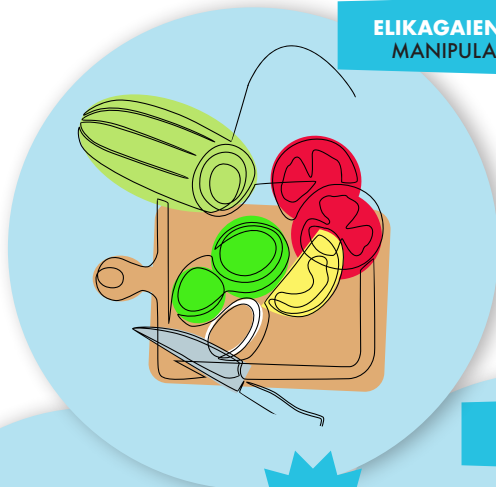




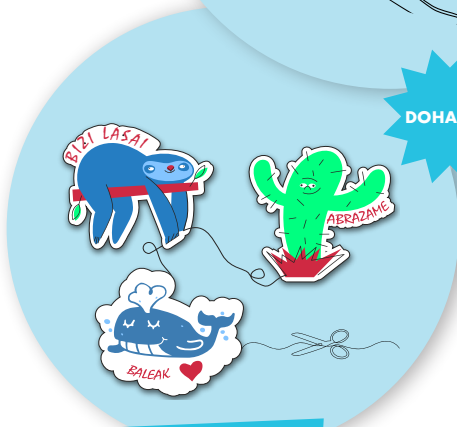
MARTXOA > MAIATZA 2025

IKASTARO BERRIAK GAZTEBULEGOTIK

ELIKAGAIEN MANIPULTZAILEA
MANIPULADOR DE ALIMENTOS



LEHEN SOROSPENAK
PRIMEROS AUXILIOS



DOHAINIK

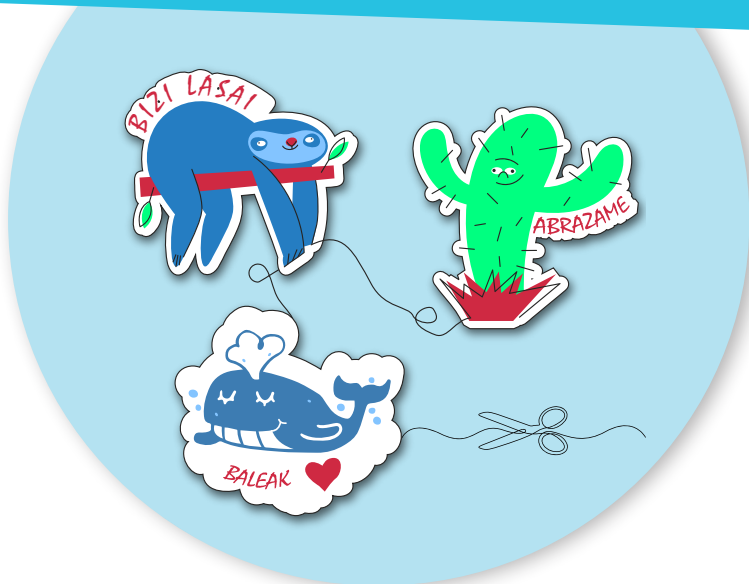


TAILER ARTISTIKOA:
PEGATINAK + IMANAK
PEGATINAS + IMANES

MARZO > MAYO 2025

NUEVOS CURSOS DESDE GAZTEBULEGOA

TAILER ARTISTIKOA: PEGATINAK + IMANAK PEGATINAS + IMANES



Sortu pegatinak zuk zeuk egindako marrazki, collage zein bestelako konposaketekin! Ikastaro honetan, beti nahi izan dituzun, baina aurkitzea lortu ez dituzun pegatina horiei forma eman ahal izango diezu.

¡Crea pegatinas con dibujos, collages u otras composiciones hechas por ti! En este curso podrás dar forma a esas pegatinas que siempre has deseado, pero que no has conseguido encontrar.

16>30 urte

Martxoak 22

🕒 10:00 -14:00

📍 **Sekula Studio**

Telletxe kalea, 15. Algorta.

🗨 **Elebiduna**

16>30 años

22 de Marzo

🕒 10:00 -14:00

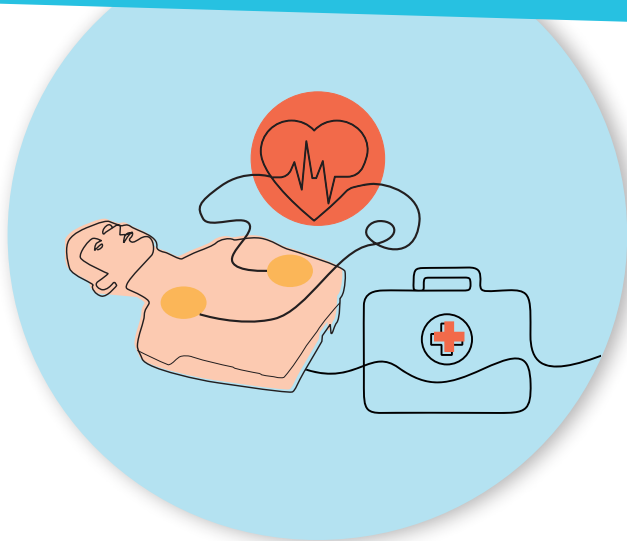
📍 **Sekula Studio**

Calle Telletxe, 15. Algorta.

