

CURSO 2007-2008

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES



Solidaridad
Feminismo
Comunicación
Identidad



La Escuela de Empoderamiento para Mujeres se va consolidando como un espacio de reflexión, formación y encuentro entre mujeres. Este proyecto en red impulsado por los Ayuntamientos de Getxo, Ondarroa, Basauri y Ermua inicia su cuarto curso escolar manteniéndose en el empeño de fomentar la participación política y social de las mujeres.

Seminario de introducción

Se presentará la nueva edición de la escuela, un balance del curso anterior, además de aspectos relativos al empoderamiento y la participación.

Lunes 15 de octubre de 19:00 a 21:00 en el Aula de Cultura de Villamonte

CURSOS

Línea Identidad y subjetividad femenina

Mi yo femenino

(50 horas)

Lugar:	Aula de Cultura de Villamonte Lunes, 17:00 a 19:00 horas
Duración:	22 de octubre al 5 de mayo
Precio:	15 euros
Formadora:	Norma Vázquez

Las mujeres de hoy afrontamos situaciones totalmente distintas a las que vivieron nuestras madres. Las nuevas exigencias se mezclan con viejas creencias alimentando nuestras tensiones y dejándonos sin saber qué hacer, qué está bien, qué nos conviene...

En este taller abordaremos claves importantes para entender nuestros malestares y conocernos mejor. Aprenderemos que las experiencias infantiles son importantes pero no determinan nuestro destino. Nos aproximaremos a la psicología para hacer de ella una herramienta para el cambio.

Este grupo trabajará desde la reflexión y el aprendizaje; no se trata de un grupo de terapia.

Nosotras las mujeres: un sujeto para el cambio

(50 horas)

- Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte
Lunes, 19:15 a 21:15 horas
- Duración:** 22 de octubre al 5 de mayo
- Precio:** 15 euros
- Formadora:** Norma Vázquez
- Requisito:** Haber participado en cursos anteriores en *Identidad y Subjetividad femenina*, *Mi yo femenino* o *Literatura de mujeres del mundo*

Profundizaremos en los elementos de la identidad femenina y los retos actuales a los que las mujeres nos enfrentamos para avanzar en igualdad con los hombres.

Conoceremos las propuestas básicas sobre el empoderamiento de las mujeres en el plano colectivo y veremos con qué dificultades nos encontramos para su consecución.

Mi cuerpo, yo misma

(20 horas)

- Lugar:** Aula de Cultura de Villamonte
Martes, 18:00 a 20:00 horas
- Duración:** 16 de octubre al 18 de diciembre
- Precio:** 5 euros
- Formadoras:** Norma Vázquez e Inma Merino
- Requisito:** Mujeres hasta 30 años

Partiendo de la psicología feminista como herramienta, en este taller dirigido a jóvenes conoceremos elementos en torno al papel del cuerpo en la construcción de la identidad de género, analizaremos las presiones que la sociedad ejerce sobre las mujeres para mantener una estética determinada.

Nos proponemos aprender a escuchar nuestro cuerpo, ofrecer y desarrollar conjuntamente propuestas para una vivencia menos opresiva y más saludable de los modelos femeninos sobre el cuerpo y la identidad corporal.

El amor no es como nos lo contaron, ni como lo inventamos

(16 horas)

- Lugar:** Patronato Alday, c/ Caridad, 1
8, 9 y 10 de noviembre
Jueves 16:30 a 20:30 horas
Viernes 16:30 a 20:30 horas
Sábado 10:00 a 14:00; 15:30 a 19:30 horas
- Precio:** 5 euros
- Formadoras:** Marisa Rebolledo y Nekane Elosu

Mujeres y hombres tenemos diferentes aprendizajes y experiencias de lo que es el amor. Son muchas las mujeres que han aprendido a poner el amor en primer lugar y hacer de él una entrega absoluta e incondicional, quedando su proyecto de vida en un segundo plano. Hemos de cuestionarnos qué estamos dispuestas a "hacer y dar" por amor.

