

KIROL IKASTAROAK

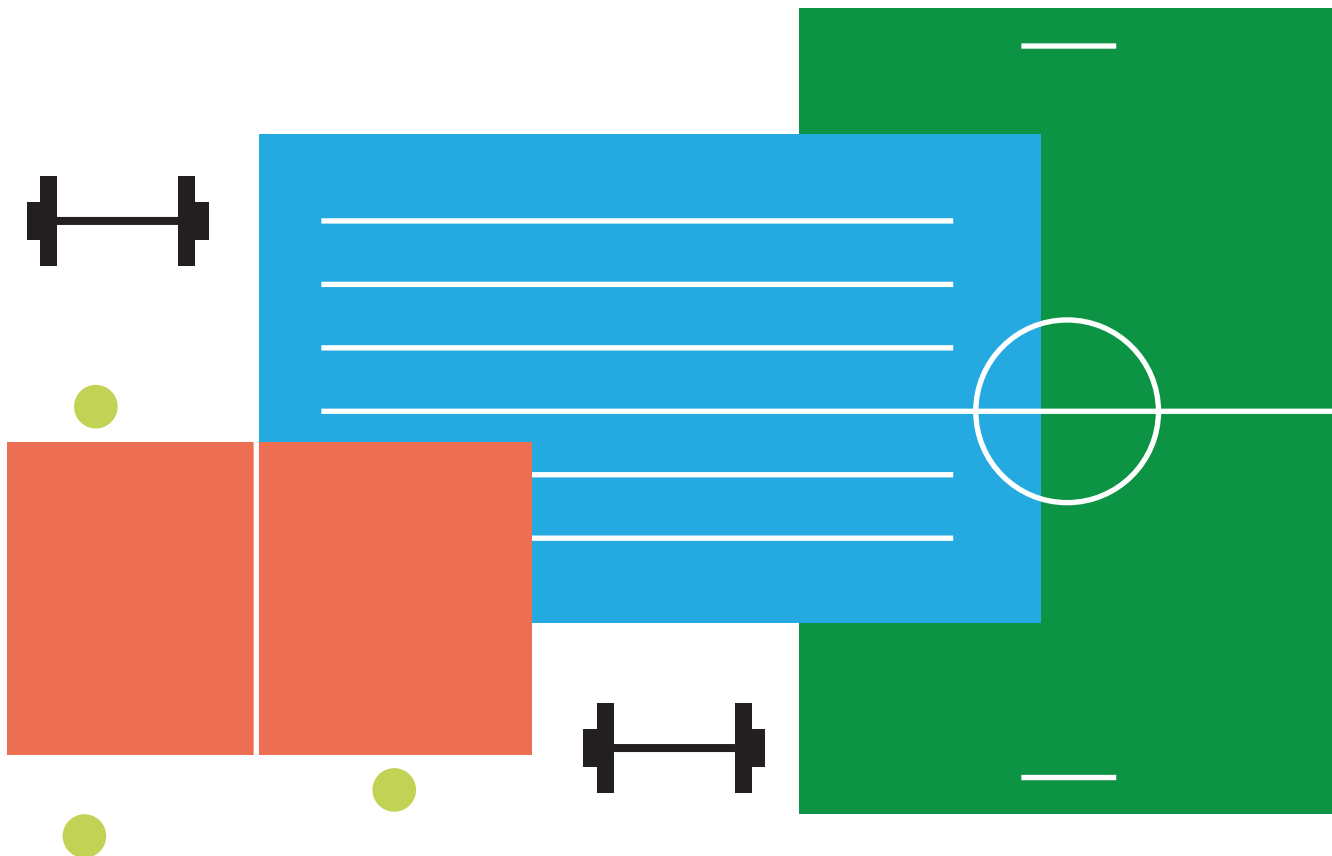
CURSOS DEPORTIVOS

2023/24



NAGUSIAK

PERSONAS MAYORES



FADURA

ABONATUENTZAKO ORDAINPEKO IKASTAROAK /
CURSOS DE PAGO PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA	GIMNASIA	08 – 09
PADELA	PÁDEL	08 – 09
TENISA	TENIS	08 – 09
UR-JARDUERAK	ACTIVIDADES ACUÁTICAS	08 – 09
YOGA	YOGA	08 – 09

