

G E T X O

2 0 0 6 / 2 0 0 7



ESCUELA DE EMPODERAMIENTO
PARA MUJERES
CURSO 2006-2007



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUJA
ERMUJA (NIRVIO) UDALA



Getxo
UDALA - AYUNTAMIENTO



Basauri Udala
Ayuntamiento de Basauri



ONDARROAKO UDALA
Bizkaiak

ACTIVIDADES / CURSOS

La Escuela de Empoderamiento para Mujeres inicia su tercer curso escolar. En los cursos anteriores alrededor de 300 mujeres de Getxo han participado en las actividades de la escuela, que se ha ido consolidando como un espacio de reflexión, formación y encuentro entre mujeres.

Este año además de continuar con la formación, desde la Escuela vamos a fomentar actividades de participación, de manera que podamos empezar a poner en práctica en lo público las herramientas que se han ido adquiriendo en los cursos.

Seminario de introducción

Antes del inicio de los cursos se realizará un seminario introductorio dirigido tanto a las alumnas que se matriculan por primera vez en la Escuela como a aquellas que ya han participado en años anteriores. En él se presentará la nueva edición de la escuela, además de aspectos relativos al empoderamiento y la participación social y política de las mujeres.

Alumnas matriculadas en las líneas formativas:

- Identidad y subjetividad femenina
- Comunicación

Fecha del seminario:

Miércoles 18 de octubre
de 19:00 a 21:00 en el Aula de Cultura de Villamonte

Alumnas matriculadas en las líneas formativas:

- Solidaridad e intercambio con mujeres del mundo
- Participación política y social

Fecha del seminario:

Jueves 19 de octubre
de 19:00 a 21:00 en el Aula de Cultura de Villamonte

Mi yo femenino

Las mujeres de hoy afrontamos situaciones totalmente distintas a las que vivieron nuestras madres. Las nuevas exigencias se mezclan con viejas creencias alimentando nuestras tensiones y dejándonos sin saber qué hacer, qué está bien, qué nos conviene...

En este taller abordaremos claves importantes para entender nuestros malestares y conocernos mejor. Aprenderemos que las experiencias infantiles son importantes pero no determinan nuestro destino. Nos aproximaremos a la psicología para hacer de ella una herramienta para el cambio.

Este grupo trabajará desde la reflexión y el aprendizaje, no se trata de un grupo de terapia.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte **Horario:** Miércoles, 17:00 a 19:00 horas

Duración: 25 de octubre al 30 de mayo **Precio:** 15 €

Formadora: Norma Vázquez

Nosotras las mujeres: un sujeto para el cambio

Profundizaremos en los elementos de la identidad femenina y los retos actuales a los que las mujeres nos enfrentamos para avanzar en la igualdad con los hombres.

Conoceremos las propuestas básicas sobre el empoderamiento de las mujeres en el plano colectivo y veremos con qué dificultades nos encontramos para su consecución.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte **Horario:** Miércoles, 19:30 a 21:30 horas

Duración: 25 de octubre al 30 de mayo **Precio:** 15 €

Formadora: Norma Vázquez

Requisito: Haber participado en cursos anteriores en *Identidad y Subjetividad femenina* o *Literatura de mujeres del mundo*

El amor no es como nos lo contaron

Mujeres y hombres tenemos diferentes aprendizajes y experiencias de lo que es el amor. Son muchas las mujeres que han aprendido a poner el amor en primer lugar y hacer de él una entrega absoluta e incondicional, quedando su proyecto de vida en un segundo plano. Hemos de cuestionarnos qué estamos dispuestas a “hacer y dar” por amor.

Durante el taller vamos a desentrañar los mitos amorosos más comunes y sacar a la luz los mandatos inconscientes, con la convicción de que es posible construir una nueva concepción del amor, que no es precisamente ni como nos lo contaron ni como lo inventamos.

Lugar: Centro de Voluntariado
Gobelaurre
(Bajos de Parque Gobelaurre)

Horario: Viernes 16:00 a 20:00 horas
Sábado de 10:00 a 14:00 horas
y 16:00 a 20:00 horas

Duración: 10 y 11 de noviembre

Precio: 5 €

Formadora: Marisa Rebolledo

A partir enero:

- **Las mujeres y los monstruos. Aprendiendo a desterrar nuestros miedos**

Comunicando para la igualdad

Durante el curso aprenderemos a manejar los recursos que existen para diseñar y elaborar un programa de radio como medio para difundir las voces, opiniones y experiencias de las mujeres.

Previamente, vamos a identificar cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación, para desde su conocimiento y entrenamiento adquirir técnicas que nos ayuden a superar las dificultades para hablar en público, en cualquier ámbito. Asimismo, analizaremos cómo influye el lenguaje en nuestra visión de la realidad, y veremos cuáles son las alternativas que se proponen para un uso no sexista del lenguaje y la comunicación.