Durante el taller vamos a desentrañar los mitos amorosos más comunes y sacar a la luz los mandatos inconscientes, con la convicción de que es posible construir una nueva concepción del amor, que no es precisamente ni como nos lo contaron ni como lo inventamos.



Las mujeres y los monstruos. Aprendiendo a desterrar nuestros miedos (16 horas)

- Lugar:** Patronato Alday, c/ Caridad, 1
29 y 30 de noviembre, y 1 de diciembre
Jueves 16:30 a 20:30 horas
Viernes 16:30 a 20:30 horas
Sábado 10:00 a 14:00; 15:30 a 19:30 horas
- Precio:** 5 euros
- Formadoras:** Marisa Rebolledo y Nekane Elosu

Las mujeres, a lo largo de la historia, hemos aprendido que para que no nos falte nada, para que nos ayuden, para que nos salven tenemos que "ser buenas". De esa manera conseguiremos que nos quieran.

Sin embargo, lo contrario de ser buena no es ser mala, es ser estratégica. Muchas veces lo asociamos con ser astuta, perversa, etc., ser estratégica significa tener un proyecto y planificarlo estratégicamente. Y –aunque nos hayan educado para ello- no existe ningún proyecto serio que tenga como objetivo querer complacer a todas las personas.

A lo largo del taller aprenderemos a diseñar estrategias para identificar "los monstruos" que nos paralizan e ir desterrando nuestros miedos aprendidos construyéndonos, al mismo tiempo, como individuos con una vida propia.



Línea Comunicación

Técnicas para hablar en público

(27 horas)

Lugar:	Aula de Cultura de Villamonte Martes, 17:00 a 19:15 horas
Duración:	16 de octubre al 15 de enero
Precio:	5 euros
Formadora:	Miriam Ocio

Durante el curso vamos a identificar cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación, para, desde su conocimiento y entrenamiento, adquirir técnicas para superar las dificultades para hablar en público, teniendo en cuenta al auditorio y la situación en la que nos encontremos. Analizaremos el lenguaje, los gestos y el lenguaje paralingüístico, todos ellos importantes para dar coherencia a nuestro discurso.

Analizaremos las propuestas existentes para un uso no sexista del lenguaje y la influencia del género en la comunicación.

Línea Feminismo

Autodefensa

(12 horas)

Lugar:	Instituto Fadura (c/ Bizkerre s/n) 16 y 17 de noviembre Viernes 16:00 a 20:00 horas Sábado 10:00 a 14:00; 15:30 a 19:30 horas
Precio:	5 euros
Formadora:	Maitena Monroy

Aprenderemos a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo. Buscaremos mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Queremos construir un espacio que posibilite el concienciar-nos sobre nuestros derechos y nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, rompiendo mitos en torno a la violencia y desmitificando viejos estereotipos acerca de la debilidad física femenina.

La participación política de las mujeres (26 horas)

Lugar:	Aula de Cultura de Villamonte Lunes, 18:00 a 20:00 horas, cada dos semanas
Duración:	29 de octubre al 19 de mayo
Precio:	15 euros
Formadora:	Dominique Saillard

Conoceremos la historia de los movimientos de mujeres y sus reivindicaciones, rescatando del olvido a las protagonistas e ideas que cambiaron el orden social de las cosas y sentaron las bases para que la participación política y social de las mujeres sea hoy posible.

Analizaremos, también, las barreras que aún existen para esa participación, tanto las construidas desde nuestros entornos, como las construidas desde nosotras mismas, y propondremos medidas correctoras. Asimismo, identificaremos y aprenderemos a utilizar los espacios y mecanismos que permitan incorporar la voz de las mujeres en las políticas municipales.

Para finalizar, profundizaremos en los debates feministas de actualidad.

Feminismo ayer y hoy (8 horas) EUSKERAZ

Lugar:	Aula de Cultura de Romo Jueves, 19:00 a 21:00 horas
Duración:	18 de octubre a 15 de noviembre
Precio:	5 euros
Formadora:	Saioa Hernandez
Requisito:	Mujeres hasta 30 años

Este taller está dirigido a mujeres jóvenes interesadas en conocer los diferentes discursos que han surgido del Movimiento Feminista desde sus inicios hasta nuestros días. Haremos un recorrido a través de las tres olas del feminismo en torno a tres temas: la violencia, la política y la sexualidad.

