

KIROL IKASTAROAK CURSOS DEPORTIVOS

2021 — 2022



NAGUSIAK
PERSONAS
MAYORES



FADURA

ABONATUENTZAKO ORDAINPEKO IKASTAROAK /
CURSOS DE PAGO PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA	GIMNASIA	08 - 09
PADELA	PÁDEL	08 - 09
TENISA	TENIS	08 - 09
UR-JARDUERAK	ACTIVIDADES ACUÁTICAS	08 - 09
YOGA	YOGA	08 - 09

GOBELA

UR-JARDUERAK	ACTIVIDADES ACUÁTICAS	10 - 11
--------------	-----------------------	---------

RKE - ROMO KULTUR ETXEA

ABONATUENTZAKO ORDAINPEKO IKASTAROAK /
CURSOS DE PAGO PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA	GIMNASIA	12 - 13
PILATESA	PILATES	12 - 13
YOGA	YOGA	12 - 13

ABONATUENTZAKO DOAKO IKASTAROAK /
CURSOS GRATUITOS PARA ABONADOS/AS

ORIENTAZIOA	ORIENTACIÓN	12 - 13
GIMNASIOA INDARRA	GIMNASIO FUERZA	12 - 13

ALGORTA KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES

ABONATUENTZAKO DOAKO JARDUERAK /
ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA KALEAN	GIMNASIA EN LA CALLE	14 - 15
INDAR HOBEKUNTZA	MEJORA DE FUERZA	14 - 15

ROMO KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES

ABONATUENTZAKO DOAKO JARDUERAK /
ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA KALEAN	GIMNASIA EN LA CALLE	16 - 17
INDAR HOBEKUNTZA	MEJORA DE FUERZA	16 - 17

KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES

ORDAINPEKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES DE PAGO (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)

BELA	VELA	18 - 19
FUTBOLA OINEZ	WALKING FÚTBOL	18 - 19
PALAK	PALAS	18 - 19
SASKIBALOIA	BALONCESTO	18 - 19
TXIRRINDULARITZA	CICLISMO	18 - 19

DOAKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES GRATUITAS (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)

IBILTZEKO ELKARRETARATZEAK	QUEDADAS ANDAR	18 - 19
GIMNASIA KOSTALDEAN	GIMNASIA EN LA COSTA	18 - 19

KIROL ESKAINTZA

Liburuxka honetan 2021-2022 denboraldirako nagusien kirol eskaintza jasotzen da. Eskaintza honek, atal bakoitzean zehazten den bezala, barne hartzen ditu Getxo Kirolak-eko harpidedunentzako ordaindutako ikastaroak; harpidedunentzako doako jarduerak eta ikastaroak; ordaindutako jarduerak zeinetan ez den derrigorrezkoa harpidedun karneta; hala nola askeak eta doakoak diren jarduerak. Jarraian ordaindutako ikastaroetarako inskripzio araudia zehazten dugu:

Inskripzioa egin behar da Fadurako edo Gobelako bulegoetan edo Getxo Kirolak-en webgunean (pertsona harpidedunen kasuan). Izapideak online egin nahi badira NAN elektronikoa erabili beharko da edo bestela alta eman web erabiltzaile bezala jendearentzako arreta bulegoetan.

Ikastaro hauetan inskribatu nahi duten pertsona guztiak bere eskaria aurkeztu ahal dute ekainaren 28tik aurrera eta plaza guztiak bete arte. Eskariak inskripzio hurrenkeraren arabera sailkatuko dira.

KUOTEN ORDAINKETA

Ikastaroen kuota banku helbideratzearen bidez edo dirutan ordaindu beharko da irailaren 23a baino lehen. Ez ordaintzeak edo dagokion erreziboaren itzulerak plazaren galera eragiten du, baita ikastaro berritan izena emateko ezintasuna ere, zain dauden ordainketak egunean jarri arte.

MAILAKO PROBAK

Gogorazten dizuegu tenis, padel eta igeriketa ikastaro aurreratuetan matrikulatzeko derrigorrezkoa dela maila probak gaintzea. Gainera, dagoeneko hasita dagoen ikastaro batean sartu nahi duten pertsonak maila egiaztatu beharko dute hastapen ikastaroetan, zein eskusiboki hasiberrientzat diren. Maila neurtzeko proben egutegia honakoa da:

a) Urritik ekainera maila neurtzeko probak hautatzen den mailako klase baten hasieran egin ahal izango dira.

b) Hitzordu bat eskatu irakasleekin posta elektronikoen bidez (**atencionalclientegk@getxo.eus**) edo kiroldegietako bulegoetan bertan.

