Getxo

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 SEPTIEMBRE

Getxo bizi ezazu

Ingurumena
Medio Ambiente

https://www.getxo.eus/es/medio-ambiente-movilidad/

Del **16 al 22 de septiembre,** la Unidad de Medio Ambiente del Ayuntamiento celebrará la **Semana Europea de la Movilidad,** bajo el lema **"Movilidad para todas las personas".**

La programación incluirá actividades habituales como "Aprendiendo a pedalear", "Punto ITB", "En Bici, sin edad" y "Sin barreras", que regresan tras su buena acogida. Como novedades, habrá un Escape Room, una actividad de iniciación al trail, yincana de obstáculos y charlas sobre colocación de alforjas y futuras conexiones en la red de bidegorris de Getxo.

El domingo 20 tendrá lugar el **Día sin Coche,** con juegos infantiles y la participación de asociaciones y clubes deportivos del municipio.

ACTIVIDADES SEMANA MOVILIDAD

MIÉRCOLES 16
RUTA EN BICICLETA (+60)

11:00-12:30 h - PLAZA PUENTE BIZKAIA.

Disfruta de una ruta pensada para personas mayores de 60 años, que finalizará a las 12:30 h en el mismo punto. Recoge tu dorsal 15 minutos antes de la salida, ponte el casco y ¡prepárate para disfrutar de una mañana sobre ruedas!

MIÉRCOLES 16

PLAZA DE LA ESTACIÓN DE LAS ARENAS.

JUEVES 17

PLAZA DE LA ESTACIÓN DE ALGORTA.

TALLERES DYA 11:00-13:00 h

Acércate a la ambulancia de la DYA y descubre técnicas básicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP). Además, podrás tomarte la tensión y resolver cualquier duda que tengas sobre seguridad y prevención. El público infantil también podrá disfrutar de una formación adaptada de primeros auxilios y visitar la ambulancia de la DYA.

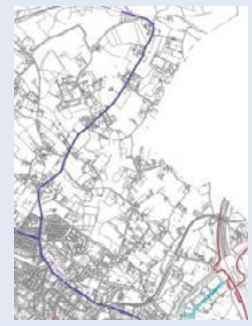
MIÉRCOLES 16
JUEVES 17
APRENDIENDO A PEDALEAR

18:00-19:00 h - MUELLE EVARISTO CHURRUCA.

Una actividad para todas las edades pensada para adquirir confianza, mejorar el equilibrio y aprender a circular de forma segura. Porque saber andar en bicicleta no solo es divertido, sino también una forma saludable y sostenible de desplazarse. Se facilitarán bicicletas para las personas adultas (las menores de 8 años deberán acudir con la suya). El uso del casco será obligatorio para menores de 16 años.

JUEVES 17
CHARLA-COLOQUIO BIDEGORRIS GETXO

19:30-20:30 h - ROMO KULTUR ETXEA-RKE.
El responsable del Área de Infraestructuras, Obras y Servicios (Medio Ambiente), hablará sobre la red de bidegorris y responderá las dudas que se planteen.



VIERNES 18, LUNES 21 Y MARTES 22
EN BICI, SIN EDAD Y SIN BARRERAS

11:00-13:00 h - PLAZA PUENTE BIZKAIA.

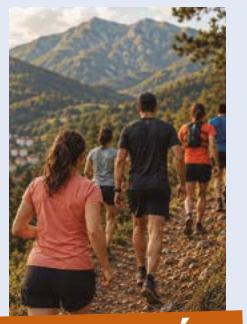
Paseos en triciclos adaptados para personas mayores y personas con movilidad reducida o discapacidad, fomentando la inclusión, la autonomía y el envejecimiento activo. Una actividad que permite disfrutar de la bicicleta, del entorno y de la compañía de otras personas de una forma saludable y sostenible. Bajo el lema de este año, "Movilidad para todas las personas", se busca acercar una movilidad accesible, inclusiva y sin barreras a todas las personas.

MÁS ACTIVIDADES EN LA SIGUIENTE PÁGINA →

INSCRIPCIONES: Teléfono: **605 74 90 64** (horario laboral).
Por email a **getxomovilidad@gmail.com** detallando la actividad deseada, nombre, apellidos y teléfono móvil. Todas las actividades son gratuitas.

VIERNES 18 YINCANA DE OBSTÁCULOS: ¡PON A PRUEBA TU HABILIDAD SOBRE DOS RUEDAS!

17:00-19:00 h - PLAZA DE LAS ESCUELAS. ¿Te atreves a poner a prueba tu habilidad sobre dos ruedas? ¡Ven a disfrutar de una divertida yincana en bicicleta con un circuito lleno de obstáculos como conos, barras paralelas, balancines y mucho más! Trae tu propia bicicleta o te dejamos una para participar. El uso del casco es obligatorio. ¡Supera el reto y demuestra todo lo que sabes hacer!