🗨 **Bilingüe**

LEHEN SOROSPENAK

PRIMEROS AUXILIOS



Lehen sorospenetako oinarrizko teknikak aplikatzen jakitea, hala nola bihotz-biriketako bizkortzea (BBB), desfibriladore bat erabiltzea, eztarri-trabatzeen aurkako Heimlich maniobra, edo ictus baten sintomak ezagutzen jakitea eta nola jokatu... bizitzak salbatzen ere laguntzen du.

Saber aplicar técnicas básicas de Primeros Auxilios como la reanimación cardiopulmonar (RCP), uso de un desfibrilador, maniobra Heimlich contra atragantamientos, o saber reconocer síntomas de un ictus y cómo actuar... también ayuda a salvar vidas.

16>30 urte

Apirilak 5

🕒 10:00 -14:00

📍 RKE

💬 Gazteleraz

16>30 urte

5 de abril

🕒 10:00 -14:00

📍 RKE

💬 Castellano

ELIKAGAIEN MANIPULATZAILEA

MANIPULADOR DE ALIMENTOS



Ziurtagiria emango da amaieran.

Se entregará certificado al finalizar.

16>30 urte

Maiatzak 27 ⌚ 16:00-19:00

💬 Euskaraz

Maiatzak 30 ⌚ 16:00-19:00

💬 Gazteleraz

📍 RKE

16>30 años

27 de mayo ⌚ 16:00-19:00

💬 Euskera

30 de mayo ⌚ 16:00-19:00

💬 Castellano

📍 RKE



GAZTEBULEGOA

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL



GAZTEENTZAKO INFORMAZIO BULEGOAREN PROGRAMAK

PROGRAMAS DE LA OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

Zerbitzuak honako hauek eskaintzen dizkizu: izena ematea doako ikastaro eta tailerretan, informazioa enplegu-eskaintzei, bekei, dirulaguntzei, ikasketei... buruz. Aholkularitza aterpekide-txartela, ikasle-txartela... lortzeko.

14-30 urte bitarteko gazteak.

Servicio que te ofrece: inscripción en cursos y talleres gratuitos, información sobre ofertas de empleo, becas, subvenciones, estudios... Asesoramiento para obtener carnet de alberguista, el de estudiante, etc.

Para personas de entre 14-30 años.

JOLASTOKI

Cursos y talleres. Si tienes alguna propuesta o idea ven y cuéntanosla.



*Ikastaroak eta tailerrak.
Proposamen edo ideia
bat baduzu, etorri eta
kontatu.*

INFOPOSTA

Toda la información relacionada con la juventud de Getxo.



Informazio guztia Getxoko gazteriarekin lotutakoa.



Prestakuntzak, enplegua, etxebizitza, ikaskuntza. Prestatu gure jardueren bidez. Emantzipatzeko gogoa baduzu eta ez badakizu nola, zatoz eta lagunduko dizugu.

HEGAN

Formaciones, empleo, vivienda, aprendizaje. Fórmate mediante nuestras actividades. Si tienes ganas de emanciparte y no sabes cómo, ven y te ayudamos.

GERTU

Si quieres montar una asociación dirigida a la juventud de Getxo te ayudamos y asesoramos. Si ya tienes una asociación, te informamos y orientamos sobre subvenciones. Hacemos difusión de vuestras actividades dirigidas a la juventud.

Si quieres obtener información sobre entidades de ámbito joven de Getxo o te apetece hacer voluntariado, aquí estamos.



Getxoko gazteei zuzendutako elkarte bat sortu nahi baduzu, laguntza eta aholkuak ematen dizkizugu. Dagoeneko elkarteren bat baduzu, dirulaguntzei buruzko informazioa eta orientabideak ematen dizkizugu.

Gazteei zuzendutako zuen jardueren berri ematen dugu.

GAZTEBULEGOA

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL



94 466 03 53 /688 88 09 85
gaztebulegoa@getxo.eus



<https://www.getxo.eus/es/cohesion-social/home-juventud>

“Síguenos / Jarrai gaitzazu”



getxo_gazte



@getxogazte



@getxogazte



Gazteak gehigarria hileko lehen ostiraletan ateratzen da kalera getxoBerrirekin batera.

Suplemento Gazteak sale a la calle los primeros viernes de cada mes junto al getxoBerri.



Zure telefono mugikorrean, banaketako Whatsapp taldean, esaguzu eta sartuko zaitugu.

En tu teléfono móvil, grupo de Whatsapp de distribución, dinos y te incluimos.

ORDUTEGIA/ HORARIO

Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteaskena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
10:00-14:00	10:00-14:00 17:00-19:00	10:00-14:00	10:00-14:00 17:00-19:00	10:00-14:00