gaz-teak

Getxo bizi ezazu
Ejemplar gratuito
Nº 401
www.getxo.eus
>> Diciembre 2025

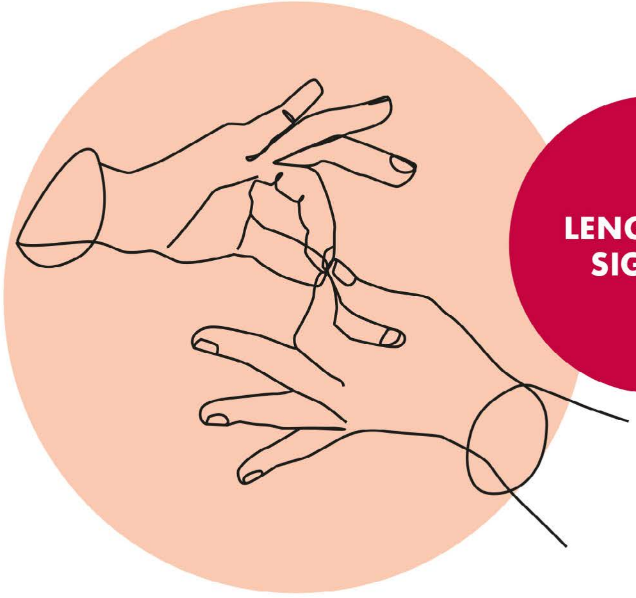
getxogazte

FEBRERO > MAYO 2026

NUEVOS CURSOS DESDE GAZTEBULEGOA

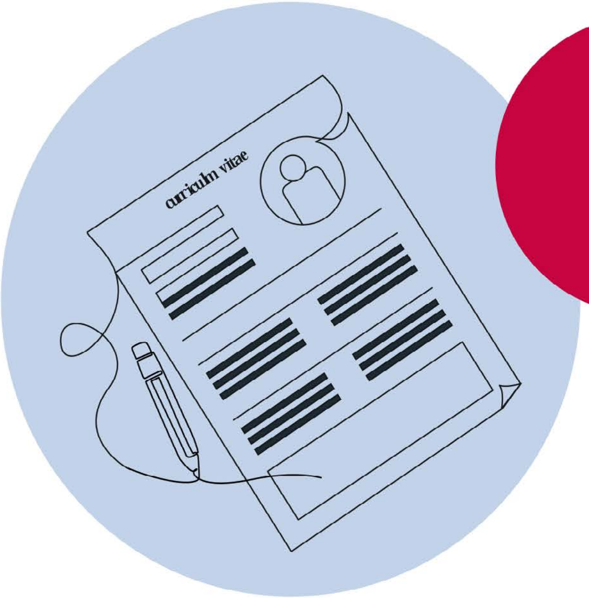
GRATUITOS

LENGUA DE SIGNOS

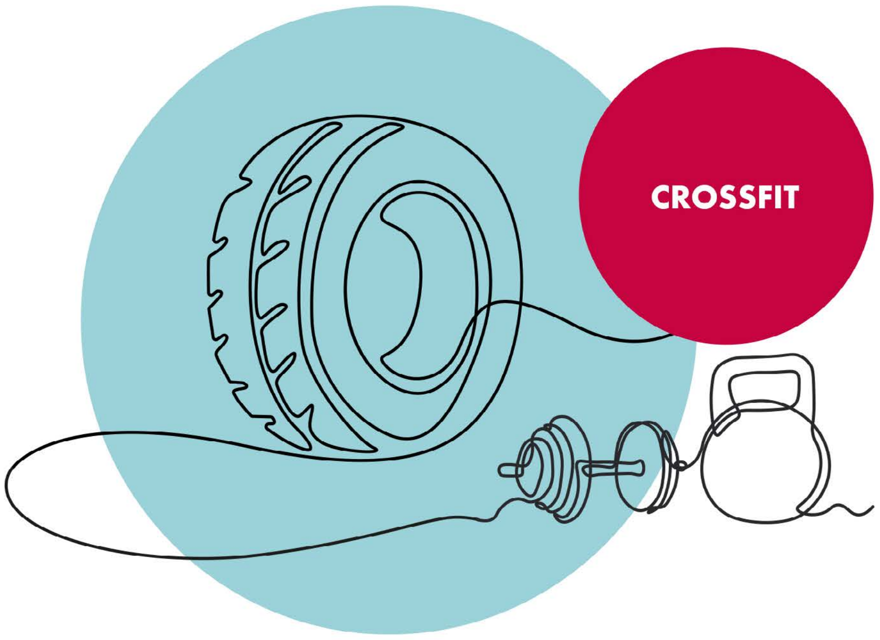


MANIPULADOR DE ALIMENTOS

CV



CROSSFIT



Destaca²

> Nuevos talleres el primer semestre de 2026

> Viaje a Madrid con el Servicio de Juventud

> Siete de cada diez jóvenes utilizan a diario tres o más redes sociales

Actividades sobre migraciones en los gaztelekus

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Persona Migrante, el 18 de diciembre, los gaztelekus de Romo y Algorta acogerán este mes sendos talleres incluidos dentro del programa “Loturak Zabaldu Elkargune”.

Las actividades serán el jueves, día 11, en el gazteleku Guregune de Romo y el sábado, día 13, en el gazteleku Gauegun de Algorta, de 18:30 a 20:00 h. Están dirigidos a personas jóvenes de entre 13 y 17 años de edad. Comenzarán con una presentación y una breve charla para definir los objetivos y las actividades del encuentro. Posteriormente, experimentarán con gafas de realidad virtual y, para finalizar, se facilitará un proceso de reflexión y diálogo.

Más información e inscripciones: 688 84 03 56 / 635 70 65 26.

