

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

IRAILEKO
ALE BEREZIA

2026

DOAKO
JARDUERAK



"Tailer interesgarria, non produktu naturalei buruz asko ikasi dudan. Hemendik aurrera erabiltzen hasiko naiz".

INMA DELGADO,
Natur Etxeko "Sortu zure esentzia" tailerrera bertaratutakoa.



"Tailer honi esker, ezagutzen ez nuen kultura bat eta kafe bikain bat aurkitu ditut".

JOSE CAVALLERO,
Ali's Kafe-ren "Especialitateko kafea" esperientzia-tailerrera bertaratutakoa.



"Eskulan desberdinak egitea eta hain ondo pasatzea oso esperientzia polita eta dibertigarria izan da".

PATRICIA RIEGA ETA DANIEL, Manualidades con Amor-en "Izpiliku-sorta" tailerrera bertaratutakoak.



JARDUERA AGENDA 2026KO IRAILA

IRAILAK 7

17:00 (4-6 URTE)

17:45 (6-12 URTE)

TAILERRA: Antzerki musikalaren hastapenak.

Antolatzailea: Biziki, Arte Eszenikoen Eskola
Lekua: Iturgitxi 4 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Sara Etxebarria Larrauri

🕒 **Iraupena:** 2 h



+ INFO WHATSAPP 614 224 535

IRAILAK 9

19:00

OSASUNARI BURUZKO HITZALDIA:
Zure azala hestean hasten da.

Antolatzailea: Kenkoi Herbolario
Lekua: Angel Etorbidea 8 (Bidezabal)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Beatriz Sagasti (Disruptore endokrinoetan aditua den farmazialaria)

🕒 **Iraupena:** 1 h



+ INFO WHATSAPP | TELEFONOA 944 716 665

IRAILAK 10

18:00

ESKULANEN TAILERRA: Ondo pasa frantsesa ikasten duzun bitartean (6-12 urte).

Antolatzailea: Bonjour! Frantses Akademia
Lekua: Eskoletako plaza (Areeta)
Izen-ematea: Aurretikoa

🕒 **Iraupena:** 1 h



+ INFO WHATSAPP 670 318 894

IRAILAK 11

17:00

TAILERRA: Josteko makinaren hastapenak.

Antolatzailea: Memelo Estudio
Lekua: Elorri 5 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Leire Legarra

🕒 **Iraupena:** 2 h



+ INFO WHATSAPP 624 117 401 | informacion@memeloestudio.com

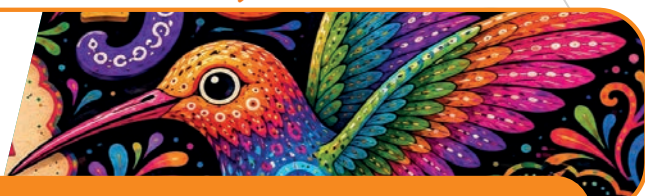
IRAILAK 14

10:00

TAILERRA: Mexikoko kartoigintza tailerra (sortu zure alebrijea eta ezagutu haren historia eta esanahia).

Antolatzailea: Las Marias Cantina Mexicana
Lekua: Reina Maria Cristina 3 (Areeta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Nieves Elizagaray eta Gabriela Vega

🕒 **Iraupena:** 2-3 h



+ INFO WHATSAPP 691 605 169

IRAILAK 15

9:30

TAILERRA: Bizitasunerako yoga praktikatzea.

Antolatzailea: Algorta Yoga Shala
Lekua: Ganekogorta 8 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Maite Ikaran

🕒 Iraupena: 1 h



+ INFO WHATSAPP 666 201 413 | info@maiteikaran.com

IRAILAK 16

18:00

TAILERRA: Uste mugatzaileak: zure blokeoen jatorria.