INFORMAZIO OSAGARRIA

a) Plazarik lortu ez duten interesatuek itxaron zerrendan eman ahal izango dute izena, zeina denboraldi osoan zehar indarrean egongo den.

b) Zuen erosotasunerako, kuoten bankuhelbideratzea gomendatzen dizuegu. Leihatila bidezko ordainketak plazaren galera suposa lezake, ikastaroaren hurrengo hilabetea hasi baino zazpi egun lehenago egiten ez baldin bada.

c) Denboraldian zehar, kirol ikastaroetan baja ematea erabakitzen dutenek idatziz jakinarazi beharko dute gure bulegoetako edozeinetan edo webgunean, zerbitzuaren gozamenaren bukaera baino zazpi egun lehenago (jakinarazpen hauek igeriketako hiruhilabeteko ikastaroetarako ere badi-ra).

d) Ikastaroaren prezio osoa bederatzi hilabete zehar banatuko da proportzionalki, hilabete bakoitzean jasotzen den klase-kopurua edozein izanda ere.

e) Getxo Kirolak-ek eskubidea du denboraldian zehar bi ordainagiri itzultzen dituzten pertsonen kuotak ez helbideratzeko.

f) Posible den guztietan, Getxo Kirolak-ek irakasle elebidunak izango ditu.

g) Getxo Kirolak-ek kirol behar bereziak kontuan hartzen ditu. Interesatuak Kirol arloarekin harremanetan jar daitezke.

h) Getxo Kirolak-ek eskubidea du ikasle bati baja emateko, baldin eta ikastaroetan izena eman eta, inolako justifikaziorik gabe, behin eta berriz ez badao.

i) Getxo Kirolak-ek eskubidea du programazioa aldatzeko (espazioak, egutegia, ikasleen kopurua, etab.).

j) Bai abonua kuotan eta bai ikastaro eta jarduera zeinetan derrigorrezkoa den Getxo Kirolak-eko harpideduna izatea hoberi-sistema partzial batekin kontaktzen dugu, interesatutako pertsonen urteko diru-sarrera garbiak kontuan hartuta. Informazioa eskuragarri dago Getxo Kirolak-en webgunean.

DENBORALDIAREN EGUTEGIA

Ikasturtea 2021eko urriaren 1ean hasiko da.

Jaiak: urriak 12, azaroak 1, abenduak 6, abenduak 8 eta urtarrilak 31.

Gabonetako oporrak: ez dago klaserik abenduaren 22tik urtarrilaren 6ra arte (biak barne).

Aste Santuko oporrak: ez dago klaserik apirilaren 11tik 18ra (biak barne).

Ikasturtea 2022ko ekainaren 17an amaitzen da.

Oporraldian ikasleek fitness-muskulazio gimnasioak antolatutako jardueren eskaintza eskuratu ahal izango dute.

JENDEARENTZAKO ARRETA BULEGOAK

Arretarako ordutegia: astelehenetik ostiralera 08:00etatik 14:15era arte.

Fadura: **94 430 80 70**

Gobela: **94 404 51 51**

Romo Kultur Etxea: **674 808 430** (09:30etik 13:00etara)

OFERTA DEPORTIVA PARA PERSONAS MAYORES

TEMPORADA 2021-2022

A continuación detallamos la normativa de inscripción para los cursos de pago:

La inscripción se debe realizar en las oficinas de Fadura o Gobela o a través de la página web de Getxo Kirolak (en el caso de las personas abonadas). Si se desea hacer los trámites online deberá utilizarse el DNI electrónico o darse de alta como usuario/a web en las oficinas de atención al público.

Todas las personas que deseen inscribirse a estos cursos pueden presentar su solicitud desde el 28 de junio y hasta que las plazas queden cubiertas. Las solicitudes se atenderán por orden de inscripción

PAGO DE CUOTAS

La cuota de los cursillos deberá abonarse mediante domiciliación bancaria o en efectivo antes del 23 de septiembre. El impago o la devolución del recibo correspondiente ocasionan la pérdida de la plaza y la imposibilidad de apuntarse a nuevos cursos hasta estar al corriente de los abonos pendientes.

PRUEBAS DE NIVEL

Recordamos que para matricularse en los cursos avanzados de tenis, pádel y natación es necesario superar una prueba de nivel. Además, aquellas personas que se quieran incorporar a un curso ya empezado deberán acreditar el nivel incluso en los cursos de iniciación, que son exclusivamente para principiantes. El calendario de pruebas de nivel es el siguiente:

a) De octubre a junio las pruebas de nivel se podrán realizar al inicio de una clase del nivel al que se quiere acceder.

b) Solicitar una cita con el profesorado a través del correo electrónico atencionalclientegk@getxo.eus o poniéndose en contacto con las oficinas de atención al público.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

a) Las personas interesadas que no hayan podido acceder a una plaza podrán inscribirse en las listas de espera que estarán en vigor durante toda la temporada.

b) Para su comodidad, recomendamos la domiciliación bancaria de las cuotas. El pago en ventanilla puede ocasionar la pérdida de la plaza si no se abona siete días antes de que comience el siguiente mes de cursillo.

c) Durante la temporada, las personas que decidan darse de baja de los cursos deportivos deberán notificarlo por escrito en cualquiera de nuestras oficinas o a través de la web siete días antes de la finalización del disfrute del servicio (esta notificación incluye los cursos trimestrales de natación).

d) El precio total del curso ha sido prorrateado en nueve mensualidades independientemente del número de clases que se reciban cada mes.

e) Getxo Kirolak se reserva el derecho de no domiciliar las cuotas de cursillo de las personas que devuelvan dos recibos durante la temporada.

f) Siempre que sea posible Getxo Kirolak contará con profesorado bilingüe.

g) Getxo Kirolak atiende necesidades deportivas especiales. Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el área de Deportes.

h) Getxo Kirolak se reserva el derecho de dar de baja a una persona inscrita en los cursos si, de manera reiterada, falta de manera injustificada a los mismos.

i) Getxo Kirolak se reserva el derecho de modificar su programación (espacios, calendario, número de personas inscritas, etc.).

j) Tanto la cuota de abono como la de los cursos y actividades en las que es necesario ser abonado/a a Getxo Kirolak cuentan con un sistema de bonificación parcial teniendo en cuenta los ingresos brutos anuales de las personas interesadas. La información está disponible en la página web de Getxo Kirolak.

CALENDARIO DE LA TEMPORADA

El curso se inicia el 1 de octubre de 2021.

Fiestas: 12 de octubre, 1 de noviembre, 6 de diciembre, 8 de diciembre y 31 de enero.

Vacaciones de Navidad: no hay clase desde el 22 de diciembre hasta el 6 de enero (ambos incluidos).

Vacaciones de Semana Santa: no hay clase desde el 11 al 18 de abril (ambos incluidos).

El curso finaliza el 17 de junio de 2022.

En los periodos de vacaciones los/as cursillistas podrán acceder a la oferta de actividades organizadas por el gimnasio de fitness-musculación.

OFICINAS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Horario de atención: de lunes a viernes de 8:00h. a 14:15h.

Fadura: **94 430 80 70**

Gobela: **94 404 51 51**

Romo Kultur Etxea: **674 808 430** (de 09:30 a 13:00)

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO	< 72	≥ 72
Gimnasia								
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	●○○○○○○○	12:30 – 13:20	2 – 3. modulua / Módulo 2 – 3	27,80	13,90	
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	○●○○○○○	09:40 – 10:30	2 – 3. modulua / Módulo 2 – 3	27,80	13,90	
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	●○○●○○○	09:40 – 10:30	2 – 3. modulua / Módulo 2 – 3	39,20	19,70	
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	●○○●○○○	10:30 – 11:20	2 – 3. modulua / Módulo 2 – 3	39,20	19,70	
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	●○○●○○○	11:30 – 12:20	2 – 3. modulua / Módulo 2 – 3	39,20	19,70	
Padela / Pádel								
Hobekuntza / Perfeccionamiento	*	+ 60	○●○○○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,20	19,70	
Gaitasuna / Aptitud	*	+ 60	○●○○○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,20	19,70	
Tenisa / Tenis								
Hobekuntza / Perfeccionamiento	*	+ 60	○●○○○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,20	19,70	
Ur-jarduerak / Actividades acuáticas								
Aquagym	*	+ 60	●○○○○○○○	12:00 – 12:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,80	13,90	
Aquagym	*	+ 60	○●○○○○○	12:00 – 12:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,80	13,90	
Igeriketako mantentzea / Natación mantenimiento	*	+ 60	○●○○○○○	10:00 – 10:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,80	13,90	
Ur-ekintzak / Actividades acuáticas	*	+ 60	○●○○○○○	11:00 – 11:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,80	13,90	
Yoga								
Yoga	*	+ 60	●○○○○○○○	11:30 – 12:50	Txikigune	39,20	19,70	

