

gaz-teak



Getxo
bizi ezazu

Ejemplar gratuito

Nº 401
www.getxo.eus

>> Diciembre 2025



FEBRERO > MAYO 2026

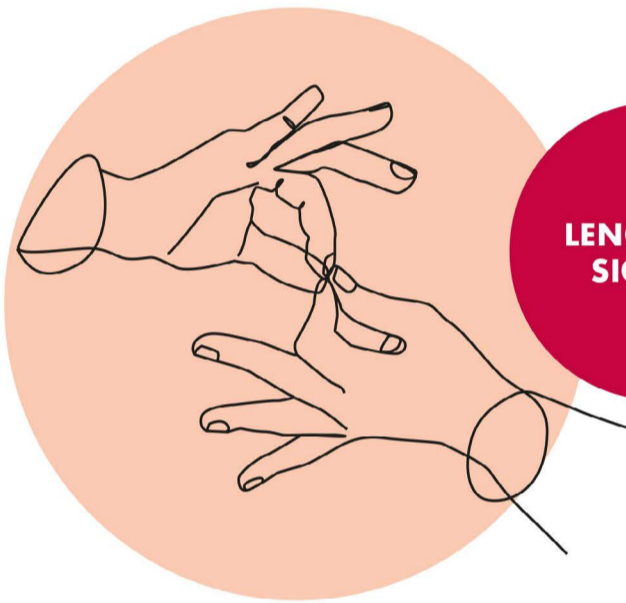
NUEVOS CURSOS DESDE GAZTEBULEGOA

GRATUITOS

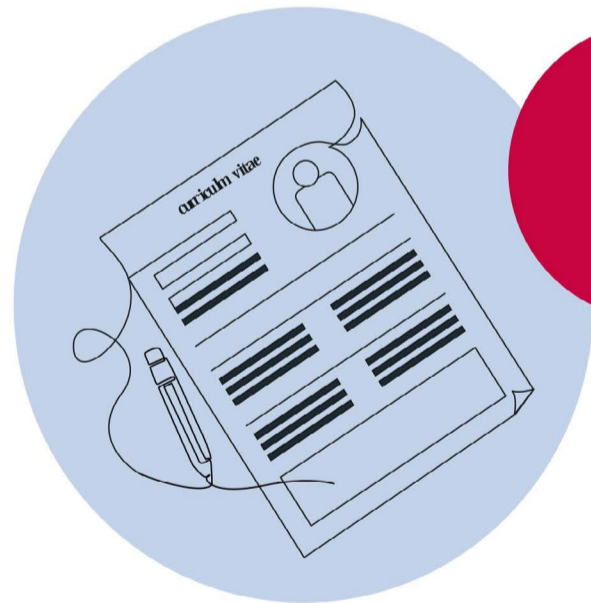
MANIPULADOR
DE ALIMENTOS



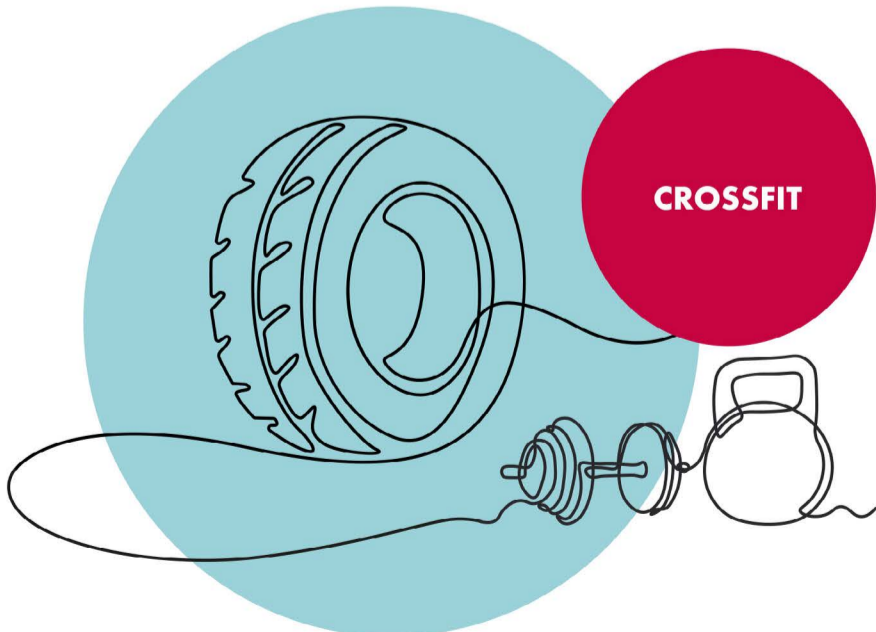
LENGUA DE
SIGNOS



CV



CROSSFIT



Destaca²

> Nuevos talleres
el primer semestre de 2026

> Viaje a Madrid con el Servicio de Juventud

> Siete de cada diez jóvenes utilizan a diario tres o más
redes sociales

Actividades sobre migraciones en los gaztelekus

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Persona Migrante, el 18 de diciembre, los gaztelekus de Romo y Algorta acogerán este mes sen-

dos talleres incluidos dentro del programa "Loturak Zabaldu Elkargune".

