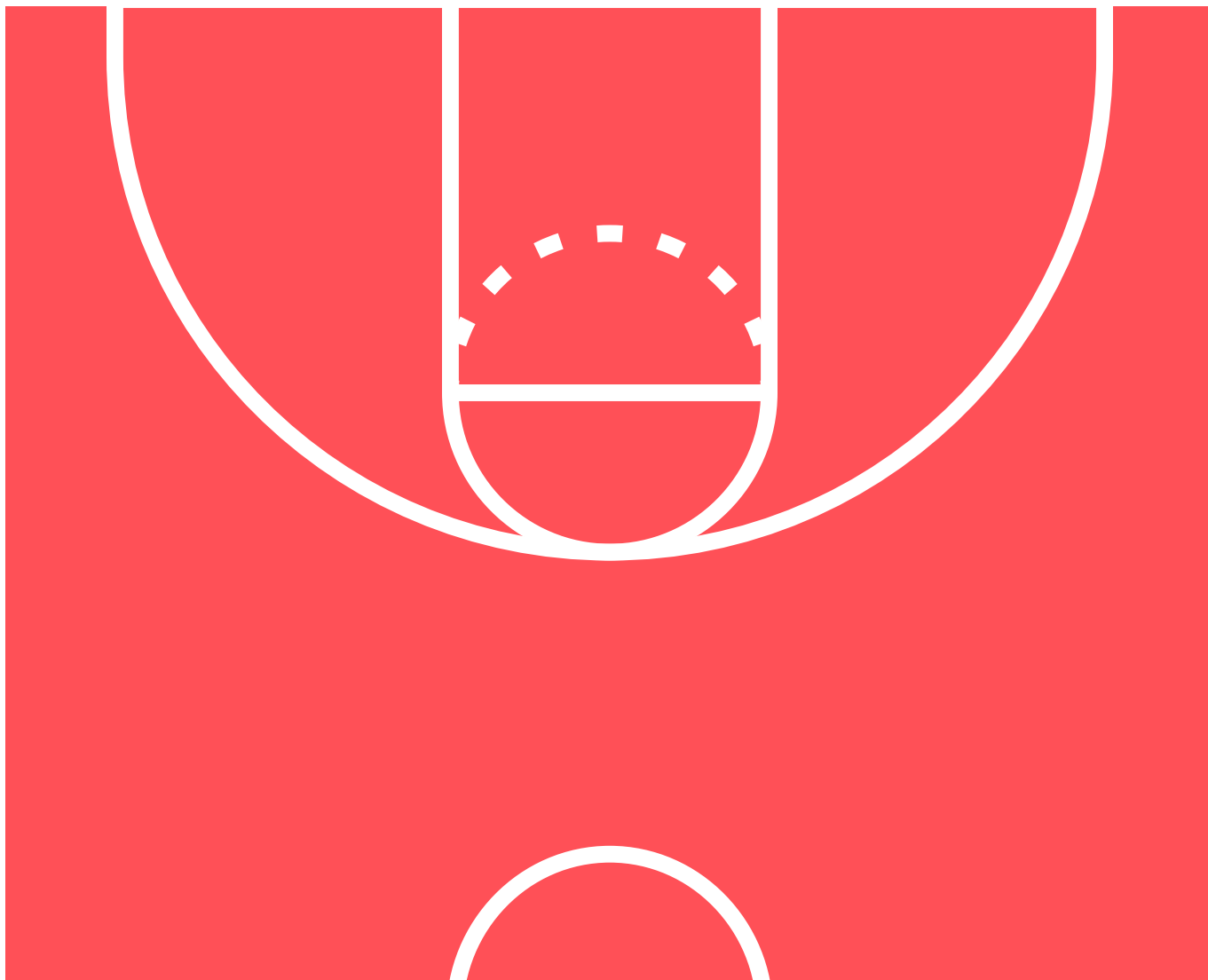


KIROL IKASTAROAK

CURSOS DEPORTIVOS

2019 — 2020



FADURA

ARTE MARTZIALAK	ARTES MARCIALES	08 – 09
CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	08 – 09
DANTZAK	BAILES	10 – 11
DANTZA MODERNOA	DANZA MODERNA	10 – 11
GIMNASIA	GIMNASIA	10 – 13
GIMNASIA ERRITMIKOA	GIMNASIA RÍTMICA	12 – 13
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK	ACT. DEPORTIVAS INFANTILES	12 – 13
HAURRENTZAKO IGERIKETA	NATACIÓN INFANTIL	14 – 19
HELDUENTZAKO IGERIKETA	NATACIÓN ADULTOS/AS	20 – 21
GAZTEENTZAKO PADELA	PÁDEL JÓVENES	20 – 21
HELDUENTZAKO PADELA	PÁDEL ADULTOS/AS	22 – 25
PILATES	PILATES	26 – 27
HAURRENTZAKO TENISA	TENIS INFANTIL	26 – 29
GAZTEENTZAKO TENISA	TENIS JÓVENES	28 – 29
TENIS TEKNIFIKAZIOA	TENIS TECNIFICACIÓN	30 – 31
HELDUENTZAKO TENISA	TENIS ADULTOS/AS	30 – 33
YOGA	YOGA	34 – 35
FITNESS MUSKULAZIOA	FITNESS MUSCULACIÓN	34 – 35

ARTE MARTZIALAK	ARTES MARCIALES	36 – 37
CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	36 – 37
DANTZA MODERNOA	DANZA MODERNA	36 – 37
GIMNASIA	GIMNASIA	38 – 39
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK	ACT. DEPORTIVAS INFANTILES	38 – 39
HAURRENTZAKO IGERIKETA	NATACIÓN INFANTIL	40 – 43
HELDUENTZAKO IGERIKETA	NATACIÓN ADULTOS/AS	44 – 45
HELDUENTZAKO PADELA	PÁDEL ADULTOS/AS	44 – 47
PILATES	PILATES	46 – 47
HAURRENTZAKO TENISA	TENIS INFANTIL	48 – 49
GAZTEENTZAKO TENISA	TENIS JÓVENES	48 – 49
HELDUENTZAKO TENISA	TENIS ADULTOS/AS	50 – 51
YOGA	YOGA	50 – 51
FITNESS MUSKULAZIOA	FITNESS MUSCULACIÓN	50 – 51

GETXO KIROLAK 2019/2020

IZENA EMATEKO

Getxo Kirolak-ek bi ikastaro-mota eskaintzen ditu: alde batetik, denboraldikoak eta, bestetik, oinarrizko prestakuntza bermatzea helburu duen irakaskuntza-ziklo baten parte direnak. Honako hauek jotzen ditugu irakaskuntza-ziklotzat: igeriketa, tenis, padel, arte martzial, gimnasia erritmiko eta dantza ikastaroak (guztiak 6 eta 16 urte artekoentzat); eta igeriketa, tenis eta padel ikastaroak (azken bi hauek gazte eta helduentzat), gehienez ere 3 ikastarotan zehar edo harik eta gaitasun-maila egin arte.

