

ADIMEN
EMOZIONALA

INTELIGENCIA
EMOCIONAL

EZ GALDU LAN
MUNDUAN

NO TE PIERDAS EN
EL MUNDO LABORAL

TXAKURRAK
TREBATZEA

ADIESTRAMIENTO
DE PERROS

URRIA > AZAROA 2022

GAZTEENTZAKO IKASTAROAK ETA JARDUERAK

OCTUBRE > NOVIEMBRE 2022

**CURSOS Y ACTIVIDADES PARA
JÓVENES**



Getxo
bizi ezazu

EZ GALDU LAN MUNDUAN

18>30 urte

Urriaren 21ean

🕒 18:00-20:00

📍 Romo Kultur Etxea

💬 Euskera

- *Langile gazteek enpresetan dituzten oinarrizko eskubide eta betebeharrak ezagutzea.*
- *Egunero gertatzen diren kasuistikari erantzuteko erremintak eskeintzea*
- *Lan araudiaren kontzeptura hurbiltzea.*
- *Lan arloko legedia ezagutzeari garrantzia emantea.*



NO TE PIERDAS EN EL MUNDOLABORAL

18>30 años

21 de octubre

🕒 18:00-20:00

📍 Romo Kultur Etxea

💬 Euskera (si no dominas el euskera no te preocupes. Anímate igualmente)

- *Derechos fundamentales de las personas jóvenes trabajadoras en las empresas y conocimiento de las obligaciones.*
- *Ofrecer herramientas de respuesta a la casuística diaria.*
- *Aproximación al concepto de normativa laboral.*
- *Nos acercamos a la legislación laboral.*

TXAKURRAK TREBATZEA

18>30 urte

Azaroaren 4 eta 11an

🕒 19:00-21:00

📍 Zehaztu barik

💬 Gaztelera

- *Uhal ahula, txakur zoriontsua. Paseorako tresna egokien azalpena.*
- *Zergatik nire txakurak tira egiten dio uhalari?*
- *Praktikak. Trebakuntza Kognitibo Emozionalaren oinarriak.*
- *Deia, eserita eta etzanda.*

ADIESTRAMIENTO DE PERROS

18>30 años

14 y 11 de noviembre

🕒 19:00-21:00

📍 Por determinar

💬 Castellano

- *Correa floja, perro feliz. Explicación de las herramientas adecuadas para el paseo.*
- *¿Por qué mi perro tira de la correa?*
- *Prácticas. Bases del Adiestramiento Cognitivo Emocional.*
- *La llamada, sentado y tumbado.*



ADIMEN EMOZIONALA

14 > 17 urte

Azaroaren 18 eta 25ean

🕒 **18:00-20:00**

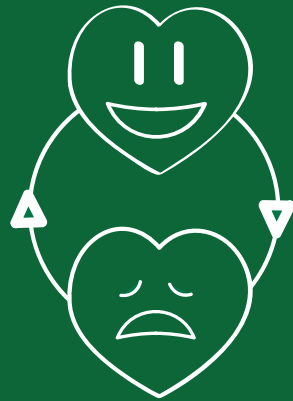
📍 Romoko Gaztelekua

🗨️ Euskera

Zer da sentitzen dudan hau?

Posible al da aldi berean kontrako bi gauza sentitzea?

Nerabezaroan emozioak modu bereziki aldakor eta bizian bizi daitezke; horregatik, garrantzitsua da gelditzen eta aztertzen jakitea, autoezagutza areagotzeko.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

14 > 17 años

18 y 25 de noviembre

🕒 **18:00-20:00**

📍 Gazteleku de Romo

🗨️ Euskera

¿Qué es esto que siento?

¿Es posible sentir dos cosas contrarias a la vez?

En la adolescencia se pueden vivir las emociones de forma especialmente cambiante e intensa, por eso es importante saber parar y analizar para autoconocernos.



IZENA EMATEKO MODUAK

Ikastaro guztiak doakoak dira eta dibertsitate funtzionala duten pertsonentzat eskuragarri daude.

Honela eman dezakezu izena:

- Gazte Informazio Bulegora deituz.
Telefonoa: 944 660 353 / 688 880 985
- Posta elektronikoz:
gaztebulegoa@getxo.eus

Zure izena eta zein ikastaro edo tailerretara joan nahi duzun adierazi behar duzu, harremanetarako telefono batekin batera (mugikorra, ahal izanez gero).
- Internet bidez, helbide honetan:
www.getxo.eus/gazteria
- Gazte Informazio Bulegoan, aurrez aurre bulego berean:
Tangora etxea, Algorta hiribidea 98.
Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara
eta 17:00etatik 20:00etara, astelehenetik ostiralera

MODOS DE INSCRIBIRSE

Todos los cursos son gratuitos y accesibles a personas con diversidad funcional.

Puedes inscribirte de las siguientes maneras:

- Llamando a la Oficina de Información Juvenil.
Teléfono: 944 660 353 / 688 880 985
- Mediante correo electrónico:
gaztebulegoa@getxo.eus

Debes indicar tu nombre y el curso o taller al que deseas asistir, junto con un teléfono de contacto (a poder ser, móvil).
- Mediante Internet, en la siguiente dirección:
www.getxo.eus/gazteria
- En la Oficina de Información Juvenil. De forma presencial en la misma oficina:
Casa Tangora, Av. de Algorta, 98.
Horario de 10:00 a 14:00 y de 17:00-20:00 horas, de lunes a viernes.



Getxo
bizi ezazu

“Siguenos / Jarrai gaitzazu”

 @Getxogazte

 @GetxoGazte

 Getxo_gazte