

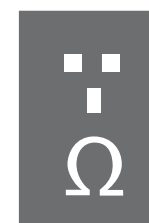
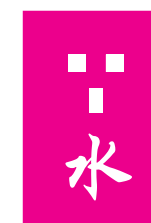
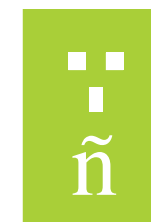
# GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

# GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

## PROGRAMA DE ACOGIDA A PERSONAS INMIGRANTES

### ETORKINAK HARTZEKO PROGRAMA

# 2013



CASTELLANO



**Getxo**  
bizi ezazu

**elkar9une**  
PROGRAMA DE ACOGIDA A PERSONAS INMIGRANTES



Bizkaian Bizi

**Bizilekua Getxon finkatu berri duten atzerritarrei** zuzendutako udal harrera programa da.

### ZEIN DA BERE HELBURUA?

Herritar hauei ongizate pertsonalean laguntzea, gizarte osasuna eta udalerriko gizartearen euren integrazioa promozionatuz.

### NOLA?

- Udal baliabideen informazioa zabaldua.
- Gizarte osasuna promozionatuz, hainbat ezagupenen eta trebetasun subjektiboaren garapenaren bitartez.
- Migrazioaren hasierako faseetan estresa gutxitzen lagunduta.
- Antzeko esperientziak izan dituzten atzerriko beste pertsonekin harremanak erraztuta.
- Harrera gizarte osatzen duten gainerako pertsonekin elkartzeko egoerak sortuta.
- Gizonezko eta emakumezko beharrian ezberdinak kontuan hartuz.

### TAILERREN EZAUGARRIAK

Gizarte-eta lan-arloko berriazko prestakuntza eta gizarte-baliabideen, inguruaren eta harrera-gizartearen gaineko ezagutza uztartzen dituzten tailerrak dira.

- Doakoak dira.
- Igandeetan ematen dira.
- Otsailetik urrira bitartean.
- Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara.

### IZEN-EMATEA

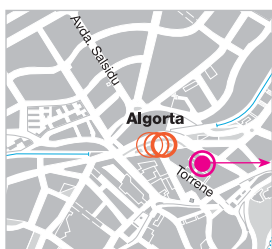
- Izena emateko, inprimaki bat bete beharko da Getxoko Herritarren Arretarako Bulegoetan.
- Jarduerak hasi baino 5 egun lehenago, denek izen-ematearen baieztapena jasoko dute, telefonoz.

OHARRA: Lehentasuna izango dute iritsi berriek eta programa honetako tailer batean inoiz parte hartu ez dutenek. Jada tailerren batean izan direnek ezingo dute parte hartu.

### TAILERRAK GARATZEKO LOKALAK

Udal lokal ezberdinak, tailer bakoitzaren beharrianen arabera.

- Ezequiel Aguirre kalea, 21 - 1. (Areeta)
- Gazteleku Urgull z/g 3º (Algorta)
- Baliabide informatikoak dituen lokala batean garatauko da (konfirmaziorik gabe)
- Informazioa: 944 660 151 [inmigracion@getxo.net](mailto:inmigracion@getxo.net)



Gazteleku Urgull  
Urgull kalea, z/g 3º



Ezequiel Aguirre, 21 - 1º

### PROGRAMA (Munduko Medikua elkartearen eskutik)

#### ELIKADURA ETA SUKALDARITZA

Otsailaren: 24 / Martxoaren: 3, 10, 17, eta 24a  
Izena emateko epea otsailaren 11n zabalduko da.

#### ZAINDU: BESTEAK ZAINZEN DITUZTENENTZAKO NORBERAREN ZAINKETA

Apirilaren 14, 21 eta 28 / Maiatzaren 5, 12 eta 19a  
Izena emateko epea martxoaren 25ean zabalduko da.

#### KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA ETA GATAZKEN EBAZPENA

Ekainaren 2, 9, 16 eta 23a.  
Izena emateko epea maiatzaren 20an zabalduko da.

#### GURE ARTEAN (EMAKUMEENTZAKO TAILERRA)

Ekainaren 30a / Uztailaren 7, 14 eta 21a.  
Izena emateko epea ekainaren 17an zabalduko da.

#### MASKULINITATE BERRIA (GIZONENTZAKO TAILERRA)

Ekainaren 30a.  
Izena emateko epea ekainaren 17an zabalduko da.

#### INTERNET ETA NIRE JENDEAREKIKO KOMUNIKABIDE BERRIAK.

Irailaren 8, 15, 22 eta 29a / Urriaren 6a.  
Izena emateko epea abuztuaren 26an zabalduko da.

