

GETXOAKTIBATU!

MAIATZAKO
ALE BEREZIA

2023

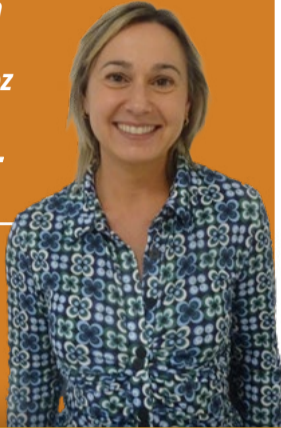


Getxo
bizi ezazu
Ekonomia -Sustapena
Promoción económica

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

“GetxoAktibaTU! tailerra oso interesgarria eta emankorra iruditu zait, ez bainuen ezagutzen. Nahiko gomendagarria”.



CARLOTA GÓMEZ,
Areetako Curves
Tailerrera azaldutakoa
“Deskubritu zure barne boterea 3 ariketarekin”.

“GetxoAktibaTU! tailerrari esker, frantsesez hitz egin ahal izan dut, nire hizkuntza baita, baina espainolez praktikatu ere, eta oso ondo etorri zait”.



ANTOINE MARTIN, “Erakutsi zenbat dakizun Frantziari buruz” Bonjour! Getxo akademiak antolatutako frantsesezko galderen lehiaketako parte-hartzailea.

“Oso ekimen ona da, batzuetan ezagutzen ez ditugun jarduera asko egiten direlako eta etxetik gertu daudelako eta, gainera, herrian dauden eskaintzak ezagutzeko modu bikaina delako”.



MARÍA ELORRIAGA eta **AINTZANE SANTORCUATO,** Reikiariumiren “Chi-kung eta meditazioa” tailerrera azaldutakoak.

GetxoAktibaTU! ekimeneko parte-hartzaileen testigantzak

JARDUERA AGENDA

Online ikusteko
www.getxo.eus/getxoaktibatu

MAIATZAK 9

19:30 H

Tailerra: Anti-estresa antsietatea eta beste emozio batzuk
(15 urtetik gorako gazteentzat)

Antolatzaile: Irma Mier Zarraga ⌚ **Iraupena:** Ordu bat
Lekua: Algorta Yoga Shala / Ganekogorta 8 · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea



+ **INFO** infoirmamier@gmail.com / 645 005 805

MAIATZAK 11

19:15 H

Frantsesez hitz egiteko tailerra: Zure frantsesa praktikatu

Antolatzaile: BonjourGetxo! frantses akademia eta Baster Taberna
Lekua: Baster Taberna / Sastegi plaza · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ **Iraupena:** Ordu bat



+ **INFO** Whatsapp 670 318 894

MAIATZAK 13

10:30 H

Tailerra: Sumi-eren hastapena (ekialdeko pintura)

Antolatzaile: Inma Hernández
Lekua: Espacio Zen Contemporáneo
Tamarindo 4 · Algorta ⌚ **Iraupena:**
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea Ordu bat eta 30 min.



+ **INFO** Whatsapp / SMS 652 758 314

MAIATZAK 18

10:30 H

Tailerra: Yoga Leuna zure bizi-energia handitzeko

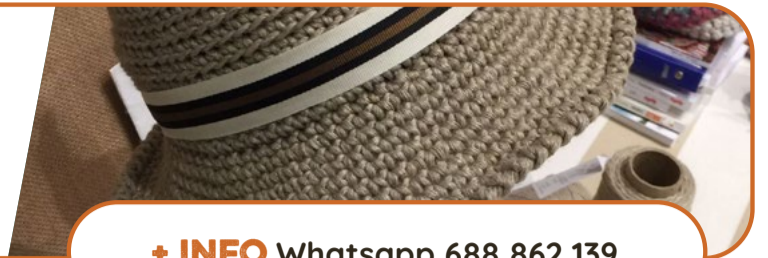
Antolatzaile: Algorta Yoga Shala ⌚ **Iraupena:** Ordu bat
Lekua: Algorta Yoga Shala / Ganekogorta 8 · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea



+ **INFO** info@maiteikaran.com / 666 201 413

MAIATZAK 19**17:00 H****Tailerra: Nola egin uda honetarako kapela bikaina eta eguzkitik babestuko gaituena**

Antolatzaile: **Blonda II**
Lekua: Blonda II / Artekale 4 · Areeta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ **Iraupena:** Bi ordu

**+ INFO** Whatsapp 688 862 139**MAIATZAK 20****11:00 H****Tailer teoriko-praktikoa: Gorputzaren onarpena eta emakumeen ahalduntzea**

Antolatzaile: **Lucía Camargo**, Berba entitatekoa- Gizarte hezkuntza Curves Algortarekin lankidetzan
Lekua: Curves Algorta / Telletxe 4 · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ **Iraupena:** Ordu bat eta 30 min.

**+ INFO** Whatsapp 661 244 023**MAIATZAK 23****19:00 H****Produktu ekologikoa dastatzea: Ahuakate-olioa**

Antolatzaile: **Kenkoi Herbolario** ⌚ **Iraupena:** Ordu bat
 Zenat Internationalekin lankidetzan
Lekua: Kenkoi Herbolario / Ángel etorb. 8 · Bidezabal
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea (edukiera bete arte)

**+ INFO** kenkoiherbolario@gmail.com / 944 716 665**MAIATZAK 25****18:30 H****Hitzaldia: Nola hitz egin seme-alabei entzun diezazuten eta nola entzun seme-alabei hitz egin diezazuten**

Antolatzaile: **Ismene Madariaga**
Lekua: Algorta Yoga Shala / Ganekogorta 8 · Algorta
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea

**+ INFO** ismenemadariaga@gmail.com / 658 708 241**MAIATZAK 27****17:00 H****Lindy hop**

Antolatzaile: **Vivó la Danse Studio** (Raquel Vivó)
Lekua: Vivó la Danse Studio ⌚ **Iraupena:** Ordu bat eta 30 min.
 Bizkaia Zubia plaza 1 · Areeta

**+ INFO** vivoladanse@gmail.com / 692 370 670**GETXOAKTIBATU! PROGRAMAN PARTE HARTU NAHI DUZU?**

Deitu **94 4713601** telefonora edo idatzi getxoaktibatu@getxo.eus helbidera eta nola parte hartu jakinaraziko dizugu.