



Curso  
2010-2011

# ESCUELA DE EMPODERAMIENTO GETXO



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA  
ERMUA HIRIKO UDALA



**Getxo**  
*bizi ezaza*



BASURIKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE BASAURI



## Línea Comunicación

### Técnicas para hablar en público (20 h) EUSKERAZ

21 de octubre al 16 de diciembre

Jueves de 18:00 a 20:30 h.

**Formadora:** Edurne Mendizabal.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 5 €.

Durante el curso vamos a identificar cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación, para desde su conocimiento y entrenamiento adquirir técnicas para superar las dificultades para hablar en público, teniendo en cuenta el auditorio y la situación en la que nos encontremos. Analizaremos el lenguaje, los gestos y el lenguaje paralingüístico, todos ellos importantes para dar coherencia a nuestro discurso.

Analizaremos las propuestas existentes para un uso no sexista del lenguaje y la influencia del género en la comunicación.

## Línea Solidaridad e intercambio con mujeres del mundo

### Literatura del mestizaje (54 h)

20 de octubre al 25 de mayo

Miércoles de 19:00 a 21:00 h.

**Formadora:** Josune Muñoz.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 20 €.

Todos los seres humanos, sea cual sea su cultura, han crecido rodeados de literatura, generalmente, literatura oral. Cada vez que dos o más culturas se encuentran, sus literaturas se mezclan, influenciándose mutuamente. Este fenómeno se ha acentuado durante todo el siglo XX en el que los movimientos migratorios han sido muy amplios en tipos y números de personas que se han desplazado, creando un fenómeno de mestizaje literario de gran actualidad e importancia que ha producido obras que ya son clásicos del siglo XX.

Durante el curso conoceremos el fenómeno del mestizaje cultural, sus características sociales y literarias y como afecta a las mujeres de ambas culturas.

## El derecho de asilo frente a la persecución por motivos de género: una respuesta desde los Derechos Humanos (7 h)

12 y 13 de noviembre

Viernes de 16:00 a 20:00 h; sábado de 10:00 a 13:00 h.

**Formadora:** Itziar Caballero (CEAR-Euskadi).

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 5 €.

Diariamente se producen en el mundo violaciones de derechos humanos que sufren las mujeres por pertenecer a este sexo; lesbianas, gays, bisexuales y transexuales por su orientación afectivo-sexual o por su identidad de género. Estas graves violaciones de derechos humanos son lo que denominamos persecución por motivos de género.

Mediante una metodología participativa, en este taller nos acercaremos a la realidad del derecho de asilo desde la perspectiva de género, conoceremos y analizaremos la respuesta que el sistema de asilo español da a las personas que llegan a su territorio huyendo de esta persecución.

## Espacio de encuentro: Diálogos interculturales entre mujeres

Una vez al mes (25 de octubre, 24 de noviembre, 22 de diciembre, 27 de enero, 24 de febrero, 31 de marzo, 26 de mayo)

19:00 a 21:00 h

**Dinamizadora:** Cony Carranza.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** actividad abierta, no requiere matriculación.

En colaboración con el Servicio de Inmigración.

Continuando con la experiencia de curso anterior, mantendremos el espacio de diálogos interculturales. Un espacio que favorezca el encuentro de mujeres autóctonas y migrantes, en el que se pueda producir un intercambio de experiencias y un acercamiento al proceso de las migraciones con las propias protagonistas.

Es una iniciativa de intercambio y reflexión conjunta, sobre cómo vemos y cómo construimos comunidad, con la intención de integrar las nuevas realidades en propuestas de trabajo en red y de apoyo mutuo.

## Línea Identidad y subjetividad femenina

### Encuentro con mi cuerpo (10 h)

5 y 6 de noviembre

Viernes de 17:00 a 20:00 h;

sábado de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h.

**Formadora:** Josune Montón.

**Lugar:** Polideportivo de Gobela.

**Precio:** 5 €.

### HAY QUE LLEVAR ROPA CÓMODA

Cuerpo fiesta. Cuerpo vergüenza. Cuerpo jolgorio. Cuerpo descontrol. Cuerpo me duele todo el cuerpo. Cuerpo llanto. Cuerpo corazón.

Este es un taller para conectarnos con el cuerpo, para experimentar a través del juego, para recorrer nuestro mapa interior. Un viaje hacia el interior de cada una, con la ayuda del grupo.