Las actividades serán el jueves, día 11, en el gazteleku Guregune de Romo y el sábado, día 13, en el gazteleku Gauegun de Algorta, de 18:30 a 20:00 h. Están dirigidos a personas jóvenes de entre 13 y 17 años de edad. Comenzarán con una presentación y una breve charla para definir los objetivos y las actividades del encuentro. Posteriormente, experimentarán con gafas de realidad virtual y, para finalizar, se facilitará un proceso de reflexión y diálogo.

Más información e inscripciones: 688 84 03 56 / 635 70 65 26.



BECAS PREMIOS

* Programa Lanzaderas de Empleo en Bizkaia-ANEZKA, convocado por DEMA-Agencia Foral de Empleo y Emprendimiento. Son requisitos: residir en Bizkaia, estar inscrito/a en Lanbide, disponer de ordenador y acceso a internet, y tener conocimientos informáticos básicos. Inscripciones: hasta el 12 de enero de 2026. Información: tfno.: 94 418 90 55 y <https://labur.eus/bdbqpsy4>

* Concurso para jóvenes de literatura en euskera 'Urruzuno', convocado por el Gobierno Vasco para jóvenes de 14 a 18 años, en las modalidades de prosa y poesía. Plazo de entrega: hasta el día 31. Más información: <https://labur.eus/iuohkhh>

Programación Gazteleku Romo Diciembre

GureGune
goztelekua

Viernes 4: ACTIVIDAD: POSTRE NAVIDEÑO
Sábado 5: ACTIVIDAD: COMPETICIÓN DE PING-PONG
Miércoles 9: ACTIVIDAD: CHOCOLATE
Viernes 11: ACTIVIDAD: GAFAS VIRTUALES
Sábado 19: ACTIVIDAD: DECORACIÓN NAVIDEÑA
Domingo 20: SALIDA: PIN
Miércoles 23: ACTIVIDAD: FIESTA DE OLENTZERO
Sábado y domingo, 26 y 27: SALIDA: MADRID WARNER
Lunes 28: ACTIVIDAD: PELÍCULA DE NAVIDAD

Enero

Viernes 2: SALIDA: PISTA DE HIELO
Sábado 3: ACTIVIDAD: ASAMBLEA
Domingo 4: ACTIVIDAD: REYES MAGOS
Jueves 15: ACTIVIDAD: CREPES
Sábado 17: SALIDA: CINE
Viernes 23: ACTIVIDAD: JUEGOS DE MESA
Domingo 25: ACTIVIDAD: SAN JACOBOS
Viernes 30: ACTIVIDAD: JUEGOS DE MESA

Programación Gazteleku Algorta Diciembre

GauEgun
gaztelekua

Miércoles, 3, 10 y 17: TALLER: TEATRO
Viernes 5: TORNEO: PING-PONG ALGORTA VS ROMO
Viernes 12: TALLER: SEXUALIDAD
Sábado 13: TALLER: GAFAS VIRTUALES
Jueves 18: TALLER: DECORACIÓN DE NAVIDAD
Viernes 19: TALLER: VELAS DE NAVIDAD
Sábado 20: SALIDA: PIN
Martes 23: COCINA: GALLETAS DE NAVIDAD
Viernes y sábado, 26 y 27: SALIDA: MADRID-WARNER

Enero

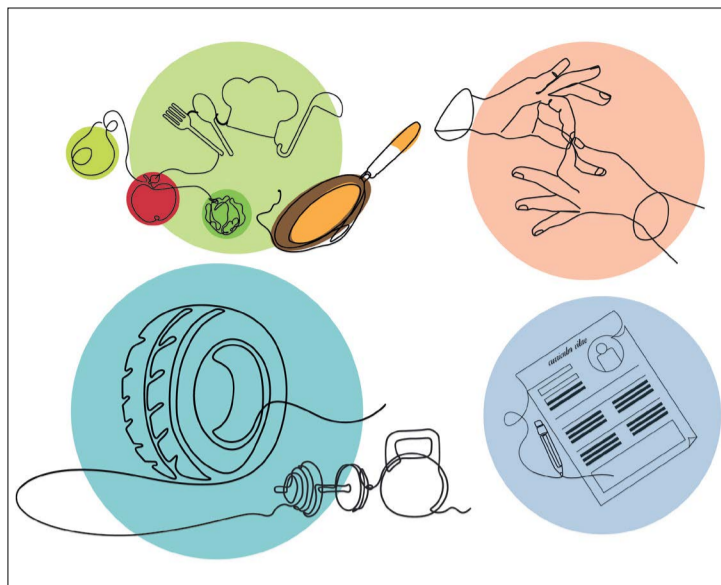
Viernes, 2: ASAMBLEA: PROGRAMACIÓN DE FEBRERO Y MARZO
Sábado 3: COCINA: CHOCOLATADA
Miércoles, 7, 14, 21 y 28: TALLER: TEATRO
Viernes, 9: TALLER: TALLER CREATIVO
Sábado 10: SALIDA: CITY JUMP
Jueves 15: TORNEO: BALONCESTO
Viernes 16: TALLER: AUTORETRATO
Sábado 24: TALLER: TOTEBAG
Domingo 25: TALLER: GAZTE ZINEMA
Viernes 30: COCINA: HOT DOG

Nuevos talleres el primer semestre de 2026

El primer semestre de 2026 se pondrá en marcha la nueva oferta de talleres para jóvenes de Gaztebulegoa. En esta ocasión, serán sobre lengua de signos, crossfit, manipulador/a de alimentos y Curriculum Vitae.