BECAS PREMIOS

* **Programa Lanzaderas de Empleo en Bizkaia-ANEZKA**, convocado por DEMA-Agencia Foral de Empleo y Emprendimiento. Son requisitos: residir en Bizkaia, estar inscrito/a en Lanbide, disponer de ordenador y acceso a internet, y tener conocimientos informáticos básicos. Inscripciones: hasta el 12 de enero de 2026. Información: tfno.: 94 418 90 55 y https://labur.eus/bdbqpsy4

* **Concurso para jóvenes de literatura en euskera ‘Urruzuno’**, convocado por el Gobierno Vasco para jóvenes de 14 a 18 años, en las modalidades de prosa y poesía. Plazo de entrega: hasta el día 31. Más información: https://labur.eus/iuoahkkh

Programación Gazteleku Romo

GureGune gazteleku

Diciembre

Viernes 4: ACTIVIDAD: POSTRE NAVIDEÑO
Sábado 5: ACTIVIDAD: COMPETICIÓN DE PING-PONG
Miércoles 9: ACTIVIDAD: CHOCOLATE
Viernes 11: ACTIVIDAD: GAFAS VIRTUALES
Sábado 19: ACTIVIDAD: DECORACIÓN NAVIDEÑA
Domingo 20: SALIDA: PIN
Miércoles 23: ACTIVIDAD: FIESTA DE OLENTZERO
Sábado y domingo, 26 y 27: SALIDA: MADRID WARNER
Lunes 28: ACTIVIDAD: PELÍCULA DE NAVIDAD

Enero

Viernes 2: SALIDA: PISTA DE HIELO
Sábado 3: ACTIVIDAD: ASAMBLEA
Domingo 4: ACTIVIDAD: REYES MAGOS
Jueves 15: ACTIVIDAD: CREPES
Sábado 17: SALIDA: CINE
Viernes 23: ACTIVIDAD: JUEGOS DE MESA
Domingo 25: ACTIVIDAD: SAN JACOBOS
Viernes 30: ACTIVIDAD: JUEGOS DE MESA