Os propongo juegos para encontrarnos, o para perdernos.

Juegos para tomar conciencia de nosotras mismas y romper con nuestros condicionamientos. Hay un tesoro por descubrir en cada una de nosotras.

### ¿Dejamos pasar la violencia por debajo de la puerta?

(20 h)

31 de enero al 4 de abril

Lunes, de 18:00 a 20:00 h.

**Formadora:** Inma Merino.

**Lugar:** Escuela de Empoderamiento

(Martikoena 16, junto al Ambulatorio de Alango).

**Precio:** 5 €.

Experimentaremos a través del lenguaje corporal la manera de relacionarnos con nosotras mismas y con nuestras parejas. Trabajaremos el yo personal, la importancia que tiene dentro de la relación el mantenerlo y alimentarlo y qué límites ponemos para no perderlo.

Analizaremos los modelos de vínculos amorosos y las relaciones de pareja. Reflexionaremos sobre nuestro tipo de pareja y si existen relaciones de poder y/o maltrato. Reflexionaremos sobre las relaciones de poder y las de igualdad, tomando conciencia de los peligros que nos amenazan y nos limitan en el proceso de empoderamiento personal y colectivo.

**El deseo materno, construcción y negociación** (12 h)

21 y 22 de enero

Viernes de 16:00 a 20:00 h;

sábado de 10:00 a 14:00 h.

**Formadora:** Norma Vázquez.

**Lugar:** Escuela de Empoderamiento.

**Precio:** 5 €.

La maternidad es un tema que ha sido abordado por muchas áreas de la ciencia y el saber, la mitología, la religión, el arte o la literatura.

En este curso queremos darle otra mirada, abordar el rol materno desde el análisis feminista, queremos reflexionar de qué manera llega este deseo a nuestra vida y cómo se representa, qué diferentes tipos de deseos podemos sentir en torno a la maternidad, cómo influye el deseo materno en el resto de nuestros roles, en la gestión de nuestro tiempo, etc. Estas serán algunas de las preguntas que abordaremos teniendo como eje central fundamental cuestionar la maternidad como mandato social en la vida de las mujeres.

## Línea Feminismo

### Autodefensa feminista (12 h)

29 y 30 de octubre

Viernes de 16:00 a 20:00 h

Sábado de 10:00 a 14:00; y de 15:30 a 19:30 h.

**Formadora:** Maitena Monroy.

**Lugar:** Polideportivo de Gobela.

**Precio:** 5 €.

### HAY QUE LLEVAR ROPA CÓMODA

Aprenderemos a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo. Buscaremos mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Queremos construir un espacio que posibilite el concienciarnos sobre nuestros derechos y nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, rompiendo mitos en torno a la violencia y desmitificando viejos estereotipos acerca de la debilidad física femenina.

### Creación de chapas feministas (4 h)

10 de diciembre

Viernes de 17:00 a 21:00 h.

**Formadora:** Josebe Iturrioz (Medeak).

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 5 €.

Se priorizará a las mujeres menores de 30 años.

¿Quieres aprender a hacer chapas y conocer las historias que hay detrás de cada imagen? ¿Inventarte tus lemas, buscar tus imágenes y hacer tus propias chapas y mensajes?

Acércate al taller de chapas feministas, un espacio distendido donde mezclaremos la tarea artesanal con el pensamiento, arte y literatura feministas.

**Pero, ¿qué es eso del feminismo?** (16 h)

11 de enero al 1 de marzo

Martes, de 18:00 a 20:00 h.

**Formadora:** Miriam Herbón.

**Lugar:** Escuela de Empoderamiento.

**Precio:** 5 €.

Queremos dar a conocer del feminismo como un movimiento social y político, analizar sus logros y dificultades así como las diversas polémicas que a su interior se han generado. Aportando elementos del debate feminista, se quiere aumentar el empoderamiento personal y colectivo de las participantes a partir del manejo de un instrumental teórico para el análisis de la realidad, la comprensión de las relaciones de género y la condición y posición de las mujeres.

Si nunca has tenido muy claro de qué va eso del feminismo, esta es una buena oportunidad.

