

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

SUPLEMENTO
ESPECIAL
MARZO - ABRIL

2025



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia - Sustapena
Promoción económica

ACTIVIDADES
GRATUITAS

¡VOLVEMOS!

Vuelve **GetxoAktibaTU!** con una agenda cargada de interesantes actividades.

A través del programa **GetxoAktibaTU!** queremos visibilizar, promocionar y dar vida a los ejes comerciales de nuestro municipio. Está diseñado en un formato participativo, donde profesionales, establecimientos, asociaciones de Getxo o la propia ciudadanía podemos ofrecer y proponer diversas acciones de manera gratuita.

Desde este mes de marzo, las calles y los negocios de Getxo se convertirán en un gran espacio público de ocio en el que disfrutar, aprender y ponerse en forma, de manera gratuita, gracias a un buen número de propuestas de diversos formatos: charlas, talleres, exposiciones, clases...

¡CONSULTA LA AGENDA Y PARTICIPA!

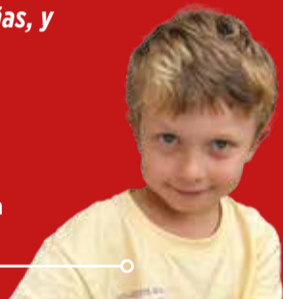
“Progamas como GetxoAktibaTU! son fundamentales para negocios como el nuestro, que está empezando”.

MAIDER FERNÁNDEZ,
de Maider Crochet Toki.



“Me lo he pasado muy bien haciendo manualidades con otros niños y niñas, y de paso hablando en francés”.

JULEN BAEZ,
asistente del taller de BonjourGetxo! Academia de francés.



“GetxoAktibaTU! me ha dado la gran oportunidad de trasladar mi negocio a la calle y poder darle visibilidad”.

RAQUEL VIVÓ,
de Vivó La Danse Studio.



Testimonios de personas **ORGANIZADORAS** y **PARTICIPANTES** de **GetxoAktibaTU!**

“Los talleres de GetxoAktibaTU! son muy interesantes porque puedes poner en práctica todas las técnicas que te van enseñando”.

ARANTZA SAIZ,
asistente del taller de Estimua, Espacio de Bienestar.



“Ha sido un placer y un regalo participar en este programa porque GetxoAktibaTU! nos conecta con personas a las que les interesa nuestra actividad”.

MARÍA ESCRIBANO DEL MORAL,
organizadora en Espacio Zen Contemporáneo.



“Ha sido un taller muy interesante. Nos han aportado un catálogo extenso de herramientas que nos ayudan para estar mejor”.

ANA ISUSI,
asistente del taller de Kenkoi Herbolario e Inma Galdeano.



AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en www.getxo.eus/getxoaktibatu

19 de MARZO

18:30

Masterclass: Yoga Clásico y Relajación

Organiza: Maite Ikarán ⌚ **Duración:** 1 hora y 15 minutos
Lugar: Algorta Yoga Shala, Ganekogorta, 8 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

+ **INFO** Whatsapp 666 201 413 | info@maiteikaran.com



23 de MARZO

10:00

Taller: Autocuidado con Reiki

Organiza: Irma Mier Zarraga ⌚ **Duración:** 1 hora
Lugar: Algorta Yoga Shala, Ganekogorta, 8 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

+ **INFO** Whatsapp / Teléfono 645 005 805 | infoirmamier@gmail.com



24 de MARZO

17:00

Taller de cocina: Cómo elaborar la auténtica receta de la Carbonara

Organiza: Memoria del Paladar (Massimo Di Cencio)
Lugar: Amistad, 1 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 614 167 163



26 de MARZO

19:00

Charla: La inflamación crónica y sus causas

Organiza: Kenkoi Herbolario **Imparte:** Ainhoa Prat
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal) 🕒 **Duración:** 1 hora
Inscripción: Inscripción previa

+ INFO Whatsapp 944 716 665 | kenkoierbolario@gmail.com



1 de ABRIL

11:30

Taller: Bienestar Psicológico y gestión emocional

Organiza: Berta Permuy (Psicóloga)
Lugar: Supervisoni, Villa de Plentzia, 14 - local 4F (sitio debajo de la TGSS) (Gobela)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp / Teléfono 683 703 423



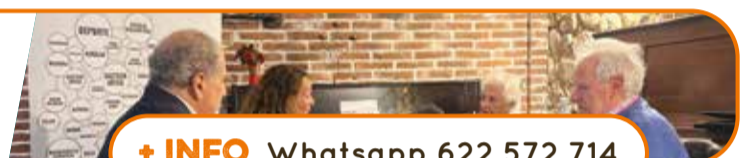
4 de ABRIL

19:00

Taller: Conversación en francés para disfrutar viajando

Organiza: Bonjour en France! Estancias en Francia
Lugar: Goikoa Berria, Santa Eugenia, 1 (Romo)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 622 572 714



5 de ABRIL

11:00

Taller: Iniciación al Amigurumi

Organiza: Maider Crochet Toki
Lugar: Andrés Cortina, 20 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 2 horas

+ INFO Whatsapp 666 935 158



8 de ABRIL

18:00

Taller: Elimina dolores de espalda, caderas, suelta tensiones y saca líquido reduciendo volumen

Organiza: Estimua, Espacio de Bienestar
Lugar: Jata, 5 (Algorta) **Imparte:** Estíbaliz Zabala
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 635 726 422



9 de ABRIL

19:00

Taller: Cata de vinos y charla en inglés

Organiza: Getxo Language Services
Lugar: Restaurante Pablo Urzay - Batzoki Ondarreta Bidebarrieta, 4 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora
Imparte: Juan Luis Inchausti

+ INFO 688 874 600 | admin@getxolanguages.com



10 de ABRIL

16:00

Taller: Confecciona un bolso en macramé

Organiza: Sokorel Mercería
Lugar: Alangobarri, 10 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 2 horas

+ INFO Whatsapp / Teléfono 696 093 994



23 de ABRIL

18:00

Taller: Cocina en familia

Organiza: Frutería Bizarrak
Lugar: Plaza de las Escuelas (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 605 702 860