Programación Gazteleku Algorta

GauEgun gazteleku

Diciembre

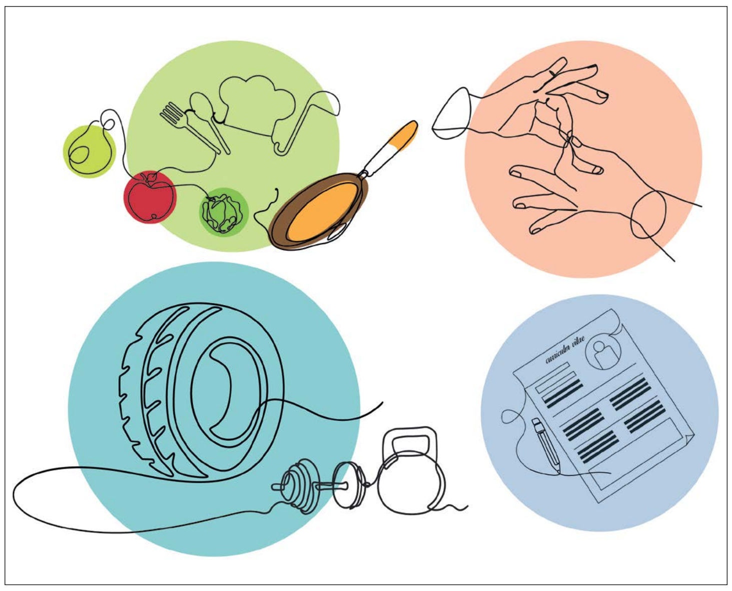
Miércoles, 3, 10 y 17: TALLER: TEATRO
Viernes 5: TORNEO: PING-PONG ALGORTA VS ROMO
Viernes 12: TALLER: SEXUALIDAD
Sábado 13: TALLER: GAFAS VIRTUALES
Jueves 18: TALLER: DECORACIÓN DE NAVIDAD
Viernes 19: TALLER: VELAS DE NAVIDAD
Sábado 20: SALIDA: PIN
Martes 23: COCINA: GALLETAS DE NAVIDAD
Viernes y sábado, 26 y 27: SALIDA: MADRID-WARNER

Enero

Viernes, 2: ASAMBLEA: PROGRAMACIÓN DE FEBRERO Y MARZO
Sábado 3: COCINA: CHOCOLATADA
Miércoles, 7, 14, 21 y 28: TALLER: TEATRO
Viernes, 9: TALLER: TALLER CREATIVO
Sábado 10: SALIDA: CITY JUMP
Jueves 15: TORNEO: BALONCESTO
Viernes 16: TALLER: AUTORETRATO
Sábado 24: TALLER: TOTEBAG
Domingo 25: TALLER: GAZTE ZINEMA
Viernes 30: COCINA: HOT DOG

Nuevos talleres el primer semestre de 2026

El primer semestre de 2026 se pondrá en marcha la nueva oferta de talleres para jóvenes de Gaztebulegoa. En esta ocasión, serán sobre lengua de signos, crossfit, manipulador/a de alimentos y Curriculum Vitae.



Además, seguirán los talleres de teatro y danza moderna, en los que todavía quedan plazas libres.

En el siguiente cuadro se adjunta información sobre toda la oferta disponible y los contactos a los que dirigirse para ampliar datos sobre cada taller en cuestión.

TALLERES 2026					
TALLER	**EDAD**	**FECHA**	**HORARIO**	**LUGAR**	**IDIOMA**
LENGUA DE SIGNOS	16-30 años	2-27 de marzo		ONLINE	Lengua de Signos y castellano
CROSSFIT	16-30 años	18 y 25 de abril y 2 y 9 de mayo	13:00 - 14:00h	POLIGONO INDUSTRIAL INBISA, Avenida Amaia, 2	Castellano
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	16-30 años	7 de mayo	16:00 - 19:00h	Aula de Cultura de Villamonte, sala 3	Euskera
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	16-30 años	14 de mayo	16:00 - 19:00h	Aula de Cultura de Villamonte, sala 3	Castellano
CURRICULUM VITAE	16-30 años	19 de mayo	17:00 - 19:00h	Romo Kultur Etxea	Bilingüe
Más información: Gaztebulegoa. gaztebulegoa@getxo.eus y tfno.: 688 88 09 85.					
TALLERES 2025/26					
TALLER DE TEATRO	11-17 años	Miércoles	18:00 - 19:30h	Gazteleku GauEgun	Bilingüe
TALLER DE DANZA MODERNA	11-17 años	Miércoles	17:00h	Gazteleku GureGune	Euskera
Más información: Gaztelekus GauEgun Algorta (688 84 03 56. gauegungaztelekua@getxo.eus) y GureGune Romo (635 70 65 26. guregunegaztelekua@getxo.eus).					