Parte hartu ahal izateko beharrezkoa izango da Getxo Kirolak abonamendu txartela, eta aurretiaz burutu beharko da izena ematea. Horretarako, behin-behineko izen-ematea egin beharko da Fadurako edo Gobelako bulegoetan edo Getxo Kirolak-en webgunearen bitartez. Tramiteak online egin ahal izateko, NAN elektronikoa erabili beharko da edo alta eman web erabiltzaile gisa herritarrentzako arretarako bulegoetan.

INSKRIPZIO BERRIAK

Ikastaro horietan aurrez izena eman nahi duten guztiek uztailaren 8tik irailaren 10era aurkez dezakete eskaera. Beharrezkoa denetan, mailaren txartela eguneratuta izan beharko dute. Irailaren 12an emango dira jakitera zozketako emaitzak, eta plazak automatikoki emango dira, kontuan hartuz lehenengo fase batean pertsonako eskaera bakarri erantzungo zaiola. Horren ostean plaza librerik balego, emateko sistemak prozedura errepikatuko luke harik eta eskaintzen diren plazak betetzen diren arte.

Aukeraren bat ezeztatu edo aldatu nahi izatekotan, webgunearen bidez edo idatziz egin beharko da irailaren 12tik 19ra.

Irailaren 20an izena emateko beste epe bat irekiko da plazen eskaintza bete arte. Beharrezkoa izango da eskari guztiak aurretik formalizatzea inskripzio bat eginez.

IKASKETA-ZIKLOAK

2018/2019 denboraldian arte martzial, gimnasia erritmiko, dantza, igeriketa, tenis edo padel ikastaro batean matrikulatuta izan diren pertsonen eta jarraitzeko eskubidea dutenek aurretiazko izen-ematea ekainaren 3tik 25era arte egin dezakete. Beharrezkoa denetan, mailaren txartela eguneratuta izan beharko dute. Ekainaren 27an zozketaren emaitza argitaratuko dugu, eta bertan pertsonako plaza bakarria emango da.

Ikasketa zikloko modelitateren batean estreinakoz izena eman nahi duten pertsonen denboraldiko ikastaroen epe berean egin ahal izango dute (uztailaren 8tik irailaren 10era arte).

HAURRENTZAKO IGERIKETA

Markatutako ikastaroak Getxo Igeriketa Waterpolo Taldeak emango ditu. Hori dela eta, inskripzioak getxoiw.com webgunearen bidez egin behar dira, izen-ematearen agindua errespetatzen, abuztuaren 1eko 8:00etatik irailaren 6ko 14:00etara.

Klubak herritarrak artatzeko zerbitzua eskainiko du Faduran, uztailean (9:30-13:30 eta 17:30-20:00 asteleheneretik ostiralera), abuztuan eta irailean (9:30-13:30 asteleheneretik ostiralera). Horrez gain, informazio gehiago edo maila egiaztatzeko proba behar duenak aurrez aurre aipatu ordutegietan, info@getxoiw.com posta elektronikokoan edo Fadurako edo Gobelako herritarren artapenerako bulegoetan eskatu beharko du.

KUOTEN ORDAINKETA

Ikastaroetako kuota banku-helbideratzearen bidez edo dirutan ordaindu beharko da uztailaren 25a baino lehen ikasketa-zikloetako kasuetan, eta irailaren 25a baino lehen inskripzio berrietan. Dagokion ordainagiria ordaindu ezean edo itzultzen bada, plaza galduko da; eta ikastaro berrietan ezin izango da izenik eman ordaintzeke dauden abonua eguneratu arte.

KIROL — IKASTAROETAN

ARUAK ETA EGUTEGIA

MAILAKO PROBAK

Gogorazi nahi dugu tenis, padel eta igeriketa ikastaro aurreratuetan matrikulatzeko ezinbestekoa dela mailako proba bat gainditzea. Gainera, jada hasita dagoen ikastaro batean sartu nahi dutenek maila egiaztatu beharko dute. Hurrengo da maila ziurtatzeko proben egutegia:

a) Urriari hasi eta abuztura arte, maila ziurtatzeko probak burutu ahal izango dira sartu nahi den mailako klase hasieran.

b) Irailean probak egiteko epe bat irekiko da: asteleheneretik ostegunera 2tik aurrera 09:30etik 13:30 arte, eta gainera hilaren 4, 5 eta 19an (azken hau zozketa eta gero) soilik 16:30etik 19:00ak arte. Iraileko epe honen baitan nahitaezkoa da hitzordua eskatzea gutxienez egun bateko aurrerapenerekin, webgunearen bitartez, leihatilan edota telefono bidez.

INFORMAZIO OSAGARRIA

a) Plazarik lortu ez duten interesatuek itxaron zerrendan eman ahal izango dute izena, zeina denboraldi osoan zehar indarrean egongo den.

b) Zuen erosotasunerako, kuoten banku-helbideratzea gomendatzen dizuegu. Leihatila bidezko ordainketak plazaren galera suposa lezake, ikastaroaren hurrengo hilabetea hasi baino zazpi egun lehenago egiten ez baldin bada.

c) Denboraldian zehar, kirol ikastaroetan baja ematea erabakitzen dutenek idatziz jakinarazi beharko dute gure bulegoetako edozeinetan edo webgunean, zerbitzuaren gozamenaren bukaera baino zazpi egun lehenago (jakinarazpen hauek igeriketako hiruhilabeteko ikastaroetarako ere badira).

d) Ikastaroaren prezio osoa bederatzi hilabetean zehar banatuko da proportzionalki, hilabete bakoitzean jasotzen den klase-kopurua edozein izanda ere.

e) Getxo Kirolak-ek eskubidea du denboraldian zehar bi ordainagiri itzultzen dituzten pertsonen kuotak ez helbideratzeko.

f) Posible den guztietan, Getxo Kirolak-ek irakasle lebidunak izango ditu.

g) Getxo Kirolak-ek kirol behar bereziak kontuan hartzen ditu. Interesatuak Kirol arloarekin harremanetan jar daitezke.

h) Getxo Kirolak-ek eskubidea du ikasle bati baja emateko, baldin eta ikastaroetan izena eman eta, inolako justifikaziorik gabe, behin eta berriz ez badao.

i) Getxo Kirolak-ek eskubidea du programazioa aldatzeko (espazioak, egutegia, ikasleen kopurua, etab.).

j) Izena emateko jaiotze-urtea kontuan hartzen den ikastaroetan, urtarrilaren 1etik aurrera izena eman ahal izango dute hurrengo urtean jaiotakoek.

k) Fadurako tenis klasetan, pisten banaketa txandakakoa da; hori dela eta, denboraldian zehar inoiz klaseak estali gabeko pistetan eman daitezke.

l) Gobelan, padeleko eta teniseko pistak ez daude instalatuta, beraz, euria egiten duenean bestelako jarduerak aukeran izango dira. Gainera, ikastaroetan %25eko beherapena egongo da.

DENBORALDIAREN EGUTEGIA

Ikasturtea 2019ko urriaren 1ean hasiko da.

Jaiak: azaroak 1, abenduak 6, urtarrilak 27, matxoak 19 eta maiatzak 1.

Gabonetako oporrak: ez da klaserik izango abenduaren 23tik urtarrilaren 6ra arte (biak barne).

Aste santuko oporrak: ez da klaserik izango apirilaren 6tik apirilaren 13ra arte (biak barne).