GOBELA

UR-JARDUERAK	ACTIVIDADES ACUÁTICAS	10 – 11
--------------	-----------------------	---------

RKE – ROMO KULTUR ETXEA

ABONATUENTZAKO ORDAINPEKO IKASTAROAK /
CURSOS DE PAGO PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA	GIMNASIA	12 – 13
PILATESA	PILATES	12 – 13
YOGA	YOGA	12 – 13

ABONATUENTZAKO DOAKO IKASTAROAK /
CURSOS GRATUITOS PARA ABONADOS/AS

ORIENTAZIOA	ORIENTACIÓN	12 – 13
GIMNASIOA INDARRA	GIMNASIO FUERZA	12 – 13

ALGORTA

KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES
ABONATUENTZAKO DOAKO JARDUERAK /
ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA KALEAN	GIMNASIA EN LA CALLE	14 – 15
INDAR HOBEKUNTZA	MEJORA DE FUERZA	14 – 15
AUTODEFENTSA	AUTODEFENSA	14 – 15
AQUAGYM	AQUAGYM	14 – 15

ROMO

KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES
ABONATUENTZAKO DOAKO JARDUERAK /
ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ABONADOS/AS

GIMNASIA KALEAN	GIMNASIA EN LA CALLE	16 – 17
INDAR HOBEKUNTZA	MEJORA DE FUERZA	16 – 17

KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES

ORDAINPEKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES DE PAGO (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)

BELA	VELA	18 – 19
FUTBOLA OINEZ	WALKING FÚTBOL	18 – 19

DOAKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES GRATUITAS (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)

IBILTZEKO ELKARRETARATZEAK	QUEDADAS ANDAR	18 – 19
KALISTENIA KOSTALDEAN	CALISTEMIA EN LA COSTA	18 – 19
GIMNASIA KOSTALDEAN	GIMNASIA EN LA COSTA	18 – 19
AQUAGYM	AQUAGYM	18 – 19

PERTSONA NAGUSIENTZAKO

KIROL ESKAINTZA

Liburuxka honetan 2023/2024 denboraldirako nagusien kirol eskaintza jasotzen da. Eskaintza honek, atal bakoitzean zehazten den bezala, barne hartzen ditu Getxo Kirolak-eko harpidedunentzako ordaindutako ikastaroak; harpidedunentzako doako jarduerak eta ikastaroak; ordaindutako jarduerak zeinetan ez den derrigorrezkoa harpidedun karneta; hala nola askeak eta doakoak diren jarduerak.

Jarraian ordaindutako ikastaroetarako inskripzio araudia zehazten dugu:

Parte hartzeko, beharrezkoa da Getxo Kirolak-eko abonutxartela edukitzea eta alde zuzeneko izena ematea Fadurako edo Gobelako bulegoetan edo Getxo Kirolak-en web orrialdearen bidez. Izapideak online egin nahi badituzu, NAN elektronikoa erabili beharko duzu edo web erabiltzaile bezala alta eman herritarrak artatzeko bulegoetan.

Ikastaro horietan aurrez izena eman nahi duten pertsona guztiak beren eskaera aurkez dezakete ekainaren 19tik uztailaren 20ra bitartean. Hala behar den kasuetan, mailari buruzko txartela eguneratuta izan beharko dute. Uztailaren 26an plazak automatikoki esleitzeko zozketa egingo da; kontuan izan behar da, lehen fasean, pertsona bakoitzeko eskaera bat bakarrik artatuko dela. Ondoren, plazak libre geratuko balira, esleitze-sistemak prozedura errepikatuko luke, harik eta dauden plazen eskaintza osatu arte.

Aukeraren bat baliogabetu edo zuzendu nahi izanez gero, idatziz edo web bidez egin beharko da abuztuaren 1etik hasi eta zazpi eguneko epean.

Abuztuaren 7tik aurrera, beste epe bat irekiko da plazen eskaintza osatu arte izena eman ahal izateko.