INSCRIPCIÓN

SÁBADO 19 INICIACIÓN AL TRAIL

10:00-12:00 h - TIKITOKI ZENTROA

¿Te gustaría iniciarte en el mundo del trail pero no sabes por dónde empezar?

Ven a disfrutar de una actividad en el monte pensada para iniciarse en el trail, aprendiendo a correr y caminar por diferentes terrenos, subir, bajar y gestionar el esfuerzo.

INSCRIPCIÓN

ESCAPE ROOM. EN CLAVE DE SEGURIDAD VIAL

12:00-14:00 h - PLAZA DE LA ESTACIÓN DE ALGORTA. Ven a participar en nuestro Escape Room 100 % personalizado sobre seguridad vial, pensado para aprender de forma rápida y divertida. Supera retos, resuelve enigmas y demuestra tus conocimientos mientras trabajas en equipo. ¿Conseguiréis tomar las decisiones correctas y completar la misión?

SÁBADO 19 ZONA ALGORTA
LUNES 21 ZONA LAS ARENAS
REPARTO DE CHALECOS REFLECTANTES

12:00-13:00 h

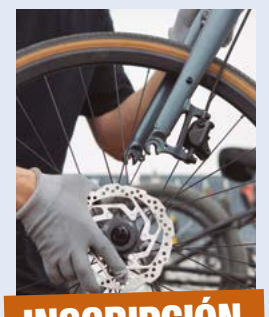
A todas las personas que se desplacen en bicicleta. Recuerda que la visibilidad es clave para prevenir accidentes, tanto en coche como en bici o caminando, especialmente de noche o con poca luz.

INSCRIPCIÓN

LUNES 21 EMPACA TU AVENTURA: Taller de Alforjas y Bikepacking

18:00-20:00 h - ROMO KULTUR ETXEA-RKE.

Taller teórico-práctico para aprender a elegir, colocar y ajustar alforjas tradicionales y bikepacking. Descubre los secretos de la distribución del peso para viajar seguro y ligero. ¡Optimiza tu equipaje ciclista!



INSCRIPCIÓN

MARTES 22 PUNTO ITB (Inspección Técnica de la Bicicleta)

11:30-13:00 h - PLAZA DE LA ESTACIÓN DE LAS ARENAS. Acerca tu bicicleta y la pondremos a punto: revisión completa de ruedas (con cambio de cámara si fuera necesario), frenos, cambios, presiones y ajustes generales.

DOMINGO 20
CELEBRAMOS EL DÍA SIN COCHE

CORTE DE TRÁFICO DE VEHÍCULOS EN ALGORTA Y LAS ARENAS. El domingo 20 de septiembre, de 08:00 a 20:00 h

ACTIVIDADES INFANTILES EN:
CALLE TELLETXE (ALGORTA) - CALLE MAYOR (LAS ARENAS)
De 11:00-14:00 y de 17:00 a 20:00 h

El Ayuntamiento de Getxo celebrará el **Día Sin Coche** convirtiendo dos calles en espacios para peatones y ciclistas. Durante la jornada se han organizado actividades lúdicas y recreativas para familias, **incluyendo circuito de seguridad vial, camas elásticas, circuitos de karts, goitiberas, patines de tres ruedas, minimotos, talleres de skate, juegos de madera, ajedrez, gimnasia rítmica...** El Ayuntamiento invita a vecinas y vecinos a participar y disfrutar de este espacio urbano pensado para la diversión, la convivencia y la promoción de hábitos saludables.

Club Ajedrez Getxo Getxo Xake Taldea

CORTE DE TRÁFICO DE VEHÍCULOS EN ALGORTA Y LAS ARENAS

El domingo 20 de septiembre, de 08:00 a 20:00 h, algunas calles de los centros de Algorta y Las Arenas quedarán restringidas al estacionamiento y al tránsito de vehículos privados. Solo se permitirá la salida de vehículos de los garajes ubicados en estas calles. Estas restricciones no afectarán a los transportes públicos y vehículos de establecimientos que cuenten con autorización previa municipal. Para solicitar autorización: ingurugiroa@getxo.eus Por favor, retira tu vehículo de las calles señaladas para no entorpecer las actividades programadas. Los vehículos estacionados en estas zonas serán retirados por la grúa.

INSCRIPCIÓN

ACTIVIDAD REALIZADA POR EL AULA AMBIENTAL DE GETXO

DOMINGO 20: LOS CAMINOS DEL TIEMPO + HAMAIKETAKO SALUDABLE

2 TURNOS: 11:00 h y 12:15 h Una divertida actividad familiar dirigida a personas mayores de 7 años en la que descubrirán Getxo de una forma diferente a través de un viaje entre el pasado y el presente. Siguiendo un recorrido por el entorno del Aula Ambiental, deberán encontrar cinco fotografías y resolver un código para abrir una caja. Al finalizar, podrán imaginar cómo será el futuro de Getxo y compartir sus ideas mientras disfrutan de un hamaiketako saludable.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES A ESTE TALLER: 688 88 35 96

www.ingurumenaretoagetxo.eus/ver-todas-las-actividades/