

GETXO

EUROPAKOMUGIKORTASUNASTE
SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

SEPTIEMBRE 16 - 22

INSCRIPCIÓN
OBLIGATORIA
PARA TODAS LAS
ACTIVIDADES



#SEM2021



Getxo
bizi ezazu

Ingurumena
Medio Ambiente

Del **16 al 22 de septiembre** se celebrará la **Semana de la Movilidad Sostenible**: siete días en los que damos prioridad a las y los peatones, la bicicleta y el transporte público. Ellos son los verdaderos protagonistas para una solución de movilidad saludable, eficiente, asequible y de bajas emisiones para toda la ciudadanía.

El tema de este año es **“Movilidad sostenible, saludable y segura”** con el lema **“Por tu salud, muévete de forma sostenible”**. Por ello el **Ayuntamiento de Getxo** ha diseñado diferentes actividades para que la ciudadanía participe de una manera activa y, con ello, mejorar la salud, cuidar el medio ambiente y reducir la contaminación acústica y atmosférica.

En esta edición se ha dado importancia a las actividades para promover los desplazamientos a pie y en bicicleta en las zonas urbanas. Rutas en patines, en bicicleta, mercado de segunda mano, taller de arreglo de

bicicleta... son algunas de las actividades que nos podemos encontrar en esta semana.

También como novedad, se podrá disfrutar en familia de una actividad que mezcla deporte, salud y cuidado del medio ambiente; “Plogging Getxo”, una práctica que combina el ejercicio al aire libre con la recogida de residuos.

El domingo 19 de septiembre se celebrará, además, el evento **“El día sin coche”**, en el que están programadas en Getxo actividades para el público infantil y familiar. Igualmente varias asociaciones, ONGs y empresas participarán con diferentes actividades tales como circuito de seguridad vial, circuito de obstáculos en bicicleta, gimnasia rítmica, patinaje, hockey, circuito adaptado en silla de ruedas... **No te lo puedes perder, te esperamos!!!**

VIERNES 17
(PLAZA ESTACIÓN
DE ALGORTA)
SÁBADO 18
(PLAZA ESTACIÓN
DE LAS ARENAS)



MERCADO DE BICICLETAS

16:00 - 20:00h.

Podrás **comprar una bicicleta** o cualquier objeto relacionado con la movilidad sostenible (patines, patinetes, triciclos, accesorios...) a precios muy asequibles. 350€ será el precio máximo. Son las personas propietarias las que asignan el precio. Una iniciativa para fomentar la reutilización y el uso de la bicicleta en Getxo.

**¡ANIMATE
A HACER
EJERCICIO
Y CUIDAR
EL MEDIO
AMBIENTE!**



PLOGGING GETXO

SÁBADO 18 - 10:00 - 12:00h.
MOLINO DE AIXERROTA

El Plogging es una práctica que **combina el ejercicio al aire libre con la recogida de residuos.**

Se recomienda ropa cómoda y para recoger los residuos se entregará a las personas participantes por seguridad e higiene unos guantes y una bolsa para depositar todos los residuos encontrados.

www.getxo.eus/es/medio-ambiente/movilidad-getxo/movilidad

ACTIVIDADES SEMANA MOVILIDAD

JUEVES 16 CIRCUITO DE HABILIDAD EN BICICLETA

18:00 - 20:00h.
PLAZA ESTACIÓN DE LAS ARENAS

Circuito de habilidad para practicar diferentes maniobras sobre la bicicleta de la mano de la **Sociedad Ciclista Punta Galea**. Además tendrán **bicicletas eléctricas** para poder probar.



VIERNES 17 RUTA EN PATINES

18:00 - 20:00h. - PLAZA ESTACIÓN DE LAS ARENAS

Ponte los patines y acércate junto a **Getxo Irristan** a realizar un recorrido en patines por la costa de Getxo. Al finalizar habrá un circuito de práctica.



En caso de lluvia, se traslada a la Plaza San Nicolás

MERCADO DE BICICLETA

16:00 - 20:00h.
PLAZA ESTACIÓN DE ALGORTA

Compra y vende tu bicicleta de segunda mano o cualquier objeto relacionado con la movilidad sostenible (patinetes, patines, accesorios...).

RUTA NOCTURNA EN BICICLETA

21:30 - 23:30h. - PARKING DE LA GALEA

Salida nocturna guiada para todos los niveles. Recorrido por La Galea y Azkorri, disfrutando y activando todos los sentidos.

SÁBADO 18 PLOGGING GETXO

10:00 - 12:00h. - MOLINO DE AIXERROTA

Mezcla deporte con el amor al medio ambiente y obtendrás esta modalidad llamada **Plogging**.



RUTA FAMILIAR EN BICICLETA

11:00 - 12:30h. - PUENTE BIZKAIA



Ruta familiar en bicicleta organizada por la **Red SolidariUp**, coordinada por la **ONG Zabalketa**. Esta actividad apoya el respeto al medio ambiente y a un espacio urbano más habitable y humano.

