

# GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU  
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE  
PARTICIPA

SUPLEMENTO  
ESPECIAL MAYO

2023



**Getxo**  
*bizi ezazu*  
Ekonomia -Sustapena  
Promoción económica

*"El taller de GetxoAktibaTU! me ha parecido muy productivo porque es algo que no conocía. Bastante recomendable".*



**CARLOTA GÓMEZ**, asistente al Taller de Curves Las Arenas "Descubre tu poder Interior con 3 ejercicios".

*"Gracias al taller de GetxoAktibaTU! he podido hablar en francés, que es mi idioma, pero también practicar algo de español, que me ha venido muy bien".*



**ANTOINE MARTIN**, del "Concurso de preguntas en francés. Demuestra cuánto sabes sobre Francia", de la Academia Bonjour! Getxo.

*"Es una iniciativa muy buena ya que hay un montón de actividades que a veces no conocemos y están cerquita de casa, es una manera genial de conocer las diferentes ofertas que hay en el pueblo".*



**MARÍA ELORRIAGA y AINTZANE SANTORCUATO**, asistentes al taller de "Chi-kung y meditación" de Reikiiumi.

Testimonios de personas participantes en **GetxoAktibaTU!**

## AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en  
[www.getxo.eus/getxoaktibatu](http://www.getxo.eus/getxoaktibatu)

9 de MAYO

19:30 H

**Taller: Anti-estrés para gestionar la ansiedad y otras emociones**  
(para jóvenes a partir de 15 años)

**Organiza:** Irma Mier Zarraga

**Lugar:** Algorta Yoga Shala / Ganekogorta, 8 · Algorta

**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ **INFO** [infoirmamier@gmail.com](mailto:infoirmamier@gmail.com) / 645 005 805

11 de MAYO

19:15 H

**Taller de conversación en francés: Practica tu francés.**

**Organiza:** BonjourGetxo! Academia de francés y Baster Taberna

**Lugar:** Baster Taberna / Plaza Satistegi · Algorta

**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ **INFO** Whatsapp 670 318 894

13 de MAYO

10:30 H

**Taller: Iniciación al Sumi-e (Pintura oriental)**

**Organiza:** Inma Hernández

**Lugar:** Espacio Zen Contemporáneo  
Tamarindo, 4 Algorta

**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h y 30 min.



+ **INFO** Whatsapp / SMS 652 758 314

18 de MAYO

10:30 H

**Taller: Yoga Suave para incrementar tu energía vital**

**Organiza:** Algorta Yoga Shala

**Lugar:** Algorta Yoga Shala / Ganekogorta, 8 · Algorta

**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



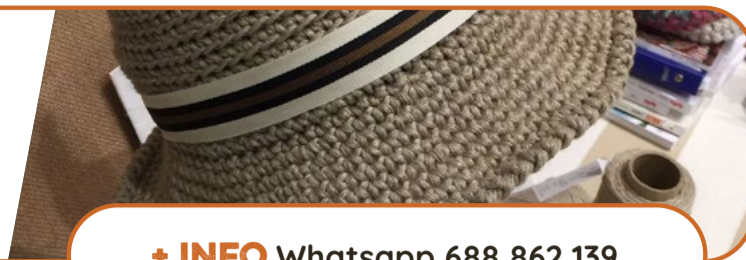
+ **INFO** [info@maiteikaran.com](mailto:info@maiteikaran.com) / 666 201 413

**19 de MAYO**

**17:00 H**

**Taller: Cómo hacer un sombrero ideal para este verano y que nos proteja del sol**

**Organiza:** Blonda II  
**Lugar:** Blonda II / Artekale 4 · Las Arenas  
**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ **Duración:** 2 h



+ **INFO** Whatsapp 688 862 139

**20 de MAYO**

**11:00 H**

**Taller teórico-práctico: Aceptación corporal y empoderamiento femenino**

**Organiza:** **Lucía Camargo**, de la entidad Berba - Educación social en colaboración con Curves Algorta  
**Lugar:** Curves Algorta / Telletxe, 4 · Algorta  
**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h 30 min



+ **INFO** Whatsapp 661 244 023

**23 de MAYO**

**19:00 H**

**Cata de producto ecológico: Aceite de aguacate**

**Organiza:** **Kenkoi Herbolario** en colaboración con Zenat International  
**Lugar:** Kenkoi Herbolario / Avda. del Ángel, 8 · Bidezabal  
**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h (hasta completar aforo)



+ **INFO** kenkoiherbolario@gmail.com / 944 716 665

**25 de MAYO**

**18:30 H**

**Charla: Cómo hablar a tus hijos para que te escuchen y cómo escuchar a tus hijos para que te hablen**

**Organiza:** **Ismene Madariaga**  
**Lugar:** Algorta Yoga Shala / Ganekogorta, 8 · Algorta  
**Inscripción:** Inscripción previa



+ **INFO** ismenemadariaga@gmail.com / 658 708 241

**27 de MAYO**

**17:00 H**

**Lindy hop**

**Organiza:** **Vivó la Danse Studio** (Raquel Vivó)  
**Lugar:** Vivó la Danse Studio ⌚ **Duración:** 1 h y 30 min. Plaza Puente Bizkaia, 1 · Las Arenas  
**Inscripción:** Inscripción previa



+ **INFO** vivoladanse@gmail.com / 692 370 670

**¿TE INTERESA FORMAR PARTE DEL PROGRAMA GETXOAKTIBATU!?**

Llámanos al **94 4713601** o escríbenos a: [getxoaktibatu@getxo.eus](mailto:getxoaktibatu@getxo.eus) y te informaremos de cómo participar.