



Getxo

SEMANA
EUROPEA
DE LA MOVILIDAD

16-22 SEPTIEMBRE



Getxo
bizi ezazu

Ingurumena
Medio Ambiente

www.getxo.eus/es/medio-ambiente-movilidad/movilidad

Del 16 al 22 de septiembre, el **Área de Medio Ambiente** del Ayuntamiento de Getxo celebrará la Semana Europea de la Movilidad con el lema "¡Combina y muévete!". La SEM nos invita a decidir colectivamente cómo compartir nuestro espacio público y asegurarnos de que podamos movernos de forma segura y cómoda en un entorno agradable, especialmente peatones y ciclistas.

El **Ayuntamiento de Getxo** ha diseñado diferentes actividades relacionadas con el espacio público compartido para toda la ciudadanía. Algunas que se repiten por su interés y participación,

como "Aprendiendo a pedalear" o "Mecánica Básica y Mantenimiento de la Bicicleta", y otras novedosas como "Taller Muévete en Familia", "Primeros Auxilios Ciclistas", "Entrenamiento Funcional" y "Running" entre otras. El **domingo 22 de septiembre, se celebrará día sin coche** y están programadas diferentes actividades y juegos para el público infantil y en el que también participarán asociaciones y clubes deportivos del municipio.

DOMINGO 22. Como novedad, en la zona de Las Arenas, se podrán testear motos eléctricas y realizar una pequeña ruta.

ACTIVIDADES SEMANA MOVILIDAD

LUNES 16 y MIÉRCOLES 18

INSCRIPCIÓN



TALLER BICI BILBAO:
Mariandresena Kalea 1,
lonja trasera. Algorta

**BICICLETA: MECÁNICA
BÁSICA Y MANTENIMIENTO**

11:00 - 13:00h. - **ALGORTA**. Taller impartido y realizado en las instalaciones de **TALLER BICI BILBAO**, en que aprenderás a tener tu bicicleta siempre a punto. También puedes traer tu bicicleta y con ella ir poniendo en práctica lo que se vaya explicando.

LUNES 16 ZONA ALGORTA

MARTES 17 ZONA LAS ARENAS

**REPARTO LUCES SEGURIDAD
BICICLETA** 12:00 - 13:00h.

Reparto de ***lucos de seguridad** a todas aquellas personas que se muevan en bicicleta, patines o cualquier vehículo sostenible.



*Hasta agotar existencias

MARTES 17

**TALLER MUÉVETE EN
FAMILIA**



VIVÓ LA DANSE STUDIO:
Puente-Zubia Plaza, 1
Las Arenas

18:00 - 19:00h. - **PLAZA PUENTE BIZKAIA.**

Taller impartido por **VIVÓ LA DANSE STUDIO**. Ven a mover el cuerpo y disfruta de la danza, el ritmo y el movimiento, pasando un rato agradable en familia.

MIÉRCOLES 18 y JUEVES 19



INSCRIPCIÓN

APRENDIENDO A PEDALEAR

18:00-19:00h. - **MUELLE EVARISTO CHURRUCA.**

¡Te enseñamos a andar en bicicleta! Se facilitarán bicicletas a las personas adultas. Los/as niños/as deberán ser mayores de 8 años y llevar sus bicicletas. Menores de 16 años, casco obligatorio.

MÁS ACTIVIDADES EN LA PÁGINA SIGUIENTE →



INSCRIPCIONES: Teléfono: **605 74 90 64** (horario laboral). Por email a getxomovilidad@gmail.com detallando la actividad deseada, nombre, apellidos y teléfono móvil. Todas las actividades son gratuitas.

ACTIVIDADES SEMANA MOVILIDAD



MIÉRCOLES 18 PRIMEROS AUXILIOS CICLITAS

18:00 - 19:30h. - PLAZA ESTACIÓN DE LAS ARENAS. ¿Conoces cómo actuar si ves o tienes un siniestro en bicicleta?, ¿sabes como organizar un botiquín básico?, ¿o cómo se inmoviliza?... Esto y mucho más te lo explicará la **Cruz Roja Getxo** en este taller abierto.

JUEVES 19 ¡HAZ RUNNING!

INSCRIPCIÓN



TRIRUNNERS:
Local 8, Plaza del Puente, 8 - Las Arenas

19:00h. PLAZA PUENTE BIZKAIA. Actividad realizada por **TRIRUNNERS**. Anímate a correr con nosotros/as a un ritmo moderado, disfrutando del deporte, la compañía y nuestro municipio.

VIERNES 20 TEST Y VENTA DE SEGUNDA MANO DE EBIKES

17:00 - 20:00h. - PLAZA PUENTE BIZKAIA. ¿No sabes qué tipo de bicicleta eléctrica es adecuada para ti? Ven a probar la gran flota que **Decathlon** tiene preparada de Ebikes de segunda mano y si se adapta a ti, podrás comprarla ahorrándote un dinero y cuidando el medio ambiente. **Además, solo por probarlas, entrarás en un sorteo de una bicicleta, que será a las 20:00h.**



INSCRIPCIÓN

TALLER ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:00 - 19:00h. - ALGORTA.

