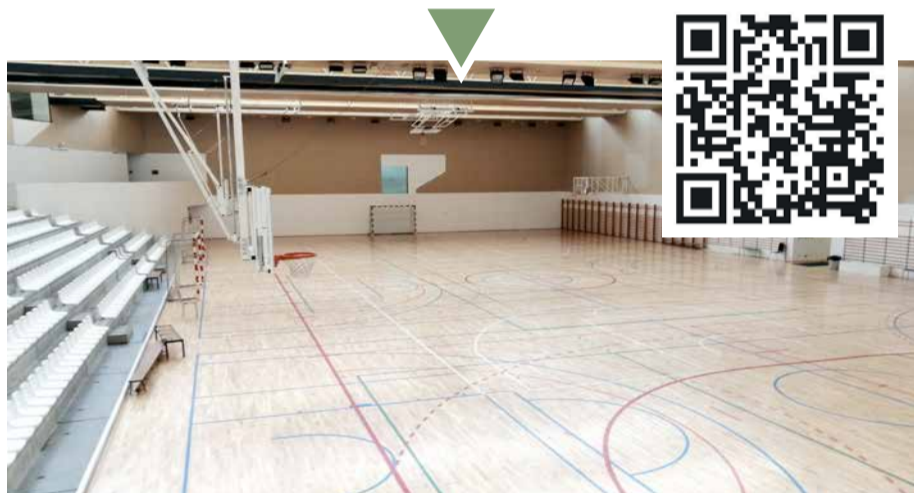
2. mailan jokatzeko duen **Getxo Saskibaloia** taldeko emakumezkoen aldatzea ona da, oro har. Oraingoz mundu guztia ondo dagoela dirudi, nahiz eta onartu oso egoera serioa pairatzen dugula eta nekez aurreikus daitezkeen ondorioak izango dituela. Taldekoek harremanak dituzte sare sozialen, telefonoaren eta abarren

bidez, eta adorea ematen diete elkarri. Etxean entrenatzeko plan bat jarraitzeko jarraibide orokorrak eman zaizkie, baina igarotzen den ordu bakoitzeko egoera aldatu egiten denez, zaila da plan horiek betetzea. Gerta dakiekeen onena da berriro ekitea txapelketari, nahiz eta haien entrenatzaile Prisco Fernandezek uste duen ez dela posible izango. Halere, *"Birusaren denboraldi" honetan denok gaude elkarrekin, oso elkarrekin, horrelaxe irabazten baita*". Egin duten bideo batek erakusten du etxean entrenatu daitekeela: #Getxosaski ere etxean geratzen da.

Ondarreta abesbatza, #etxeanabestendut

Ondarreta abesbatzak eta Ondarberriko koralista txikiek bertan behera utzi behar izan dituzte, penaz, datozen bi hilabeteetarako aurreikusita zituzten konpromiso guztiak. Jon Atxa presidentek azaldu duenez, *"Romo Kultur Etxean entsegu presentzialak bertan behera utzi behar izateaz gain, bertan behera utzi da sine die Bilboko Orkestra Sinfonikoarekin eta Amancio Pradarekin batera martxoaren 26an eta 27an Euskalduna Jauregian egitekoa zen 'Kantu espirituala' ikuskizua*

na, azken hilabeteetan hainbesteko ilusio eta ahaleginarekin landu duguna". Aste Santurako Areetan eta Calahorran aurreikusita zeuden kontzertu sakratuak ere bertan behera geratu dira. Hurrengo konpromisoak, dena ondo joanez gero, ekainerako lirakeke. Halere, koralistek harremanetan jarraitzen dute eta etxean entseatzeko aukera dute www.ondarreta.com webguneko Koralistaren txokoan dauden materialei esker (partiturak, midiak ...). Leyre Mesa eta Mari Estevez Ondarberriko zuzendari eta piano-jotzaileak ere teknologia berriak erabiltzen dituzte txikiekin entseatzeko eta ondo pasatzeko.



Ohiko topaguneak, hutsik

Arenasek eta Getxok etxean geratzera animatzen dute

Arenas Clubeko lehen taldeko jokalariek euren etxeetan daude, animo handiarekin eta formari eusteko ariketa fisikoak eginez, prestatzaile fisikoaren urrutiko begiradapean. Prestatzaile fisikoak koordinatzen ditu lanak eta elikadura egun hauetan. Diziplina hori betetzea zaila da, baina jokalariek eurek onartzen dute. Gertatzen ari dena *"bizi proba bat da, guztiontzat, eta gutako bakoitzarentzat ikasteko balioko duena. 110 urte baino gehiago dituen klub historiko gisa, baliok sortzen jarraitzen dugu. Orain, balio nagusia, inguratzen gaituztenen bizitzak dira, eta zeregina, oraingoz, ETXEAN*

GERATZEA da, egin dezakegun gauzarik onena", diote Arenasetik.

Romo eta Arenaseko beheko kategoriak ere bideo batean aktibo egotera animatzen dituzte herrikideak, baina beti etxean geratuz.

Futboleko **CD Getxok** ere arazo larri honen aurrean erantzukizunez jokatzea eta osasun agintarien gomendioak jarraitzea eskatzen du, *'osasuna baita lehenengo gauza'*. Bideo batean twitterren, getxotarrak etxean gelditzera animatzen dituzte herrikideak **#etxeangeratzenaiz**



Getxo Lagunkoia proiektuko pertsonak etxetik aktibo

Karmele Urkijok Getxo Lagunkoia proiektuan parte hartzen du, Gizatiar elkartearen, eta maiz joaten da Romo Kultur Etxean antolatzen diren jardueretara. Une honetan, bere zereginak egiteko etxetik irteera faltan du, baina egunerokotasuna berrantolatzen du konfinamendua hobeto eramateko. *"Etxean zintan ibiltzen naiz kalean ematen nituen paseok ordezkatzeko; osasuntsua izateaz gain, estresa deskargatzeko modu bat delako, eta irakurketa da nire ihes-balbula"*. Gainera, getxotar honek sare sozialak erabiltzen ditu entretenitzeko eta parte hartzen dituen erakundeetako kideekin, lagunekin eta senideekin harremanetan egoteko, baina jende ahulenagatik (ingurune sozialik gabekoak, baliabide gutxi dutenak ...) kezkatuta dago, oso gaizki pasatzen ari delako.

eta Urte Alaiak elkartearen pertsonekin posta elektronikoa eta whatsapp bidez konektatzeko dira, eta laster bideokonferentziak egingo ditu Nagusia elkartearen kideekin, *"elkar ikusi ahal izateak hurbilketa errazten duelako"*. Quiñonesek nabarmendu du garrantzitsua dela *"etxetik ez ateratzea, jarduerak antolatzea, egun osoa sofan eserita ez egotea, eta zerbait behar bada, dagoen boluntario sarera jotzea"*.

Algortako erretiratuen **AJANE** elkarteak, egunotan bere webgunea sortzeko lanetan dihardu.