Viaje a Madrid con el Servicio de Juventud

49 jóvenes de entre 15 y 17 años, junto a un equipo educativo, visitarán un centro juvenil y otro cultural, y disfrutarán de una jornada de ocio en el Parque Warner Madrid los días 26 y 27 de diciembre. Para inscribirse en esta actividad, organizada por el servicio de Juventud, los y las jóvenes deberán realizar un video, de un minuto de duración respondiendo a cuestiones sobre los gaztelekus. Más información: tfno. 688 84 03 56 y gauegungaztelekua@getxo.eus

Siete de cada diez jóvenes utilizan a diario tres o más redes sociales

Según el último informe de 2025 sobre “Juventud, redes sociales e información” del Observatorio Vasco de Juventud, siete de cada diez jóvenes de Euskadi utilizan a diario tres o más redes sociales, especialmente plataformas de música e Instagram, que es también la red preferida para informarse. El informe se basa en dos encuestas que el Observatorio Vasco de la Juventud ha llevado a cabo en 2025 entre jóvenes de Euskadi de 15 a 29 años.

La mayoría sigue a influencers y los intereses difieren por género: ellos consumen más deporte y videojuegos; ellas, moda, viajes y estilo de vida. Solo un 7,4 % crea contenido, con diferencias también de género en los temas.

En cuanto a privacidad, la mayoría tiene perfiles privados. Las principales preocupaciones son la difusión no consentida de información personal, las estafas y la suplantación de

identidad. Las mujeres muestran mayor preocupación por el acoso sexual, y los hombres por la adicción a juegos y apuestas. Una de cada cinco personas ha sufrido acoso, especialmente las mujeres, quienes también reciben más mensajes o imágenes sexuales sin consentimiento.

La exposición a bulos es muy alta y solo un pequeño porcentaje se siente muy seguro identificándolos. Se ven a diario contenidos controvertidos (críticas a la inmigración, igualdad o democracia; negacionismo; conspiraciones; apología de la delgadez extrema), aunque esta exposición no se traduce directamente en que adopten esas opiniones.

Casi toda la juventud utiliza inteligencias artificiales generativas, y una parte consulta plataformas inmobiliarias o accede a contenido sexual o juegos online, con mayor presencia masculina en estas dos últimas prácticas.

La percepción general es que las redes sociales tienen efectos negativos (relaciones más superficiales, impacto en estudios, salud mental y aislamiento), aunque también se reconocen aspectos positivos como facilitar amistades o apoyo emocional. A medida que aumenta la edad, también aumenta la percepción de los riesgos.

En conclusión, el uso juvenil de redes sociales combina oportunidades y riesgos, y se considera esencial promover un uso crítico, responsable y seguro.

Informe completo del Observatorio de la Juventud en: https://labur.eus/pai6bm9p

gaz-teak

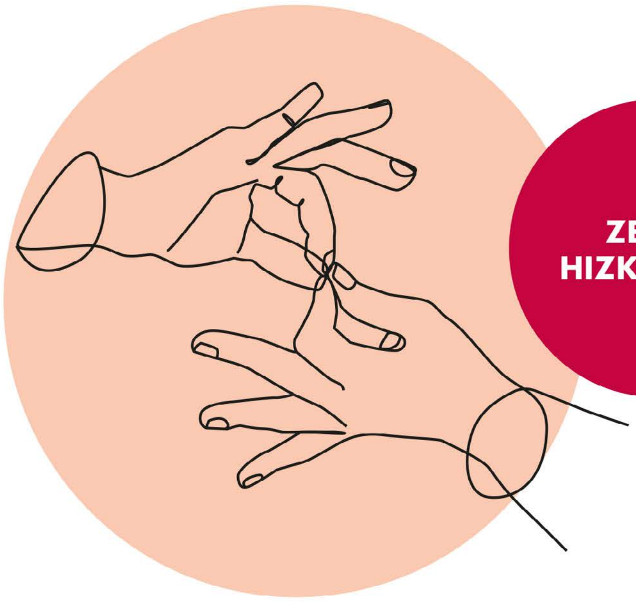
Getxo bizi ezazu
Doako alea
401 zb.
www.getxo.eus
>> 2025eko Abendua

