


FADURAKO IKASTAROAK DOHANIK ABONATUENTZAT

cursos gratuitos en Fadura para personas abonadas.

FADURA	Astelehena lunes	Asteartea martes	Asteazkena miércoles	Osteguna jueves	Ostirala viernes	Larunbata sábado
7:45 - 8:15	HIT	GAP	FUNTZIONALA Funcional	CORE	HIT	 <p>11:00 - 12:30</p> <p>MASTER CLASS</p>
9:00 - 9:30	BIZKAR OSASUNTSUA Espalda sana	HIPOPRESIBOAK Hipopresivos	LUZAKETAK Streaching	HIPOPRESIBOAK Hipopresivos	Elastic Band	
12:30- 13:00	LUZAKETAK Streaching	Elastic Band	KARDIO LEUNA Cardio Suave	BIZKAR OSASUNTSUA Espalda sana	Global Fitness	
14:00 - 14:30	FUNTZIONALA Funcional	HIT	CORE	FUNTZIONALA Funcional	GAP	
16:00 - 16:30	GAP	CORE	HIT	GAP	FUNTZIONALA Funcional	