Ikasturtea 2020ko ekainaren 19an bukatuko da.

JENDEARENTZAKO ARRETA BULEGOAK

Arretarako ordutegia: asteleheneretik ostiralera 08:00etatik 14:15 arte. Irailaren 2tik 20ra Fadurako bulegoa irekita izango da 8:00etatik 19:30 era.

NORMATIVA Y CALENDARIO PARA LA INSCRIPCIÓN EN

Getxo Kirolak ofrece dos tipos de cursos: por un lado, los de temporada y, por otro, los que forman parte de un ciclo de aprendizaje con los que tratamos de garantizar una formación básica. Entendemos como ciclo de aprendizaje los cursos de tenis, pádel, artes marciales, gimnasia rítmica y danza (todos ellos entre los 6 y los 16 años) y los de natación, tenis y pádel (estos dos últimos en el caso de jóvenes y adultos/as) durante un máximo de 3 cursillos o hasta cursar el nivel de aptitud.

Para participar es necesario disponer del carné de abono de Getxo Kirolak y formalizar una inscripción previa. Así, se deberá realizar una preinscripción en las oficinas de Fadura o Gobela o a través de la página web de Getxo Kirolak. Si se desea hacer los trámites online deberá utilizarse el DNI electrónico o darse de alta como usuario/a web en las oficinas de atención al público.

NUEVAS INSCRIPCIONES

Todas las personas que deseen preinscribirse a estos cursos pueden presentar su solicitud desde el 8 de julio hasta el 10 de septiembre. En caso necesario deberán tener la tarjeta de nivel actualizada. El día 12 de septiembre se publicará el resultado del sorteo que asignará de manera automática las plazas teniendo en cuenta que, en una primera fase, únicamente se atenderá una solicitud por persona. Si después quedaran plazas libres, el sistema de asignación volvería a repetir el procedimiento hasta completar la oferta de plazas disponible.

En caso de anular o rectificar alguna opción deberá hacerse por escrito o a través de la web desde el 12 hasta el 19 de septiembre.

A partir del 20 de septiembre se abre un nuevo plazo que permite inscribirse hasta que se complete la oferta de plazas. Todas las solicitudes requieren formalizar una inscripción previa.

CURSOS DE CICLO DE APRENDIZAJE

Las personas que han estado matriculadas la temporada 2018/19 en un curso de artes marciales, gimnasia rítmica, danza, natación, tenis o pádel y tienen derecho a continuar pueden hacer la preinscripción desde el 3 hasta el 25 de junio. En caso necesario deberán tener la tarjeta de nivel actualizada. El 27 de junio se publicará el resultado del sorteo que asignará una única plaza por persona.

Las personas que deseen inscribirse por primera vez en una de las modalidades de ciclo de aprendizaje podrán hacerlo en el mismo plazo que los cursos de temporada (desde el 8 de julio hasta el 10 de septiembre).

NATACIÓN INFANTIL

Los cursos señalados los impartirá el club Getxo Igeriketa Waterpolo. Por ello, las inscripciones deberán efectuarse, por orden de solicitud, a través de la página web getxoiv.com del 1 de agosto a las 8:00h. al 6 de septiembre a las 14:00h.

El club ofrecerá un servicio de atención al público en Fadura durante julio (9:30-13:30 y 17:30-20:00 de lunes a viernes) y agosto (9:30-13:30 de lunes a viernes). Además, quien requiera más información o prueba de nivel podrá solicitarlas de manera presencial en los mencionados horarios, a través del correo electrónico info@getxoiv.com o en las oficinas de atención al público de Fadura o Gobela.

PAGO DE CUOTAS

La cuota de los cursillos deberá abonarse mediante domiciliación bancaria o en efectivo antes del 25 de julio en el caso de ciclos de aprendizaje y antes del 25 de septiembre en cursos de nueva inscripción. El impago o la devolución del recibo correspondiente ocasionan la pérdida de la plaza y la imposibilidad de apuntarse a nuevos cursos hasta estar al corriente de los abonos pendientes.

LOS CURSOS DEPORTIVOS DE GETXO KIROLAK 2019/2020

PRUEBAS DE NIVEL

Recordamos que para matricularse en los cursos avanzados de tenis, pádel y natación es necesario superar una prueba de nivel. Además, aquellas personas que se quieren incorporar a un curso ya empezado deberán acreditar el nivel incluso en los cursos de iniciación, que son exclusivamente para principiantes. El calendario de pruebas de nivel es el siguiente:

- De octubre a agosto las pruebas de nivel se podrán realizar al inicio de una clase del nivel al que se quiere acceder.
- En septiembre abrimos un plazo para hacer pruebas: a partir del día 2 (de lunes a jueves) de 9:30 a 13:30h. y, además, los días 4, 5 y 19 (este último día con posterioridad al sorteo) solo de 16:30 a 19:00h. En este periodo de septiembre es necesario pedir cita previa con una antelación mínima de un día a través de la web, en ventanilla o por teléfono.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Las personas interesadas que no hayan podido acceder a una plaza podrán inscribirse en las listas de espera que estarán en vigor durante toda la temporada.
- Para su comodidad, recomendamos la domiciliación bancaria de las cuotas. El pago en ventanilla puede ocasionar la pérdida de la plaza si no se abona siete días antes de que comience el siguiente mes de cursillo.
- Durante la temporada, las personas que decidan darse de baja de los cursos deportivos deberán notificarlo por escrito en cualquiera de nuestras oficinas o a través de la web siete días antes de la finalización del disfrute del servicio (esta notificación incluye los cursos trimestrales de natación).
- El precio total del curso ha sido prorrateado en nueve mensualidades independientemente del número de clases que se reciban cada mes.
- Getxo Kirolak se reserva el derecho de no domiciliar las cuotas de cursillo de las personas que devuelvan dos recibos durante la temporada.

f) Siempre que sea posible Getxo Kirolak contará con profesorado bilingüe.

g) Getxo Kirolak atiende necesidades deportivas especiales. Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el área de Deportes.

h) Getxo Kirolak se reserva el derecho de dar de baja a una persona inscrita en los cursos si, de manera reiterada, falta de manera injustificada a los mismos.

i) Getxo Kirolak se reserva el derecho de modificar su programación (espacios, calendario, número de personas inscritas, etc.).

j) Cuando el acceso a los cursos viene determinado por el año de nacimiento, a partir del 1 de enero se permitirá la inscripción de cursillistas nacidos/as el año siguiente.

k) Las clases de tenis en Fadura se imparten siguiendo un sistema de reparto de pistas rotativo, por lo que en algún periodo de la temporada pueden impartirse en instalaciones descubiertas.

l) En Gobela las pistas de pádel y tenis son descubiertas por lo que se propondrán actividades alternativas cuando llueva. Además, a estos cursos se les aplica un descuento del 25%.

CALENDARIO DE LA TEMPORADA

El curso se inicia el 1 de octubre de 2019.

Fiestas: 1 de noviembre, 6 de diciembre, 27 de enero, 19 de marzo y 1 de mayo.


Vacaciones de Navidad: no hay clase desde el 23 de diciembre hasta el 6 de enero (ambos incluidos).