**Feminismo y ecología: ¿Una alianza contra natura?**

(8 h)

8 y 9 de abril

Viernes de 16:00 a 20:00 h;

sábado de 10:00 a 14:00 h.

**Formadora:** Dominique Saillard.

**Lugar:** Escuela de Empoderamiento.

**Precio:** 5 €.

Este taller tiene como objetivo dar a conocer las interpretaciones feministas de la relación instrumentalizadora que nuestra sociedad ha desarrollado con la naturaleza. Examinaremos los orígenes históricos del ecofeminismo y sus distintas vías de desarrollo teórico y práctico, poniendo de relieve las conexiones entre género y ecología.

## Las señoritas ¿no entienden?

### De economía política (8 h)

18 y 19 de marzo

Viernes de 16:00 a 20:00 h;  
sábado de 10:00 a 14:00 h.

**Formadora:** Amaia Pérez Orozco.

**Lugar:** Escuela de Empoderamiento.

**Precio:** 5 €.

Así ironizaba George Elliot en su novela Middlemarch (1871) sobre la supuesta y promovida incapacidad de las mujeres para comprender el devenir del sistema económico.

Frente a la idea de que la economía se mueve al margen de la política, este taller plantea que los procesos económicos son profundamente políticos y que, por tanto, es preciso realizar un análisis feminista de los mismos.

Analizaremos y reivindicaremos los procesos de sostenibilidad de la vida, los trabajos históricamente invisibilizados, e intentaremos entender el papel del género como eje estructurador del sistema económico y las transformaciones que se están produciendo.

## Línea Salud

### Sexualidad en primera persona (20 h)

18 de octubre al 24 de enero

Lunes de 18:00 a 20:00 h.

**Formadora:** Inma Merino.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 5 €.

Las sexualidades diversas y sus distintas expresiones serán el tema central de una reflexión sobre la sexualidad, los mandatos sociales imperantes, los tabúes, culpas y vergüenzas, las transgresiones...

Analizaremos la relación entre el placer y el peligro. Las limitaciones que se nos imponen al primero y cómo enfrentarlas en las relaciones con nuestros cuerpos y nuestras parejas, así como los peligros que nos amenazan y nos limitan en el proceso de empoderamiento personal.

Conoceremos también juegos y juguetes sexuales y propuestas de pornografía feminista.



**Refuerzo del suelo pélvico** (12 h)

18 de octubre al 10 de noviembre

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Formadora:** Maite Onaindia.

**Lugar:** Polideportivo de Gobela.

**Precio:** 5 €.

Veremos la teoría sobre anatomía del suelo pélvico, reeducación postural, incontinencia urinaria, embarazo y posparto, así como una parte práctica de trabajo corporal. El curso pretende ayudarnos a prevenir y hacer frente a algunos trastornos que afectan a nuestra calidad de vida, adquiriendo un mayor control sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad.

**Cuidar de mí, cuidar de ti:  
taller para abuelas cuidadoras** (15 h)

20 de octubre al 22 de diciembre

Miércoles de 10:00 a 12:00 h.

**Formadora:** Kontxi López.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 5 €.

El taller busca promover la reflexión sobre el rol de abuela cuidadora, el derecho al propio tiempo, o la negociación de las relaciones familiares desde la igualdad y el respeto.

Asimismo, ofrece herramientas para el autocuidado partiendo de la conciencia del cuerpo, de las emociones y de los deseos de cada una. Cuidar no es una obligación, y en todo caso ha de ser una opción a negociar sin perder de vista las propias necesidades.

Date un respiro y participa.

## Línea Participación política y social

### Liderazgo y trabajo en equipo (20 h)

18 de octubre al 17 de enero

Lunes de 17:00 a 19:00 h.

**Formadora:** Miriam Ocio.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 5 €.

Reflexionaremos sobre las causas por las que las mujeres encuentran dificultades para ejercer el liderazgo en el espacio público y sobre cómo influye el género en el ejercicio del poder y autoridad en nuestro trabajo, en las asociaciones y en la participación en otros grupos. Aprenderemos técnicas para la dinamización de grupos de trabajo, la toma de decisiones y el reparto de responsabilidades. Por último, entrenaremos los elementos necesarios para llevar una reunión, detectando las dificultades y su resolución.

## Línea Redefinición de la cultura

### Adentrándonos en el mundo del cómic femenino a través de los diferentes países (24 h)

20 de octubre al 26 de enero

Martes, 19:00 a 21:00 h.

