

RECOMENDACIONES - POR NIEVE

1.- A LA POBLACIÓN EN GENERAL

La Dirección de Atención de Emergencias y Meteorología del Gobierno Vasco ante el riesgo de precipitaciones en forma de nieve y con el objeto de prevenir o mitigar las posibles consecuencias negativas que pudieran ocasionar, aconseja a la población que pudiera verse afectada que:

Como medidas preventivas:

Si se va a viajar:

- Solicite información previa del estado de las vías y de la situación meteorológica. Infórmese a través de Euskalmet y/o el teléfono de Tráfico del Gobierno Vasco: **011**
- En condiciones extremas de mal tiempo lo más aconsejable es desistir del viaje. Utilice a ser posible el transporte público.
- En todo caso, si se hace imprescindible viajar, revise el estado de neumáticos, frenos y anticongelante, lleve siempre cadenas, depósito de combustible lleno y elementos de abrigo. Y siempre que sea posible lleve un teléfono móvil; muy especialmente para aquellos conductores que tuvieran circular por carreteras secundarias.
- Circule despacio, atento a la presencia de placas de hielo, sobre todo en zonas umbrías.
- Mantenga una distancia de seguridad con el coche anterior superior a la habitual.
- No realice cambios bruscos de dirección. Conduzca con movimientos suaves de volante y utilice marchas reducidas.
- Si entra en una zona de hielos no pise el freno, deje que el vehículo cruce la zona por su propia inercia.
- Ponga las cadenas al coche en presencia de hielo o nieve dura o cuando lo indiquen los agentes de circulación.
- El aparato de radio puede ser una gran ayuda a la hora de estar bien informado en todo momento.

Si se va a realizar alguna salida al monte

- Sería deseable que suspenda las excursiones y travesías en montaña. En caso de salir, deje recado del itinerario previsto.
- Infórmese de la predicción meteorológica de la zona a la que se piensa ir y tenga en cuenta que los cambios bruscos de tiempo pueden ser frecuentes en el monte.
- Porte el equipamiento y ropa adecuados. Lleve en la mochila víveres de reserva.
- Elija la zona adecuada, en función de la preparación física, de la práctica y del lugar. No sobrevalore las condiciones físicas propias o las de los acompañantes, especialmente si son niños.
- Evite ir solo y lleve, a ser posible, un teléfono móvil.
- Infórmese de la localización de los refugios o bordas donde resguardarse en caso de descenso brusco de temperaturas, tormentas u otras condiciones meteorológicas adversas.

En la vivienda

- Tenga cuidado con los sistemas de calefacción suplementarios, braseros o estufas, por el peligro de accidentes domésticos.

Como medidas a tomar en caso de emergencia:

Si se queda atrapado por la nieve en su vehículo:

- Permanezca en el coche si el temporal le sorprende dentro del mismo.
- Mantenga el motor encendido y la calefacción puesta, renovando el aire cada cierto tiempo.
- Evite dormirse. Aprovechese de alguna manta y vaya bien abrigado.

En caso de emergencia. llame al 112
