

## GAZTEENTZAKO INFORMAZIO BULEGOAREN PROGRAMAK



## PROGRAMAS DE LA OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL



Zerbitzuak honako hauek eskaintzen dizkizu: izena ematea doako ikastaro eta tailerretan, informazioa enplegu-eskaintzei, bekei, dirulaguntzei, ikasketei... buruz. Aholkularitza aterpe-kide-txartela, ikasle-txartela... lortzeko.

14-30 urte bitarteko gazteak.

Servicio que te ofrece: inscripción en cursos y talleres gratuitos, información sobre ofertas de empleo, becas, subvenciones, estudios... Asesoramiento para obtener carnet de alberguista, el de estudiante, etc.

Para personas de entre 14-30 años.

## JOLASTOKI



Ikastaroak eta tailerrak. Proposamen edo ideia bat baduzu, etorri eta kontatu.

Cursos y talleres. Si tienes alguna propuesta o idea ven y cuéntanosla.

## INFOPOSTA



Informazio guztia Getxoko gazteriarekin lotutakoa.

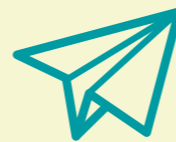
Toda la información relacionada con la juventud de Getxo.



## ARTESARE

18 eta 30 urte bitartean badi-tuzu eta zure proiektua nola aurrera eraman zalantarik baduzu, zatoz eta informa zaitez.

Si tienes entre 18 y 30 años y tienes dudas de cómo llevar adelante tu proyecto ven e infórmate.



## HEGAN

Prestakuntzak, enplegua, etxebizitza, ikaskuntza. Prestatu gure jardueren bidez. Emantzipatzeko gogoia baduzu eta ez badakizu nola, zatoz eta lagunduko dizugu.

Formaciones, empleo, vivienda, aprendizaje. Fórmate mediante nuestras actividades. Si tienes ganas de emanciparte y no sabes cómo, ven y te ayudamos.



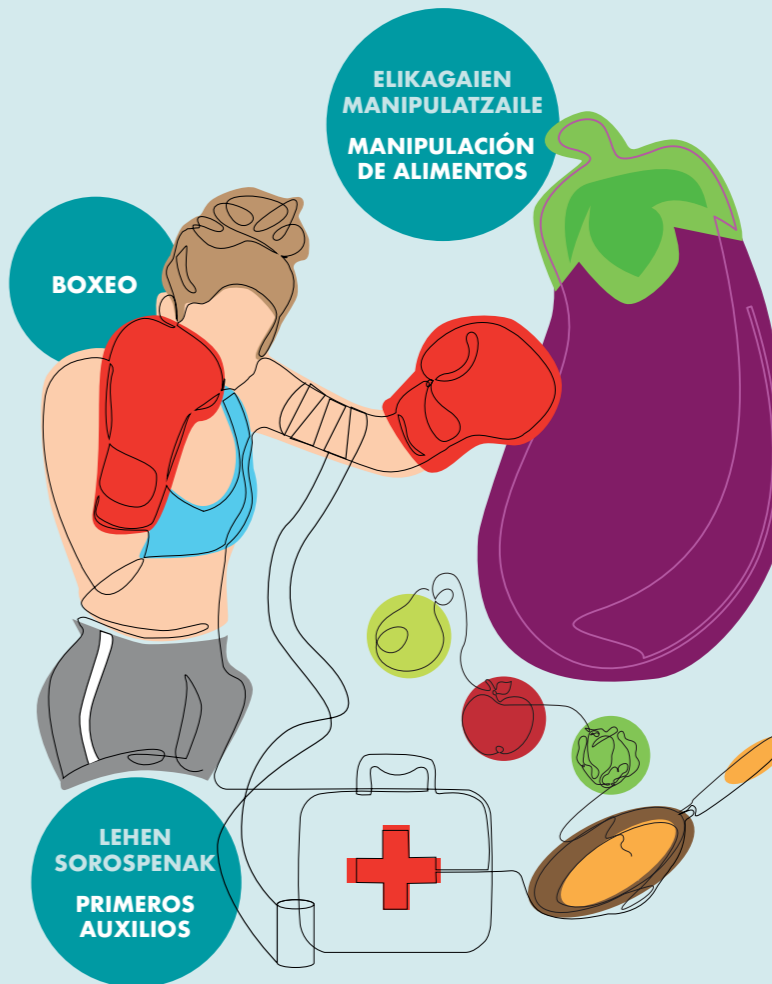
## GERTU

Getxoko gazteei zuzendutako elkarte bat sortu nahi baduzu, laguntza eta aholkuak ematen dizkizugu. Dagoeneko elkarteren bat baduzu, dirulaguntzei buruzko informazioa eta orientabideak ematen dizkizugu.

Gazteei zuzendutako zuen jardueren berri ematen dugu.

Si quieres montar una asociación dirigida a la juventud de Getxo te ayudamos y asesoramos. Si ya tienes una asociación, te informamos y orientamos sobre subvenciones. Hacemos difusión de vuestras actividades dirigidas a la juventud.

