

GETXOAKTIBATU!

SUPLEMENTO
ESPECIAL
OCTUBRE

2025



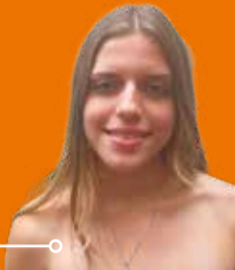
Getxo
bizi ezazu
Ekonomia - Sustapena
Promoción económica

**IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU**

**APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA**

**ACTIVIDADES
GRATUITAS**

"Me ha gustado mucho, me ha parecido una oportunidad para que la gente pueda practicar inglés muy cómoda y casual".



NORA A., asistente del taller "Conversación en inglés para todas las edades y niveles" de Urban Hub Languages.

"Ha sido un taller muy interesante y práctico de cara a orientar mi futuro profesional y considero que me ayudará a conocerme más".



JUAN HERRERO, asistente del taller "Descubre tu Ikigai" de Carlos Estébenez y Lucía Ukar.

"Me ha parecido una charla muy agradable y el que haya sido en inglés ha servido para refrescar el idioma".



EDUARDO BERODIO, asistente del taller "¡El reto de escribir, publicar...y vender un libro!" de Getxo Language Services.

AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en www.getxo.eus/getxoaktibatu

5 de OCTUBRE

12:30

Taller infantil de manualidades: ¡Comenzando octubre!

Organiza: Lencería Ima's
Lugar: Kalamua, 13 (Romo)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 2 h



+ INFO Whatsapp/teléfono 615 746 630

6 de OCTUBRE

18:00

Taller: Convierte tu aceite usado en jabón

Organiza: Natur Etxea
Lugar: Sarrikobaso, 20 B (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h y 30 min



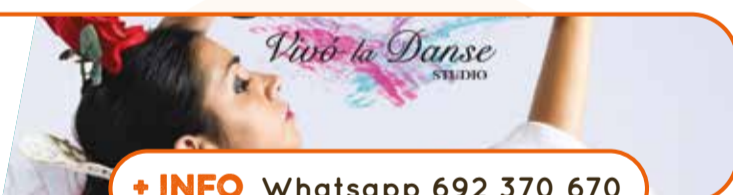
+ INFO Whatsapp 644 770 831

8 de OCTUBRE

10:00

Clase: Iniciación a sevillanas

Organiza: Academia de Baile Vivó La Danse Studio
Imparte: Raquel Vivó
Lugar: Puente-Zubia Plaza, 1A (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



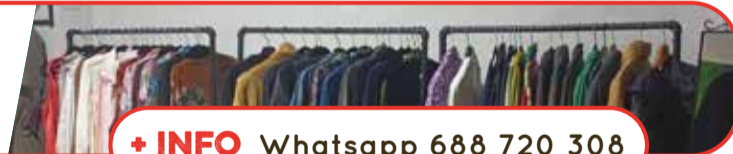
+ INFO Whatsapp 692 370 670

9 de OCTUBRE

18:00

Charla: Vestir sin destruir
Replantearse la moda para un futuro más limpio y responsable

Organiza: La Trastienda de Kukumiku
Lugar: Juan Bautista Zabala, 11 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO Whatsapp 688 720 308

11 de OCTUBRE

16:30

Taller: Atrapasueños (de 7 a 12 años)

Organiza: Larruki
Lugar: Plaza Basarrate -Iturgitxi (Algorta)
(en caso de lluvia, Iturgitxi, 18 Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h y 30 min



+ INFO Whatsapp 665 702 975

13 de OCTUBRE

18:00

Taller: Demostración de cómo realizar diferentes tipos de risotti y degustación

Organiza: La Gondola
Imparte: Andrea Cancedda
Lugar: Gobela, 31 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO Whatsapp 624 077 400

15 de OCTUBRE

18:00

Charla: Inflamación intestinal

Causas, efectos y soluciones para llevar una vida mejor

Organiza: Estimua, Espacio de Bienestar
Imparte: Estíbaliz Zabala
Lugar: Jata, 5 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO Whatsapp 635 726 422

16 de OCTUBRE

09:30

Clase: Yoga para reducir el estrés

Organiza: Algorta Yoga Shala ⌚ Duración: 1 h
Imparte: Maite Ikarán Souville
Lugar: Ganekogorta, 8 bajo (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 666 201 413 | info@maiteikaran.com

18 de OCTUBRE

12:00

Presentación de libro. Mesa redonda y firma de libros

"El Rincón", novela histórica de fantasía oscura de la mano de su autora Eran Mineri

Organiza: Casal liburudenda
Imparte: Eran Mineri. (Olatz Sánchez Meruelo)
Lugar: Caja de Ahorros 24 (Romo)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 661 778 722

19 de OCTUBRE

12:00

Charla interactiva: Psiconutrición, cómo cuidar tu relación con la comida

Organiza: June Ares y Laura Molina
Lugar: Billares Barria, Urkizu s/n (Romo)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 611 487 740

22 de OCTUBRE

17:00

Taller práctico: Autoliderazgo 1

Explora tus emociones

Organiza: Carlos Estébanez y Lucía Ucar ⌚ Duración: 2 h
Lugar: Estimua, Espacio de Bienestar, Jata, 5 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO hola@bewepeople.com Whatsapp 610 515 370

23 de OCTUBRE

17:00

Taller: Macramé

Organiza: Flor de Awita
Lugar: Torrene, 1 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 651 867 629

25 de OCTUBRE

11:30

Curso intensivo de dietética y salud: Pierde grasa y gana salud

Organiza: Piensa Wabisabi
Imparte: Almudena Hormaechea
Lugar: Billares Barria, Urkizu s/n (Romo)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 688 825 277

25 de OCTUBRE

18:00

Demostración y cata de productos: Intolerancias y reconversión a lo ecológico

Organiza: Mi Mundo de Azúcar
Lugar: Torrene, 1 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 645 005 098

27 de OCTUBRE

18:00

Taller práctico: ¡Practica tu francés preparando crêpes!

Organiza: BonjourGetxo! Academia de Francés
Lugar: La Gondola, Gobela, 31 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 670 318 894

29 de OCTUBRE

19:00

Charla: Me quiero...por mí y por tod@s mis compañer@s (II parte)

Sobre la salud física y psicológica y la armonía en las relaciones

Organiza: Kenkoi Herbolario
Imparte: Irma Galdeano
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whasapp/teléfono 944 716 665