Getxoko Udalaren
Berdintasun Zerbitzuko Argitalpena
Publicación del Servicio de Igualdad del
Ayuntamiento de Getxo

emeki

Septiembre 2012
Iraila
Nº 25. Zbk

Archivo de Getxo Rugby

>> Y además

BELDUR BARIK, gazteen berdintasunaren aldeko inplikazioa bultzatzeko ekimena

KALTEA LEPOAN DAGIANAK BIZARRA

Getxo bizi ezazu

Las mujeres y el deporte, una asignatura pendiente

Emakumeek kirol gutxiago egiten dute, eta estereotipo sexistek aukeratzen dituzten jarduerak eta modalitateak baldintzatzen dituzte

Eskuz-Esku, por la formación de las mujeres

Cerca de 1.500 personas, el 80% de ellas mujeres, 55 cursos en marcha y 13 años de experiencia son las cifras que avalan la trayectoria de la Asociación de Mujeres para la Formación y el Desarrollo, Eskuz-Esku. Nacieron con el objetivo de promover la formación reglada de las mujeres para obtener un empleo digno. Ése fue el origen, a donde acudía una persona, "quizás, con estudios elementales, de unos 45-60 años, con los hijos ya criados, que quería retomar la formación y volver a trabajar", cuenta su fundadora y presidenta desde el principio, María Jesús Asteinza. Durante cinco años estuvieron enfocadas en ese camino, hasta que la Formación Profesional de primer grado desapareció y tuvieron que derivar, además, en otro tipo de cursos y talleres. Actualmente, cuentan con un abanico muy importante que va desde la informática (en todas sus variantes de básica a diseño gráfico); arte y cultura (desde la Prehistoria hasta lo contemporáneo, también filosofía e historia del arte); hasta el ocio (pilates, gimnasia, yoga, inglés...). Además, se organizan periódicamente salidas culturales a nivel nacional e internacional.

ESKUZ-ESKU. Asociación de Mujeres para la Formación y el Desarrollo
C/ Puerto Orduña, 16. 48993 Getxo. Tel. 94 430 08 35. Mail: Eskuz-esku@hotmail.com. Lunes de 17 a 19 hs y de martes a viernes de 10 a 12 hs.

Durante toda la trayectoria de esta asociación el reconocimiento de los derechos de las mujeres ha estado muy presente, y su presidenta, que lleva cerca de 25 años en el mundo asociativo, cree que ha habido avances, pero queda mucho camino. "Hay que luchar por las personas, que son las que merecen la pena", asegura Asteinza desde su experiencia.

Getxoko Emakume Elkarteak
Organizaciones de Mujeres de Getxo

BILGUNE FEMINISTA
Elkarte Feminista
C/ Martikoena, 16. 48992 Getxo
bfalgorta@gmail.com

ENCLAVE DE CIUDADANAS POR GETXO
Plataforma cívica por la igualdad
Contacto: Rosa María Comonte
Tel. 94 602 47 87
enclavedeciudadanasporgetxo@gmail.com
enclavedeciudadanasporgetxo.blogspot.com

ESKUZ-ESKU
Asociación de Mujeres para la Formación y el Desarrollo. Prestakuntza eta Garapenerako Emakumeen Elkartea
C/ Puerto Orduña, 16. 48993 Getxo
Tel. 94 430 08 35
Eskuz-esku@hotmail.com

GIZATIAR
Asociación Socio Cultural de Mujeres de Romo - Las Arenas
Erromo eta Areetako Emakumeen Gizarte eta Kultur Elkartea
c/ Parque Gobelaurre, s/n. 48930 - Getxo
Tel. 94 463 50 12. gizatiar@hotmail.com

RODA
Asociación Cultural Roda.
Kultur Elkartea
Areetako Etorbidea, 10 bajo, dcha.
48930 Getxo
Tel. 944 63 18 96
asociacion_roda@telefonica.net

Argitaratzen du:
Getxoko Udalaren Berdintasun Zerbitzua.
Fueros, 8. 48992 Getxo.
Tnoa.: 94 466 01 36.
E.posta: berdintasuna@getxo.net. ***Web***: www.getxo.net.
Erredakzioa eta Diseinua: Ediciones Toumaï, SL.
Lege Gordailua: BI-1788-07
Testu hauen erabilera baimentzen da, beti ere iturria aipatuz.