Vacaciones de Semana Santa: no hay clase desde el 6 de abril hasta el 13 de abril (ambos incluidos).


El curso finaliza el 19 de junio de 2020.

OFICINAS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Horario de atención: de lunes a viernes de 8:00h. a 14:15h. En Fadura la oficina se abrirá del 2 al 20 de septiembre en horario de 08:00 a 19:30h.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Arte Martzialak / Artes Marciales							<16 ≥16
Judoa / Judo	A	2011 – 2013	●○○○○○	17:30 – 18:20	3. moduloa / Módulo 3	✓	16,80
Judoa / Judo	A	2003 – 2010	●○○○○○	18:30 – 19:20	Balio anitzeko 2. gela / S. Polivalente 2	✓	16,80 26,50
Karate txikis		2014 – 2015	●○○○○○	16:40 – 17:25	1. Gimnasioa / Gimnasio 1	✓	16,80
Karatea / Kárate	A	2011 – 2013	●○○●○○	17:30 – 18:20	1. Gimnasioa / Gimnasio 1	✓	22,00
Karatea / Kárate	A	2008 – 2010	●○○●○○	18:30 – 19:20	1. Gimnasioa / Gimnasio 1	✓	22,00
Karatea / Kárate	A	2003 – 2007	●○○●○○	19:30 – 20:20	1. Gimnasioa / Gimnasio 1	✓	22,00 37,40
Karate helduak / Kárate adultos/as		≥ 17 – 70	●○○●○○	20:30 – 21:20	1. Gimnasioa / Gimnasio 1		37,40
Taekwondo / Taekwondo	A	2010 – 2013	○○●○○○	17:30 – 18:20	1. Gimnasioa / Gimnasio 1	✓	16,80
Taekwondo / Taekwondo	A	2009 – 2006	○○●○○○	18:30 – 19:20	1. Gimnasioa / Gimnasio 1	✓	16,80 26,50
Taekwondo helduak / Taekwondo adultos/as	A	≥ 14 – 70	○○●○○○	19:30 – 20:20	1. Gimnasioa / Gimnasio 1		16,80 26,50
Ciclo Indoor							<16 < 72 ≥ 72
Ciclo indoor	B	≥ 15	●○○○○○	09:30 – 10:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2	✓	16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	●○○○○○	18:30 – 19:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	●○○○○○	19:30 – 20:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	●○○○○○	20:30 – 21:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	○○●○○○	09:30 – 10:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2	✓	16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	○○●○○○	17:30 – 18:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	○○●○○○	18:30 – 19:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	○○●○○○	19:30 – 20:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2	✓	16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	○○●○○○	20:30 – 21:15	2. Gimnasioa / Gimnasio 2	✓	16,80 26,50 13,25




JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Dantzak / Bailes							< 72 ≥ 72
Saloi-dantzak hasiera / Bailes de salón iniciación	C	≥ 17	○○○○●○○	17:30 – 19:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		53,00 26,50
Saloi-dantzak aurreratua / Bailes de salón avanzado	C	≥ 17	○○○○●○○	19:30 – 21:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		53,00 26,50
Dantza modernoa / Danza moderna							< 16 ≥ 16 ≥ 72
Dantza / Danza	A	2011 – 2013	●●●○○○○	16:40 – 17:30	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1	✓	16,80
Dantza / Danza	A	2011 – 2013	○●○●○○○	17:30 – 18:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1	✓	16,80
Dantza / Danza	A	2007 – 2010	○●○●○○○	17:30 – 18:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2	✓	16,80
Dantza / Danza	A	≥ 2006	○●○●○○○	18:30 – 19:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2	✓	16,80 26,50
Dantza / Danza (avanzado)	A, B	≥ 2006	○●○●○○○	19:30 – 20:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2	✓	16,80 26,50
Dantza Kreatiboa / Danza creativa		≥ 6	●○○○○○○○	18:30 – 19:20	Balio anitzeko 1.– 2. gela / Sala Pol. 1 – 2		16,80 26,50 13,25
Gimnasia							< 16 < 72 ≥ 72
Aerobika / Aerobic		≥ 15	●●●○○○○	19:30 – 20:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Aerobika / Aerobic		≥ 15	●●●○○○○	20:30 – 21:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Aerobika / Aerobic		≥ 15	○●○●○○○	19:30 – 20:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
AeroGAP		≥ 15	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Balio anitzeko 1.– 2. gela / Sala Pol. 1 – 2		16,80 26,50 13,25
AeroZUMBA		≥ 15	●●●○○○○	17:30 – 18:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2	✓	16,80 26,50 13,25
Body weight		≥ 15	○●○●○○○	20:30 – 21:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1	✓	16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	●●●○○○○	15:30 – 16:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	●●●○○○○	17:30 – 18:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	●●●○○○○	18:30 – 19:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	○●○●○○○	09:30 – 10:20	Balio anitzeko 1.– 2. gela / Sala Pol. 1 – 2	✓	16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Balio anitzeko 1.– 2. gela / Sala Pol. 1 – 2		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	○●○●○○○	11:30 – 12:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	○●○●○○○	15:30 – 16:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25

- A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
- B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.
- C. Saloi dantzak ikastaroetan, inskripzio prezioaren barruan titularra eta laguntzaile bat sartzen dira. / En Bailes de salón, el precio de la inscripción incluye a la persona titular y su acompañante.




Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. / El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Gimnasia							< 16 < 72 ≥ 72
Global fitness		≥ 15	○●○○○○○	16:30 – 17:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	○●○○○○○	18:30 – 19:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	●○○○○○	09:30 – 10:20	Balio anitzeko 1.– 2. gela / Sala Pol. 1 – 2		22,00 37,40 18,70
Global fitness		≥ 15	●○○○○○	10:30 – 11:20	Balio anitzeko 1.– 2. gela / Sala Pol. 1 – 2		22,00 37,40 18,70
Mantentze kirola / Mantenimento deporte		≥ 15	○●○○○○○	19:30 – 20:20	3. moduloa / Módulo 3	✓	26,50 13,25
Mantentze kirola / Mantenimento deporte		≥ 15	○●○○○○○	20:30 – 21:20	2 – 3. moduloa / Módulo 2 – 3	✓	16,80 26,50 13,25
Mantentzea nagusiak / Mantenimiento mayores		≥ 60	●○○○○○	12:30 – 13:20	2 – 3. moduloa / Módulo 2 – 3		16,80 26,50 13,25
Mantentzea nagusiak / Mantenimiento mayores		≥ 60	○●○○○○○	09:40 – 10:30	2 – 3. moduloa / Módulo 2 – 3		26,50 13,25
Mantentzea nagusiak / Mantenimiento mayores		≥ 60	●○○○○○	09:40 – 10:30	2 – 3. moduloa / Módulo 2 – 3		37,40 18,70
Mantentzea nagusiak / Mantenimiento mayores		≥ 60	●○○○○○	10:30 – 11:20	2 – 3. moduloa / Módulo 2 – 3		37,40 18,70
Mantentzea nagusiak / Mantenimiento mayores		≥ 60	●○○○○○	11:30 – 12:20	2 – 3. moduloa / Módulo 2 – 3		37,40 18,70
Streching		≥ 15	○●○○○○○	19:30 – 20:20	Balio anitzeko 3. gela / Sala Polivalente 3		16,80 26,50 13,25
Zoru pelbikoa / Suelo pélvico		≥ 17	○●○○○○○	17:00 – 17:25	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2	✓	16,80 08,40
Gimnasia erritmikoa / Gimnasia ritmica							< 16 ≥ 16
Txikirritmo		2014 – 2015	○●○○○○○	17:30 – 18:20	2. moduloa / Módulo 2	✓	16,80
Aurre benjaminak / Pre-benjamín	A	2012 – 2013	●○○○○○	17:30 – 18:20	2. moduloa / Módulo 2	✓	16,80
Benjaminak / Benjamín	A, B	2010 – 2011	●○○○○○	18:30 – 19:30	2. moduloa / Módulo 2	✓	22,00
Kimuak / Alevín	A	2008 – 2009	○●○○○○○	18:30 – 19:20	2. moduloa / Módulo 2	✓	22,00
Haurrak / Infantil	A, C	2001 – 2007	○●○○○○○	19:30 – 20:20	2. moduloa / Módulo 2	✓	22,00 37,40
Haurrentzako kirol jarduerak / Actividades deportivas infantiles							< 16
Saltoka		2015 – 2016	●○○○○○	17:30 – 18:20	1. moduloa / Módulo 1	✓	16,80
Saltoka		2015 – 2016	○●○○○○○	17:30 – 18:20	1. moduloa / Módulo 1	✓	16,80
Kirol txiki		2011 – 2014	○●○○○○○	17:30 – 18:20	3. moduloa / Módulo 3	✓	16,80