getxogazte

OTSAILA > MAIATZA 2026
IKASTARO BERRIAK GAZTEBULEGOTIK

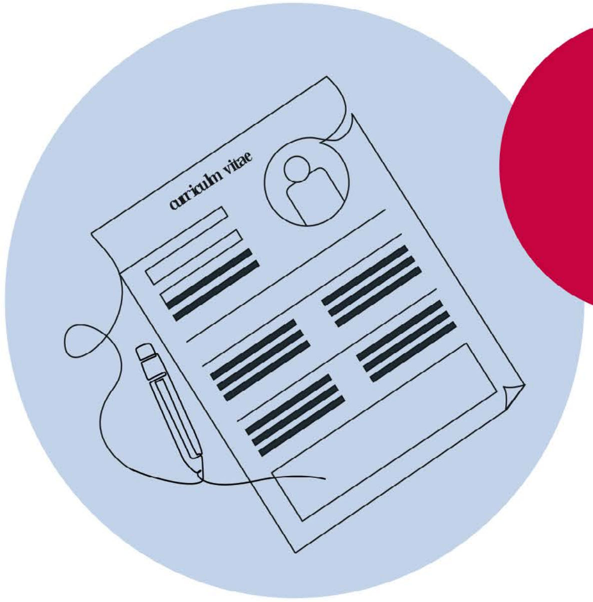
DOHAINIK

ZEINU HIZKUNTZA

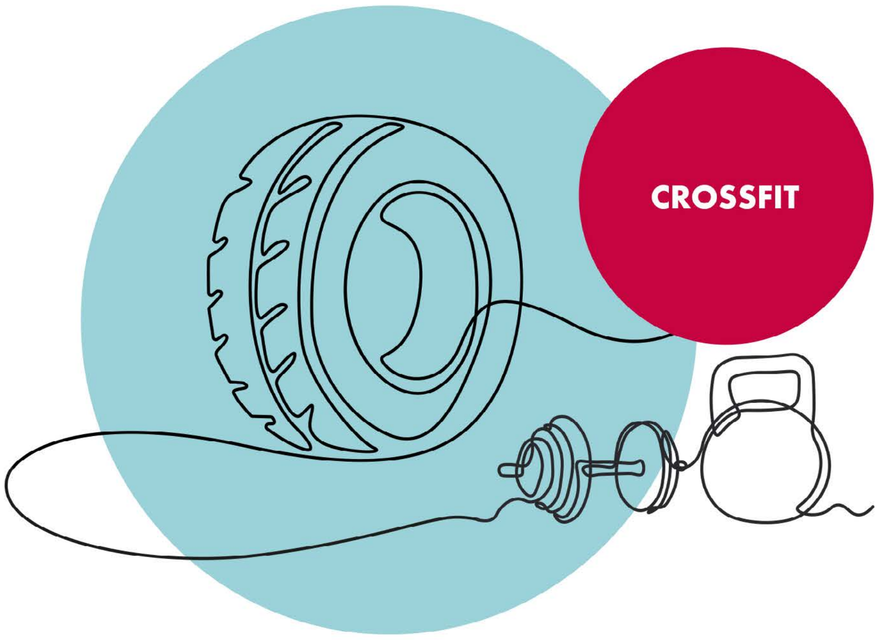


ELIKAGAIEN MANIPULATZAILE

CV



CROSSFIT



Nabarmentzekoak

> Tailer berriak 2026ko lehen seihilekoan

> Madrilera bidaia Gazteria Zerbitzuarekin

> Hamar gaztetik zazpik hiru sare sozial edo gehiago erabiltzen dituzte egunero

Migrazioei buruzko ekitaldiak gaztelekuetan

Pertsona Migratzailearen Nazioarteko Eguna dela eta, abenduaren 18an, Romoko eta Algortako gaztelekuek tailer bana hartuko dute hilabete honetan, "Loturak Zabaldu Elkargune" programaren barruan.