editoriala

Emekiren zenbaki berri bat aurkezten dugu, oraingoan zenbaki biribil bat, 25.a. 2003. urtetik Getxoko Udalaren Berdintasun Zerbitzuak 0 zenbakia argitaratu zuenetik, Emeki aldizkaria martxoan, irailean eta azaroan argitaratu izan da hutsik egin gabe, Emakumeen Nazioarte Egunarekin, ikasturte berriarekin, emakumeenganako indarkeriaren aurkako Nazioarteko Egunarekin bat eginez. Urte hauetan guztietan, emakumeenganako diskriminazioa sortzen duten hainbat arlori buruz hitz egin dugu, informatzen eta sentsibilizatzen saiatuz. Hala, mendekoak diren pertsonen zaintzak, eskasia ekonomikoa, sexu-indarkeria, hirigintza, immigrazioa, parte-hartze politikoa, etxeko enplegua, sexu-osasuna eta ugalketako osasuna, edo hedabideak eta hizkuntzaren erabilera, aldizkarian jorratu ditugun gaietako batzuk dira. Gainera, matxismoak gizonei nola eragiten dien aztertu dugu eta maskulinitate berrien inguruan antolatzen ari diren hainbat talderen berri eman dugu. Azkenik, emakumeen elkarte getxotarrek ere gune propio eta egonkorra izan dute Emekiren barnean.

25. zenbaki honetan, kirola hautatu dugu gai nagusitzat, emakumeak beti presente izan diren arloa, baina arlo horretan emakume kirolarien aitorpen eta aukera ezak, sarritan, agerian geratzen dira.

Ikasturtearen hasiera izanik, agendan emakumeentzako jabetze-eskolako ikastaro berriak nabarmentzen ditugu, maskulinitateari buruzko tailerrak eta topagunea eta migratutako emakumeentzako prestakuntza.

Amaitzeko, albisteen ohiko espazioaz gain, Beldur Barik kanpainaren berri ematen dugu. Getxoko Udalak parte hartzen duen Berdinsareak sustatutako ekimena da eta haren helburua da, gazteen arteko harremanetan errespetu, berdintasun eta indarkeria sexistaren prebentzioaren jokabide positiboak sustatzea. Gazte getxotarrak animatzen ditugu beraien proposamenak aurkez ditzaten 12-26 urte arteko gazteentzako lehiaketan, eta bertan Beldur Barik Jarrera erakuts dezaten.

editorial

Presentamos un nuevo número de Emeki, esta vez con un número redondo, el 25. Desde el año 2003 en que el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Getxo publicó el número 0, la revista Emeki ha aparecido puntualmente cada marzo, septiembre y noviembre, coincidiendo con el Día internacional de las Mujeres, el inicio del curso escolar y el Día internacional contra la violencia hacia las mujeres.

A lo largo de estos años, hemos hablado de diferentes ámbitos en los que se producen discriminaciones hacia las mujeres, tratando de informar y sensibilizar. Así, los cuidados a personas dependientes, la precariedad económica, la violencia sexista, el urbanismo, la inmigración, la participación política, el empleo doméstico, la salud sexual y reproductiva, o los medios de comunicación y el uso del lenguaje son algunos de los temas que hemos abordado en la revista. Asimismo, hemos analizado como afecta el machismo a los hombres y dado a conocer los distintos grupos que se han ido organizando en torno a las nuevas masculinidades. Finalmente, las asociaciones de mujeres getxotarras también han ocupado un espacio propio y estable dentro de Emeki.

En este número 25, hemos elegido como tema principal el deporte, un ámbito en el que las mujeres siempre han estado presentes, pero donde la falta de reconocimiento y oportunidades de las deportistas es, a menudo, flagrante.

Siendo principio de curso, en la agenda destacamos los nuevos cursos de la Escuela de empoderamiento para mujeres, los talleres sobre masculinidad y el espacio de encuentro y formación para mujeres migradas.

Para terminar, además del espacio habitual de noticias, informamos sobre la campaña Beldur Barik, una iniciativa impulsada por Berdinsarea en la que participa el Ayuntamiento de Getxo y que tiene como objetivo fomentar entre la gente joven actitudes positivas de respeto, igualdad y prevención de la violencia sexista en sus relaciones. Animamos a la juventud getxotarra a presentar sus propuestas al concurso para jóvenes de 12 a 26 años, donde pueden mostrar su Actitud Beldur Barik.

El deporte, una asignatura pendiente para la igualdad

Gizarteak ez du kirol zaletasuna emakumeengan gizonengan bezain beste elikatzen. Polikiroldegietan, eskoletan, klubetan zein familietan hamaika oztopo sexista mantentzen dira, ariketa fisikoaz gozatzeko emakumezkoen eskubidea mugatzen dutenak

Las jugadoras del equipo de rugby realizando un *ruck* (cuando la atacante es placada, su equipo defiende la posesión de balón, mientras las defensoras intentan ganarlo pasando por encima de éste y haciendo retroceder al equipo atacante).