Para abordar los tres temas planteados se utilizarán textos para el debate, material audiovisual, música y dinámicas grupales.

Línea solidaridad e intercambio con mujeres del mundo

Literatura de mujeres del mundo

(50 horas)

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte
Miércoles, 10:00 a 12:00 horas

Duración: 17 de octubre al 28 de mayo

Precio: 15 euros

Formadora: Josune Muñoz

Lugar: Aula de Cultura de Romo
Miércoles, 19:30 a 21:30 horas

Duración: 17 de octubre al 28 de mayo

Precio: 15 euros

Formadora: Marina Santa Coloma

Vamos a conocer, leer y analizar la literatura actual de las mujeres de Oriente Medio, Asia y Africa. Escucharemos en primera persona qué piensan y sienten ante temas como la dote, la explotación sexual, los fundamentalismos, la ablación, el vendado de los pies, el exilio o la inmigración. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia. Escucharemos sus canciones, veremos sus bailes y ritos e invitaremos a mujeres de distintas parte del mundo a compartir sus experiencias y sabiduría con nosotras.



Contando el encuentro

(32 horas)

Lugar:	Aula de Cultura de Romo Sábados, 11:00 a 13:00 horas, cada dos semanas
Duración:	20 de octubre al 31 de mayo
Precio:	5 euros
Formadora:	Josune Muñoz

A través de la literatura vamos a crear un espacio para el intercambio de experiencias, opiniones, lecturas y reflexiones sobre temas como la inmigración o el exilio. Vamos a leer y analizar la literatura actual de las mujeres de diferentes países que nos ayudarán a conocer la experiencias del viaje, de la adaptación y del mestizaje. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia, sobre todo ante las situaciones de crisis.

También escucharemos sus canciones, veremos sus bailes y ritos. Incluiremos visitas a bibliotecas y centros de documentación.

Este grupo se propone como un espacio intercultural, en el que, con el objeto de favorecer el intercambio, se ha reservado una cuota del 60% de plazas a mujeres inmigrantes.



Información:

teléfono: 94 466 01 30 • ieizmendi@getxo.net

Preinscripción:

Plazas limitadas que se sortearán entre todas las mujeres preinscritas. Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana, Punto de Atención Ciudadana o a través de la web municipal www.getxo.net.

Cada participante podrá preinscribirse en un máximo de dos cursos, señalando el orden de preferencia, ya que en caso de no haber suficientes plazas, sólo podrá realizar uno.

Sólo se admitirán mujeres empadronadas en Getxo, salvo que queden plazas libres.

La UPV concederá créditos a aquellas universitarias que asistan con aprovechamiento a los cursos.

El precio de cada curso para las receptoras de Renta Básica será de 5 euros.

Periodo de preinscripción: del 13 al 19 de septiembre de 2007.

Las plazas se sortearán el día 21 de septiembre a las 10 de la mañana en Martikoena 16. Se enviará una carta a todas las admitidas, asimismo, se colocarán los listados de admitidas en las Aulas de Cultura de Romo y Villamonte y se podrá consultar por internet en www.getxo.net

Matrícula:

Para formalizar la matrícula definitiva, será necesario presentar la carta de admisión y efectuar el pago en las Oficinas de Atención Ciudadana o el Punto de Atención Ciudadana.

Periodo de matrícula: del 3 al 9 de octubre de 2007.

Lugar preinscripción y matricula:

Oficinas de Atención Ciudadana

Horario de 8 a 14

Algorta: c/ Juan Bautista Zabala, 6
c/ Fueros, 1

Andra Mari: c/ Benturillena, 17

Romo: c/ Caja de Ahorros, 3

Punto de Atención Ciudadana:

Horario de 14 a 20.

Avda. Los Chopos, 56

Habrà servicio de guarderìa