

GETXOAKTIBATU!

SUPLEMENTO
ESPECIAL
OCTUBRE

2024



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia - Sustapena
Promoción económica

**IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU**

**APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA**

**ACTIVIDADES
GRATUITAS**

"Normalmente juego con amigos y esta vez me ha gustado mucho la experiencia porque he jugado con gente que no conocía".



ASIER ELGUEZABAL, asistente del taller "Ajedrez" de Dama Gaztea en el restaurante Gustoko.

"Ha sido una experiencia muy positiva y he aprendido muchas cosas que puedo poner en práctica en casa".



IÑAKI ARDEO, asistente del taller "Chi Kung, Tai Chi e Iniciación al Tui Shou" de Espacio Zen Contemporáneo.

"Haber podido hablar y practicar inglés de forma natural ha sido una experiencia muy gratificante".



FANNY BOEHM ALDAY, asistente del taller "Conversación en inglés para todas las edades y niveles" de Urban Hub Language School en Alvarito's bar.

AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en www.getxo.eus/getxoaktibatu

Del 1 a 20 de OCTUBRE

**SALVO LUNES Y MARTES, EN HORARIO DE
APERTURA DEL ESTABLECIMIENTO**

**Exposición de Eneko Egaña Aranguren
Bakar Dadeak (tinta y acuarela)**

Organiza: La Birrotxa Taberna
Lugar: Bidebitarte, 3 (Algorta)
Inscripción: Entrada libre



+ INFO labirrotxa@gmail.com

9 de OCTUBRE

19:00

Taller práctico psicoemocional
Poniendo los límites nos entendemos mejor

Organiza: Kenkoi Herbolario e Inma Galdeano
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO kenkoiherbolario@gmail.com | 944 716 665

10 de OCTUBRE

18:30

Taller de conversación en francés
Practica tu francés con una profesora nativa

Organiza: BonjourGetxo! Academia de francés
Lugar: Etxetxu Berria, Amezti, 2 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO Whatsapp 670 318 894

15 de OCTUBRE

18:00

Taller Automasaje facial
Aprende a masajear tu musculatura facial para combatir el envejecimiento y mejorar tu salud

Organiza: Estíbaliz Zabala
Lugar: Estimua, Espacio de Bienestar, Jata, 5 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 635 726 422

17 de OCTUBRE

17:30

Taller para padres y madres impartido por Academia Anakids
Técnicas y consejos para ayudar a tus hijos e hijas a estudiar con éxito

Organiza: Cerebritito Pérez
Lugar: Basagoiti, 40 Bajo (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 665 667 667

18 de OCTUBRE

19:00

Taller: Yoga

Organiza: Kemen Pilates
Lugar: Kasune, 10 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 615 790 982

22 de OCTUBRE **17:00**

Taller de cocina
Cómo elaborar un Tiramisú

Organiza: Memoria del Paladar (Massimo Di Cencio)
Lugar: Amistad, 1 (Las Arenas) 🕒 **Duración:** 1 h
Inscripción: Inscripción previa (hasta completar aforo)



+ INFO Whatsapp 614 167 163

24 de OCTUBRE **10:30**

Taller: Todo lo que necesitas saber sobre tu Respiración

Organiza: Algorta Yoga Shala
Lugar: Ganekogorta, 8 bajo (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 h



+ INFO Whatsapp 666 201 413 | info@maiteikaran.com

25 de OCTUBRE **18:30**

Taller: Telas acrobáticas iniciación para niños/as a partir de 5 años
Zirko Txiki

Organiza: Generali Seguros Algorta y Global Equilibrium
Lugar: Global Equilibrium, Plaza Villamonte, Bajo A (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 h

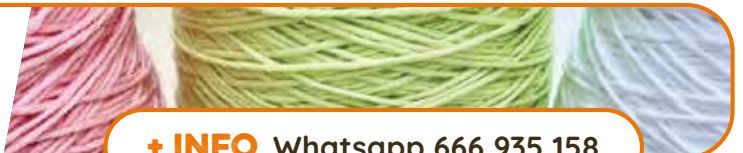


+ INFO Whatsapp 685 783 074

26 de OCTUBRE **11:00**

Taller: Iniciación al ganchillo (a partir de 10 años)

Organiza: Maider Crochet Toki
Lugar: Andrés Cortina, 20 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 666 935 158

26 de OCTUBRE **18:00**

Taller: Compón tu canción (a partir de 15 años)

Organiza: Batuta Musika Eskola
Lugar: Udaberria, 10 lonja (entrada por av. de los Chopos) (Aiboa)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 h



+ INFO getxoaktibatu@getxo.eus

27 de OCTUBRE **11:00**

Torneo y taller: Ajedrez (de 5 a 16 años)

Organiza: Dama Gaztea
Lugar: Plaza de las Escuelas (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 688 677 874

29 de OCTUBRE **13:00**

Charla en inglés impartida por Maureen Carroll
Británicos en España: Una segunda casa al sur.¿Sol y tranquilidad?