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
B. Asteleheneretan bi saio jarraian egingo dute. / Los lunes tendrán dos sesiones consecutivas.
C. Ostiraletan 17:30etik 18:20ra. / Los viernes de 17:30 h. a 18:20 h.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Haurrentzako igeriketa / Natación infantil							< 16
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikastaroa Getxo Igeriketa Waterpolo taldeak emango du. Inskripzioa egiteko, irakurri epeak liburuxka honen hasierako arauetan. / El curso lo imparte el club Getxo Igeriketa Waterpolo. Para hacer la inscripción, consulta los plazos en la normativa que está al principio de este folleto.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Haurrentzako igeriketa / Natación infantil							< 16 ≥ 16
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	○○○○●○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	12,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	○○○○●○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	12,80
Marrazoa Teknifikazioa / Tecnificación	A	6 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Marrazoa Teknifikazioa / Tecnificación	A	6 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Marrazoa Teknifikazioa / Tecnificación	A	6 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Marrazoa Teknifikazioa / Tecnificación	A	6 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Igeriketa egokitua / Natación adaptada	B	6 – 25	○●○○○○	19:30 – 20:20	Olinpiar igerilekua / Piscina olímpica	✓	16,80 26,50



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. / El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikastaroa Getxo Igeriketa Waterpolo taldeak emango du. Inskripzioa egiteko, irakurri epeak liburuxka honen hasierako arauetan. / El curso lo imparte el club Getxo Igeriketa Waterpolo. Para hacer la inscripción, consulta los plazos en la normativa que está al principio de este folleto.
 B. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Haurrentzako igeriketa / Natacion infantil							< 16
Ur-jarduerak txikientzat / Actividades para los/as más txikis	A,B	0 – 2	○○○○●○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	19,90
Ur-jarduerak txikientzat / Actividades para los/as más txikis	A,C	0 – 2	○○○○●○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	19,90
Ur-jarduerak txikientzat / Actividades para los/as más txikis	A	2 – 3	○○○○●○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	19,90
Ur-jarduerak txikientzat / Actividades para los/as más txikis	A	2 – 3	○○○○●○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	19,90
Ur-jarduerak txikientzat / Actividades para los/as más txikis	A	3 – 4	○○○○●○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	19,90
Ur-jarduerak txikientzat / Actividades para los/as más txikis	A	3 – 4	○○○○●○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	19,90



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


- A. Ikastaroa Getxo Igeriketa Waterpolo taldeak emango du. Inskripzioa egiteko, irakurri epeak liburuxka honen hasierako arauetan. / El curso lo imparte el club Getxo Igeriketa Waterpolo. Para hacer la inscripción, consulta los plazos en la normativa que está al principio de este folleto.
- B. 6 hilabete – 2 urte / 6 meses – 2 años
- C. 7 hilabete – 2 urte / 7 meses – 2 años

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Helduentzako igeriketa / Natación adultas/os							< 72 ≥ 72
Hastapena / Iniciación	A, C	≥ 17	●○○○○○	20:30 – 21:20	Pileta	✓	26,50 13,25
Hastapena / Iniciación	A, C	≥ 17	●○○●○○	11:00 – 11:50	Pileta		37,40 18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B, C	≥ 17	●○○○○○	19:30 – 20:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B, C	≥ 17	●○○●○○	11:00 – 11:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		37,40 18,70
Aurreratua / Avanzado	B	≥ 17	○○○●○○	11:00 – 11:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		26,50 13,25
Aurreratua / Avanzado	B	≥ 17	○○○●○○	16:30 – 17:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Aurreratua / Avanzado	B	≥ 17	○○○●○○	19:30 – 20:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Mantentzea / Mantenimiento	B	≥ 17	●○○○○○	19:30 – 20:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Mantentzea / Mantenimiento	B	≥ 17	●○○○○○	20:30 – 21:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Mantentzea / Mantenimiento	B	≥ 17	○○○●○○	09:00 – 09:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		26,50 13,25
Mantentzea / Mantenimiento	B	≥ 17	○○○●○○	20:30 – 21:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Mantentzea / Mantenimiento	B	≥ 17	●○○●○○	09:00 – 09:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		37,40 18,70
Mantentzea / Mantenimiento	B	≥ 17	●○○●○○	10:00 – 10:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		37,40 18,70
Mantentzea / Mantenimiento	B	≥ 17	●○○●○○	11:00 – 11:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		37,40 18,70
Nagusientzako mantentzea / Manten. mayores	B, D	≥ 60	○○○●○○	10:00 – 10:50	Olinpiar igerilekua / Piscina olímpica		26,50 13,25
Ur-ekintzak / Actividades acuáticas mayores	D	≥ 60	○○○●○○	11:00 – 11:50	Olinpiar igerilekua / Piscina olímpica		26,50 13,25
Aquagym	D	≥ 60	○○○●○○	12:00 – 12:50	Olinpiar igerilekua / Piscina olímpica	✓	26,50 13,25
Gazteentzako padela / Pádel jóvenes							< 16 ≥ 16
Hastapena / Iniciación	A	1995 – 2005	○○○○●○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		16,80 27,50
Hastapena / Iniciación	A	1995 – 2005	●○○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	○○○●○○	17:30 – 18,20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	●○○●○○	16:30 – 17:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		26,50 47,50
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	○○○●○○	17:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	○○○●○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40

- A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
- B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.
- C. Ikastaroak 3 hilabetekoak dira (urria-abendua, urtarrila-martxo, eta apirila-ekaina). / Los cursos son trimestrales (octubre-diciembre, enero-marzo y abril-junio).
- D. Olinpiar igerilekua. / Piscina olímpica.




Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. / El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO	
							< 72	≥ 72
Helduentzako padela / Pádel adultos/as								
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○○○○●○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50	13,75
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○○○○●○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50	13,75
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○○○○●○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50	13,75
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	●●●○○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	●●●○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	●●●○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○●○○○	12:30 – 13:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40	18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○●○○○	15:30 – 16:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○●○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40	18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○●○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	●○●○●○○	16:30 – 17:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50	23,75
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○○○○●○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50	13,75
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○○○○●○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	27,50	13,75
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●●●○○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●●●○○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●●●○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●●●○○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	11:30 – 12:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	15:30 – 16:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	16:30 – 17:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40	18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○●○●○○	11:30 – 12:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	47,50	23,75
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○●○●○○	15:30 – 16:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50	23,75
Hobekuntza nagusiak / Perfeccionamiento mayores	A, B	≥ 60	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40	18,70



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Helduentzako padela / Pádel adultos/as							< 72 ≥ 72
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○○○○●○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50 13,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○○○○●○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50 13,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○○○○●○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50 13,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○●○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○●○○○	11:30 – 12:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○●○○○	12:30 – 13:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○●○○○	16:30 – 17:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○●○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○●○○	11:30 – 12:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○●○○	12:30 – 13:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●○●○○	15:30 – 16:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Gaitasuna nagusiak / Aptitud mayores	A, B	≥ 60	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	○○○○●○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50 13,75
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	○○○○●○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50 13,75
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	●●●○○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	○●○●○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	○●○●○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	○●○●○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Pilatesa / Pilates							< 72 ≥ 72
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●○○○○○	11:30 – 12:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●○○○○○	19:30 – 20:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2	✓	26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●○○○○○	20:30 – 21:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2	✓	26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	○●○○○○	08:30 – 09:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	○○●○○○	11:30 – 12:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	○○●○○○	20:30 – 21:20	Balio anitzeko 3. gela / Sala Polivalente 3		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●○○●○○	09:30 – 10:20	Balio anitzeko 1.– 2. gela / Sala Pol. 1 – 2	✓	37,40 18,70
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●○○●○○	11:30 – 12:20	Balio anitzeko 1. gela / Sala Polivalente 1		37,40 18,70
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	●○○○○○	10:30 – 11:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2		26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	●○○○○○	19:30 – 20:20	Balio anitzeko 3. gela / Sala Polivalente 3	✓	26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	●○○○○○	20:30 – 21:20	Balio anitzeko 3. gela / Sala Polivalente 3	✓	26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	○●○○○○	09:30 – 10:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2		26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	○○●○○○	20:30 – 21:20	Balio anitzeko 2. gela / Sala Polivalente 2		26,50 13,25
Pilates (bizkar osasuntsua) / Pilates (espalda sana)		≥ 17	○○●○○○	10:30 – 11:20	Balio anitzeko 3. gela / Sala Polivalente 3		26,50 13,25
Haurrentzako tenisa / Tenis infantil							< 16
Txikiak / Txikis		2013 – 2014	○○○○●○○	16:40 – 17:25	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Txikiak / Txikis		2013 – 2014	○○○○●○○	17:30 – 18:15	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	○●○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	●○○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	●○○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	○○●○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	○○○○●○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	○○○○●○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Hastapena / Iniciación	A	2004 – 2006	○○○○●○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	●○○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	●○○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. / El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
 B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Haurrentzako tenisa / Tenis infantil							< 16
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	●○○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○●○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○●○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○●○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○○○○●○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○○○○●○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	●○○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	●○○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	●○○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	○●○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	○●○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	○●○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	○○○○●○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	○○○○●○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80
Gazteentzako tenisa / Tenis jóvenes							< 16 ≥ 16
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	●○○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	○●○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00 37,40
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	○●○○○○	17:30 – 18:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	●○○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00 37,40
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	●○○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00 37,40
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	○●○○○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	○●○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40




Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Tenis teknifikazioa / Tenis tecnificación							< 16 ≥ 16
Teknikazioa 1 / Tecnificación 1	A, B	2003 – 2012	○○○○●○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80 27,50
Teknikazioa 1 / Tecnificación 1	A, B	2003 – 2012	●○○○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00 37,40
Teknikazioa 1 / Tecnificación 1	A, B	2003 – 2012	●○○○○○○	19:30 – 22:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00 37,40
Teknikazioa 1 / Tecnificación 1	A, B	2003 – 2012	○●○○○○○	18:30 – 19:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00 37,40
Teknikazioa 1 / Tecnificación 1	A, B	2003 – 2012	○○○●○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Teknikazioa 2 / Tecnificación 2	A, B	2003 – 2012	○○○○●○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	16,80 27,50
Teknikazioa 2 / Tecnificación 2	A, B	2003 – 2012	●○○○○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Teknikazioa 2 / Tecnificación 2	A, B	2003 – 2012	●○○○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Teknikazioa 2 / Tecnificación 2	A, B	2003 – 2012	○●○○○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	22,00 37,40
Teknikazioa 2 / Tecnificación 2	A, B	2003 – 2012	○●○○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		22,00 37,40
Helduentzako tenisa / Tenis adultos/as							< 72 ≥ 72
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○○○○●○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas		27,50 13,75
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○○○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○○○○●○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	27,50 13,75
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○○○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○○○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○○○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○○○●○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○○○○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Hobekuntza nagusiak / Perfeccionamiento mayores	A, B	≥ 60	○○○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●○○○○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●○○○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70



JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Helduentzako tenisa / Tenis adultos/as							< 72 ≥ 72
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○○○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○○○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○○○○○	19:30 – 20:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○○○○○	20:30 – 21:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	✓	37,40 18,70
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●○○●○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●○○●○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●○○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas		47,50 23,75
Haur, gazte eta helduentzako tenisa / Tenis infantil, jóvenes y adultos/as							<16 <72 ≥72
Teknifikazio 2 eta Gaitasuna / Tecnificación 2 y Aptitud	B	1948 – 2008	○○○○●○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas		16,80 27,50 13,75
Gazte eta helduentzako tenisa / Tenis, jóvenes y adultos/as							<16 <72 ≥72
Hobekuntza / Perfeccionamiento	B	1948 – 2005	○○○○●○○	16:40 – 17:30	Pista estaliak / Pistas cubiertas		16,80 27,50 13,75




Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.

B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.