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO	< 72	≥ 72
Ur-Jarduerak / Actividades acuáticas								
Aquagym	*	+ 60	○○○○●○○	11:00 – 11:50	Pileta	17,70	8,90	
Aquagym	*	+ 60	○○○○●○○	12:00 – 12:50	Pileta	17,70	8,90	
Aquagym	*	+ 60	●○○○○○○	11:00 – 11:50	Pileta	27,80	13,90	
Aquagym	*	+ 60	●○○○○○○	12:00 – 12:50	Pileta	27,80	13,90	
Aquagym	*	+ 60	○●○○○○○	11:00 – 11:50	Pileta	27,80	13,90	
Ur-ekintzak / Actividades acuáticas	*	+ 60	○●○○○○○	12:00 – 12:50	25 metroko igerilekua / Piscina 25 metros	27,80	13,90	

*. Bazkideentzako eta ordaindu beharrekoa. / Para abonados/as y de pago.

RKE – ROMO KULTUR ETXEA.

13

ABONATUENTZAKO ORDAINPEKO IKASTAROAK /
CURSOS DE PAGO PARA ABONADOS/AS

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO	< 72	≥ 72
Gimnasia								
Gimnasia kreatiboa / Gimnasia creativa	*	+ 60	●○○○○○	11:00 – 11:50	RKE	27,80	13,90	
Gimnasia kreatiboa / Gimnasia creativa	*	+ 60	○●○○○○	10:00 – 10:50	RKE	27,80	13,90	
Gimnasia kreatiboa / Gimnasia creativa	*	+ 60	○○●○○○	12:00 – 12:50	RKE	27,80	13,90	
Pilatesa / Pilates								
Pilatesa / Pilates	*	+ 60	●○○○○○	12:00 – 12:50	RKE	27,80	13,90	
Pilatesa / Pilates	*	+ 60	○●○○○○	09:00 – 09:50	RKE	27,80	13,90	
Pilatesa / Pilates	*	+ 60	○○●○○○	11:00 – 11:50	RKE	27,80	13,90	
Yoga								
Yoga	*	+ 60	●○○○○○	09:00 – 09:50	RKE	27,80	13,90	
Yoga	*	+ 60	○●○○○○	10:00 – 10:50	RKE	27,80	13,90	
Yoga eserita / Yoga sentado/a	*	+ 60	●○○○○○	10:00 – 10:50	RKE	27,80	13,90	

ABONATUENTZAKO DOAKO IKASTAROAK /
CURSOS GRATUITOS PARA ABONADOS/AS

Orientazioa / Orientación							≥ 60
Orientazioa / Orientación	**	+ 60	○○○○●○	10:30 – 12:30	RKE	Doan / Gratis	
Gimnasioa Indarra / Gimnasio Fuerza							≥ 60
Gimnasioa Indarra / Gimnasio Fuerza	**	+ 60	●●●●○○	09:30 – 10:30	RKE	Doan / Gratis	

*. Bazkideentzako eta ordaindu beharrekoa. / Para abonados/as y de pago.
**. Bazkideentzako eta doan. / Para abonados/as y actividad gratuita.

ABONATUENTZAKO DOAKO IKASTAROAK /
CURSOS GRATUITOS PARA ABONADOS/AS

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO
Gimnasia						≥ 60
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	○●○●○○○	09:30 – 10:20	Bihotz Alai	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Bihotz Alai	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	○●○●○○○	11:30 – 12:20	Bihotz Alai	Doan / Gratis
Indar Hobekuntza / Mejora de Fuerza						≥ 60
Indar Hobekuntza / Mejora de Fuerza	*	+ 60	●○○○○○	11:30 – 12:30	Maidagan	Doan / Gratis
Indar Hobekuntza / Mejora de Fuerza	*	+ 60	●○○○○○	12:30 – 13:30	Maidagan	Doan / Gratis

*. Bazkideentzako da eta doan. / Para abonados/as y actividad gratuita.

ABONATUENTZAKO DOAKO JARDUERAK /
ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ABONADOS/AS

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO
Gimnasia						≥ 60
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	●○○○○○	09:30 – 10:20	Gobelaurre	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	●○○○○○	10:30 – 11:20	Gobelaurre	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	●○○○○○	11:30 – 12:20	Gobelaurre	Doan / Gratis
Indar Hobekuntza / Mejora de Fuerza						≥ 60
Indar Hobekuntza / Mejora de Fuerza	*	+ 60	○○●○○○	11:00 – 12:00	Gobelaurre	Doan / Gratis
Indar Hobekuntza / Mejora de Fuerza	*	+ 60	○○●○○○	12:00 – 13:00	Gobelaurre	Doan / Gratis

*. Bazkideentzako eta doan. / Para abonados/as y actividad gratuita.

KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES

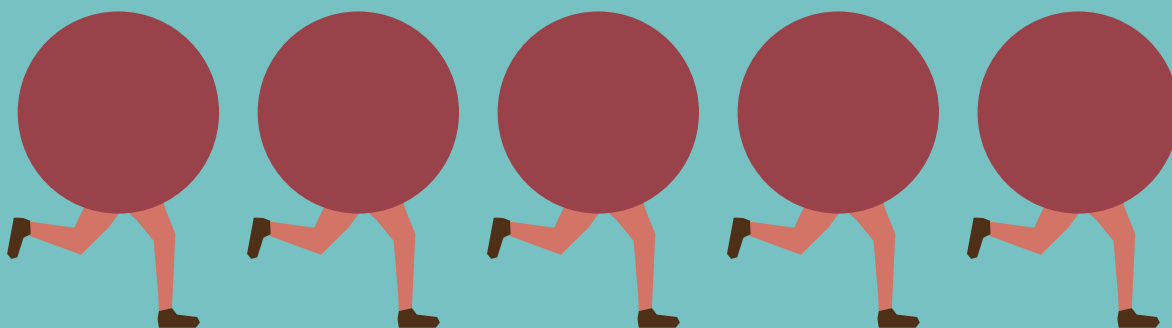
ORDAINPEKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES DE PAGO (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO
Bela / Vela						< 72 ≥ 72
Bela / Vela	* *, A	+ 60	○○●○○○○	10:00 – 13:00	Kirol Portua / Puerto Deportivo	49,95 24,95
Futbola oinez / Walking fútbol						< 72 ≥ 72
Futbola oinez / Walking fútbol	* *	+ 60	○○○●○○○	10:00 – 11:30	Bolue 3	27,80 13,90
Palak / Palas						< 72 ≥ 72
Palak / Palas	* *	+ 60	●○○○○○○○	10:00 – 11:30	Fadura	27,80 13,90
Saskibaloia / Baloncesto						< 72 ≥ 72
Saskibaloia / Baloncesto	* *	+ 60	○○○○●○○	10:00 – 11:30	Fadura	27,80 13,90
Txirrindularitza / Ciclismo						< 72 ≥ 72
Txirrindularitza / Ciclismo	* *	+ 60	○●○○○○○	10:00 – 11:30	Fadura	27,80 13,90

DOAKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES GRATUITAS (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)

Ibiltzeko elkarretaratzeak / Quedadas para andar						≥ 60
Ibiltzeko elkarretaratzeak / Quedadas para andar	*	+ 60	●●●○○○○	09:30 – 10:30	Gobelaurre	Doan / Gratis
Ibiltzeko elkarretaratzeak / Quedadas para andar	*	+ 60	○●○●○○○	09:30 – 10:30	Pl. San Nikolas Emp.	Doan / Gratis
Gimnasia kostaldean / Gimnasia en la costa						≥ 60
Gimnasia kostaldean / Gimnasia en la costa	*	+ 60	●●●●●○○	10:00 – 11:00	Algorta / Romo / Las Arenas	Doan / Gratis

- * Libre eta doako jarduera. / Actividad libre y gratuita.
- * *. Ez da beharrezkoa azkide izatea baina ordaindu behar da. / No es necesario ser abonado/a pero es de pago.
- A. 3 orduko 4 saio. Ikastaroa 2 hilabetekoa da (urria-azaroa, otsaila-martxo eta apirila-maiatza). Izen-ematea jarduera hasi baino aste bat lehenago egin behar da. / 4 sesiones de 3 horas. El curso es bimensual (octubre-noviembre, febrero-marzo y abril-mayo). La inscripción se realizará una semana antes del inicio del curso.
- B. Udako jarduera / Actividad de verano



FADURA: Avda. Los Chopos s/n
48992 Algorta, Getxo. Metro – Aiboa.
t. 944 308 070

GOBELA: Luis López Osés s/n 48930
Romo, Getxo. Metro – Gobela.
t. 944 045 151

ANDRA MARI: Zientoetxe s/n 48990
Andra Mari, Getxo. Metro – Bidezabal.
t. 944 916 517

GETXOKIROLAK.GETXO.EUS

f @ getxokirolak

