


IKASTAROAK DOHANIK ABONATUENTZAT / CURSOS GRATUITOS PARA PERSONAS ABONADAS

Fadura	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
DIC – ENE - FEB	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:45 – 8:15	HIT	GAP	FUNCIONAL	HIT	CORE	 11:00 – 12:30 MASTER CLASS
9:00 – 9:30	Espalda sana	Hipopresivos	TON. SÉNIOR	Cardio Suave	Elastic Band	
12:30-13:00	GAP	Cardio suave	Global Fitness	Espalda sana	FUNCIONAL	
14:00 –14:30	FUNCIONAL	HIT	CORE	FUNCIONAL	HIT	
16.00 – 16:30	Body Pump	FUNCIONAL	Streaching	GAP	Global Fitness	
18:30-19:00	Streaching	Elastic band	Cross Training	Hipopresivos	Body Combat	