Ekitaldiak ostegunean, hilak 11, izango dira Romoko Guregune gaztelekuan eta larunbatean, hilak 13, Algortako Gauegun gaztelekuan, 18:30etik 20:00etara. 13 eta 17 urte bitarteko gazteei zuzenduta daude. Aurkezpen batekin eta hitzaldi labur batekin hasiko dira, topaketaren helburuak eta jarduerak definitzeko. Ondoren, errealitate birtualeko beturrekoekin esperimentatuko dute, eta, amaitzeko, hausnarketa eta elkarrizketa prozesu bat erraztuko da.

Informazio gehiago eta izen-ematea: 688 84 03 56/635 70 65 26.

BEKAK SARIAK

* **Bizkaiko Enplegu Anezka Programa**, DEMA-Enpresarako eta Ekintzailetzarako Foru Agentziak deitua. Baldintzak: Bizkaian bizitzea, Lanbiden izena emanda egotea, ordenagailua eta Interneterako sarbidea izatea, eta oinarrizko ezagutza informatikoak izatea. Izen-emateak: 2026ko urtarrilaren 12ra arte. Informazioa: telefonoa: 94 418 90 55 eta https://labur.eus/sjgaeusp
* **Urruzuno euskarazko literaturako gazteentzako lehiaketa**, Eusko Jaurlaritzak 14 eta 18 urte bitarteko gazteentzat deitua, prosa eta poesia modalitateetan. Entregatzeko epea: hilaren 31ra arte. Informazio gehiago: https://labur.eus/obhde5gk

Romoko Gaztelekuaren programazioa

GureGune gaztelekua

Abendua

Hilak 4, ostirala: EKINTZA: GABONETAKO POSTREA
Hilak 5, larunbata: IRTEERA: PING-PONG TXAPELKETA
Hilak 9, asteazkena: EKINTZA: TXOKOLATEA
Hilak 11, ostirala: EKINTZA: BETAURREKO BIRTUALAK
Hilak 19, larunbata: EKINTZA: GABONETAKO APAINKETA
Hilak 20, igandea: IRTEERA: PIN
Hilak 23, asteazkena: EKINTZA: OLENTZERO FESTA
Hilak 26-27, larunbata eta igandea: IRTEERA: MADRID WARNER
Hilak 28, astelehena: EKINTZA: GABONETAKO FILMA

Urtarrila

Hilak 2, ostirala: IZOTZ PISTAK
Hilak 3, larunbata: EKINTZA: ASANBLADA
Hilak 4, igandea: EKINTZA: ERREGE MAGOAK
Hilak 15, osteguna: EKINTZA: CREPES
Hilak 17, larunbata: IRTEERA: ZINEMA
Hilak 23, ostirala: EKINTZA: MAHAI-JOKOAK
Hilak 25, igandea: EKINTZA: SAN JAKOBOAK
Hilak 30, ostirala: EKINTZA: MAHAI-JOKOAK

