



ESCUELA
DE EMPODERAMIENTO
PARA MUJERES



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA
ERMUA HIRIKO LDALA



Getxo
bizi ezazu



Este año damos comienzo al 8º curso escolar con una novedad importante: dispondremos de un local propio para la escuela. Aunque seguiremos haciendo uso del Aula de Cultura de Villamonte (principalmente, para aquellos cursos que requieren la Biblioteca a mano) o del Polideportivo de Gobela, el resto de cursos y talleres se realizarán en el **local de la Escuela de empoderamiento**, en la calle **Martikoena 16, 1er piso**, junto al Ambulatorio de Alango.



Línea Comunicación

Porque las palabras no se las lleva el viento

(7 horas)

11 de febrero

Sábado de 10,00 a 14,00 y de 15,30 a 18,30 horas.

Formadora: Teresa Meana.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 5 €.

¿Es discriminatorio el uso de los genéricos masculinos?,
¿Qué consecuencias tiene un lenguaje que invisibiliza a las mujeres en el imaginario social?

Estas son algunas de las preguntas que nos haremos en este curso en el que queremos abrir un espacio de reflexión sobre la relación entre el sexismo y el uso del lenguaje, aprender a detectar y diferenciar usos sexistas y androcéntricos y proponer alternativas que favorezcan un lenguaje igualitario.

Técnicas para hablar en público (22,5 horas)

20 de octubre al 19 de enero

Jueves de 18,00 a 20,30 horas.

Formadora: Miriam Ocio.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 10 €.

Durante el curso vamos a identificar cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación, para desde su conocimiento y entrenamiento adquirir técnicas para superar las dificultades para hablar en público, teniendo en cuenta el auditorio y la situación en la que nos encontremos. Analizaremos el lenguaje, los gestos y el lenguaje paralingüístico, todos ellos importantes para dar coherencia a nuestro discurso.

Analizaremos las propuestas existentes para un uso no sexista del lenguaje y la influencia del género en la comunicación.



Línea Identidad y subjetividad femenina

¿Dejamos pasar la violencia por debajo de la puerta? (20 horas)

7 de noviembre al 30 de enero

Lunes, de 18,30 a 20,30 horas.

Formadora: Inma Merino.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 5 €.

Experimentaremos la manera de relacionarnos con nosotras mismas y con nuestras parejas. Visualizaremos y probaremos en qué posiciones nos colocamos en las relaciones afectivas duraderas.

Trabajaremos el yo personal, la importancia que tiene dentro de la relación el mantenerlo y alimentarlo y qué límites ponemos para no perderlo.

Reflexionaremos sobre las relaciones de poder y las de igualdad, tomando conciencia de los peligros que nos amenazan y nos limitan en el proceso de empoderamiento personal y colectivo.

Sentimientos que me empoderan y me desempoderan (20 horas)

6 de febrero al 23 de abril

Lunes, de 18,30 a 20,30 horas.

Formadora: Inma Merino y Miriam Herbón.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 5 €.

Proponemos analizar algunos sentimientos que a las mujeres nos crean problemas, nos cuesta reconocerlos, afrontarlos y nos enredan. Estos sentimientos no sólo no nos permiten empoderarnos sino que nos lleva a un desempoderamiento personal y colectivo.

Por otra parte, analizaremos algunos sentimientos "positivos" que nos ayudan en nuestra tarea de empoderamiento.



Línea Solidaridad e intercambio con mujeres del mundo

Contando el encuentro (60 horas)

19 de octubre al 30 de mayo

Miércoles, de 19,00 a 21,00 horas.

Formadora: Josune Muñoz.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte.

Precio: 20 €.

El paisaje de nuestras ciudades y pueblos ha cambiado. Actualmente, conviven un número de culturas antes impensable que todavía se desconocen mutuamente. Esas culturas que han llegado a nuestras calles, plazas, escuelas... tienen una tradición, una historia y sobre todo, una literatura riquísima, a la que vamos a acercarnos en este taller.

A través de la literatura, sabremos más de como han vivido y cómo viven actualmente las mujeres en distintas zonas del planeta, en especial las que están ahora aquí, cuales son las causas por las que emigran y cómo es ese proceso; el viaje, la adaptación... creando un espacio para el intercambio de experiencias, opiniones, lecturas y reflexiones.

Migraciones y vida familiar: Relaciones de género y generacionales en el contexto de las migraciones latinoamericanas al Estado español (8 horas)

28 y 29 de octubre

Viernes de 16,00 a 20,00 horas.

Sábado de 10,00 a 14,00 horas.

Formadora: Claudia Pedone.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 5 €.

La feminización de las migraciones en Latinoamérica ha tenido un impacto transformador en las estructuras familiares, tanto en origen como en destino. Se producen cambios en las relaciones de género y en las relaciones generacionales, en los vínculos afectivos y de poder del grupo doméstico. Así, la familia se revela como un espacio de conflicto y negociación que se enfrenta a nuevos desafíos.

Es a partir de la feminización de los flujos migratorios hacia Europa cuando se dispara la alarma social y los discursos sociales, políticos y educativos, amplificadas por los medios de comunicación, hablan del impacto en la "desintegración familiar" y el "abandono de los hijos e hijas", con la consiguiente estigmatización tanto de las

mujeres como de niños, niñas y adolescentes, que se ven afectados en su desempeño escolar y social.

En este seminario reflexionaremos y debatiremos sobre la feminización de las migraciones internacionales contemporáneas desde una perspectiva transnacional y de género.

Diálogos interculturales entre mujeres

Último jueves de cada mes (salvo diciembre, que es martes)

27 octubre, 24 noviembre, 20 diciembre,
26 enero, 23 febrero, 29 marzo, 26 abril, 31 mayo
19,00 a 21,00 horas.

Dinamizadora: Cony Carranza.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte.

Precio: actividad abierta a mujeres, no requiere matriculación. Puedes participar en cualquiera de las sesiones.

En colaboración con el Servicio de Inmigración

Diálogos interculturales entre mujeres es un espacio para favorecer el encuentro de mujeres autóctonas y migradas, y un acercamiento al proceso de las migraciones con las propias protagonistas.

La maternidad transnacional, los flujos migratorios femeninos, la violencia contra las mujeres, el empleo doméstico, o conocer las propuestas de las asociaciones de mujeres migradas han sido algunos de los temas abordados en años anteriores.

En cada sesión contamos con una persona especialista en el tema que, además de presentar su exposición, propone una metodología participativa en la que el grupo aporta sus reflexiones y experiencias.

Una vez más, los contenidos de este año los acordaremos en el primer encuentro.



Línea Feminismo

Autodefensa feminista (12 horas)

11 y 12 de noviembre

Viernes de 16,00 a 20,00 horas.

Sábado de 10,00 a 14,00; y de 15,30 a 19,30 horas.

Formadora: Maitena Monroy.

Lugar: Polideportivo de Gobela.

Precio: 5 €.

HAY QUE LLEVAR ROPA CÓMODA

Aprenderemos a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo. Buscaremos mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Queremos construir un espacio que posibilite el concienciarnos sobre nuestros derechos y nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, rompiendo mitos en torno a la violencia y desmitificando viejos estereotipos acerca de la debilidad física femenina.

¿Donar tiempo? Reflexión colectiva sobre el trabajo doméstico, los cuidados y las políticas de tiempo

(8 horas)

13 y 14 de enero

Viernes de 16,00 a 20,00.

Sábado de 10,00 a 14,00 horas.

Formadora: Matxalen Legarreta.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 5 €.

El objetivo del curso es realizar una reflexión colectiva sobre el trabajo doméstico y los cuidados a partir de la propuesta de tiempo donado. Hablar de tiempo donado permite profundizar no sólo en los aspectos materiales del trabajo (lo que se hace) sino también en la dimensión moral, afectiva y relacional, así como en las relaciones de poder que subyacen a ellos. La propuesta parte de los postulados de la economía feminista de poner la sostenibilidad de la vida en el centro, se retroalimenta de los análisis de las encuestas de empleo del tiempo y encaja de forma interesante con las iniciativas desarrolladas en el marco de las políticas de tiempo.



Línea Salud

Cuidar de mí, cuidar de ti: taller para abuelas cuidadoras (16 horas)

11 de enero al 29 de febrero

Miércoles de 10,00 a 12,00 horas.

Formadora: Kontxi López.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 5 €.

El taller busca promover la reflexión sobre el rol de abuela cuidadora, el derecho al tiempo propio, o la negociación de las relaciones familiares desde la igualdad y el respeto.

Asimismo, ofrece herramientas para el autocuidado partiendo de la conciencia del cuerpo, de las emociones y de los deseos de cada una. Cuidar no es una obligación, y en todo caso ha de ser una opción a negociar sin perder de vista las propias necesidades.