KUOTEN ORDAINKETA

Ikastaroen kuota banku helbideratzearen bidez edo dirutan ordaindu beharko da irailaren 25a baino lehen. Ez ordaintzeak edo dagokion erreziboaren itzulerak plazaren galera eragiten du, baita ikastaro berritan izena emateko ezintasuna ere, zain dauden ordainketak egunean jarri arte.

MAILAKO PROBAK

Gogorazten dizuegu tenis, padel eta igeriketa ikastaro aurreratueta matrikulatzeko derrigorrezkoa dela maila probak gainditzea. Gainera, dagoeneko hasita dagoen ikastaro batean sartu nahi duten pertsonak maila egiaztatu beharko dute hastapen ikastaroetan, zein eskusiboki hasiberrientzat diren. Maila neurtzeko bi aukera daude:

a) Urritik ekainera maila neurtzeko probak hautatzen den mailako klase baten hasieran egin ahal izango dira.

b) Hitzordu bat eskatu irakasleekin posta elektronikoen bidez (atencionalclientegk@getxo.eus) edo kiroldegietako bulegoetan bertan.

INFORMAZIO OSAGARRIA

a) Bai abonutako kuota eta bai Getxo Kirolak-ek antolatutako ikastaroenak hobari-sistema partzial batekin kontaktatzen dute, interesatutako pertsonen urteko diru-sarrera garbiak kontuan hartuta. Informazioa eskuragarri dago Getxo Kirolak-en webgunean.

b) Plazarik lortu ez duten interesatuek itxaron zerrendan eman ahal izango dute izena, zeina denboraldi osoan zehar indarrean egongo den.

c) Zuen erosotasunerako, kuoten bankuhelbideratzea gomendatzen dizuegu. Leihatila bidezko ordainketak plazaren galera suposa lezake, ikastaroaren hurrengo hilabetea hasi baino zazpi egun lehenago egiten ez baldin bada.

d) Denboraldian zehar, kirol ikastaroetan baja ematea erabakitzen dutenek idatziz jakinarazi beharko dute gure bulegoetako edozeinetan edo webgunean, zerbitzuaren gozamenaren bukaera baino zazpi egun lehenago.

e) Ikastaroaren prezio osoa bederatzi hilabetean zehar banatuko da proportzionalki, hilabete bakoitzean jasotzen den klase-kopurua edozein izanda ere.

f) Getxo Kirolak-ek eskubidea du denboraldian zehar bi ordainagiri itzultzen dituzten pertsonen kuotak ez helbideratzeko.

g) Posible den guztietan, Getxo Kirolak-ek irakasle elebidunak izango ditu.

h) Posible den guztietan, Getxo Kirolak-ek kirol behar bereziak kontuan hartzen ditu. Interesatuak Kirol arloarekin harremanetan jar daitezke.

i) Getxo Kirolak-ek eskubidea du ikasle bati baja emateko, baldin eta ikastaroetan izena eman eta, inolako justifikaziorik gabe, behin eta berriz ez badao.

j) Getxo Kirolak-ek, ezinbesteko arrazoiengatik, eskubidea du programazioa aldatzeko (espazioak, egutegia, ikasleen kopurua, etab.).

2023–2024 DENBORALDIA

DENBORALDIAREN EGUTEGIA

Ikasturtea 2023ko urriaren 2an hasiko da.

-Jaiak: urriak 12, azaroak 1, abenduak 6, abenduak 8, urtarrilak 29, maiatzak 1 eta datorren urterako esleitzeke dauden jaiegun ofizialez gain.

-Gabonetako oporrak: ez dago klaserik abenduaren 20tik urtarrilaren 7ra arte (biak barne).

-Aste Santuko oporrak: ez dago klaserik martxoaren 25etik apirilaren 1era arte (biak barne).

Ikasturtea 2024ko ekainaren 20an amaituko da. Oporralditan ikasleek Getxo Kirolak-ek antolatutako jardueren eskaintza eskuratu ahal izango dute.

