

# GETXOAKTIBATU!

MAIATZAKO  
ALE BEREZIA

2024



**Getxo**  
*bizi ezazu*  
Ekonomia - Sustapena  
Promoción económica

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU  
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE  
PARTICIPA

*"Izugari gustatu zait, etortzen naizen lehen aldia da. Hitzaldiak ezkutuan nituen gauzekin konektatzen lagundu dit, eta oso ondo etorriko zait pentsatzeko eta nire burua garatzeko".*



JUAN MIRAVED Inma Galdeanok emandako "Zure berezko trebetasunak, zure baloraziorako bidean" hitzaldi-solasaldira bertaratutakoa Kenkoi Herbolario-n.

*"Asko gustatu zait eman den tailerra, erlaxatzea eta barneko abiadura handia jaiste lortu dut eta oso esperientzia positiboa izan da".*



IDOIA ZUBIZARRETA, Algorta Yoga Shala-ren "Egun erdiko yoga: Energia parentesi bat zure lanaldian" tailerrera bertaratutakoa.

*"Asko gustatu zaigu jarduera. Klase honekin eta dantzarekin aske sentitu gara, dantzarekin norbera nahi duen bezalakoa izan daiteke. Errepikatuko dugu".*



MAR, AIORA eta ADRIANA CP Show Getxo "Line Dance" klaseko partehartzaileak.

## JARDUERA AGENDA

Online ikusteko [www.getxo.eus/getxoaktibatu](http://www.getxo.eus/getxoaktibatu)

**MAIATZAREN 1etik 31ra**

Ramón Mayoral erakusketa: Errealismo intimista

Antolatzailea: La Birrotxa Taberna eta Ramón Mayoral.  
Lekua: Bidebitarte 3 (Algorta)  
Izen-ematea: Sarrera librea



+ INFO [labirrotxa@gmail.com](mailto:labirrotxa@gmail.com)

**MAIATZAK 10**

**18:00 H**

Tailerra: Bidezko merkataritza dastatzeko tailerra: txokolatea ardoarekin uztartuta

Antolatzailea: Finanzas Éticas, Oikocredit eta Artean Wine  
Lekua: Asador Borda Makaletako etorb. 31 (Algorta)  
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ Iraupena: Ordu bat



+ INFO [getxoaktibatu@getxo.eus](mailto:getxoaktibatu@getxo.eus)

**MAIATZAK 11**

**11:00 H**

Ohitura osasungarriari buruzko ibilaldia eta hitzaldia: Errutina osasungarria paseatzera ateratzen da

Antolatzailea: Centro de Nutrición Andrea San Juan  
Lekua: Elkargunea: Bizkaia Zubiaren plaza (Areeta)  
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea



+ INFO [info@andreasanjuan.com](mailto:info@andreasanjuan.com)

**MAIATZAK 14**

**11:30 H**

Tailerra: Adin guztientzako elkarrizketa ingelesez

Praktika ezazu zure ingeleza modu atseginean Maureen Carroll irakasle britainiarrekin

Antolatzailea: Getxo Language Services  
Lekua: Pablo Urzay Jatetxea - Ondarreta Batzokia Bidebarrieta 4 (Areeta) ⌚ Iraupena: Ordu ta erdi  
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea



+ INFO 688 87 46 00 / [admin@getxolanguages.com](mailto:admin@getxolanguages.com)

**MAIATZAK 18**

**17:00 H**

Tailerra: ehun akrobatikoaren egiketa: Zirko Txikia (5 urtetik gorako umeentzat)

Antolatzailea: Generali Seguros Algorta eta Global Equilibrium  
Lekua: Global Equilibrium Villamonte Plaza Behea A (Algorta)  
Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ Iraupena: Ordu bat



+ INFO Whatsapp 685 783 074

**MAIATZAK 19**

**18:00 H**

**Txapelketa eta tailerra: Xakea (5-16 urte)**

**Antolatzailea:** Dama Gaztea  
**Lekua:** The Pipers Irish Pub, Basagoiti 47 (Algorta)  
**Izen-ematea:** Aurretiko izen-ematea 🕒 **Iraupena:** Ordu bat



**+ INFO** Whatsapp 688 677 874

**MAIATZAK 23**

**08:00 H**

**Chi Kung eta Tai Chi tailerra: Goizeko saioa, udarako proposamena, hasi eguna osasun eta orekarekin!**

**Antolatzailea:** Espacio Zen Contemporáneo 🕒 **Iraupena:** Ordu bat  
**Lekua:** Tamarindo 4 (Algorta) Eguraldi ona egitekotan kalera irtengo gara, arropa eroso eraman  
**Izen-ematea:** Aurretiko izen-ematea



**+ INFO** Whatsapp 652 767 022 / espaciozenbilbao@gmail.com

**MAIATZAK 25**

**10:00 H**

**Tailerra: Ikasi orratsik gabe artilezko txakur bat egiten atek eusteko**

**Antolatzailea:** Blonda II  
**Lekua:** Artekale 4 (Areeta)  
**Izen-ematea:** Aurretiko izen-ematea 🕒 **Iraupena:** Bi ordu.



**+ INFO** Whatsapp 688 862 139

**MAIATZAK 28**

**18:00 H**

**Tailerra: Haurrentzako eskulanak frantsesez: Ongi pasa frantsesa ikasten! (5 - 10 urte)**

**Antolatzailea:** BonjourGetxo! Frantses akademia  
**Lekua:** Eskoletako plaza (Areeta)  
**Izen-ematea:** Aurretiko izen-ematea 🕒 **Iraupena:** Ordu bat



**+ INFO** Whatsapp 670 318 894

**MAIATZAK 29**

**19:00 H**

**Hitzaldia eta solasaldia: Urak gure osasunean duen garrantzia**

**Antolatzailea:** Kenkoi Herbolario (María Larroque eta Amaia Arregui)  
**Lekua:** Angel etorb. 8 (Bidezabal) 🕒 **Iraupena:** Ordu bat  
**Izen-ematea:** Aurretiko izen-ematea



**+ INFO** kenkoiherbolario@gmail.com / 944 716 665

Interesgarria  
FORMACIÓN  
PARTAIDETZA  
Capacitación  
Interactuar Promozioa  
Enriquecer  
Batu RED EQUIPO Ikasketa Sarea  
Flexibilidad Elkartasuna LANKIDETZA  
#GetxoAktibaTU!  
Agilidad Erronkaberriak Adaptación Oportunitad  
Interés SUMAR Visibilidad  
Difusioa Ideiak Aurreratu FUERZA Herria  
Satisfacción