I. Yogako saioak 80 minutukoak dira. / Las sesiones de Yoga tienen una duración de 80 minutos.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Yoga							< 72 ≥ 72
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	●○○○○○	08:30 – 09:50	Yoga aretoa / Sala de yoga	✓	37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	●○○○○○	10:00 – 11:20	Yoga aretoa / Sala de yoga	✓	37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	●○○○○○	16:30 – 17:50	Yoga aretoa / Sala de yoga	✓	37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	●○○○○○	18:00 – 19:20	Yoga aretoa / Sala de yoga	✓	37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	●○○○○○	19:30 – 20:50	Yoga aretoa / Sala de yoga	✓	37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	○○●○○○	11:30 – 12:50	Yoga aretoa / Sala de yoga	✓	37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	○○●○○○	17:00 – 18:20	Yoga aretoa / Sala de yoga		37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	A	≥ 17	○○●○○○	18:30 – 19:50	Yoga aretoa / Sala de yoga		37,40 18,70
Yoga helduak aurreratua / Yoga adultos/as avanzado	A	≥ 17	○○●○○○	10:00 – 11:20	Yoga aretoa / Sala de yoga	✓	37,40 18,70
Yoga helduak aurreratua / Yoga adultos/as avanzado	A	≥ 17	○○●○○○	20:00 – 21:20	Yoga aretoa / Sala de yoga		37,40 18,70
Yoga nagusiak / Yoga mayores	A	≥ 60	●○○○○○	11:30 – 12:50	Yoga aretoa / Sala de yoga		37,40 18,70
Fitness muskulazioa / Fitness musculación							≥ 14
Fitness muskulazioa / Fitness musculación	B	≥ 14	●●●●●○	07:30 – 21:30	Fitness gela / Sala Fitness		37,40



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

A. Yogako saioak 80 minutukoak dira. / Las sesiones de Yoga tienen una duración de 80 minutos.
B. Larunbatetan 10:00etatik 14:00etara. Hilaren 11tik aurrera 26,50€ balio du; eta hilaren 21etik aurrera 16,80€. /
Sábados de 10:00 a 14:00 h. El precio a partir del día 11 del mes es de 26,50€; y a partir del día 21 de 16,80€.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Arte martzialak / Artes marciales							< 16 ≥ 16 ≥ 72
Txikikarate / Txikikárate		2014 – 2015	●●○○○○	16:40 – 17:25	3. gela / Sala 3	✓	16,80
Karatea / Kárate	A	2011 – 2013	●●○○○○	17:30 – 18:20	3. gela / Sala 3	✓	16,80
Karatea / Kárate	A	2008 – 2010	●●○○○○	18:30 – 19:20	3. gela / Sala 3	✓	16,80
Karatea / Kárate	A	2003 – 2007	●●○○○○	19:30 – 20:20	3. gela / Sala 3	✓	16,80 26,50
Taichi	C	≥ 17	●●○○○○	18:30 – 19:50	1. gela / Sala 1		37,40 18,70
Ciclo indoor							< 16 ≥ 16 ≥ 72
Ciclo indoor	B	≥ 15	●●○○○○	09:30 – 10:15	5. gela / Sala 5	✓	16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	●●○○○○	19:30 – 20:15	5. gela / Sala 5		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	●●○○○○	20:30 – 21:15	5. gela / Sala 5		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	○○●○○○	18:30 – 19:15	5. gela / Sala 5		16,80 26,50 13,25
Ciclo indoor	B	≥ 15	○○●○○○	19:30 – 20:15	5. gela / Sala 5		16,80 26,50 13,25
Dantza modernoa / Danza moderna							< 16 ≥ 16
Dantza / Danza	A	2001 – 2006	●●○○○○	19:30 – 20:20	4. gela / Sala 4	✓	16,80 26,50
Dantza / Danza	A	2011 – 2013	○○●○○○	17:30 – 18:20	2. gela / Sala 2	✓	16,80
Dantza / Danza	A	2007 – 2010	○○●○○○	18:30 – 19:20	2. gela / Sala 2	✓	16,80




Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.

B. Sesioak 45 minutukoak dira. / Las sesiones tienen una duración de 45 minutos.

C. Taichi saioak 80 minutukoak dira. / Las sesiones de Taichi tienen una duración de 80 minutos.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Gimnasia							< 16 < 72 ≥ 72
Aerobika / Aerobic		≥ 15	●○○○○○	20:30 – 21:20	4. gela / Sala 4	✓	16,80 26,50 13,25
Aerobika / Aerobic		≥ 15	○●○○○○	19:30 – 20:20	4. gela / Sala 4		16,80 26,50 13,25
Aerobika / Aerobic		≥ 15	○●○○○○	20:30 – 21:20	4. gela / Sala 4		16,80 26,50 13,25
AeroZumba		≥ 15	○●○○○○	18:30 – 19:20	4. gela / Sala 4	✓	16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	●○○○○○	18:30 – 19:20	4. gela / Sala 4	✓	16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	○●○○○○	09:30 – 10:20	4. gela / Sala 4		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	○●○○○○	17:30 – 18:20	4. gela / Sala 4		16,80 26,50 13,25
Global fitness		≥ 15	●○○●○○	09:30 – 10:20	4. gela / Sala 4		22,00 37,40 18,70
Mantentzea nagusiak / Mantenimiento mayores		≥ 60	○●○○○○	12:30 – 13:20	4. gela / Sala 4	✓	26,50 13,25
Mantentzea nagusiak / Mantenimiento mayores		≥ 60	●○○●○○	10:30 – 11:20	4. gela / Sala 4		37,40 18,70
Streching		≥ 15	○●○○○○	20:30 – 21:20	3. gela / Sala 3	✓	16,80 26,50 13,25
Zoru pelbikoa / Suelo pélvico		≥ 17	●○○○○○	18:00 – 18:25	4. gela / Sala 4	✓	16,80 08,40
Haurrentzako kirol jarduerak / Actividades deportivas infantiles							< 16
Saltoka		2013 – 2015	○●○○○○	17:30 – 18:20	1. gela / Sala 1	✓	16,80




JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Haurrentzako igerikatea / Natación infantil							< 16 ≥ 16
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	●○○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 1	A	4 – 16	○●○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	●○○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	17:00 – 17:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	18:00 – 18:30	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:00	Pileta	✓	16,80
Dortoka 2	A	4 – 16	○●○○○○	19:00 – 19:30	Pileta	✓	16,80



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

A. Ikastaroa Getxo Igeriketa Waterpolo taldeak emango du. Inskripzioa egiteko, irakurri epeak liburuxka honen hasierako arauetan. / El curso lo imparte el club Getxo Igeriketa Waterpolo. Para hacer la inscripción, consulta los plazos en la normativa que está al principio de este folleto.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Haurrentzako igerikatea / Natación infantil							< 16 ≥ 16
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A	6 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	●○○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	●○○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	●○○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	○●○○○○	16:30 – 17:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	○●○○○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Gaitasuna / Aptitud	A	6 – 16	○●○○○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	16,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	○○○○●○○	17:30 – 18:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	12,80
Master Mantentzea / Mantenimiento	A	6 – 16	○○○○●○○	18:30 – 19:30	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	12,80
Igeriketa egokitua / Natación adaptada	B	6 – 25	●○○○○○	18:30 – 19:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		16,80 26,50
Haurdunentzat / Embarazadas*	A	≥ 18	○○○○●○○	17:30 – 18:30	Pileta	✓	19,90
Haurdunentzat / Embarazadas*	A	≥ 18	○○○○●○○	18:30 – 19:30	Pileta	✓	19,90