MERCADO DE BICICLETA

16:00 - 20:00h. - PLAZA ESTACIÓN DE LAS ARENAS

Volvemos con la compra y venta de bicicletas o cualquier objeto de segunda mano relacionado con la movilidad sostenible.

DOMINGO 19 RUTA MONTE

09:00 - 12:00h. - PLAZA ESTACIÓN DE ALGORTA

¡Anímate a realizar una ruta circular por Getxo con el **Club Itxartu**. Actividad familiar.



DEL LUNES 20 AL MIÉRCOLES 22

APRENDIENDO A PEDALEAR

18:00 - 19:00h.- MUELLE EVARISTO CHURRUCA

¡Te enseñamos a andar en bicicleta! Se facilitarán bicicletas a las personas adultas. Mínimo 8 años. Menores de 16 años, casco obligatorio.

LUNES 20

18:00 - 20:00h.
PLAZA ESTACIÓN DE LAS ARENAS

Y MIÉRCOLES 22

18:00 - 20:00h. - PLAZA ESTACIÓN DE ALGORTA

TALLER DE MECÁNICA BÁSICA DE LA BICICLETA

El objetivo es enseñar unas **nociones básicas** sobre el funcionamiento de la **bicicleta** para poder tener autonomía con pequeñas incidencias que se nos puedan dar.

El lunes 20 y el miércoles 22, junto a este taller habrá un stand de **BICICLETAS ELÉCTRICAS** para probarlas y dar una vuelta por Getxo

En caso de lluvia, se traslada a la Plaza San Nicolás

DOMINGO 19 CELEBRAMOS EL DÍA SIN COCHE (11:00 - 14:00h. y 17:00 - 20:00h.)

CALLE MAYOR (LAS ARENAS)

- **CIRCUITO DE CARS A PEDALES Y COCHECITOS:** Convertimos la calle en un circuito para pequeños/as conductores/as.
- **JUEGOS DE MADERA:** Juegos de lógica, de ingenio, de suerte, de puntería, de pensar... Un montón de juegos para pasar un rato entretenido y divertido.
- **CAMAS ELÁSTICAS:** Este juego es también considerado uno de los mejores juegos infantiles y un deporte muy completo.

CALLE TELLETXE (ALGORTA)

- **CIRCUITO DE PATINETE DE 3 RUEDAS:** Un patinete apto para casi todos los públicos. Ven a probarlo.
- **PISTAS DE GOLF:** Estas pistas de Minigolf resultan ideales para todos los públicos, ya que ofrece la posibilidad de reunir en un mismo espacio ocio, diversión y competición.
- **CAMAS ELÁSTICAS:** No podía faltar en esta ubicación lo que más les gusta a los/las peques... saltar!!!

Además de todos estos juegos, se han diseñado actividades realizadas por **Asociaciones, ONGs, clubs y empresas de deporte de Getxo** a las que **agradecemos su participación e implicación:**

- Circuito de seguridad vial y exhibición de flota, **Cruz Roja**
- Stands informativos y reparto de globos, **Asociación Aspertxu Asperger y TEA Bizkaia**
- Diferentes actividades de sensibilización con **ASEBIER (Asociación enfermedades raras País Vasco Espina Bífida e Hidrocefalia)**
- Pilates y demostraciones de posturas sanas, **Irie Pilates y entrenamiento funcional**
- Hockey patines, **Getxo Irristan**
- Patinaje artístico, **Club Patinaje Show Getxo**
- Gimnasia rítmica, **Club Ritmica Getxo**
- Circuito de bicis de carga, **Ciclos Olabarrieta**
- Clases de iniciación al Parkour, **Indarrez - Escuela de Parkour y ADD**
- Exposición de coches eléctrico, **Concesionario Oficial Toyota - Japan Car...**



CORTE DE TRÁFICO DE VEHÍCULOS EN ALGORTA Y LAS ARENAS

El domingo 19 de septiembre, de 8:00 a 20:00 h., algunas calles de los centros de Algorta y Las Arenas quedarán restringidas al aparcamiento y tránsito de vehículos privados. Sólo se permitirá la salida de vehículos de los garajes ubicados en estas calles. Estas restricciones no afectarán a los transportes públicos y vehículos de establecimientos que cuenten con autorización previa municipal. Solicitudes: ingurugiroa@getxo.eus

Por favor, retira tu vehículo de las calles señaladas para no entorpecer las actividades programadas. Los vehículos estacionados en estas zonas serán retirados por la grúa.

INSCRIPCIONES:

Teléfono: 605 74 90 64. (09:30 - 17:00)

Por email a getxomovilidad@gmail.com detallando la actividad deseada, nombre, apellidos y teléfono móvil. Todas las actividades son gratuitas.