El curso se compone de tres seminarios: Técnicas para hablar en público, Uso no sexista del lenguaje y Voces de mujeres en las ondas. Sólo es posible matricularse al curso completo.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte **Horario:** Jueves, 17:00 a 19:00 horas

Duración: 26 de octubre al 31 de mayo **Precio:** 15 €

Formadoras: Miriam Ocio
Edurne Mendizabal
Kontxi Gómez

A partir enero:

- Técnicas para hablar en público (euskeraz)

Línea participación política y social

La participación política de las mujeres

Conoceremos la historia de los movimientos de mujeres y sus reivindicaciones, rescatando del olvido a las protagonistas e ideas que cambiaron el orden social de las cosas y sentaron las bases para que la participación política y social de las mujeres sea hoy posible.

Analizaremos, también, las barreras que aún existen para esa participación, tanto las construidas desde nuestros entornos, como las construidas desde nosotras mismas, y propondremos medidas correctoras. Asimismo, identificaremos y aprenderemos a utilizar los espacios y mecanismos que permitan incorporar la voz de las mujeres en las políticas municipales.

Para finalizar, profundizaremos en los debates feministas de actualidad.

El curso se compone de tres seminarios: Participación política, Historia del feminismo y Debates feministas de actualidad. Sólo es posible matricularse al curso completo.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte **Horario:** Lunes, 18,30 a 20,30 horas

Duración: 23 de octubre al 28 de mayo **Precio:** 15 €

Formadoras: Dominique Saillard
Saioa Hernández
Gloria Guzmán

Liderazgo y trabajo en equipo

Reflexionaremos sobre cómo influye el género en el ejercicio del poder y autoridad en nuestro trabajo, en las asociaciones y en la participación en otros grupos. Aprenderemos técnicas para la dinamización de grupos de trabajo, la toma de decisiones y el reparto de responsabilidades.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte **Horario:** Jueves 10:30 a 12:30 horas

Duración: 26 de octubre al 18 de enero **Precio:** 5 €

Formadora: Miriam Ocio

Foro Abierto

Espacio de encuentro, debate y participación. En esta edición del Foro se potenciará una mayor implicación de las participantes en la preparación del contenido de las sesiones, cuyo temario se acordará previamente. El Foro se reunirá de forma mensual, y en la primera sesión se entregará el calendario del curso.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte **Horario:** Un martes al mes 19:00 a 21:00 horas

Duración: Comienzo 31 de octubre **Precio:** 5 €

Dinamizadora: Dominique Saillard **Requisito:** Haber participado en alguna edición anterior del *Foro Abierto* o de *La participación política de las mujeres*

Línea solidaridad e intercambio con mujeres del mundo

Literatura de mujeres del mundo

Vamos a conocer, leer y analizar la literatura actual de las mujeres de Oriente Medio, Asia y Africa. Escucharemos en primera persona qué piensan y sienten ante temas como la dote, la explotación sexual, los fundamentalismos, la ablación, el vendado de los pies, el exilio o la inmigración. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia. Escucharemos sus canciones, veremos sus bailes y ritos e invitaremos a mujeres de distintas parte del mundo a compartir sus experiencias y sabiduría con nosotras.

Lugar: Aula de Cultura de Villamonte

Horario: Martes, 10:00 a 12:00 horas

Duración: 24 de octubre al 29 de mayo

Precio: 15 €

Formadora: Josune Muñoz

Lugar: Aula de Cultura de Romo

Horario: Jueves, 19:30 a 21:30 horas

Duración: 26 de octubre al 31 de mayo

Precio: 15 €

Formadora: Marina Santa Coloma

A partir enero: Espacio intercultural

Información: teléfono 944 660 130 • ieizmendi@getxo.net

Preinscripción: Plazas limitadas que se sortearán entre todas las mujeres preinscritas. Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana o a través de la web municipal www.getxo.net

Cada participante podrá preinscribirse en un máximo de dos cursos, señalando el orden de preferencia, ya que en caso de no haber suficientes plazas, sólo podrá realizar uno. Además, aquellas interesadas también podrán inscribirse al curso *El amor no es como nos lo contaron*, cuyas plazas son limitadas y se sortearán al igual que el resto.

Sólo se admitirán mujeres empadronadas en Getxo, salvo que queden plazas libres. La UPV concederá créditos a las universitarias que asistan a los cursos.

El precio de cada curso para las perceptoras de Renta Básica será de 5 €.

Periodo de preinscripción: del 20 al 28 de septiembre de 2006.

Las plazas se sortearán el día 29 de septiembre a las 12 de la mañana en Martikoena 16. Se enviará una carta a todas las admitidas, asimismo, se colocarán los listados de admitidas en las Aulas de Cultura de Romo y Villamonte y se podrá consultar por internet en www.getxo.net

Matrícula: Para formalizar la matrícula definitiva, será necesario **presentar la carta de admisión y efectuar el pago en las OAC o PAC.**

Periodo de matrícula: del 9 al 16 de octubre de 2006.

Lugar preinscripción y matrícula:

Oficinas de Atención Ciudadana: Horario de 8 a 14 horas.

Algorta: C/ Juan Bautista Zabala, 6 • C/ Fueros, 1

Andra Mari: C/ Benturillena, 17

Romo: C/ Caja de Ahorros, 3

Punto de Atención Ciudadana: Horario de 14 a 20 horas.

C/ Alango, 25