Archivo de Getxo Rugby

El deporte es sinónimo de bienestar, no sólo físico, sino también psicológico y social, porque es una excelente forma de disfrutar y relacionarse con otras personas. Sin embargo, las mujeres lo practican menos. Por una parte, a los hombres se les sigue inculcando más, desde pequeños, la pasión por el deporte. Por otra parte, las mujeres se encuentran con numerosos obstáculos para practicarlo: la falta de apoyo al deporte femenino, infraestructuras diseñadas sin perspectiva de género, y el menor tiempo libre del que dispone la población femenina, sobre la que siguen recayendo en mayor medida las responsabilidades domésticas y familiares.

La profesora de Educación Física y su Didáctica en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Matilde Fontecha, afirma que el deporte "es una potente herramienta para apuntalar la sociedad patriarcal, uno de los ámbitos de mayor resistencia al cambio. No es casual, pues el desarrollo de las cualidades físicas, el disfrute que produce el movimiento, la vivencia del juego en equipo o del deporte practicado en el medio natural, favorece el empoderamiento de las mujeres a través del conocimiento y control del propio cuerpo, lo cual resulta peligroso". Tal vez ese sea el motivo por el que la sociedad mantiene a las mujeres apartadas.

En el caso de Getxo, la memoria de Getxo Kirolak relativa a 2011 muestra que hay 14.475 hombres abonados frente a 12.594 mujeres. El diagnóstico realizado en 2009 sobre la participación de mujeres y hombres en el deporte, a iniciativa de Getxo Kirolak y el Área de Igualdad, muestra que las mujeres son las titulares del 46% de los abonos de deporte. Los registros de entrada a los polideportivos detectan que a la hora de la comida y la cena, el número de usuarios dobla al de las usuarias. Esto se atribuye a la falta de corresponsabilidad en el hogar: las mujeres siguen siendo mayoritariamente las encargadas de cocinar.

Las mujeres representan el 64% de las personas apuntadas a actividades deportivas en Getxo Kirolak, pero son minoría a la hora de alquilar instalaciones de uso libre como pistas de tenis, baloncesto o fútbol.

"Tienen menos hábito de hacer deporte por su cuenta, de ahí la importancia de seguir programando cursos deportivos", señalan desde Getxo Kirolak. La responsable del diagnóstico sobre la participación de mujeres y hombres en el deporte en Getxo, Ainhoa Azurmendi, explica el motivo: "Desde pequeñas nos enseñan que el objetivo del deporte es meramente estético o de bienestar. A los hombres, en cambio, se les muestra como un fin en sí mismo y un espacio de socialización". Además, señala que las clases programadas son "más fáciles de sacrificar para conciliar con la vida familiar. Si no voy a aeróbic un día no pasa nada, pero si falto a un partido de fútbol, hago una faena al resto".

En todo caso, las actividades a las que se apuntan mujeres y hombres están muy marcadas por los estereotipos de género. Ellas son mayoría en gimnasia, yoga, natación, padel y spinning. Son pocas, en cambio, las que optan por karate, taekwondo o tenis. "Cada persona debe elegir el deporte que sea de su agrado, pero los mandatos culturales determinan qué actividades físicas son adecuadas para hombres y mujeres. En el caso de las segundas, las actividades no deben romper con el modelo estético femenino, deben estar exentas de agresividad y de contacto físico", lamenta Fontecha.

Para cambiar esta realidad, el deporte escolar (en horario escolar, extraescolar o en los clubes) se presenta como un espacio clave. La profesora de la UPV llama a entenderlo como una actividad "inclusiva, lúdica y placentera, donde se aprenda a competir y a colaborar, a ganar y a perder, y cuya oferta sea tan amplia que no excluya a ninguna niña o niño". En la realidad, sin embargo, la percibe como "un reflejo del deporte élite, que reproduce los mismos efectos discriminadores para las niñas, en cantidad y calidad de la oferta y los recursos". Entre esa situación y el menor apoyo familiar y del entorno que reciben por dedicarse a una actividad que se considera poco femenina, a menudo las niñas se desaniman y abandonan. Pese a que se inscriben en él más niños que niñas (1.107 frente a 710), el programa municipal de deporte escolar Multikirolak está haciendo un esfuerzo importante por atraer a las chicas y por romper los estereotipos. Una prueba de ello es que cada año son más los niños que se animan a apuntarse a danza moderna, una actividad asignada en principio a lo femenino. Azurmendi, quien valora muy positivamente el trabajo de Multikirolak, subraya la importancia de que el monitorado esté formado en coeducación y que haya oferta deportiva que garantice una continuidad en el pueblo. "También se trata de hacer la oferta más atractiva para las chicas, para que vengan y se queden", añade.

Las remeras Ondiz Lekubarri y Garazi Bilbao fueron bronce en el campeonato estatal de Castrelo, el pasado junio.

"Getxoko polikiroldegietan gizonak dira nagusi, batez ere erabilera libreko instalazioetan eta bazkari eta afari orduetan. Zaintza arduretan erantzukidetasun falta da arrazoi-etariko bat"

La iluminación adecuada y la accesibilidad de las instalaciones deportivas son una condición importante de cara a incentivar la participación femenina en la práctica deportiva. La falta de iluminación en espacios públicos influye negativamente en el hábito de ir a correr o andar, especialmente en invierno, en que las horas de luz son más reducidas. En este sentido, el diagnóstico de Getxo sirvió para detectar mejoras pendientes en las instalaciones, algunas de las cuales ya se han solventado.

Pero además de promover la pers-

pectiva de género y la coeducación en las políticas y programas públicos ligados al deporte, Fontecha llama la atención sobre la importancia de espacios en los que es más difícil influir desde las instituciones: la familia, los medios, el imaginario social: "Socialmente no se acepta ni se valora la práctica física de las mujeres. A los niños se les estimula, desde la primera infancia, para que adquieran hábitos deportivos en la familia y en la escuela, porque ser un chico deportista es un valor importante. Con las chicas ocurre lo contrario, ya que, las familias, en muchos casos, siguen considerando el deporte una actividad inadecuada que puede masculinizarlas. Las chicas tienen miedo a que no las quieran si no se someten al ideal de mujer". A esto se suma el papel de la prensa, que apenas habla del deporte femenino y, cuando lo hace, a menudo se centra más en los cuerpos de las deportistas que en sus méritos, como demostró la cobertura mediática de las pasadas Olimpiadas de Londres. Concienciar sobre el derecho de las mujeres a disfrutar del deporte en igualdad, sin discriminaciones ni prejuicios, se presenta como una asignatura pendiente en la que es necesaria la implicación de todos los agentes de la sociedad. Desde 2010 Getxo Kirolak con el apoyo del Área de Igualdad ha creado una comisión para avanzar hacia la igualdad real de oportunidades en el acceso al deporte. Entre otro retos se destaca visibilizar a las deportistas y tomar medidas para evitar que las niñas abandonen la práctica deportiva.

EMAKUMEZKOEN KIROL FEDERATUA, BALIABIDE GUTXIKOA ETA IKUSTEZINA

Paco Lozano

Yahaira Aguirre Espainiar Estatuko judo txapelduna da. Esaera matxistaren bat entzuteaz aparte ("Emakumezkoen judoa ez da ez judoa ezta emakumezkoa ere"), Algortako kirolari honek ez du goi mailako konpetizioa uztea eragin dion egoera sexistarik bizi. Berak espero du egunez egun emakume eta gizon kirolarien aldea txikituko dela. Bere desio nagusia: neskatoek kirola egiten jarraitu dezatela konpetizio mailara heldu baino lehen bertan behera utzi gabe.

Baina kirol federatua oraindik ere emakumeentzat esparru arrotza da. Getxo Kirolak emakumezko kirolariekin bilera bat antolatu zuen bizi zituzten oztopoak ezagutzeko. Euren kexak argiak izan ziren: entrenatzaile eta arbitro gutxiago dituzte, prestakuntza eta soldata gutxiago dituztenak, gainera. Instalazio eta material kaxkarragoak dituzte, ordutegi txarragoak (oso berandu) eta fisioterapeuten arreta jasotzeko orduan gizonak lehenesten dira. Horrez gain, jasotzen duten tratu desberdina eta promozio eskasagoa salatu zuten. Euren karrera bertan behera uzteko arrazoien artean baliabide falta, erreferente falta eta gizartearen presioa aipatu zituzten. Getxo Kirolakeri gizonen eta emakumeen kirolari ematen dien euskarri ekonomikoa berdindu dezan eskatu zieten eta jendartearen artean euren emaitzak eta lorpenak ezagutzera eman ditzan.

Baina egoera aldatzeko arazo handi bat datu falta da, Ainhoa Azurmendiren esanetan. Nahiz eta Udalak ematen dituen diru laguntzak ebazteko irizpideen artean berdintasunaren aldeko konpromisoa agertu, klubek ez dituzte euren emaitzak, baliabideak, etabar. sexuaren arabera bereiztuak aurkezten.

Matilde Fontecha irakasleak dio klubek euren diskriminazio praktikak onartzea dela aurrera egiteko bide bakarra. "Hortik aurrera lege eta nazio zein nazioarteko akordioekin bete beharko dute, eta ekimen guztietan genero ikuspegia uztartu, batez ere baliabide ekonomikoak ebazterakoan". Bere ustez, federazioetako persona guztiek genero prestakuntza jaso beharko lukete; hala, erabakiak hartzen dituztenek ikuspegi hori izango lukete eta emakumezko kirolariek "ez lituzkete bizi dituzten bidegabekeriak onartuko".

Kirol arloan, emakumezkoek gizonezkoek dituzten aukera berdinak dituztela uste al duzu?

¿Crees que las mujeres tienen las mismas oportunidades que los hombres en el ámbito deportivo?

"Zailagoa da. Kirol zentro batean daukat taberna, eta gizonezkoen partidoetan emakumezkoen partidoetan baino askoz ere jende gehiago dago. Oriandik gaizki ikusita dago neskatilak futbolean aritzea".

Zigor González. 33 urte

"No, no las tienen. Por ejemplo, en el fútbol masculino se acaban las entradas, pero si es voley está vacío. Los canales en los que retransmiten el fútbol son los más importantes. Los hombres tienen mayores ventajas, incluso en la paga; en la accesibilidad, hay más locales... las mujeres no lo tienen tan fácil”.

Noelia Díez. 24 años

"Momentu honetan, kirola praktikatzeko orduan emakumeek aukera berdina dutela, uste dut. Era profesionalean, diskriminazio apur bat egon daiteke. Futbola, adibidez, gehiago ikusten da gizonentzako kirola bezela. Baina esfortzuarekin, lor daiteke".

Gaizka Gallestegui. 17 urte

"Pues como en todo siempre creo que sí, porque si vales te valoran. A nivel profesional, no tanto. Por ejemplo en el fútbol, no, el privilegio se lo llevan ellos. En otros deportes, quizás sí".

Carmen Casquet. 59 años

"No, porque la realidad así lo demuestra. Tenemos unas jugadoras del Athletic que son unas excelentes profesionales y no tienen ni la mitad de reconocimiento que los otros jugadores. Han llegado igualmente a la final de copa y aunque la hayan perdido tampoco han logrado ese eco mediático”.

Gotzon. 55 años

“Ez, ez da horrela. Nire alabak Bizkerren jolasten du. Kirol femeninoak, orokorrean, baliabide gutxiago ditu. Beraiek ondo ibiltzen dira, baina gero, maila profesionalean, ez dituzte mutilek dituzten beste irtenbideak”.

María Lemoniz. 42 urte

BELDUR BARIK, gazteen berdintasunaren aldeko inplikazioa bultzatzeko ekimena

Getxo organiza un taller de vídeo para jóvenes de cara a que participen en el Beldur Barik

Hamaika jarrera, hamaika aukera". Lelo honekin, aurten ere Beldur Barik programak 12 eta 26 urteko gazteen berdintasunaren aldeko eta indarkeria sexistaren kontrako inplikazioa bultzatu nahi du. Ekimen hau Eudeleko (Euskal Udalen Elkartea) Berdinsareak antolatzen du, euskal erakunde publiko guztien babesarekin eta Getxoko Berdintasun Sailaren parte hartzearekin.

Hirugarren urtez Euskal Autonomi Erkidean lehiaketa bat antolatu dute gazteek matxismoaren kontrako euren konpromisoa adieraz dezaten, nahi duten bezala: musika, dantza, artelanak, kazetaritza, proiektuak, etabarren bidez. Hori bai, aurten lan guztiak bideo formatoan aurkeztu behar dituzte. Hau da, argazkiak badira, bideozko aurkezpena egin beharko dute; olerkiak badira, kameraren aurrean irakurri... Gazteek euren lana Youtube edo Vimeo bezalako plataforma batetara igo eta jarrera@beldurbarik.org helbidera bidali beharko dute urriaren 31-a baino lehen, Beldur Barik-eko webgunean dauden lehiaketaren oinarrietako arauak betez. Lan guztiak atari horretan ikusgai jarriko dira eta sare sozialen bidez hedatuko dira.

Jasotako lan guztien artean hiru sari banatuko dira: bi epaimahai batek erabakiko ditu, 1000 euro adin kategoria bakoitzeko (12-17 urte eta 18-26 urte), eta hirugarrena azaroaren hasieran interneten bidez egingo den herri bozkaketaren irabazleak jasoko du, 300 eurokoa. Sarituak Azaroaren 24ean Gasteizen ospatuko diren Beldur Barik Topaketetan ezagutzera emango dira, eta jardunaldi horretan feminismoarekin lotutako gazteentzako tailerrak eta ikuskizunak ere egongo dira. Horrez gain, Azaroan Bilbon eta Donostian flashmob bat egingo da, gazteria kalean elkartu eta koreografia berdina dantzatzean datzana. Ekimen guztien informazioa http://beldurbarik.org atarian aurkitu daiteke eta han, gainera, hilabetero gai baten inguruko (sexualitatea, maitasuna, gorputza, etabar.) artikulu eta bideo interesgarriak ere zabaltzen dira. Facebook, Twitter eta Tuenti-n Beldur Barik jarraitzea da programaren gorabeherak ezagutzeko beste bide bat.