JENDEARENTZAKO ARRETA BULEGOAK

Fadura: 94 430 80 70

Astelehenetik ostegunera 8:00etatik 19:15era arte (ostiraletan 14:15era arte).

Ekainaren 15etik irailaren 2ra arte bulegoa irekita egongo da 14:15era arte.

Gobela: 94 404 51 51

Astelehenetik ostiralera 8:00etatik 14:15era arte.

OFERTA DEPORTIVA PARA PERSONAS MAYORES

Este folleto recoge la oferta deportiva dirigida a personas mayores para la temporada 2023/2024. Una oferta que, como se detalla en cada apartado, incluye cursos de pago para abonados/as a Getxo Kirolak; actividades y cursos gratuitos para abonados/as; actividades de pago en las que no es necesario el carné de abono; y actividades libres y gratuitas.

A continuación detallamos la normativa de inscripción para los cursos de pago:

Para participar es necesario disponer del carné de abono de Getxo Kirolak y formalizar una inscripción previa en las oficinas de Fadura o Gobela o a través de la página web de Getxo Kirolak. Si se desea hacer los trámites online deberá utilizarse el DNI electrónico o darse de alta como usuario/a web en las oficinas de atención al público.

Todas las personas que deseen preinscribirse a estos cursos pueden presentar su solicitud desde el 19 de junio hasta el 20 de julio. En caso necesario deberán tener la tarjeta de nivel actualizada. El día 26 de julio tendrá lugar el sorteo que asignará de manera automática las plazas teniendo en cuenta que, en una primera fase, únicamente se atenderá una solicitud por persona. Si después quedaran plazas libres, el sistema de asignación volvería a repetir el procedimiento hasta completar la oferta de plazas disponible.

En caso de anular o rectificar alguna opción deberá hacerse por escrito o a través de la web a partir del 1 de agosto en un plazo de siete días.

A partir del 7 de agosto se abre un nuevo plazo que permite inscribirse hasta que se complete la oferta de plazas.

PAGO DE CUOTAS

La cuota de los cursillos deberá abonarse mediante domiciliación bancaria o en efectivo antes del 25 de septiembre. El impago o la devolución del recibo correspondiente ocasionan la pérdida de la plaza y la imposibilidad de apuntarse a nuevos cursos hasta estar al corriente de los abonos pendientes.

PRUEBAS DE NIVEL

Recordamos que para matricularse en los cursos avanzados de tenis, pádel y natación es necesario superar una prueba de nivel. Además, aquellas personas que se quieran incorporar a un curso ya empezado deberán acreditar el nivel incluso en los cursos de iniciación, que son exclusivamente para principiantes. Para poder acreditar el nivel hay dos opciones:

a) De octubre a junio las pruebas de nivel se podrán realizar al inicio de una clase del nivel al que se quiere acceder.

b) Solicitar una cita con el profesorado a través del correo electrónico atencionalclientegk@getxo.eus o poniéndose en contacto con las oficinas de atención al público.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

a) Tanto la cuota de abono como la de los cursos organizados por Getxo Kirolak cuentan con un sistema de bonificación parcial teniendo en cuenta los ingresos brutos anuales de las personas interesadas. La información está disponible en la página web de Getxo Kirolak.

b) Las personas interesadas que no hayan podido acceder a una plaza podrán inscribirse en las listas de espera que estarán en vigor durante toda la temporada.

c) Para su comodidad, recomendamos la domiciliación bancaria de las cuotas. El pago en ventanilla puede ocasionar la pérdida de la plaza si no se abona siete días antes de que comience el siguiente mes de cursillo.

d) Durante la temporada, las personas que decidan darse de baja de los cursos deportivos deberán notificarlo por escrito en cualquiera de nuestras oficinas o a través de la web siete días antes de la finalización del disfrute del servicio.

e) El precio total del curso ha sido prorrateado en nueve mensualidades independientemente del número de clases que se reciban cada mes.

f) Getxo Kirolak se reserva el derecho de no domiciliar las cuotas de cursillo de las personas que devuelvan dos recibos durante la temporada.

g) Siempre que sea posible Getxo Kirolak contará con profesorado bilingüe.

h) Siempre que sea posible Getxo Kirolak atenderá las necesidades deportivas especiales. Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el área de Deportes.

i) Getxo Kirolak se reserva el derecho de dar de baja a una persona inscrita en los cursos si, de manera reiterada, falta de manera injustificada a los mismos.

j) Getxo Kirolak se reserva el derecho de modificar su programación por razones de fuerza mayor (espacios, calendario, número de personas inscritas, etc.).

