

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

SUPLEMENTO ESPECIAL
OCTUBRE

2026

ACTIVIDADES
GRATUITAS



"Me llevo gracias a este taller muchas herramientas útiles para mi día a día".

TANIA KINGLING,
asistente al taller
"Aprende a poner
límites sin culpa"
de Mónica Rojo en
Librería Casal.



"Ha sido una charla muy dinámica con un enfoque muy interesante".

ALEX DARIE,
asistente al taller
"Psiconutrición" de
June Ares y Laura Molina
realizado en Biziki.



"Las actividades de GetxoAktibaTU! nos dan la oportunidad de acercarnos a negocios que todavía no conocemos".

LOURDES FERNÁNDEZ,
asistente al taller
"Cartonería Mexicana"
de Las Marias Cantina
Mexicana.



AGENDA DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2026

3 DE OCTUBRE

18:30

CLASE: Line Dance - Baile.

Organiza: CP Show Getxo
Lugar: Plaza Puente Bizkaia (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Olaia Tejada (cuatro veces campeona del mundo de line dance)

🕒 Duración: 1 h



+ INFO WHATSAPP 615 501 624

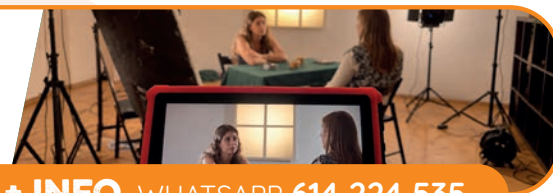
7 DE OCTUBRE

11:00

TALLER: Iniciación a la interpretación audiovisual para adultos.

Organiza: Biziki, Escuela de Artes Escénicas
Lugar: Iturgitxi, 4 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 Duración: 2 h



+ INFO WHATSAPP 614 224 535

9 DE OCTUBRE

17:30

CLASE: Robótica y drones para niños/as.

Organiza: Cerebritito Pérez
Lugar: Basagoiti, 40 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 Duración: 1 h



+ INFO WHATSAPP 696 575 814

10 DE OCTUBRE

11:00

TALLER: Adornos de Halloween con limpiapipas.

Organiza: Manualidades con Amor
Lugar: Cerebritito Pérez. Basagoiti, 40 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 Duración: 1 h (2 tandas)



+ INFO WHATSAPP 641 092 962

15 DE OCTUBRE

18:00

TALLER: Crea tu jabón artesanal de lima y chocolate.

Organiza: Natur Etxea
Lugar: Sarrikobaso, 20B (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 Duración: 1,5 h



+ INFO WHATSAPP 644 770 831

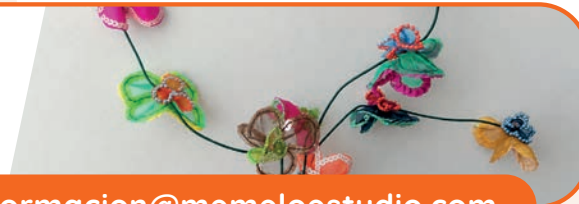
16 DE OCTUBRE 17:30

TALLER: Ramo de flores bordado con pedrería.

Organiza: Memelo Estudio
Lugar: Elorri, 5 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Marta Sanz

🕒 **Duración:** 2,5 h

+ INFO WHATSAPP 624 117 401 | informacion@memeloestudio.com



17 DE OCTUBRE 10:00

TALLER: Pintura para niños/as (5 a 10 años).

Organiza: Vamala Estudio Creativo
Lugar: Santa Ana, 8A (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 **Duración:** 1,5 h

+ INFO WHATSAPP 649 599 775



20 DE OCTUBRE 18:30

TALLER: Influencia de la concepción, gestación y nacimiento en la personalidad.

Organiza: Centro Aldarazi
Lugar: Las Marias Cantina Mexicana. Reina María Cristina, 3 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 **Duración:** 1 h

+ INFO WHATSAPP 615 724 223



24 DE OCTUBRE 11:00

EXPERIENCIA: Activación Kundalini: despierta tu energía vital.

Organiza: Shamaï · Medicina del alma en movimiento
Lugar: Estimua, Espacio de Bienestar. Jata, 5 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 **Duración:** 2,5 h

+ INFO WHATSAPP 627 557 204



26 DE OCTUBRE 18:30

TALLER: Yoga & Consciencia.

Organiza: Asociación Cultural Anahata
Lugar: Iturgitxi, 8 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 **Duración:** 2 h

+ INFO WHATSAPP 679 559 340



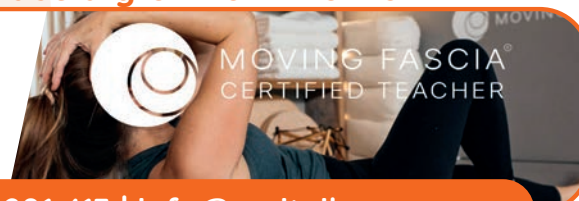
27 DE OCTUBRE 17:30

TALLER: Introducción al método Moving Fascia®: un acercamiento al mundo de la Fascia y el Movimiento.

Organiza: Algorta Yoga Shala
Lugar: Ganekogorta, 8 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Maite Ikarán Souville

🕒 **Duración:** 1 h

+ INFO WHATSAPP 666 201 413 | info@maiteikaran.com



28 DE OCTUBRE 19:00

TALLER SISTÉMICO: Descubre qué frena y da el siguiente paso hacia tu objetivo.

Organiza: Carlos Estébanez y Lucía Ucar (Bewepeople)
Lugar: Kenkoi Herbolario. Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 **Duración:** 1 h

+ INFO WHATSAPP 610 515 370 | carlosestebanez@bewepeople.com



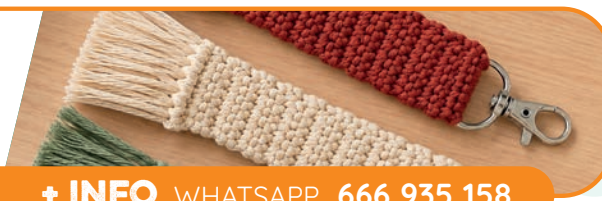
31 DE OCTUBRE 10:30

TALLER: Llavero de Crochet

Organiza: Maider Crochet Toki
Lugar: Andrés Cortina, 20 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

🕒 **Duración:** 1,5 h

+ INFO WHATSAPP 666 935 158



7 DE NOVIEMBRE 12:00

TALLER: Trauma heredado: las huellas invisibles de nuestra historia familiar.

Organiza: BasqueCare Psicología
Lugar: Librería Casal. Caja de Ahorros, 24 (Romo)
Inscripción: Inscripción previa
Imparte: Arantza Garcés

🕒 **Duración:** 1 h

+ INFO WHATSAPP 614 944 658 | arantza@basquecare.com