Date un respiro y participa.



Línea Redefinición de la cultura

Geografías feministas en la literatura (12 horas)

(En euskera)

11 de enero al 22 de febrero

Miércoles de 19,00 a 21,00 horas.

Formadora: Iratxe Retolaza.

Lugar: Escuela de empoderamiento.

Precio: 5 €.

En estas sesiones de lectura conjugaremos dos miradas diferentes para acercarnos a la literatura: por un lado, la mirada que reflexionará sobre la construcción de los espacios y el tiempo; por el otro, la mirada feminista. En este cruce, el objetivo principal será abrir nuevos caminos de reflexión entre la literatura y el espacio. En esta lectura grupal intentaremos responder a algunas de estas cuestiones: ¿Qué geografías literarias se han desarrollado en la literatura vasca? ¿Esas geografías literarias, que géneros han desarrollado? ¿Se ha propuesto alguna geografía feminista? ¿Ha creado la literatura feminista algún espacio literario propio? ¿Cómo construimos las lectoras las uniones entre nuestra geografía y la geografía literaria? Para ello, la metodología de este curso será práctica y participativa. Mediante la lectura se impulsarán la participación y el debate.

Las mujeres en la Edad Media a través de su literatura (16 horas)

20 de octubre al 15 de diciembre

Jueves de 10,00 a 12,00 horas.

Formadora: Josune Muñoz.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte.

Precio: 5 €.

Gracias a las investigaciones feministas podemos dar a conocer el papel histórico y literario de las mujeres medievales. Reinas, Santas, Trovadoras, Intelectuales, Sanadoras y Trabajadoras de toda índole aportaron una visión y experiencia que es desconocida y fascinante. Recuperar y reflexionar su herencia nos ayuda a conocer mejor nuestro pasado y mirar de una manera más rica y completa nuestro presente y futuro.



Y ADEMÁS...

Taller de mecánica para bicicletas (4 horas)

Habrá un grupo en euskera y otro en castellano

5 de noviembre

Sábado de 10,00 a 14,00 horas.

Formadoras: Ana Zuazagoitia y Ainara Artetxe (Katalinak kolektiboa).

Lugar: Colegio Romo.

Precio: 5 €.

En este taller aprenderemos conocimientos básicos de mecánica para manejarnos con la bici sin problemas: pinchazos, frenos, cadena, etc.

Veremos además como movernos en bici de forma segura y cómoda.

El taller es eminentemente práctico, así que trae tu bici y la herramienta que tengas (aunque no tengas bici ni herramienta también puedes participar).



Información:

teléfono 94 466 01 36
berdintasuna@getxo.net

ATENTA A ESTAS FECHAS:

Preinscripción: **19 al 26 de septiembre**

Publicación lista de admitidas: **30 de septiembre**

Matricula: **3 al 10 de octubre**

Preinscripción:

Plazas limitadas que se sortearán entre todas las mujeres preinscritas. Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana o a través de la web municipal www.getxo.net.

Cada participante podrá preinscribirse en un máximo de dos cursos (salvo los de fin de semana, que serán compatibles con la realización de otros cursos).

Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en Getxo.

Periodo de preinscripción:

del **19 al 26 de septiembre de 2011.**

Los listados de admitidas se harán públicos el día **30 de septiembre** en el Aula de Cultura de Villamonte, Oficinas de Atención Ciudadana y en www.getxo.net.

NO SE ENVIARÁ CARTA



Matrícula

Para formalizar la matrícula definitiva, será necesario **efectuar el pago en las Oficinas de Atención Ciudadana.**

Una vez abonado el importe, en caso de baja, no se hará devolución del mismo.

Las alumnas perceptoras de la Renta de Garantía de Ingresos, con gaste txartela o tarjeta del paro pagarán 5 € por curso.

Periodo de matrícula:

del **3 al 10 de octubre de 2011.**

Lugar preinscripción y matrícula:

Oficinas de Atención Ciudadana

Horario de 8 a 14 horas.

Algorta: C/ Fueros 1

Andra Mari: C/ Benturillena, 17

Horario de 8 a 14 y de 16,30 a las 19 horas
(viernes sólo mañanas)

Algorta: C/ Juan Bautista Zabala, 6

Romo: C/ Caja de Ahorros, 22

Habrà servicio de Guarderìa

La UPV/EHU concederà créditos a aquellas universitarias que asistan con aprovechamiento a los cursos (sólo para las alumnas del plan antiguo)