

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

SUPLEMENTO ESPECIAL
SEPTIEMBRE

2026

ACTIVIDADES
GRATUITAS



"Interesante taller donde he aprendido mucho sobre productos naturales. A partir de ahora empezaré a utilizarlos".

INMA DELGADO,
asistente al taller
"Crea tu esencia" de
Natur Etxea.



"Gracias a este taller he descubierto una cultura que no conocía y un café excelente".

JOSE CAVALLERO,
asistente al taller
experiencial "Café
especialidad" de
Ali's Kafe.



"Hacer manualidades diferentes y pasarlo tan bien ha sido una experiencia muy bonita y divertida".

PATRICIA RIEGA Y DANEL,
asistente al taller
"Ramo de lavandas"
de Manualidades
con Amor.



AGENDA DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2026

7 DE SEPTIEMBRE 17:00 (4-6 AÑOS) 17:45 (6-12 AÑOS)

TALLER: Iniciación al teatro musical.

Organiza: Biziki, Escuela de Artes Escénicas
Lugar: Iturgitxi, 4 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Sara Etxebarria Larrauri

⌚ Duración: 2 h



+ INFO WHATSAPP 614 224 535

9 DE SEPTIEMBRE 19:00

CHARLA SOBRE LA SALUD: Tu piel empieza en el intestino.

Organiza: Kenkoi Herbolario
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Beatriz Sagasti (Farmacéutica experta en disruptores endocrinos)

⌚ Duración: 1 h



+ INFO WHATSAPP | TELÉFONO 944 716 665

10 DE SEPTIEMBRE 18:00

TALLER DE MANUALIDADES: ¡Diviértete mientras aprendes francés! (De 6 a 12 años).

Organiza: Bonjour! Academia de francés
Lugar: Plaza de las Escuelas (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa

⌚ Duración: 1 h



+ INFO WHATSAPP 670 318 894

11 DE SEPTIEMBRE 17:00

TALLER: Introducción a la maquina de coser.

Organiza: Memelo Estudio
Lugar: Elorri, 5 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Leire Legarra

⌚ Duración: 2 h



+ INFO WHATSAPP 624 117 401 | informacion@memeloestudio.com

14 DE SEPTIEMBRE 10:00

TALLER: Cartonería Mexicana (Crea tu propio alebrije y descubre su historia y significado).

Organiza: Las Marias Cantina Mexicana
Lugar: Reina Maria Cristina, 3 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Nieves Elizagaray y Gabriela Vega

⌚ Duración: 2-3 h



+ INFO WHATSAPP 691 605 169

15 DE SEPTIEMBRE 9:30

TALLER: Practicar yoga para la vitalidad.

Organiza: Algorta Yoga Shala
Lugar: Ganekogorta, 8 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Maite Ikarán

⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO WHATSAPP 666 201 413 | info@maiteikaran.com

16 DE SEPTIEMBRE 18:00

TALLER: Creencias limitantes: el origen de tus bloqueos.

Organiza: BasqueCare Psicología
Lugar: Mercado de Algorta. Torrene, 4 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Arantza Garcés

⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO WHATSAPP 614 944 658 | arantza@basquecare.com

17 DE SEPTIEMBRE 17:00

CHARLA: Nutrición emocional: la conexión entre alimentación, emociones y bienestar.

Organiza: Pisando la Tierra
Lugar: Estimua, Espacio de Bienestar. Jata, 5 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Begoña Montilla

⌚ **Duración:** 1,5 h



+ INFO WHATSAPP 650 643 084

18 DE SEPTIEMBRE 10:30

TALLER: Cuídate a través del arte.

Organiza: SuperArte Creatividad
Lugar: Balayko. Paulino Mendivil, 12 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Begoña Epalza

⌚ **Duración:** 2 h



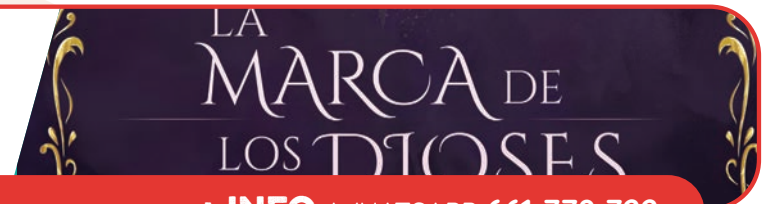
+ INFO WHATSAPP | TELÉFONO 688 861 978

19 DE SEPTIEMBRE 12:00

PRESENTACIÓN DE LIBRO: La Marca de los Dioses.

Organiza: Adel Friki Store
Lugar: Torrene, 13 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Eran Mineri (Olatz Sánchez Meruelo)

⌚ **Duración:** 1 h



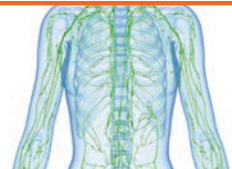
+ INFO WHATSAPP 661 778 722

22 DE SEPTIEMBRE 18:00

TALLER: Autodrenaje linfático.

Organiza: Estimua, Espacio de Bienestar
Lugar: Jata, 5 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Estíbaliz Zabala

⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO WHATSAPP 635 726 422

25 DE SEPTIEMBRE 17:45

TALLER: Baile en familia.

Organiza: Vivó la Danse Studio
Lugar: Plaza Puente Bizkaia (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa

⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO WHATSAPP 692 370 670 | vivoladanse@gmail.com

26 DE SEPTIEMBRE 10:30

TALLER: Crea tu propio coletero.

Organiza: Maider Crochet Toki
Lugar: Andrés Cortina, 20 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

⌚ **Duración:** 1,5 h



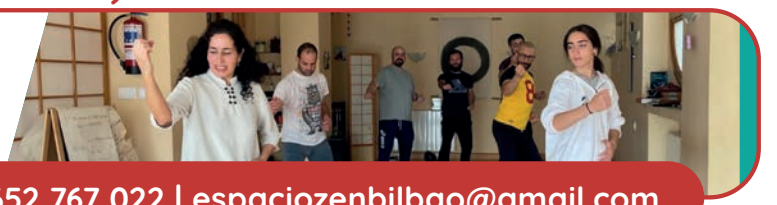
+ INFO WHATSAPP 666 935 158

27 DE SEPTIEMBRE 11:00

TALLER: Desde el Chi Kung a través del Tai Chi y hacia al trabajo en pareja (Tui Shou).

Organiza: Espacio Zen Contemporáneo
Lugar: Tamarindo, 4 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

⌚ **Duración:** 1,5 h



+ INFO WHATSAPP 652 767 022 | espaciozenbilbao@gmail.com