

# gaz-teak

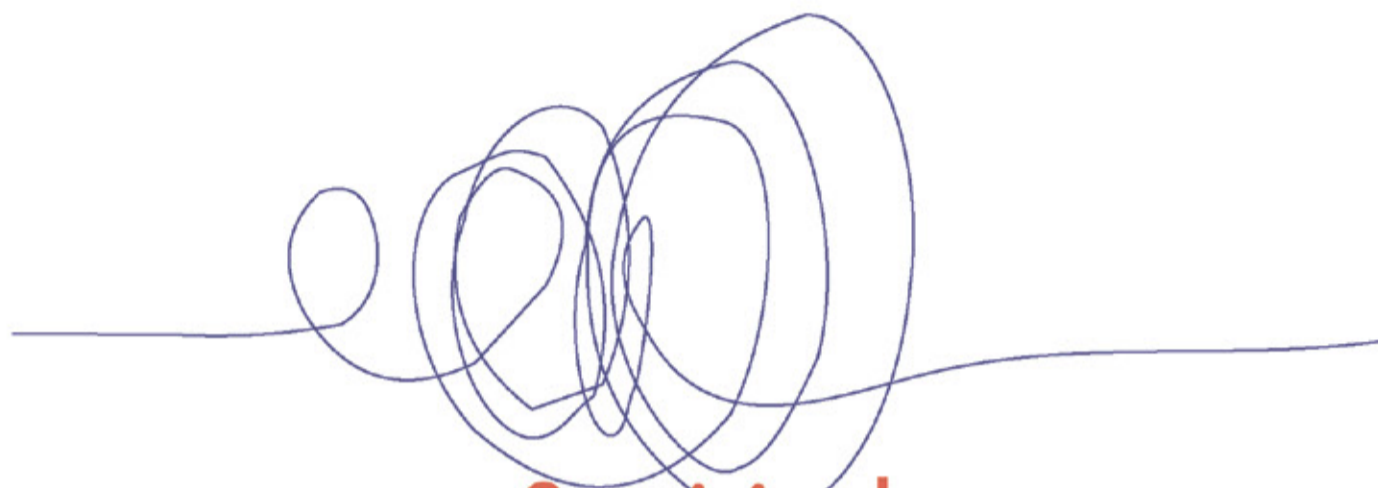


**Getxo**  
*bizi ezazu*

Ejemplar gratuito

Nº 352  
www.getxo.eus

>> Enero 2021



## Servicio de asesoría psicológica para jóvenes

**Problemas de autoestima,  
inseguridad en las relaciones,  
tristeza, ansiedad, dificultades en la  
relación de pareja, sufrimiento  
por una ruptura, etc.**

### Destaca<sup>2</sup>

> Nuevo servicio de asesoría psicológica para jóvenes

- > Una decena de proyectos presentados al programa Wanted
- > Abierto el plazo de inscripción para participar en EuskarAbentura



## Una decena de proyectos presentados al programa Wanted

El programa Wanted, organizado desde los servicios de Juventud y Promoción Económica del Ayuntamiento, ya está en marcha. La iniciativa busca generar y apoyar proyectos de personas jóvenes que enriquezcan la vida económica, social, cultural... de nuestro municipio, al mismo tiempo que ofrece a las personas promotoras oportunidades de experimentación, formación y desarrollo personal y profesional.

En esta nueva edición se han presentado una decena de proyectos relacionados con el cine, el comercio, la salud, la danza y la orientación profesional, entre otras temáticas. Cerca de 20 personas jóvenes entre 18 y 30 años están implicadas en la puesta en marcha de los proyectos.

En la actualidad, están recibiendo la asesoría de profesionales de diferentes sectores para mejorar los proyectos de cara a poder presentar versiones más avanzadas. El siguiente paso será el taller Wanted, que tendrá lugar el próximo sábado, día 30, un espacio en el que personas promotoras y profesionales podrán conocerse y compartir reflexiones e ideas. El contexto de restricciones relacionado con el COVID-19 determinará si el encuentro será presencial o telemático. Está previsto que a finales de marzo se conozcan los nombres de los proyectos seleccionados.

Las personas interesadas pueden obtener más información sobre el programa en la página web: [www.getxo.eus/gazteria](http://www.getxo.eus/gazteria).

## BECAS PREMIO

\* **Becas y ayudas en las modalidades de artes plásticas y visuales, arte dramático, música, danza y gestión cultural**, convocadas por la Diputación Foral de Bizkaia. En cada modalidad, la edad de las personas beneficiarias varía, así como los máximos subvencionables por gastos de viaje, alojamiento y manutención, gastos de material... Sí incluyen gastos de matrícula y cuotas por enseñanzas y clases recibidas. Presentación de solicitudes: del 21 de enero al 25 de febrero. Más información: Diputación Foral (Alameda Rekalde, 3, 2º, Bilbao) y BOB, nº242 de 17-12-2020.