TEMPORADA 2023–2024

CALENDARIO DE LA TEMPORADA

El curso se inicia el 2 de octubre de 2023.

-Fiestas: 12 de octubre, 1 de noviembre, 6 de diciembre, 8 de diciembre, 29 de enero y 1 de mayo. Además de los días festivos oficiales pendientes de asignación de cara al año que viene.

-Vacaciones de Navidad: no hay clase desde el 20 de diciembre hasta el 7 de enero (ambos incluidos).

-Vacaciones de Semana Santa: no hay clase desde el 25 de marzo al 1 de abril (ambos incluidos).

El curso finaliza el 20 de junio de 2024. En los periodos de vacaciones los/as cursillistas podrán acceder a la oferta de actividades organizadas por Getxo Kirolak.

OFICINAS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Fadura: 94 430 80 70

De lunes a jueves de 8:00h. a 19:15h. (viernes hasta las 14:15h.)

Desde el 15 de junio hasta el 2 de septiembre la oficina está abierta hasta las 14:15h.

Gobela: 94 404 51 51

De lunes a viernes de 8:00 a 14:15h.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO	< 72	≥ 72
Gimnasia								
Anitz mantentzea / Mantenimiento combinado	*, **	+ 60	●○○○○○○○	12:30 – 13:20	2. – 3. modulua / Módulo 2 – 3	27,90		13,95
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	○●○○○○○○○	09:40 – 10:30	2. – 3. modulua / Módulo 2 – 3	27,90		13,95
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	●○○●○○○○○	09:40 – 10:30	2. – 3. modulua / Módulo 2 – 3	39,30		19,65
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	●○○●○○○○○	10:30 – 11:20	2. – 3. modulua / Módulo 2 – 3	39,30		19,65
Mantentzea / Mantenimiento	*	+ 60	●○○●○○○○○	11:30 – 12:20	2. – 3. modulua / Módulo 2 – 3	39,30		19,65
Padela / Pádel master								
Hastapena / Iniciación	*	+ 60	○○○○●○○○	11:30 – 12:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	28,95		14,50
Hobekuntza / Perfeccionamiento	*, P	+ 60	○○○○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	28,95		14,50
Hobekuntza / Perfeccionamiento	*, P	+ 60	●○○○○○○○	09:30 – 10:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,30		19,65
Hobekuntza / Perfeccionamiento	*, P	+ 60	●○○○○○○○	12:30 – 13:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,30		19,65
Gaitasuna / Aptitud	*, P	+ 60	○●○○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,30		19,65
Teknifikazioa / Tecnificación	*, P	+ 60	○○○○●○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	28,95		14,50
Teknifikazioa / Tecnificación	*, P	+ 60	○●○○●○○○	08:30 – 09:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,30		19,65
Teknifikazioa / Tecnificación	*, P	+ 60	○●○○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,30		19,65
Tenisa / Tenis master								
Hobekuntza / Perfeccionamiento		+ 60	○●○○●○○○	10:30 – 11:20	Pista estaliak / Pistas cubiertas	39,30		19,65
	*, P							
Ur-jarduerak / Actividades acuáticas								
Aquagym	*	+ 60	●○○○○○○○	12:00 – 12:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,90		13,95
Aquagym	*	+ 60	○●○○○○○○○	12:00 – 12:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,90		13,95
Igeriketako mantentzea / Natación mantenimiento	*, P	+ 60	○●○○●○○○	10:00 – 10:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,90		13,95
Ur-ekintzak / Actividades acuáticas	*	+ 60	○●○○●○○○	11:00 – 11:50	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	27,90		13,95
Yoga								
Yoga	*, ***	+ 60	●○○○○○○○	11:30 – 12:50	Txikigune	39,30		19,65

P. Egiaztatze-proba beharrezkoa da. / Requiere prueba de nivel.

*. Bazkideentzako eta ordaindu beharrezkoa. / Para abonados/as y de pago.