Lehiaketan Getxoko gazteen parte hartzea sustatzeko, Berdintasun eta Gazteria sailek ikusentzunezko tailer bat antolatuko dute, Beldur Barik-eko gai eta ezaugarrietara moldatua. Irailaren 25tik Urriaren 23ra izango da, arratsaldez, eta 11 eta 17 urte bitarteko neska mutilak doan apuntatu ahal dira. Izen ematea Gaztelekuan egingo da, Irailaren 15 eta 23aren artean.

Pasaden urteko Beldur Barik topaketetan Bilgune Feministak egindako autodefentsa tailerra.

**Beldur Barik-en inguruko informazio guztia* beldurbarik.org *webgunean aurkituko duzu. Getxoko ikusentzunezko tailerrean izena emateko edo informazioa eskatzeko, Gaztelekuan galdetu.*

AGENDA

MASKULINITATEA BIRPENTSATUZ. GIZONENTZAKO TAILERRA

Urriaren 8tik azaroaren 12ra. **Izen- emateak:** irailaren 17tik urriaren 3ra Berdintasun Zerbitzuan.

REPENSANDO LA MASCULINIDAD. TALLER PARA HOMBRES

Del 8 de octubre al 12 de noviembre. Lunes de 19,00 a 21,00 hs. **Inscripciones**: del 17 de septiembre al 3 de octubre, en el Servicio de Igualdad.

EMAKUMEENTZAKO JABEKUNTZA ESKOLA

Izen- emateak: Irailaren 19tetik 25era Herritarren Arretarako Bulegoetan. *www.getxo.net*

***Jende aurrean hitz egiteko teknikak** (22 ordu). Miriam Ocio
***Indarkeria ate azpitik sartzen uzten al dugu?** (20 ordu). Inma Merino
***Lidergo femeninoa eta coaching** (8 ordu). Itziar Oyarzabal
***Munduko emakumeen literatura** (60 ordu). Josune Muñoz
***Emakumeak kulturarteko elkarrizketan** (16 ordu). Cony Carranza
***Autodefentsa feminista** (12 ordu). Maitena Monroy
***Krisi ekonomikoari alternatiba feministak: ekofeminismoko ikuspuntua** (6 ordu). Yayo Herrero
***Zer da berria feminismo berrietan? Kontzeptuak, eztabaidak eta espazio komuna sortzea** (6 ordu). Silvia Gil
***Guk kontatzen dugu** (8 ordu). Raquel Imaz
***Literatura larrutuz** (12 ordu). Iratxe Retolaza
***Zer daki zure gorputzak zuk (oraindik) ez dakizuna?** (24 ordu). Patricia Verdés
***Emakumeen sexualitateak** (12 ordu). Saioa Hernández eta Haizea Fisioterapia
***Ni zaindu, zu zaindu: amona zaintzaileentzako tailerra** (16 ordu). Kontxi López
***Bizikleta mekanika tailerra** (4 ordu). Katalinak kolektiboa
***Kotxe mekanika tailerra** (4 ordu). Silvia Macho

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

Inscripciones: del 19 al 25 de septiembre en las Oficinas de Atención Ciudadana o en *www.getxo.net*

***Técnicas para hablar en público** (22 hs). Miriam Ocio
***¿Dejamos pasar la violencia por debajo de la puerta?** (20 hs). Inma Merino
***Liderazgo femenino y coaching** (8 hs). Itziar Oyarzabal
***Literatura de mujeres del mundo** (60 hs). Josune Muñoz
***Diálogos interculturales entre mujeres** (16 hs). Cony Carranza
***Autodefensa feminista** (12 hs). Maitena Monroy
***Alternativas feministas a la crisis económica: una visión desde el ecofeminismo** (8 hs). Yayo Herrero
***¿Qué hay de nuevo en los nuevos feminismos? Conceptos, debates y creación de lo común** (6 hs). Silvia Gil
***Nosotras contamos** (8 hs). Raquel Imaz
***Literatura larrutuz** (12 hs). Iratxe Retolaza
***¿Qué sabe tu cuerpo que tú no sabes (aún)?** (16 hs). Patricia Verdés
***Sexualidades de las mujeres** (12 horas). Saioa Hernández y Haizea Fisioterapia
***Cuidar de mí, cuidar de ti: taller para abuelas cuidadoras** (16 hs). Kontxi López
***Mecánica de bicis** (4 hs). Katalinak kolektiboa
***Mecánica de coches** (4 hs). Silvia Macho

EMAKUME ETORKINENTZAKO TOPAKETA ETA FORMAKUNTZA TAILERRAK

2012ko urriaren 6tik aurrera. Bi larunbatean behin izango dira saioak, 17:00etatik 20:00etara Jabekuntza Eskolan (Martikoena 16). **Izen- emateak:** Irailaren 1etik aurrera Getxoko Udalaren Herritarren Arretarako Bulegoetan.

TALLERES DE ENCUENTRO Y FORMACIÓN PARA MUJERES MIGRADAS

A partir del 6 de octubre de 2012. Sábados alternos por la tarde de 17:00 a 20:00h en la Escuela de empoderamiento (C/ Martikoena 16). **Inscripciones**: A partir del 1 de septiembre en las Oficinas de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Getxo.

>> Información berdintasuna@getxo.net tel 94 4660136 ***www.getxo.net/es/igualdad***

Berdintasunerako Emakunde Sariaren 2012ko deialdia ireki da

Emakundek urtero ematen duen berdintasunaren sariaren oinarriak ezagutzera eman ditu. Sari honen helburua emakume eta gizonen arteko berdintasunaren alde pertsonek zein erakundeek egindako lana balioestea eta jendaurrean nabarmentzea da. Euskal Autonomi Erkidegoan lan egiten duten pertsona fisiko zein juridikoak, publiko zein pribatuak aurkeztu ahal dira hautagai bezala.

Epaimahaiak hautagaien ibilbidea, euren proiektuek izandako oihartzuna, eta emakumeen jabekuntzaren alde egin duten ekarpenen garrantzia kontuan hartuko du. Proiektu irabazleak 14.400 euro gordineko diru kopurua jasoko du.

Emakundek berdintasunaren aldeko sari bateratu hau 2006-an sortu zuen. Urte hauetan zehar irabazleak Mari Jose Urruzola hezkidetzan aditua, Bagabiltza emakumeen elkartea, Bizkaiko Emakume Asanblada, Lilaton Taldea eta Teresa del Valle antropologoa izan dira. Pasaden urteko sarituak bereziki esanguratsuak izan ziren: Hondarribia eta Irungo alarde mistoak, alegia.

Hautagaitzak aurkezteko epea Urriaren 1an bukatuko da. Oinarriak *emakunde.euskadi.net* webgunean daude ikusgai.

EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

El Ayuntamiento organiza talleres formativos para personas cuidadoras

El Ayuntamiento de Getxo organizará, durante el último trimestre del año, tres talleres formativos para aquellas personas que trabajan cuidando de familiares en situación de dependencia. Esta iniciativa busca contrarrestar las consecuencias que producen los cuidados en las personas que los llevan a cabo: cansancio, fatiga, sentimientos contradictorios o disminución del tiempo para el ocio o las relaciones sociales. El objetivo final es mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras.

Por todo ello, en el último trimestre del año se van a organizar tres acciones formativas:

*Los días 15, 22 y 29 de octubre y 5, 12, 19 y 25 de noviembre, de 16:30 a 18:30, en Urgull, 2ºplanta, se celebrará el *Taller de apoyo psicológico grupal para el manejo de la ansiedad*.

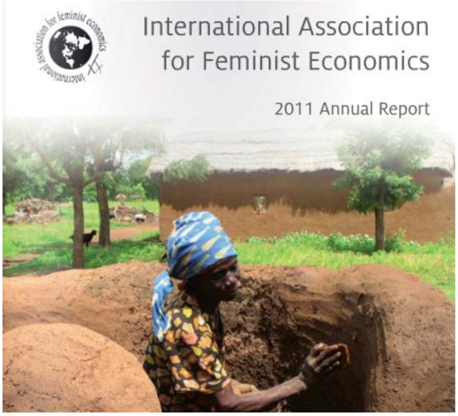
*El *Taller de movilizaciones y transferencias de personas dependientes* se realizará los días 24 y 31 de octubre y 7, 14, 21 y 28 de noviembre, entre las 10:30 y las 12:30, en Lagunduz (Villa de Plentzia, nº 2).

*Los días 16, 23 y 30 de octubre, así como el 6, 13, 20 y 27 de noviembre, en Nagusien Etxea, se llevará a cabo el último curso: *Taller de relajación*. El horario está aún por concretar, pero el Ayuntamiento ya ha adelantado que será durante la mañana.