Algortako Gaztelekuaren programazioa

GauEgun gaztelekua

Abendua

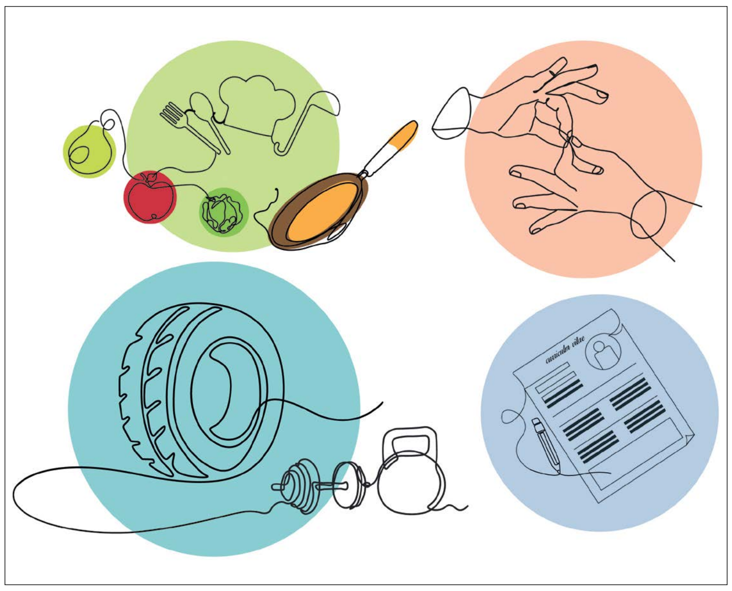
Hilak 3, 10 eta 17, asteazkenak: TAILERRA: ANTZERKIA
Hilak 5, ostirala: TORNEOA: PING-PONG ALGORTA VS ROMO
Hilak 12, ostirala: TAILERRA: SEXUALITATEA
Hilak 13, larunbata: TAILERRA: BETAURREKO BIRTUALAK
Hilak 18, osteguna: TAILERRA: GABONETAKO APAINKETA
Hilak 19, ostirala: TAILERRA: GABONETAKO KANDELAK
Hilak 20, larunbata: IRTEERA: UGP
Hilak 23, asteartea: SUKALDARITZA: GABONETAKO GAILETAK
Hilak 26 eta 27, ostirala eta larunbata: IRTEERA: MADRIL-WARNER

Urtarrila

Hilak 2, ostirala: ASANBLADA: OTSAILEKO ETA MARTXOKO PROGRAMAKETA
Hilak 3, larunbata: SUKALDARITZA: TXOKOLATADA
Hilak 7, 14, 21 eta 28, asteazkenak: TAILERRA: ANTZERKIA
Hilak 9, ostirala: TAILERRA: SORMEN TAILERRA
Hilak 10, larunbata: IRTEERA: CITY JUMP
Hilak 15, osteguna: TORNEOA: SASKIBALOIA
Hilak 16,ostirala: TAILERRA: AUTOERRETRATUA
Hilak 24, larunbata: ESKULANA: TOTEBAG
Hilak 25, igandea: TAILERRA: GAZTE ZINEMA
Hilak 30, ostirala: SUKALDARITZA: HOT DOG

Tailer berriak 2026ko lehen seihilekoan

2026ko lehen seihilekoan jarriko da abian Gaztebulegoko gazteentzako tailerren eskaintza berria. Oraingoan, zeinu-hizkuntza, crossfit, elikagaien manipulatzailea eta curriculum vitaea gaiei buruzkoak izango dira.



Gainera, antzerki eta dantza modernoko tailerrei jarraipena emango diete, oraindik plaza libreak baitaude.

Hurrengo taulan, eskuragarri dagoen eskaintza guztiari buruzko informazioa eta tailer bakoitzari dagozkion datuak zabaltzeko harremanetan jarri beharreko pertsonei buruzko informazioa erantsi da.

2026ko TAILERRAK					
TAILERRA	**ADINA**	**DATA**	**ORDUTEGIA**	**LEKUA**	**HIZKUNTZA**
ZEINU-MINTZAIRA	16-30 urte	martxoak 2-27		ONLINE	Zeinu-mintzaira eta gazteleraz
CROSSFIT	16-30 urte	apirilak 18 eta 25 eta maiatzak 2 eta 9	13:00 - 14:00	INBISA poligonoan, Amaia Etorbidea, 2	Gazteleraz
ELIKAGAIEN MANIPULATZAILEA	16-30 urte	maiatzak 7	16:00 - 19:00	Aula de Cultura de Villamonte, sala 3	Euskaraz
ELIKAGAIEN MANIPULATZAILEA	16-30 urte	maiatzak 14	16:00 - 19:00	Aula de Cultura de Villamonte, sala 3	Gazteleraz
CURRICULUM VITAE	16-30 urte	maiatzak 19	17:00 - 19:00	Romo Kultur Etxea	Ele bitan
Informazio gehiago: Gaztebulegoa. gaztebulegoa@getxo.eus eta tel.: 688 88 09 85.					
2025/26ko TAILERRAK					
ANTZERKI TAILERRA	11-17 urte	Asteazkena	18:00 - 19:30	GauEgun Gaztelekua	Ele bitan
DANTZA MODERNOKO TAILERRA	11-17 urte	Asteazkena	17:00	GureGune Gaztelekua	Euskaraz
Informazio gehiago: Gaztelekuetan: GauEgun Algorta (688 84 03 56. gauegungaztelekua@getxo.eus) eta GureGune Romo (635 70 65 26. guregunegaztelekua@getxo.eus).					