Taller impartido y realizado en las instalaciones de **Kemen**, donde realizarás ejercicios dirigidos a entrenar el cuerpo para las actividades que se realizan en la vida diaria.



KEMEN: Kasune Kalea, 10, Algorta

AJEDREZ. PUERTAS ABIERTAS.

18:00 - 19:30h. - RKE - Romo Kultur Etxea. Ven a las jornadas de puertas abiertas para todas las edades que imparte **Dama Gaztea Xake Kluba**. Mejora la memoria, fomenta la concentración, promueve el pensamiento lógico y la superación...

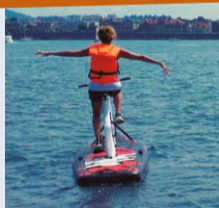
INSCRIPCIÓN



SÁBADO 21 RUTA BICICLETA ACUÁTICA

11:00 - 13:00h. - PUERTO DEPORTIVO GETXO
Desconecta de tu rutina diaria y conecta con la naturaleza de una forma sostenible.

INSCRIPCIÓN



BAUTISMO EN VELA

11:00h. - PUERTO DEPORTIVO GETXO.

Actividad familiar. Iníciate en el mundo de la navegación a vela donde disfrutarás de navegaciones cercanas a puerto, ideales para empezar a conocer el funcionamiento de una embarcación de vela.

INSCRIPCIÓN

DOMINGO 22

BICICLETADA INTEGENERACIONAL

Ruta circular para concienciar del uso de la bicicleta.

PUNTO DE SALIDA: 11:00h. - Plaza Estación de Las Arenas (Frente parada de taxi). **PUNTO DE ACCESO INTERMEDIO:** 11:40h.- Cruce Telletxe con Avenida de Algorta (Frente comercio Teima) **META:** 12:30h. aproximadamente: Plaza Puente Bizkaia. **IMPORTANTE:** Entrega de dorsales 15 minutos antes en cada uno de los puntos de salida. Uso de casco obligatorio. Participantes mayores de 8 años.

DOMINGO 22 - DÍA SIN COCHE.

CORTE DE TRÁFICO DE VEHÍCULOS

EN ALGORTA Y LAS ARENAS DE 08:00 A 20:00H.

CALLE TELLETXE (ALGORTA) • CALLE MAYOR (LAS ARENAS)

De **11:00-14:00** y de **17:00 a 20:00h.** convertiremos estas dos calles en peatonales con camas elásticas, circuito de karts, taller de skate, circuito de minimotos, juegos de madera... y muchas más sorpresas.

SAREKIDE Getxo Asociación de entidades de voluntariado de Getxo.

ASEBIER (Asociación enfermedades raras País Vasco Espina Bífida e Hidrocefalia).

ASOCIACIÓN GAUDE Apoyo a personas con discapacidad intelectual y a sus familiares.

AHIDA Asociación de personas con TDAH de Bizkaia

Taller "Baile para tod@s"

APNABI Autismo Bizkaia

Mesa informativa

Asociación ASPERTXU ASPERGER TEA BIZKAIA

Globos y Taller de chapas

DAMA GAZTEA XAKE KLUBA

Acércate a jugar.

CRUZ ROJA GETXO

Circuito Seguridad Vial

GETXO SHOW Club Patinaje

Exhibición entrenamiento

CLUB RÍTMICA GETXO

Exhibición entrenamiento

ACADEMIA ANAKIDS

Taller de Manualidades

Utilizando diversos tipos de materiales reciclados y otros elementos, se crearán diversos tipos de transporte. ¡Una actividad para toda la familia!

TEST DE MOTOS ELÉCTRICAS

Acércate a la Plaza de la Estación de las Arenas y podrás probar una moto eléctrica de la mano de **BSCOOTER**. Te informarán del potencial que tiene un vehículo eléctrico, tanto económicamente como por el punto de vista ecológico. A los participantes, se les proporcionará casco, guantes y chaqueta de protección. Se contrastará documentación en regla, vigente y titulación necesaria para conducir este vehículo.

CORTE DE TRÁFICO DE VEHÍCULOS EN ALGORTA Y LAS ARENAS

El domingo 22 de septiembre, de 08:00 a 20:00h, algunas calles de los centros de Algorta y Las Arenas quedarán restringidas al aparcamiento y tránsito de vehículos privados. Solo se permitirá la salida de vehículos de los garajes ubicados en estas calles. Estas restricciones no afectarán a los transportes públicos y vehículos de establecimientos que cuenten con autorización previa municipal. Solicitudes: ingurugiroa@getxo.eus. Por favor, retira tu vehículo de las calles señaladas para no entorpecer las actividades programadas. Los vehículos estacionados en estas zonas serán retirados por la grúa.



GRACIAS A TODAS ESTAS EMPRESAS Y ASOCIACIONES POR PARTICIPAR Y HACER QUE NUESTRO MUNICIPIO SEA MAS SOSTENIBLE



sarekide GETXO
Gastea hobakuntza eskuraduen elkarte
asociación de entidades de voluntariado de Getxo