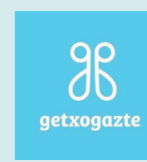
Si quieres obtener información sobre entidades de ámbito joven de Getxo o te apetece hacer voluntariado, aquí estamos.



BOXEO

ELIKAGAIEN MANIPULATZAILE  
MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

LEHEN SOROSPENAK  
PRIMEROS AUXILIOS



OTSAILA > EKAINA 2024  
IKASTAROAK ETA JARDUERAK  
**GAZTEENTZAT**  
**PARA JÓVENES**  
CURSOS Y ACTIVIDADES  
FEBRERO > JUNIO 2024



## BOXEO

14>30 urte

**Otsailak 8, 15, 22 eta 29**

🕒 18:00 - 19:00

📍 Fadurako pilotalekuak  
Los Chopos etorbidea, z/b. Algorta  
💬 Gaztelaniaz



*Boxeo-teknika, prestakuntza fisikoa eta bizitza osasungarria.*

Técnica de boxeo, preparación física y una vida saludable.

14>30 urte

**8, 15, 22 y 29 de febrero**

🕒 18:00 h-19:00 h

📍 Frontones de Fadura  
Av. de Los Chopos, s/n  
💬 Castellano

## LEHEN SOROSPENAK

### PRIMEROS AUXILIOS

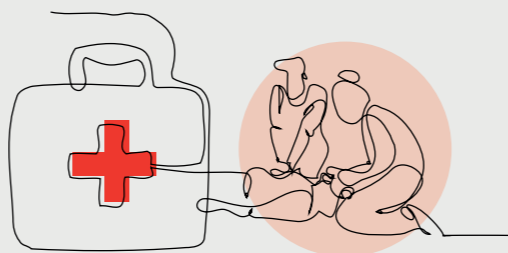
*Lehen laguntzetako oinarritzko teknikak aplikatzen jakitea, hala nola bihotz-biriketako bizkortzea (BBB), desfibriladore bat erabiltzea, eztarri-trabatzeen aurkako Heimlich maniobra, edo ictus baten sintomak ezagutzen jakitea eta nola jokatu... bizitzak salbatzen ere laguntzen du.*

16>30 urte

**Apirilak 13**

🕒 10:00-14:00

📍 RKE  
💬 Gaztelaniaz



Saber aplicar técnicas básicas de Primeros Auxilios como la reanimación cardiopulmonar (RCP), uso de un desfibrilador, maniobra Heimlich contra atragantamientos, o saber reconocer síntomas de un ictus y cómo actuar... también ayuda a salvar vidas.

16>30 años

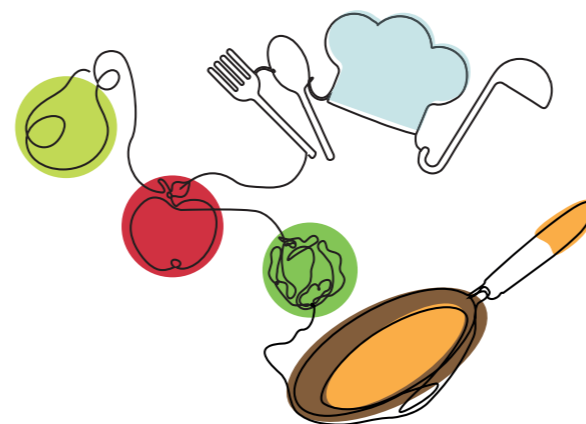
**13 de abril**

🕒 10:00 h-14:00 h

📍 RKE  
💬 Castellano

## ELIKAGAIEN MANIPULATZAILE

## MANIPULADOR DE ALIMENTOS



*Ziurtagiria emango da amaieran.* Se entregará certificado al finalizar.

16>30 urte

**Ekainak 4 eta 6**

🕒 16:00-19:00

📍 Martikoena, 16

💬 Euskeraz ekainak 4an eta gaztelaniaz ekainak 6an.

16>30 años

**4 y 6 de junio**

🕒 16:00-19:00 h

📍 Martikoena, 16

💬 En castellano el 4 de junio y en euskera el 6 de junio.



## GAZTEBULEGOA

### OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL



Tangora etxea. Avenida de Algorta, 98. 48991 Algorta

ORDUTEGIA/ HORARIO				
Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteaskena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
12:00-14:30	12:00-14:30 17:00-19:00	12:00-14:30	12:00-14:30 17:00-19:00	12:00-14:00



94 466 03 53 / 688 88 09 85  
gaztebulegoa@getxo.eus



<https://www.getxo.eus/es/cohesion-social/home-juventud>

“Síguenos / Jarrai gaitzazu”



Gazteak gehigarria hileko lehen ostiraletan ateratzen da kalera GetxoBerrirekin batera. *Suplemento Gazteak sale a la calle los primeros viernes de cada mes junto al Getxoberri.*

📷 getxo\_gazte



Zure telefono mugikorrean, banaketako Whatsapp taldean, esaguzu eta sartuko zaitugu. *En tu teléfono móvil, grupo de whatsapp de distribución, dinos y te incluimos.*

📘 @getxogazte

✂ @getxogazte