Madrilera bidaia Gazteria Zerbitzuarekin

15 eta 17 urte bitarteko 49 gaztek, hezitzaile talde batekin batera, gazte-zentro bat eta kultura-zentro bat bisitatuko dituzte, eta aisialdi-jardunaldi batez gozatuko dute Warner Madrid parkean, abenduaren 26an eta 27an. Gazteria Zerbitzuak antolatutako jarduera honetan izena emateko, gazteek bideo bat egin beharko dute, minutu batekoa, gaztelekuei buruzko galderei erantzuteko. Informazio gehiago: tfno. 688 84 03 56 eta gauegungaztelekua@getxo.eus

Hamar gaztetik zazpik hiru sare sozial edo gehiago erabiltzen dituzte egunero

Gazteen Euskal Behatokiaren 2025eko azken txostenaren arabera (*Gazteak, sare sozialak eta informazioa*), Euskadiko hamar gaztetik zazpik hiru sare sozial edo gehiago erabiltzen dituzte egunero, bereziki musika plataformak eta Instagram, hori baita informazioa jasotzeko sarerik gogokoena. Txostena Gazteen Euskal Behatokiak 2025ean 15 eta 29 urte bitarteko Euskadiko gazteen artean egin dituen bi inkestatan oinarritzen da.

Gehienek influencers-ak jarraitzen dituzte, eta interesak desberdinak dira generoaren arabera: haiek kirol eta bideo-joko gehiago kontsumitzen dituzte; emakumeek, moda, bidaiak eta bizimodua. Soilik %7,4k sortzen du edukia, eta generoan ere desberdintasunak daude gaietan.

Pribatutasunari dagokionez, gehienek profil pribatuak dituzte. Hauek dira kezka nagusiak: informazio pertsonala baimenik gabe zabaltzea, iruzurrak eta nortasuna ordeztea.

Emakumeak gehiago kezkatzen dira sexu-jazarpenaz, eta gizonak jokoekiko eta apustuekiko adikzioaz. Bost pertsonatik batek jazarpena jasan du, batez ere emakumeek, eta horiek ere sexu-mezu edo -irudi gehiago jasotzen dituzte baimenik gabe.

Buloen eraginpean egotea oso handia da, eta ehuneko txiki bat bakarrik sentitzen da oso seguru. Egunero ikusten dira eduki eztabaidagarriak (immigrazioari, berdintasunari edo demokraziari egindako kritikak; negazionismoa; konspirazioak; muturreko argaltasunaren apologia), nahiz eta azalpen horrek ez duen zuzenean ekartzen iritzi horiek hartzera.

Ia gazte guztiek adimen artifizial sortzaileak erabiltzen dituzte, eta zati batek higiezinen plataformak kontsultatzen ditutze edo eduki sexuala edo online jokoak eskuratzen dituzte, azken bi praktika horietan gizonen presentzia handiagoarekin.

Pertzepzio orokorra da sare sozialek ondorio negatiboak dituztela (harreman azalekoagoak, eragina ikasketetan, osasun mentala eta isolamendua), baina alderdi positiboak ere onartzen dira, hala nola lagunak edo laguntza emozionala ematea. Adinean aurrera egin ahala, arriskuen pertzepzioak ere gora egiten du.

Ondorioz, gazteek sare sozialak erabiltzeak aukerak eta arriskuak konbinatzen ditu, eta funtsezkotzat jotzen da erabilera kritikoa, arduratsua eta segurua sustatzea.

Gazteen Behatokiaren txosten osoa: https://labur.eus/wswpy5es