

# GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU  
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE  
PARTICIPA

SUPLEMENTO  
ESPECIAL JULIO

2024



**Getxo**  
*bizi ezazu*  
Ekonomia - Sustapena  
Promoción económica

*"Este GetxoAktibaTU! ha sido genial porque he podido practicar mi inglés de una manera diferente y divertida".*



ENRIQUE MARROQUIN, asistente del taller "Conversación en inglés" de Urban Hub Language School, en La Birrotxa Taberna.

*"Una iniciativa maravillosa, hay que hacer más actividades como estas porque pasamos unos ratos muy agradables en estas charlas".*



MILAGROS VELASCO, asistente de la charla "Salud Psicoemocional", en Kenko Herbolario.

*"El paseo me ha servido para compartir experiencias con otras personas en hábitos saludables".*



ALBERTO DIEGO REDONDO, asistente del taller "Paseo y charla sobre hábitos saludables", del Centro de Nutrición Andrea San Juan.

## AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en [www.getxo.eus/getxoaktibatu](http://www.getxo.eus/getxoaktibatu)

3 de JULIO

18:30

Clase: Yoga para la salud y la consciencia

Organiza: Asociación Cultural Anahata  
Lugar: Campas Aixerrota (en caso de lluvia, Iturgitxi 8) (Andra Mari)  
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 639 423 552

6 de JULIO

10:00

Clase: Pilates

Organiza: Kemen Pilates  
Lugar: Kasune, 10 (Algorta)  
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 615 790 982

9 de JULIO

18:00

Taller: Automasaje facial

Aprende a masajear tu musculatura facial para combatir el envejecimiento y mejorar tu salud

Organiza: Estíbaliz Zabala  
Lugar: Estimua, Espacio de Bienestar, Jata, 5 (Bidezabal)  
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 635 726 422

10 de JULIO

19:00

Charla y coloquio: La importancia del agua en nuestra salud - Parte II

Organiza: Kenko Herbolario  
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)  
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



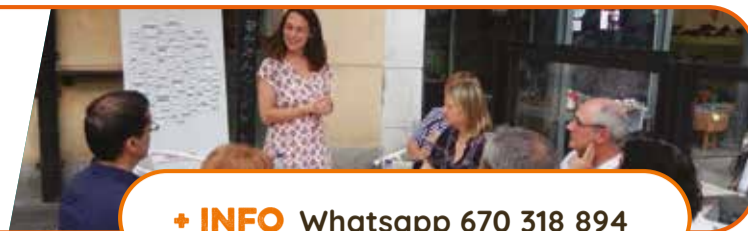
+ INFO [kenkoherbolario@gmail.com](mailto:kenkoherbolario@gmail.com) / 944 716 665

**11 de JULIO**

**18:00**

**Taller: Conversación en francés para viajar**

**Organiza:** BonjourGetxo! Academia de francés  
**Lugar:** Bar Satisfegi, Basagoiti, 51 (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



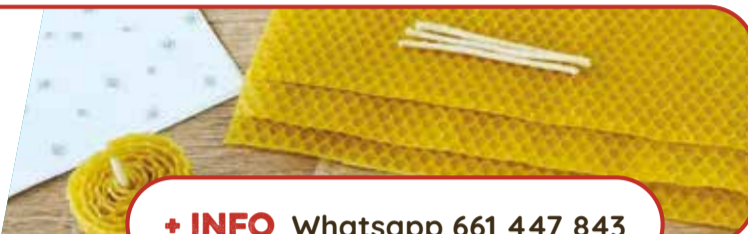
**+ INFO** Whatsapp 670 318 894

**13 de JULIO**

**12:30**

**Taller: Crea tu propia vela de cera de abeja**

**Organiza:** Bordados Aingara  
**Lugar:** Ibaiondo, 13 (Romo)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp 661 447 843

**16 de JULIO**

**18:00**

**Taller: Reconexión femenina, impartido por Irati Recalde**

**Organiza:** Estimua, Espacio de Bienestar  
**Lugar:** Jata, 5 (Bidezabal)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp 635 726 422

**19 de JULIO**

**17:00**

**Taller práctico para personas adultas: Los juegos, un modo divertido de descansar la mente**

**Organiza:** Inma Galdeano  
**Lugar:** Alvarito's bar, Alangobarri, 4 (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp 605 752 524

**20 de JULIO**

**12:00**

**Charla: Descubre los beneficios de la nutrición vegetal para una menopausia saludable**

**Organiza:** Rebeca Losada  
**Lugar:** Casal Liburudenda, Caja de Ahorros, 24 (Romo)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp 623 988 968 / rebecadietistavegana@gmail.com

**24 de JULIO**

**19:00**

**Charla: Remedios naturales con plantas**

**Organiza:** María Márquez  
**Lugar:** Kenkoi Herbolario, Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp y teléfono 658 602 444 / 944 716 665

**EN EL MES DE AGOSTO NO HABRÁ GETXOAKTIBATU!  
VOLVEREMOS EN SEPTIEMBRE CON MÁS ACTIVIDADES**