Más información en la web del Ayuntamiento: *www.getxo.net*

Barcelona acogió el XXI Congreso Internacional de economía feminista

La Asociación Internacional de Economía Feminista (IAFFE) celebró en Barcelona, entre el 27 y 29 del pasado junio, su vigésima primera conferencia anual bajo el título, *Bienestar Humano para el siglo 21: Tejiendo Alianzas de Economía Feminista*. Más de 400 personas de todo el mundo, principalmente mujeres, se reunieron en la Universitat de Barcelona con el objetivo de analizar y proponer distintas respuestas feministas con las que enfrentar los desafíos de la actual crisis económica. Las ponencias abordaron otros aspectos relacionados con esta materia como el comercio y la globalización, el trabajo o los movimientos migratorios. Esta corriente del feminismo trabaja para lograr un nuevo enfoque de la economía que sitúe en el centro a las personas, y no a los mercados.



Entre las ponentes no podía faltar la economista y activista feminista Amaia Pérez Orozco. En su conferencia, defendió que la economía feminista debe arrancar y actualizarse dentro del movimiento feminista, y combinar práctica y discurso, frente a la tendencia de limitarse a lo que las economistas teoricen desde las universidades.

Sexologiari buruzko informazioa eta aholkularitza martxan udako oporren ostean

Getxoko Sexologiari buruzko informazioa eta aholkularitza zerbitzua martxan dago berriro abuztuko oporrak eta gero. Bertan, aditu batek sexualitateari buruzko mota guztietako galderei erantzuten die. Ahokularitza ezagutarazteko argitaratutako eskuorrian dioen bezala, "Zalantzek, aurreiritziek edo informazio faltak berak zailtasunak dakartzate norberaren sexualitatea eraikitzerako garaian (gorputzari buruzko zalantzak, nortasuna, desira, orientazio sexuala...) edo pertsonen arteko harremanetan (asegabetasuna, ulertezintasuna, plazer falta, komunikazio txarra...)." Bulego honen helburua da adin guztietako pertsonei laguntza ematea, sexualitateaz gehiago goza dezaten, beren nahiekin eta interesekin lan eginez edo sexu zailtasunak gaindituz. Antisorgailuei buruzko informazioa eskatzen da baita ere.

Kontsultak guztiz konfidentzialak dira, eta telefonoz, emailen bidez edo elkarrizketa pertsonalekin (indibidualak, bikotean edo lagunekin) egin ahal dira. Aholkularitzaren iraupena gaiaren araberakoa izango da.

Lehengo urtean, kontsulta gehienak presentzialak izan ziren, posta elektronikoa erabiliz bakar bat jaso zen, eta telefonoz egindako kontsultak 6 izan ziren. Gizonezkoek eta emakumezkoek zerbitzuko pareko erabilera egin dute orain arte, adin eta jatorri ezberdineko pertsonak izan direlarik.

Getxoko Udaleko Berdintasuneko Zerbitzuak kudeatutako zerbitzu hau astearteetan dago zabalik, arratsaldeko 17,00 etatik 20,30 etara. Harremanetan jartzeko deitu 94 4660137 telefono zenbakira edo idatzi sexuinfo@getxo.net helbidera.

Uxue Alberdi bertsolariak Usurbilgo martxoak 8ko bertso-afarian botatako bertsoak

Emakume zuzenak,
okerrak, kirtenak,
moja txintxoak eta
... zerrama irtenak,
itsusiak, politak
atletak, herrenak
konplize ditut eta
maite ditut denak.

Langileak, alferrak,
lanik ez dutenak,
tuntunak, mediokreak
klaseko lehenak,
ale desegokiak,
andre txit gorenak
konplize ditut eta
maite ditut denak.

Ama onak ta txarrak
ama ez direnak
lurrera jausi arte
mozkortzen onenak
ta umeen merienda
usaina dutenak
konplize ditut eta
maite ditut denak.

Iletsuak, soil-soilak
marimutilenak
lotsatiak, ausartak
argalak, gizenak
katemeak, gorilak
panterak, zezenak
konplize ditut eta
maite ditut denak.
Markesaren alabak,
neskame gizenak,
printzesak ta sorginak
ogroak, sirenak,
Maritxuak, Bartolo
itxura dutenak,
konplize ditut eta
maite ditut denak.

Lehen munduko emeak,
kapitalistenak,
Lur usaia daukaten
andre indigenak,
zuri-gorri-horiak
beltzetan beltzenak
konplize ditut eta
maite ditut denak.

KALTEA LEPOAN DAGIANAK BIZARRA

Getxo

bizi ezazu