#### BILBORAKO IRTEERA GIDATUA (Euskal Museoen sarrera)

Urriaren 6a.  
Izena emateko epea irailaren 23an zabalduko da.

2013

URTARRILA	OTSAILA	MARTXOA	APIRILA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAIATZA	EKAINA	UZTAILA	ABUZTUA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
IRAILA	URRIA	AZAROA	ABENDUA
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

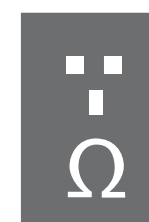
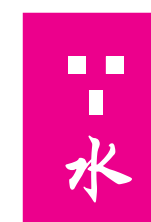
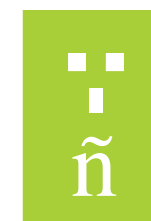
# GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

# GETXON BIZI, VIVIR EN GETXO

## ETORKINAK HARTZEKO PROGRAMA

## PROGRAMA DE ACOGIDA A PERSONAS INMIGRANTES

# 2013



EUSKERA



Bizkaian Bizi

Es un programa municipal de acogida **dirigido a personas inmigrantes extranjeras que han establecido recientemente su residencia en Getxo.**

### ¿CUÁL ES SU OBJETIVO?

Contribuir al mayor bienestar personal de la población inmigrante, a través de la promoción de la salud social y la integración en el municipio.

### ¿COMO?

- Difundiendo información sobre los recursos municipales.
- Promoviendo la salud social a través de diversos conocimientos y desarrollo de habilidades subjetivas.
- Ayudando a reducir el estrés de las fases iniciales de la migración.
- Propiciando el contacto con otras personas extranjeras que han pasado por experiencias similares.
- Creando las condiciones para el encuentro con las personas que componen la sociedad de acogida.
- Teniendo en cuenta las diferentes necesidades de hombres y mujeres.

### CARACTERÍSTICAS DE LOS TALLERES

Son talleres que combinan formación específica socio-laboral con el conocimiento de los recursos sociales, el entorno y la sociedad de acogida.

- Son gratuitos.
- Se imparten los domingos.
- Entre febrero y octubre.
- Horario de 10 a 14 horas.

### INSCRIPCIÓN

- Para realizar la inscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana de Getxo.
- Todas las personas recibirán confirmación de su inscripción por teléfono en los 5 días anteriores al inicio de las actividades.

NOTA: Tendrán preferencia las personas recién llegadas y las que nunca hubieran realizado un taller en este programa. En el caso de personas que ya hubieran realizado algún taller, no podrán repetirlo.

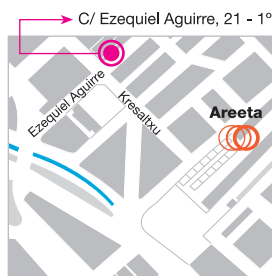
### LOCALES DE IMPARTICIÓN

Diferentes locales municipales en función de las necesidades de cada taller.

- Ezequiel Aguirre, 21 - 1º (Areeta)
- Gazteleku Urgull s/n 3º (Algorta)
- Local con recursos informáticos por determinar.
- Información: 944 660 151  
immigracion@getxo.net



Gazteleku Urgull  
C/ Urgull, s/n 3º



C/ Ezequiel Aguirre, 21 - 1º

### PROGRAMA (Imparte: Médicos del Mundo)

#### NUTRICIÓN Y COCINA

24 de febrero y 3, 10, 17 y 24 de Marzo.  
Inicio del plazo de inscripción: 11 de febrero.

**CÚDATE: Autocuidados para las personas que cuidan.**

14, 21 y 28 de Abril y 5, 12 y 19 de Mayo.  
Inicio del plazo de inscripción: 25 de Marzo

#### COMUNICACIÓN EFICAZ Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

2, 9, 16 y 23 de Junio.  
Inicio del plazo de inscripción: 20 de Mayo

#### ENTRE NOSOTRAS (Taller para Mujeres)

30 de Junio y 7, 14 y 21 de Julio  
Inicio del plazo de inscripción: 17 de Junio

#### NUEVAS MASCULINIDADES (TALLER PARA HOMBRES)

30 de Junio.  
Inicio del plazo de inscripción: 17 de Junio.

#### INTERNET Y LAS NUEVAS FORMAS DE COMUNICACIÓN CON MI GENTE

8, 15, 22 y 29 de Septiembre y 6 de Octubre.  
Inicio del plazo de inscripción: 26 de Agosto.

#### EXCURSIÓN Y VISITA GUIADA A BILBAO (con entrada a Museo Vasco)

6 de Octubre.  
Inicio del plazo de inscripción: 23 de Septiembre.

2013

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28	25 26 27 28 29 30 31	29 30
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30 31
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31