Organiza: Getxo Languages Services
Lugar: Joaquín Arellano, 8 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 h y 30 min

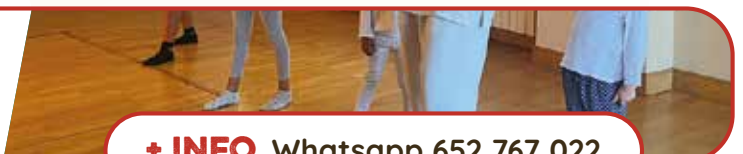


+ INFO 688 874 600 | admin@getxolanguages.com

9 de NOVIEMBRE **10:30**

Taller práctico: Tai Chi y Kung Fu para niños/as y adolescentes (Metodo ITKA)

Organiza: Espacio Zen Contemporáneo
Lugar: Tamarindo, 4 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 652 767 022

9 de NOVIEMBRE **18:30**

Clase: Line Dance
Baile clásico y moderno para todas las edades

Organiza: CP Show Getxo Linedance - Olaia Tejada (Bicampeona mundial)
Lugar: Plaza Puente Bizkaia (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Teléfono/Whatsapp 615 501 624

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

URRIKO
ALE BEREZIA

2024



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia - Sustapena
Promoción económica

DOHAKO
EKINTZAK

"Normalean lagunartean jokatzeko dut eta oraingoan esperientzia asko gustatu zait ezagutzen ez nuen jendearekin jokatu dudalako".



ASIER ELGUEZABAL, Dama Gaztearen Xake tailerrera bertaratuakoa Gustoko jabetxean.

"Oso esperientzia positiboa izan da, eta etxean praktikan jar ditzakedan gauza asko ikasi ditut".



IÑAKI ARDEO, "Chi Kung, Tai Chi tailerreko laguntzailea eta Espacio Zen Contemporáneo-ko Tui Shou-aren" tailerrera bertaratuakoa.

"Ingelesa modu naturalean hitz egin eta praktikatu ahal izatea oso esperientzia atsegina izan da".



FANNY BOEHM ALDAY, Urban Hub Language School-en "Ingelesezko elkarrizketa adin eta maila guztietarako" tailerrera bertaratuakoa Alvarito's bar-en.

JARDUERA AGENDA

Online ikusteko www.getxo.eus/getxoaktibatu

URRIAREN 1etik 20ra

ASTELEHEN ETA ASTEARTEETAN IZAN EZIK,
ESTABLEZIMENDUAREN IREKIERA ORDUTEGIAN

Eneko Egaña Aranguren-en erakusketa
Bakar Dadeak (tinta eta akuarela)

Antolatzailea: La Birrotxa Taberna
Lekua: Bidebitarte 3 (Algorta)
Izen-ematea: Sarrera librea



+ INFO labirrotxa@gmail.com

URRIAK 9

19:00

Tailer psikoemozional praktikoa

Mugak jarriz hobeto ulertzen dugu elkar

Antolatzailea: Kenkoi Herbolario eta Inma Galdeano
Lekua: Angel etorbidea 8 (Bidezabal)
Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Ordu bat



+ INFO kenkoiherbolario@gmail.com | 944 716 665

URRIAK 10

18:30

Mintzapraktika tailerra frantsesez

Praktikatu zure frantsesa bertako irakasle batekin

Antolatzailea: BonjourGetxo! Academia de francés
Lekua: Etxetxu Berria Amezi 2 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Ordu bat



+ INFO Whatsapp 670 318 894

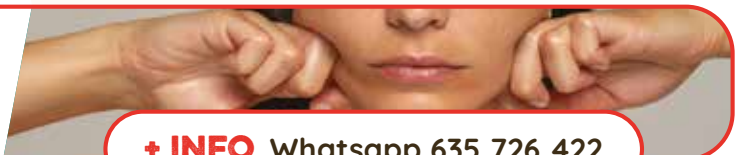
URRIAK 15

18:00

Aurpegiko automasaje tailerra

Ikasi aurpegiko muskuluak masajea ematen zahartze prozesuari aurre egiteko eta zure osasuna hobetzeko