Además, seguirán los talleres de teatro y danza moderna, en los que todavía quedan plazas libres.

En el siguiente cuadro se adjunta información sobre toda la oferta disponible y los contactos a los que dirigirse para ampliar datos sobre cada taller en cuestión.



TALLERES 2026					
TALLER	EDAD	FECHA	HORARIO	LUGAR	IDIOMA
LENGUA DE SIGNOS	16-30 años	2-27 de marzo		ONLINE	Lengua de Signos y castellano
CROSSFIT	16-30 años	18 y 25 de abril y 2 y 9 de mayo	13:00 - 14:00h	POLIGONO INDUSTRIAL INBISA, Avenida Amaia, 2	Castellano
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	16-30 años	7 de mayo	16:00 - 19:00h	Aula de Cultura de Villamonte, sala 3	Euskera
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	16-30 años	14 de mayo	16:00 - 19:00h	Aula de Cultura de Villamonte, sala 3	Castellano
CURRICULUM VITAE	16-30 años	19 de mayo	17:00 - 19:00h	Romo Kultur Etxea	Bilingüe
Más información: Gaztebulegoa. gaztebulegoa@getxo.eus y tfno.: 688 88 09 85.					
TALLERES 2025/26					
TALLER DE TEATRO	11-17 años	Miércoles	18:00 - 19:30h	Gazteleku GauEgun	Bilingüe
TALLER DE DANZA MODERNA	11-17 años	Miércoles	17:00h	Gazteleku GureGune	Euskera
Más información: Gaztelekus GauEgun Algorta (688 84 03 56. gauegungaztelekua@getxo.eus) y GureGune Romo (635 70 65 26. guregunegaztelekua@getxo.eus).					

Viaje a Madrid con el Servicio de Juventud

49 jóvenes de entre 15 y 17 años, junto a un equipo educativo, visitarán un centro juvenil y otro cultural, y disfrutarán de una jornada de ocio en el Parque Warner Madrid los días 26 y 27 de diciembre. Para inscribirse en esta actividad, organizada por el servicio de Juventud, los y las jóvenes deberán realizar un video, de un minuto de duración respondiendo a cuestiones sobre los gaztelekus. Más información: tfno. 688 84 03 56 y gauegungaztelekua@getxo.eus



Siete de cada diez jóvenes utilizan a diario tres o más redes sociales

Según el último informe de 2025 sobre "Juventud, redes sociales e información" del Observatorio Vasco de Juventud, siete de cada diez jóvenes de Euskadi utilizan a diario tres o más redes sociales, especialmente plataformas de música e Instagram, que es también la red preferida para informarse. El informe se basa en dos encuestas que el Observatorio Vasco de la Juventud ha llevado a cabo en 2025 entre jóvenes de Euskadi de 15 a 29 años.

La mayoría sigue a influencers y los intereses difieren por género: ellos consumen más deporte y videojuegos; ellas, moda, viajes y estilo de vida. Solo un 7,4 % crea contenido, con diferencias también de género en los temas.

En cuanto a privacidad, la mayoría tiene perfiles privados. Las principales preocupaciones son la difusión no consentida de información personal, las estafas y la suplantación de



Casi toda la juventud utiliza inteligencias artificiales generativas, y una parte consulta plataformas inmobiliarias o accede a contenido sexual o juegos online, con mayor presencia masculina en estas dos últimas prácticas.

identidad. Las mujeres muestran mayor preocupación por el acoso sexual, y los hombres por la adicción a juegos y apuestas. Una de cada cinco personas ha sufrido acoso, especialmente las mujeres, quienes también reciben más mensajes o imágenes sexuales sin consentimiento.

La exposición a bulos es muy alta y solo un pequeño porcentaje se siente muy seguro identificándolos. Se ven a diario contenidos controvertidos (críticas a la inmigración, igualdad o democracia; negacionismo; conspiraciones; apología de la delgadez extrema), aunque esta exposición no se traduce directamente en que adopten esas opiniones.

La percepción general es que las redes sociales tienen efectos negativos (relaciones más superficiales, impacto en estudios, salud mental y aislamiento), aunque también se reconocen aspectos positivos como facilitar amistades o apoyo emocional. A medida que aumenta la edad, también aumenta la percepción de los riesgos.

En conclusión, el uso juvenil de redes sociales combina oportunidades y riesgos, y se considera esencial promover un uso crítico, responsable y seguro.

Informe completo del Observatorio de la Juventud en: <https://labur.eus/pai6bm9p>