\* **Concurso de Cuentos Infantiles Sin Fronteras de Otxarkoaga**, convocado por Txirula Kultur Elkarte, en euskera o castellano. Extensión mínima, una página, y máxima, cuatro. El tema es libre, pero se valorarán aquellos cuentos dirigidos a la infancia y relacionados con valores como la paz, la tolerancia, la igualdad de género, los derechos humanos y el cuidado de la naturaleza. Presentación de trabajos: hasta 15 de febrero. Se entregarán 24 ejemplares del libro editado a las personas seleccionadas, que podrán leer sus cuentos en la plaza Kepa Enbeita de Otxarkoaga dentro de las XXXIX Jornadas Infantiles. Información: <https://www.facebook.com/TXIRULA> y [txirulakulturaltaldea.blogspot.com](http://txirulakulturaltaldea.blogspot.com)

### Programación Gazteleku Romo

Enero

**Viernes 15:** TORNEO: FUTBOLIN

**Miércoles 20, sábado 23 y domingo 24:** TALLER GRAFFITY

**Martes 26:** TALLER: PINTAR CUADROS

**Jueves 28:** TALLER: SLIME

### Programación Gazteleku Algorta

Enero

**Viernes 15 y 22:** TALLER: MASCULINIDADES TÓXICAS Y VIDEOJUEGOS

**Sábado 16:** LUDOTECA: JUEGO: SLACKLINE

**Miércoles 20:** MANUALIDAD: CREANDO NUESTRO JABÓN CASERO

**Sábado 23:** MANUALIDAD: HACIENDO UN ESPEJO MANDALA

**Viernes 29:** TALLER: URBAN ARTA: DISEÑO CREATIVO

**Sábado 30:** IRTEERA: KITCHEN ACADEMY

## Nuevo servicio de asesoría psicológica para jóvenes

Desde el Servicio de Juventud del Ayuntamiento se ha decidido ampliar el servicio de asesoría sexológica para jóvenes iniciado en noviembre. La ampliación va en dos sentidos: por una parte, se mantiene la asesoría en materia sexológica pero ésta se incluye en un servicio más amplio de asesoría psicológica; por otra, se amplía hasta los 30 años la edad de las personas a las que va dirigido.

El Servicio de Juventud entiende, entre otras razones, que la situación de pandemia ha aumentado notablemente los malestares de índole psicológico entre la población joven; malestares a los que el nuevo servicio pretende dar respuesta.

Por ello, desde este mes de enero se ha puesto en marcha el mencionado servicio de asesoría psicológica, dirigido a ayudar a las personas jóvenes de Getxo, de edades comprendidas entre los 13 y los 30 años, a resolver sus dudas,



así como a afrontar diferentes tipos de malestares relacionados con cuestiones como la autoestima, la inseguridad en las relaciones, la tristeza, la ansiedad, las dificultades en la relación de pareja, el sufrimiento por una ruptura, etc.

El Servicio se prestará en los locales del Gazteleku de Al-

gorta, en la calle Urgul, s/n, dos lunes al mes en horario de tarde y dos jueves al mes en horario de mañana. Para acudir hay que solicitar cita previa enviando un mensaje o llamando al número de teléfono 685 704 118 o mediante correo electrónico a la dirección: [aholkularitzapsikologikoa@getxo.eus](mailto:aholkularitzapsikologikoa@getxo.eus)

## La expedición volverá en verano si la situación sanitaria lo permite Abierto el plazo de inscripción para participar en EuskarAbentura

EuskarAbentura volverá en julio, siempre que la situación sanitaria lo permita, y mantiene abierto su plazo de inscripción para jóvenes de 16-17 años, nacidos en 2004 y 2005. La expedición trata de dar respuesta al proceso de reactivación del euskera, así como al universo de ocio, cultura, conocimiento del entorno y relaciones sociales estrechamente vinculado a nuestra lengua.

Los proyectos serán evaluados por personas expertas de Eusko Ikaskuntza y PuntuEus Fundazioa, en colaboración con EuskarAbentura Elkarte.

Para participar en la iniciativa se deberá enviar, hasta el 12 de marzo, un video de presentación de un minuto de duración y un proyecto individual sobre uno de los tres temas y en uno de los seis formatos que propone la asociación organizadora, EuskarAbentura Elkarte.

Los temas para la reflexión de este año son: "Baserritik Sardexkara", poniendo el foco en el impacto que los modelos de consumo y alimentación tienen en nuestra salud y en el medio ambiente; "Klik eta post", invitando a la reflexión sobre la importancia social de la imagen, y "Adina, jakintzaren iturri", porque poner en valor la experiencia de las personas mayores es más importante que nunca. Los formatos: histórico, literario, audiovisual, musical, plástico y creación digital.



Los/as autores/as de los 120 trabajos más destacados participarán de manera gratuita en la expedición.

**El deseo de un verano itinerante**  
Debido a la crisis sanitaria, la asociación EuskarAbentura tuvo que suspender la expedición, para desencanto de las y los 316 jóvenes inscritos. La organización valora el trabajo que realizaron y por ello en el proceso de selección para la expedición 2021 se tendrán en cuenta todas las candidaturas recibidas para 2020 (personas jóvenes nacidas en 2003). En cualquier caso, tendrán también la opción de renunciar a la nota del trabajo que presentaron y presentar un nuevo proyecto.

No obstante, según han señalado desde la asociación, "no podemos asegurar al 100%

que vayamos a poder organizar una expedición formada por 120 jóvenes, de un mes de duración y que siga la ruta habitual". La organización de la tercera edición dependerá de la situación sanitaria y de la normativa vigente en cada momento. La información actualizada sobre el proyecto se publicará a medida que se acerquen los meses de verano. "Por el momento, hemos previsto diferentes alternativas: reducir la movilidad de la expedición, reducir el número de jóvenes o la duración de la actividad, por ejemplo, realizando varias actividades más cortas y con grupos más reducidos", concluyen desde EuskarAbentura Elkarte.

Bases de participación: [www.euskarabentura.eus](http://www.euskarabentura.eus). Video promocional: <https://www.youtube.com/watch?v=cl-H4LjKPjM8>