

GETXOAKTIBATU!

APIRILEKO
ALE BEREZIA

2023



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia -Sustapena
Promoción económica

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

ZER DA GETXOAKTIBATU!?

Gure udalerriko merkataritza-ardatzak ikusarazteko, sustatzeko eta bizi arazteko programa. Formatu parte-hartzailean diseinatu da, non profesionalak, establezimenduek, Getxoko elkarteek edo herritarrek hainbat ekintza doan eskaini eta proposa ditzakegun.

Apiriletik aurrera, Getxoko kaleak eta negozioak aisialdirako espazio publiko handi bat bihurtuko dira, non doan gozatu, ikasi eta sasoian jarri ahal izango den hainbat formatutako proposamenei esker: hitzaldiak, tailerrak, erakusketak, eskolak...

Apirileko agenda kontsultatu eta parte hartu!

“GetxoAktibaTU!k profesionalen, enpresa-negozioen eta herritarren arteko lotura errazten du.”



YAIZA CASTILLERO,
Irati dendaren artisauari buruzko hitzaldiaren hizlaria.

“GetxoAktibaTU!ko hiru tailerretan izan naiz eta denak oso entretenigarriak izan dira. Oso animatuta nago hurrengo tailerretan parte hartzen jarraitzera.”



MIREN EDURNE ÁLVAREZ,
Lorena Alonsok Aleiken emandako “poema bat gure emozioetatik nola irudikatu” tailerra Aleiken tailerrera bertaratutako pertsona.

“Parte hartu dudan tailerlean, yogarekiko grina transmititu digute eta lasaitasunean eta bakean utzi gaitu. Oso gustura sentitu naiz eta jendea animatzen dut Getxo antolatutako ekintza hauetan parte hartzera.”



NAGORE NICOLÁS, Algorta
Yoga Shalako yoga- eta meditazio-hastapeneko tailerrera bertaratua.

GetxoAktibaTU! ekimeneko antolatzaileen eta parte-hartzaileen testigantzak

“GetxoAktibaTU! tailerren gaiak askotarikoak dira, profesionalentzat zein herritarrentzat interesgarriak izanik.”



IKER PAGAI, inflazioaren aurka babesteko tailerren antolatzailea.

“Esperientzia polita izan da nire lokalean Bidezko Saltokien produktuei buruzko GetxoAktibaTU! tailerra izatea, Ikasteko aukera izan dugu eta txokolate aparta dastatu dugu.”



JOCELYN BAYANG, bidezko merkataritza kakao dastaketa tailerreko laguntzailea Gustoko tabernan.

“Esperientzia bikaina izan da, haien artean desberdina den edozein jardueraz asko gozaten dute, baita guk ere gozaten ikusten ditugunean. Errepikatu egin behar da!”



ENARA, ÓSCAR ETA JUGATX, Getxozirkok, Generali Seguros Algortarekin lankidetzan egindako Zirku Txiki - Oihal Akrobatikoak tailerrera bertaratua.

PARTE HARTU!

1. Denda, ostalaritza-establezimendu edo zerbitzu profesional bat baduzu udalerrian, eta zure lokalak jarduera bat hartzea nahi baduzu.
2. Zure ezagutzak eskaini nahi badituzu, edo hitzaldi edo tailer baten bidez norbaiti ahotsa eman nahi badiozu, jarduera antolatzeko eta zabaltzeko gune egoki bat aurkitzen lagunduko dizugu.
3. Oraindik ez bazara aurrez aurreko jarduerak egitera animatzen, erabili #GetxoAktibaTU etiketa zure sare sozialetan. Partekatzeo ideiak falta bazaizkizu edo esparru digitalak geldiarazten bazaitu, lagun zaitzakegu.
4. Nahiago duzu taldean lan egitea sinergiak aprobetxatzeko eta erronka berriak prestatzeko? Parte hartu talde eragilean kide aktiboekin batera.

JARRAI GAITZAZU    @getxolan

GETXOAKTIBATU! PROGRAMAN PARTE HARTU NAHI DUZU?

Deitu 944713601 telefonora edo idatzi getxoaktibatu@getxo.eus helbidera eta nola parte hartu jakinaraziko dizugu.

Satisfacción Interesgarria
SUMAR Aurreratu
Herria PARTAIDETZA Ideiak **RED** Agilidatza
Erronkaberriak LANKIDETZA
FORMACIÓN Interés
Interaktuar **#GetxoAktibaTU!**
Capacitazioa **FUERZA** EQUIPO Batu
Visibilidad **EQUIPO** Enriquecer
Adaptación Ikasketa **Oportunitad** Sarea
Promozioa

JARDUERA AGENDA

Online ikusteko
www.getxo.eus/getxoaktibatu

APIRILAK 21

18:30 H

Frantsesezko galderen lehiaketa

Erakutsi zenbat dakizun Frantziari buruz. Bizkorrenarentzat saria

Antolatzaile: BonjourGetxo! Frantses akademia eta Bar Goikoa Berria

Lekua: Goikoa Berria / Santa Eugenia, 1 · Areeta

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ **Iraupena:** Ordu bat

+ INFO Whatsapp 670 318 894



APIRILAK 24

19:00 H

Hitzaldia: Estresak nola eragiten duen zure heste-osasunean, Ainhoa Pratek emana

Antolatzaile: Kenkoi Herbolario María Larroque eta Amaia Arregui

Lekua: Kenkoi Herbolario ⌚ **Iraupena:** Ordu bat
(Ángel etorb. 8 · Bidezabal)

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea (edukiera bete arte)

+ INFO kenkoiherbolario@gmail.com / 944 716 665



APIRILAK 26

18:00 H

Tailerra: 5 gako zure lan-ongizaterako

Antolatzaile: Sonia Guerrero Plaza
Prestakuntza eta coachingeko "Supervisoni" zentrokoa

Lekua: Villa de Plentzia 14 - 4F lokala
(Antiguo Golf, sotoko solairua)

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea ⌚ **Iraupena:** Bi ordu

+ INFO Whatsapp 688 829 463



APIRILAK 27

19:00 H

Tailerra: Toxikorik gabeko etxe garbiketa

Antolatzaile: Natur Etxea

Lekua: Natur Etxea / Sarrikobaso 20B · Algorta

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea

+ INFO Whatsapp 644 770 831



APIRILAK 28

17:00 H

Tailerra: Zirkutxiki

Antolatzaile: Getxozirko Global Equilibrium-ekin lankidetzan

Lekua: Global Equilibrium / Villamonte Behea A/A · Algorta

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea

+ INFO Whatsapp 685 783 074



MAIATZAK 2

10:00 H

Tailerra: Yoga

Antolatzaile: Sam Azcuna ⌚ **Iraupena:** Ordu bat eta 30min

Lekua: Vivó la Danse Studio
Bizkaia Zubia plaza 1 · Areeta

Izen-ematea: Aurretiko izen-ematea

+ INFO sam.azcuna@gmail.com