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

A. Ikastaroa Getxo Igeriketa Waterpolo taldeak emango du. Inskripzioa egiteko, irakurri epeak liburuxka honen hasierako arauetan. / El curso lo imparte el club Getxo Igeriketa Waterpolo. Para hacer la inscripción, consulta los plazos en la normativa que está al principio de este folleto.
B. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Helduentzako igeriketa / Natación adultos/as							< 72 ≥ 72
Aquagym		≥ 17	●○○○○○	19:30 – 20:20	Pileta		26,50 13,25
Aquagym		≥ 17	○●○○○○	11:00 – 11:50	Pileta		26,50 13,25
Aquagym		≥ 17	○●○○○○	19:30 – 20:20	Pileta		26,50 13,25
Aquagym		≥ 17	●●○○○○	11:00 – 11:50	Pileta		37,40 18,70
Aquagym		≥ 17	●○○○○○	12:00 – 12:50	Pileta		37,40 18,70
Hastapena / Iniciación	A, C	≥ 17	○●○○○○	10:00 – 10:50	Pileta		26,50 13,25
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B, C	≥ 17	●○○○○○	10:00 – 10:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B, C	≥ 17	○●○○○○	19:30 – 20:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		26,50 13,25
Mantentze / Mantenimiento	B	≥ 17	●○○○○○	11:00 – 11:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta	✓	26,50 13,25
Mantentze / Mantenimiento	B	≥ 17	●○○○○○	20:30 – 21:20	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		26,50 13,25
Ur-ekintzak nagusiak / Act. acuáticas mayores	H	≥ 60	○●○○○○	11:00 – 11:50	Barruko igerilekua / Piscina cubierta		26,50 13,25
Helduentzako padela / Pádel adultos/as							< 72 ≥ 72
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	●○○○○○	16:30 – 17:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○○○○	10:30 – 11:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○○○○	17:30 – 18:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Hastapena / Iniciación	A	≥ 18	○●○○○○	19:30 – 20:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○○○○○	20:30 – 21:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○○○○	09:30 – 10:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas		28,05 14,03
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○○○○	16:30 – 17:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○○○○○	09:30 – 10:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	35,63 17,81
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○○○○○	10:30 – 11:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas		35,63 17,81
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	●○○○○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	35,63 17,81




Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. / El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

- A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
- B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.
- C. Ikastaroak 3 hilabetekoak dira (urria-abendua, urtarrila-martxoa, eta apirila-ekaina). / Los cursos son trimestrales (octubre-diciembre, enero-marzo y abril-junio).
- D. Igerileku sakona. / Piscina profunda.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Helduentzako padela / Pádel adultos/as							< 72 ≥ 72
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●●○○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●●○○○	09:30 – 10:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas		35,63 17,81
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●●●●○○○	17:30 – 18:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	35,63 17,81
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	●●●●○○○	20:30 – 21:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Teknifikazioa / Tecnificación	B	≥ 18	●●●●○○○	19:30 – 20:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	35,63 17,81
Pilatesa / Pilates							< 72 ≥ 72
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	10:30 – 11:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	11:30 – 12:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	18:30 – 19:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	20:30 – 21:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	10:30 – 11:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	11:30 – 12:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	19:30 – 20:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilatesa / Pilates		≥ 17	●●●●○○○	20:30 – 21:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	●●●●○○○	09:30 – 10:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	●●●●○○○	10:30 – 11:20	4. gela / Sala 4		26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	●●●●○○○	18:30 – 19:20	1. gela / Sala 1	✓	26,50 13,25
Pilates teknifikazioa / Pilates tecnificación		≥ 17	●●●●○○○	19:30 – 20:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25
Pilates (bizkar osasuntsua) / Pilates (espalda sana)		≥ 17	●●●●○○○	09:30 – 10:20	2. gela / Sala 2		26,50 13,25




JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Haurrentzako tenisa / Tenis infantil							< 16
Txiki tenisa / Txiki tenis		2013 – 2014	○○○○●○○	17:30 – 18:15	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	12,60
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	○○○○●○○	16:40 – 17:30	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	12,60
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	○○○○●○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	12,60
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	●●●○○○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Hastapena / Iniciación	A	2005 – 2012	○●○●○○○	17:30 – 18:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○○○○●○○	16:40 – 17:30	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	12,60
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○○○○●○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	12,60
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	●●●○○○○	17:30 – 18:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○●○●○○○	16:40 – 17:30	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○●○●○○○	17:30 – 18:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	2005 – 2012	○●○●○○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	●●●○○○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Gaitasuna / Aptitud	A, B	2005 – 2012	○●○●○○○	16:40 – 17:30	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50
Gazteentzako tenisa / Tenis jóvenes							< 16 ≥ 16
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	●●●○○○○	17:30 – 18:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50 28,05
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	○●○●○○○	18:30 – 19:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50 28,05
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	1995 – 2005	○●○●○○○	19:30 – 20:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50 28,05
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	●●●○○○○	16:40 – 17:30	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50 28,05
Gaitasuna / Aptitud	A, B	1995 – 2005	●●●○○○○	19:30 – 20:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	16,50 28,05



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.


A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN		PREZIOA / PRECIO
Helduentzako tenisa / Tenis adultos/as							< 72 ≥ 72
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○○○○●○○	19:30 – 20:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	20,63 10,31
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	19:30 – 20:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, B	≥ 18	○●○●○○○	20:30 – 21:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	●○○○○○○	20:30 – 21:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Gaitasuna / Aptitud	A, B	≥ 18	○●○●○○○	20:30 – 21:20	Estaligabeko pistak / Pistas descubiertas	✓	28,05 14,03
Yoga							< 72 ≥ 72
Yoga helduak / Yoga adultos/as	C	≥ 17	●○○○○○○	10:00 – 11:20	1. gela / Sala 1		37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	C	≥ 17	○●○●○○○	10:00 – 11:20	1. gela / Sala 1		37,40 18,70
Yoga helduak / Yoga adultos/as	C	≥ 17	○●○●○○○	20:00 – 21:20	1. gela / Sala 1		37,40 18,70
Yoga terapeutikoa / Yoga terapéutico	C	≥ 17	○●○●○○○	11:30 – 12:50	1. gela / Sala 1		37,40 18,70
Yoga nagusiak / Yoga mayores	C	≥ 60	●○○○○○○	11:30 – 12:50	1. gela / Sala 1		37,40 18,70
Fitness muskulazioa / Fitness musculación							≥ 14
Fitness muskulazioa / Fitness musculación	D	≥ 14	●●●●●○	08:00 – 21:30	Fitness gela / Sala Fitness		Més 37,40



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarBIZItzan. /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en conVIVEncia con el castellano.

- A. Ikaskuntza zikloko ikastaroa. / Curso de ciclo de aprendizaje.
- B. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.
- C. Yogako saioak 80 minutukoak dira. / Las sesiones de Yoga tienen una duración de 80 minutos.
- D. Larunbatetan 10:00etatik 14:00etara. Hilaren 11tik aurrera 26,50€ balio du; eta hilaren 21etik aurrera 16,80€. /
Sábados de 10:00 a 14:00 h. El precio a partir del día 11 del mes es de 26,50€; y a partir del día 21 de 16,80€.



FADURA: Avda. Los Chopos s/n
48992 Algorta, Getxo. Metro – Aiboa.
t. 944 308 070

GOBELA: Luis López Osés s/n 48930
Romo, Getxo. Metro – Gobela.
t. 944 045 151

ANDRA MARI: Zientoetxe s/n 48990
Andra Mari, Getxo. Metro – Bidezabal.
t. 944 916 517

GETXOKIROLAK.GETXO.EUS

f @ getxokirolak

