

Getxo >MEETING<



Urriak 8

Nola bizi hobeto empresa bat duzunean

Nola indartu dezakegu gure enpresa, eta, aldi berean, ondo sentiarazten gaituen bizitza izan? Getxo MEETING saio honetan gure beharretan jarri dugu arreta, eta proiektu bat aurrera ateratzen dugun bitartean behar horiei denbora nola eskaini aztertu dugu.

Lehenik eta behin, zer gertatzen zaigun eta zer behar dugun identifikatzen hasi gara, errealitate beraren barruan behar desberdinak egon baitaitezke: atsedena, konfiantza, babes, autonomia edo norberarentzako denbora. Behar horiek identifikatzean hiru erronkarekin egin dugu topo eta horiei erantzuteko aukera posibleak partekatu ditugu.

Neke amaigabeari agur esatea

Lehen erronka izan da lanari mugak jartzen ikastea, gure bizitza gero eta gehiago har ez dezan eta atsedena beti bigarren mailan gera ez dadin.

Laneko ordutegiak errespetatzeaz hitz egin dugu. Agerikoa dirudi, baina lanaldiari muga jartzea egunero hartu behar dugun erabakia da. Era berean, ohartu gara oso emankorrak izateak asetasuna eman diezagukeela, baina, aldi berean, denborarekin agerian geratzen den higadura ere eragin dezakeela.

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica
Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140
getxolan@getxo.eus • <https://www.getxo.eus/es/promocion-economica/>

Jarrai gaitzazu: /Síguenos en:



Parte-hartzaileok zenbait gako partekatu ditugu:

- Lanaldia blokeetan antolatzea, ahal den neurrian, etenaldiak murrizteko.
- Lanean bertan indarra ematen diguten zereginak eta uneak bilatzea.
- Ariketa fisikoa egitea, tentsioa askatzeko eta jardueraz aldatzeko.
- Gure lan-arloan benetan zer nahi dugun identifikatzea.

Egiten dugun horretan presente egotearen eta norberarentzako denbora gordetzearen garrantziaz ere hausnartu dugu. Saioan ikasi dugu hiru arlo aintzat hartu behar ditugula: ordaindutako lana, zaintza-lanak eta norberaren espazioa. Hirugarren espazio horretan sartzen dira gure sormen-proiektuak, garapen pertsonala, aisialdia eta nahi dugulako egin nahi ditugun jarduera guztiak. Espazio horri gure bizitzan dagokion lekua eman behar diogula ere aitortu dugu.

Konfiantzari eustea proiektuak aurrera egiten ez duenean

Bigarren erronka izan da proiektuaren bilakaeran konfiantzari eusten jakitea emaitzak espero baino gehiago luzatzen direnean edo aurrera egiten ez dugula sentitzen dugunean.

Unean uneko egoerak gorabehera, konfiantzari eustearen eta konfiantza hori ekintza zehatzen bidez indartzearen ideia partekatu dugu. Ikasi dugu nora goazen berrikusteko eta zer egokitu behar dugun identifikatzeko aukera bat dela une batez gelditzea eta norabidea berriz zehaztea.

Gure sarea zabaltzea ere proposatu dugu: inguruko pertsonekin harremanetan jartzea eta harreman berriak sortzeko aukerak bilatzea. Horrez gain, hitz egin dugu dagoeneko duguna aitortu eta eskertzeaz, ziurgabetasuna ikaskuntza-prozesuaren parte dela ulertzeaz, eta, aldi berean, beste proiektu edo lan-ildo batzuk lantzeaz.

Hausnartzeko esaldi bat ere agertu da: «Gerta daitekeen gauzarik okerrenea ezer ez gertatzea da». Aukerak esploratzeko eta konfiantza berreskuratzen lagunduko diguten urratsak emateko gonbidapen gisa hartu dugu.

Delegatzea eta fidatzea

Hirugarren erronka lana eta erantzukizuna nola partekatu izan da.

Talde likidoekin lan egiteko aukera aztertu dugu: kontratatzea aukera bat ez denean autonomoekin lankidetza malguan aritzea, eta proiektuan bakoitzak bere erantzukizunaren zatia hartzea.

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica
Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140
getxolan@getxo.eus • <https://www.getxo.eus/es/promocion-economica/>

Jarrai gaitzazu: /Síguenos en:



Zereginak errazago delegatzeko, jarraibideak idatziz jasotzearen eta partekatutako fitxategi eta tresnekin lan egitearen garrantzia nabarmendu dugu, urrutitik lan egiten dugunean ere. Baliabide horiek informazioa partekatzen eta lana argiago koordinatzen laguntzen digute.

Tresnez gain, entzuteko, beste ikuspegi batzuk ezagutzeko, ezagutzen dugun horretatik ateratzeko eta kontrolaren zati bat emateko prest egoteaz ere hitz egin dugu. Delegatzeko, besteen lan egiteko moduak eta ekarpenak onartu behar ditugu.

Espazioa ematea enpresa eusten duen pertsonari

Saioan, elkarrekin partekatu ditugu kezkak eta horiek ekiteko aukera ematen diguten behar zehatzago bihurtu ditugu.

Deskantsatzeaz, fidatzeaz eta lankidetzan aritzeaz hitz egin dugu. Hiru erronkak biltzen dituen alderdia jarri dugu erdigunean: geure bizitzarako denbora eta espazioa zaintzea.

Hausnartzen eta lanean jarraitzeko galdera bat proposatu dugu: Zer behar dut gaur nire enpresa bultzatzen jarraitzeko eta, aldi berean, harekin hobeto bizitzeko?

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica
Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140
getxolan@getxo.eus • <https://www.getxo.eus/es/promocion-economica/>

Jarrai gaitzazu: /Síguenos en:

