

# GETXOAKTIBATU!

EKAINAKO  
ALE BEREZIA

2025



**Getxo**  
*bizi ezazu*  
Ekonomia - Sustapena  
Promoción económica

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU  
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE  
PARTICIPA

"Tailer honi esker, errezeta egiteko benetako modua ikasi dut, giro atseginean"



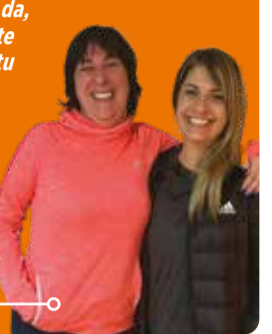
JOSUNE GARCIA, "Nola egin karbonararen benetako errezeta" tailerrera bertaratutakoa Memoria del Paladar-en.

"Asko gustatu zait tailerra eman duen pertsonaren harrera. Taldeko pertsonen parte hartzea asko sustatu du."



MARIA L., Berta Permuyk Supervisorin emandako Ongizate psikologikoa eta emozioen kudeaketa tailerrera bertaratutakoa.

"Tailerra oso interesgarria izan da, programako bi jardueretan parte hartu dugu eta biak asko gustatu zaizkigu".



SONIA UGARTE eta ELENA ETXARRI, Estimua, Espacio de Bienestar-ek emandako "Bizkarreko minak kendu" tailerrera bertaratutakoa.

## JARDUERA AGENDA

Online ikusteko [www.getxo.eus/getxoaktibatu](http://www.getxo.eus/getxoaktibatu)

EKAINAK 3

18:00

Hitzaldia: Larruazalaren PH-a, ilea eta hesteak zaintzea, kosmetikan eta medikazioan aurretuz eta ingurumena errespetatuz

Antolatzailea: Estíbaliz Zabala ⌚ Iraupena: 1h.

Lekua: Estimua, Espacio de Bienestar, Jata 5 (Bidezabal)

Izen-ematea: Aurretikoa



+ INFO Whatsapp 635 726 422

EKAINAK 4

17:30

Tailer praktikoa: Uda familian

3 gako elkarrekin hobeto bizitzeko eta gehiago gozatzeko

Antolatzailea: Carlos Estébanez eta Lucia Ukar

Lekua: Estimua, Espacio de Bienestar, Jata 5 (Bidezabal)

Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: 1h 30 min.

+ INFO [hola@bewepeople.com](mailto:hola@bewepeople.com) / Whatsapp 610 515 370



EKAINAK 8

11:30

Tailerra: Papiroflexia mezuarekin eta mandalak (7-12 urte)

Antolatzailea: Larruki

Lekua: Basarrate enparantza -Iturgitxi (Algorta)  
(eguraldiak laguntzen badu)

Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: 1h 30 min.

+ INFO Whatsapp 665 702 975



EKAINAK 9

19:00

Hitzaldia: Zoriontasunaren bila

Antolatzailea: Kenkoi Herbolario

Ematen du: Asociación Filosófica El Primer Paso. Ángel Ceberio

Lekua: Ángel Etorbidea 8 (Bidezabal)

Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp / Telefonoa 944 716 665



EKAINAK 11

19:00

Frantsesez mintzatzeko Tailerra

Jarri uda honetarako zure frantsesa prest

Antolatzailea: BonjourGetxo! Frantses Akademia

Lekua: Pianamul, Eskoletako enparantza 3 (Areeta)

Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: 1h.

+ INFO Whatsapp 670 318 894



EKAINAK 12

17:30

Tailerra: Zintzilikatutako loreontzia makramean

Antolatzailea: Flor de Awita

Lekua: Torrene 1 (Algorta)

Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp 651 867 629



**EKAINAK 14****10:30****Tailerra: Jendaurrean Ehuntzeko Nazioarteko Eguna**

Antolatzailea: **Blonda II**  
 Lekua: Eulate parkea, Santa Ana (Areeta)  
 Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: 3 h.

**+ INFO** Whatsapp 688 862 139**EKAINAK 16****17:30****Hitzaldia: Nola egin amatriziana saltsa eta nola erabili pastan**

Antolatzailea: **La Gondola**  
 Imparte: **Andrea Cancela**  
 Lekua: **La Gondola**, Gobela 31 (Areeta)  
 Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: 1 h.

**+ INFO** Whatsapp 624 077 400**EKAINAK 18****17:00****Hitzaldi praktikoa: Reikia ezagutu. Sendatze Naturaleko Usui Sistema**

Antolatzailea: **Irma Mier Zarraga** ⌚ Iraupena: 1h.  
 Lekua: **Algorta Yoga Shala**, Ganekogorta 8 (Algorta)  
 Izen-ematea: Aurretikoa

**+ INFO** Whatsapp /Telegram/ Telefonoa 645 005 805 / infoirmamier@gmail.com**EKAINAK 21****12:00****Tailerra: Zure burua zaintzea, zaintzeko**

Antolatzailea: **Berta Permuy (Psikologoa)**  
 Lekua: **Casal Liburudenda**, Caja de Ahorros 24 (Romo)  
 Izen-ematea: Aurretikoa

**+ INFO** Whatsapp / Telefonoa 683 703 423 / bertapermuy.psicologa@gmail.com**EKAINAK 22****10:00****Hitzaldia: Gosaria, Barefoot mintzaldia eta nola jantzi zapia**

Antolatzailea: **Vito 52**  
 Lekua: **Basagoiti Etorbidea 52** (Algorta)  
 Izen-ematea: Aurretikoa

**+ INFO** Whatsapp 687 525 824**EKAINAK 25****19:00****Tailerra: Ingelesezko elkarrizketa adin eta maila guztietarako**

Antolatzailea: **Urban Hub Language School**  
 Lekua: **Alvarito's bar**, Alangobarri 4 (Algorta)  
 Izen-ematea: Aurretikoa

**+ INFO** Whatsapp / Telefonoa 623 066 726**EKAINAK 26****19:00****Hitzaldia: Idazteko, argitaratzeko... eta liburu bat saltzeko erronka!**

Antolatzailea: **Getxo Language Services**  
 Ematen du: **Mikel Sorli**  
 Lekua: **Joaquin Arellano 8** (Areeta)  
 Izen-ematea: Aurretikoa

**+ INFO** Whatsapp / Telefonoa 688 874 600 / admin@getxolanguages.com**EKAINAK 28****18:00****Erakustaldia eta produktu dastaketa  
Intolerantziak eta ekologikora birmoldatzea**

Antolatzailea: **Mi Mundo de Azúcar**  
 Lekua: **Torreña 1** (Algorta)  
 Izen-ematea: Aurretikoa

**+ INFO** Whatsapp 645 005 098