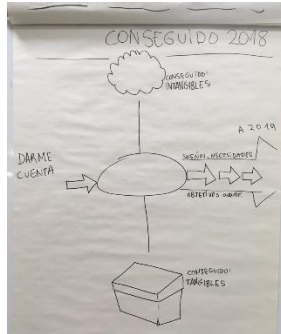


Getxo >MEETING<



Getxo MEETING del 13 de diciembre

REFLEXIÓN PARA LA ACCIÓN

Se acabó el año! Te damos las claves que han salido a la luz en el Getxo MEETING del día 13 de diciembre, el último de 2018, para que eches un vistazo atrás y te sirva para poner en valor lo conseguido.

Es la forma de ganar motivación para tomarte el 2019 con el ánimo necesario.

Antes de nada, algo que salió a la luz: **Parar es importante. Las pausas reflexivas vienen bien.** Es más, el mito de producir, producir y producir está sobrevalorado. Si no se toman momentos para pensar hacia dónde ir, ¿Cómo podemos ir en la dirección deseada?. Y es verdad, si tienes una empresa, si eres tú quien lleva la dirección y además hace el trabajo productivo, hace falta dividir la cabeza y la agenda en los distintos departamentos (Producción, comercial, gerencia, administración...). Lo contrario es autoengañarse.

Los ejercicios

Te proponemos los ejercicios clave que realizamos. Así, en solo 50 minutos, podrás revisar en soledad o con tu equipo lo vivido en 2018 y empezar a preparar el 2019.

- 1) Haz un listado con **todas las cosas, grandes y pequeñas, conseguidas** en 2018. Intangibles o tangibles.
- 2) Otra lista: **¿De qué cosas me he dado cuenta?** (Sobre mi actividad, mi actitud, o sobre el mercado, la competencia, sobre los servicios que ofrezco, o sobre cómo los ofrezco, sobre la política de precios que tengo, la gestión del tiempo, mi forma de trabajar...)
- 3) ¿Cuáles son **mis sueños, deseos, necesidades** para 2019? Haz un listado

4) Echa un **vistazo a ese listado de sueños**: Comprueba si son demasiado modestos o por el contrario imposibles de conseguir. Si te han salido unos sueños demasiado terrenales, quita el freno de mano del miedo y añade en la lista deseos más interesantes.

5) **Haz ahora un listado de objetivos** (concretos, medibles, alcanzables que te ayuden a ir hacia ese objetivo). Si vas a poner unos ingresos, indica una cifra. Si dices “voy a dedicar más tiempo a...” concreta número de horas semanales o diarias.

Nota: Quizás aparezcan objetivos que no tienen que ver directamente con el trabajo productivo pero que sí repercuten positivamente en él. Si mi sueño es “Ser feliz en el trabajo”, que es algo abstracto y difícil de medir, puedo ponerme como objetivo algo que me ayude a acercarme a ese sueño, pero que sea concreto. Que pueda comprobar a final de 2019 si lo he hecho o no: “Dar un paseo de 40 minutos todas las mañanas antes de trabajar”. Ese objetivo puede que no sea directamente trabajar, pero sí hace que sea posible ser más feliz en el trabajo, o mejorar mi salud general, lo que me hace trabajar mejor.

¿Te atreves responder a estas cinco preguntas? Si tienes la tentación de dejarlo para mañana, atención, es una trampa: Te da miedo soñar, o estás evitando el compromiso de poner por escrito metas a conseguir? Aunque te de miedo, hazlo igual.

Y si no, siempre te quedará asistir al primer Getxo MEETING del año, en el que seguiremos con este trabajo tan importante: La estrategia para 2019. Es el 17 de enero. Inscríbete en getxopro@getxo.eus