

# Doako saioak Getxo Kirolak-eko ikasleentzat Irailaren 19-tik 30-era (Gobelan)

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
9:30-10:20	GLOBAL	BIZKAR OSASUNTSUA	GLOBAL	PILATES	
10:30-11:20	YOGA	GLOBAL	YOGA	GLOBAL	GLOBAL
18:30-19:20	GLOBAL	ELASTIC BAND+STRECH	GLOBAL	ELASTIC BAND+STRECH	
19:30-20:20	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	

# Sesiones gratuitas para cursillistas de Getxo Kirolak

## Del 19 al 30 de septiembre (Gobela)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:20	GLOBAL	ESPALDA SANA	GLOBAL	PILATES	
10:30-11:20	YOGA	GLOBAL	YOGA	GLOBAL	GLOBAL
18:30-19:20	GLOBAL	ELASTIC BAND+STRECH	GLOBAL	ELASTIC BAND+STRECH	
19:30-20:20	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	