Antolatzailea: Estíbaliz Zabala
Lekua: Estimua, Espacio de Bienestar, Jata 5 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa



+ INFO Whatsapp 635 726 422

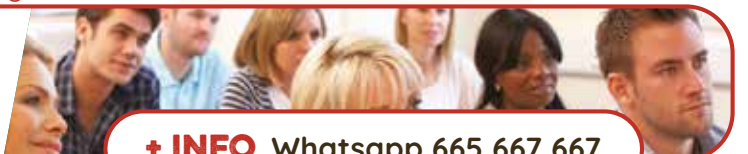
URRIAK 17

17:30

Gurasoentzako tailerra Anakids Academiak emanda

Zure seme-alabei arrakastaz ikasten laguntzeko teknikak eta aholkuak

Antolatzailea: Cerebrito Pérez
Lekua: Basagoiti 40 behea (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa



+ INFO Whatsapp 665 667 667

URRIAK 18

19:00

Tailerra: Yoga

Antolatzailea: Kemen Pilates
Lekua: Kasune 10 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa



+ INFO Whatsapp 615 790 982

URRIAK 22**17:00**

Sukaldaritza tailerra: nola egin Tiramisua

Antolatzailea: Memoria del Paladar (Massimo Di Cencio)
 Lekua: Amistad 1 (Areeta)
 Izen-ematea: Aurretikoa (edukiera bete arte) ⌚ Iraupena: Ordu bat

+ INFO Whatsapp 614 167 163

**URRIAK 24****10:30**

Tailerra: Zure arnasari buruz jakin behar duzun guztia

Antolatzailea: Algorta Yoga Shala
 Lekua: Ganekogorta 8, behea (Algorta)
 Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: Ordu bat

+ INFO Whatsapp 666 201 413 | info@maiteikaran.com

**URRIAK 25****18:30**Ehun akrobatikoen tailerra, 5 urtetik gorako haurrentzat
Zirko Txiki

Antolatzailea: Generali Seguros Algorta eta Global Equilibrium
 Lekua: Global Equilibrium, Villamonte Plaza behea A (Algorta)
 Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: Ordu bat

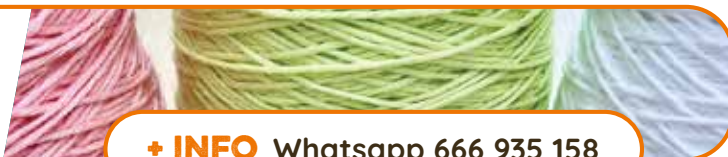
+ INFO Whatsapp 685 783 074

**URRIAK 26****11:00**

Tailerra: Kakrorratzera hastapena (10 urtetik gora)

Antolatzailea: Maider Crochet Toki
 Lekua: Andrés Cortina 20 (Algorta)
 Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp 666 935 158

**URRIAK 26****18:00**

Tailerra: Konposatu zure abestia (15 urtetik aurrera)

Antolatzailea: Batuta Musika Eskola
 Lekua: Udaberria 10, lonja (sarrera Makaleta Etorbidetik) (Aiboa)
 Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: Ordu bat

+ INFO getxoaktibatu@getxo.eus

**URRIAK 27****11:00**

Txapelketa eta tailerra: Xakea (5 - 16 urte bitartean)

Antolatzailea: Dama Gaztea
 Lekua: Eskoletako plaza (Areeta)
 Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp 688 677 874

**URRIAK 29****13:00**Hitzaldia ingelesez, Maureen Carrollek emana
Britaniarrak Espainian: bigarren etxe bat hegoaldean, eguzkia eta lasaitasuna?

Antolatzailea: Getxo Languages Services
 Lekua: Joaquín Arellano 8 (Areeta)
 Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ Iraupena: Ordu bat eta erdi

+ INFO 688 874 600 | admin@getxolanguages.com

**AZAROAK 9****10:30**

Tailer praktikoa: Tai Chi eta Kung Fu ume eta nerabeentzat (ITKA Metodoa)

Antolatzailea: Espacio Zen Contemporáneo
 Lekua: Tamarindo 4 (Algorta)
 Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp 652 767 022

**AZAROAK 9****18:30**"Line Dance" klase praktikoa
Dantza klasiko eta modernoa adin guztientzat

Antolatzailea: CP Show Getxo Linedance - Olaia Tejada (Birritan munduko txapelduna)
 Lekua: Bizkaia Zubiko plaza (Areeta)
 Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Telefonoa/Whatsapp 615 501 624