**Formadora:** Josune Muñoz.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 10 €.

Como en todo fenómeno literario, las mujeres hemos estado en el mundo del cómic desde sus orígenes. Sin embargo, las aportaciones de las mujeres a este género literario han sido infravaloradas e invisibilizadas. Con este seminario se pretende dar a conocer la historia de las mujeres que han creado cómic y para ello se hará un recorrido histórico y geográfico por la historia del cómic de mujeres, además de un análisis desde la mirada, la historia y el dibujo.

**Lecturas feministas en la literatura (Euskaraz)** (12 h)

8 de febrero al 22 de marzo

Martes, 19:00 a 21:00 h.

**Formadora:** Iratxe Retolaza.

**Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte.

**Precio:** 5 €.

Mediante la educación literaria que se nos transmite tanto en la escuela como en los medios de comunicación, se nos enseña cómo debe ser leído un texto literario, cómo debe ser interpretado. En este curso, se reflexionará sobre los modelos y hábitos de lectura adquiridos, y se presentarán las claves de las interpretaciones feministas.

**Acción y arte social** (16 h)

14 de enero al 4 de marzo

Viernes de 17:30 a 19:30 h.

**Formadora:** Estibaliz Álvarez.

**Lugar:** Escuela de Empoderamiento.

**Precio:** 5 €.

La necesidad de crear es intrínseca a todas las personas y es una parte importante de nuestras vidas. Poder crear objetos, espacios, situaciones, estilos de vivir... crear nos hace sentir libres y felices... porque expresamos, experimentamos.

Además, el arte es un instrumento de expresión que nos sirve como medio de difusión de nuestras ideas, proyectos, puntos de vista...

Queremos tomar conciencia de nuestra mirada, de la forma en que vemos y miramos nuestro entorno a través de diferentes lenguajes y hacer visibles nuestras reflexiones ante la sociedad mediante la intervención en el espacio público.

**Banda Feminista**

Taller-banda para mujeres con tambores urbanos, voces, textos y movimientos escénicos callejeros desde una perspectiva feminista.

El taller se realizará en mayo en fechas aún sin confirmar. Las inscripciones se realizarán durante el mes de abril en el Servicio de Igualdad.

Este taller se vinculará a una acción en la fiesta de fin de curso de la Red de escuelas.

**Formadora:** Silvia Palumbo

## Preinscripción:

**Información:** tel. 94 466 01 36  
berdintasuna@getxo.net

Plazas limitadas que se sortearán entre todas las mujeres preinscritas. Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana, Punto de Atención Ciudadana o a través de la web municipal [www.getxo.net](http://www.getxo.net).

Cada participante podrá preinscribirse en un máximo de dos cursos (salvo los de fin de semana, que serán compatibles con la realización de otros cursos).

### **Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en Getxo.**

Las alumnas perceptoras de la Renta de Garantía de Ingresos, con gazte txartela o tarjeta del paro pagarán 5 € por curso.

### **Periodo de preinscripción:**

**del 17 al 23 de septiembre de 2010.**

Los listados de admitidas se harán públicos el día 1 de octubre en las Aulas de Cultura de Romo y Villamonte y en [www.getxo.net](http://www.getxo.net).

## **NO SE ENVIARÁ CARTA**

### **Matrícula:**

Para formalizar la matrícula definitiva, será necesario **efectuar el pago en las Oficinas de Atención Ciudadana.**

Una vez abonado el importe, en caso de baja, no se hará devolución del mismo.

Periodo de matrícula: **del 5 al 13 de octubre de 2010.**

### **Lugar preinscripción y matrícula:**

Oficinas de Atención Ciudadana

Horario de 8 a 14 h.

Algorta: C/ Fueros, 1

Andra Mari: C/ Benturillena, 17

Horario de 8 a 14 y de 16:30 a 19 h.

(viernes sólo mañanas)

Algorta: C/ Juan Bautista Zabala, 6

Romo: C/ Caja de Ahorros, 3

Horario de 14 a 20 h.

Algorta: C/Alango, 25

## **HABRÁ SERVICIO DE GUARDERÍA**

**La UPV concede créditos de libre elección.**

**Sólo son válidos para las alumnas del plan antiguo.**