Antolatzailea: BasqueCare Psicología
Lekua: Algortako Azoka. Torrene 4 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Arantza Garcés

🕒 Iraupena: 1 h



+ INFO WHATSAPP 614 944 658 | arantza@basquecare.com

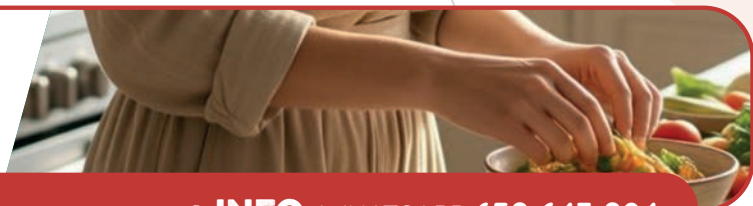
IRAILAK 17

17:00

HITZALDIA: Nutrizio emozionala: elikaduraren, emozioen eta ondoizatearen arteko lotura.

Antolatzailea: Pisando la Tierra
Lekua: Estimua, Espacio de Bienestar. Jata 5 (Bidezabal)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Begoña Montilla

🕒 Iraupena: 1,5 h



+ INFO WHATSAPP 650 643 084

IRAILAK 18

10:30

TAILERRA: Zaindu zure burua artearen bidez.

Antolatzailea: SuperArte Creatividad
Lekua: Balayko. Paulino Mendivil 12 (Areeta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Begoña Epalza

🕒 Iraupena: 2 h



+ INFO WHATSAPP | TELEFONOA 688 861 978

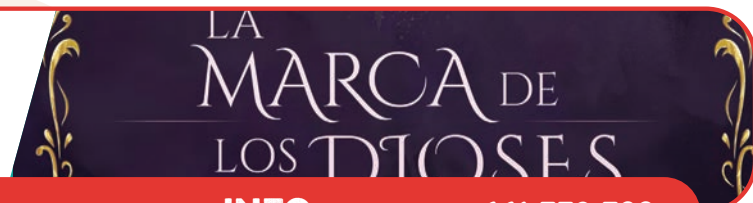
IRAILAK 19

12:00

LIBURU AURKEZPENA: La Marca de los Dioses.

Antolatzailea: Adel Friki Store
Lekua: Torrene 13 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Eran Mineri (Olatz Sánchez Meruelo)

🕒 Iraupena: 1 h



+ INFO WHATSAPP 661 778 722

IRAILAK 22

18:00

TAILERRA: Autodrainatze linfatikoa.

Antolatzailea: Estimua, Espacio de Bienestar
Lekua: Jata 5 (Bidezabal)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Estíbaliz Zabala

🕒 Iraupena: 1 h



+ INFO WHATSAPP 635 726 422

IRAILAK 25

17:45

TAILERRA: Dantza familian.

Antolatzailea: Vivó la Danse Studio
Lekua: Bizkaiko Zubia plaza (Areeta)
Izen-ematea: Aurretikoa

🕒 Iraupena: 1 h



+ INFO WHATSAPP 692 370 670 | vivoladanse@gmail.com

IRAILAK 26

10:30

TAILERRA: Sortu zure koleteroa.

Antolatzailea: Maider Crochet Toki
Lekua: Andres Cortina 20 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa

🕒 Iraupena: 1,5 h



+ INFO WHATSAPP 666 935 158

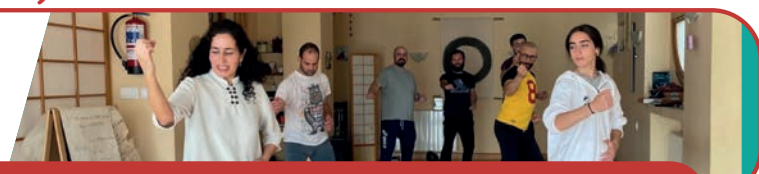
IRAILAK 27

11:00

TAILERRA: Chi Kung-etik Tai Chi-ren bitartez eta bikote-lanera (Tui Shou)

Antolatzailea: Espacio Zen Contemporáneo
Lekua: Tamarindo 4 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa

🕒 Iraupena: 1,5 h



+ INFO WHATSAPP 652 767 022 | espaciozenbilbao@gmail.com