* *. Barruko, kanpoko eta ur jarduerak. / Actividades interiores, exteriores y de agua.

* * *. Yogako saioa 80 minutukoa da. / La clase de yoga tiene una duración de 80 minutos.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO	
Ur-Jarduerak / Actividades acuáticas						< 72	≥ 72
Aquagym	*	+ 60	○○○○●○○	11:00 – 11:50	Pileta	17,70	8,85
Aquagym	*	+ 60	○○○○●○○	12:00 – 12:50	Pileta	17,70	8,85
Aquagym	*	+ 60	●○○○○○○	11:00 – 11:50	Pileta	27,90	13,95
Aquagym	*	+ 60	●○○○○○○	12:00 – 12:50	Pileta	27,90	13,95
Aquagym	*	+ 60	○●○●○○○	11:00 – 11:50	Pileta	27,90	13,95
Aquagym	*	+ 60	○●○●○○○	12:00 – 12:50	Pileta	27,90	13,95
Ur-ekintzak / Actividades acuáticas	*, **	+ 60	○●○●○○○	11:00 – 11:50	25 metroko igerilekua / Piscina 25 metros	27,90	13,95

*. Bazkideentzako eta ordaindu beharrekoa. / Para abonados/as y de pago.

** . Jarduera hau igerileku sakonean egiten da. / Esta actividad se realiza en piscina profunda.

RKE – ROMO KULTUR ETXEA.

ABONATUENTZAKO ORDAINPEKO IKASTAROAK /

CURSOS DE PAGO PARA ABONADOS/AS

13

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO	< 72	≥ 72
Gimnasia						< 72	≥ 72	
Gimnasia kreatiboa / Gimnasia creativa	*	+ 60	●○○○○○	12:00 – 12:50	RKE	27,90	13,95	
Gimnasia kreatiboa / Gimnasia creativa	*	+ 60	○●○○○○	10:00 – 10:50	RKE	27,90	13,95	
Gimnasia kreatiboa / Gimnasia creativa	*	+ 60	○●○○○○	12:00 – 12:50	RKE	27,90	13,95	
Pilatesa / Pilates						< 72	≥ 72	
Pilatesa / Pilates	*	+ 60	●○○○○○	10:00 – 10:50	RKE	27,90	13,95	
Pilatesa / Pilates	*	+ 60	○●○○○○	09:00 – 09:50	RKE	27,90	13,95	
Pilatesa / Pilates	*	+ 60	○●○○○○	11:00 – 11:50	RKE	27,90	13,95	
Yoga						< 72	≥ 72	
Yoga	*	+ 60	●○○○○○	09:00 – 09:50	RKE	27,90	13,95	
Yoga	*	+ 60	○●○○○○	10:00 – 10:50	RKE	27,90	13,95	
Yoga	*	+ 60	●○○○○○	11:00 – 11:50	RKE	27,90	13,95	

ABONATUENTZAKO DOAKO IKASTAROAK /

CURSOS GRATUITOS PARA ABONADOS/AS

Kirol orientazioa / Orientación deportiva						≥ 60
Kirol orientazioa / Orientación deportiva	* *, A	+ 60	○○○○●○○	11:30 – 12:30	RKE	Doan / Gratis
Gimnasio indarra / Gimnasio fuerza						≥ 60
Gimnasio indarra / Gimnasio fuerza	* *, B	+ 60	●○○○○○	09:30 – 10:30	RKE	Doan / Gratis
Gimnasio indarra / Gimnasio fuerza	* *, B	+ 60	○●○○○○	09:30 – 10:30	RKE	Doan / Gratis
Gimnasio indarra / Gimnasio fuerza	* *, B	+ 60	○●○○○○	10:30 – 11:30	RKE	Doan / Gratis
Gimnasio indarra / Gimnasio fuerza	* *, B	+ 60	○○●○○○	10:30 – 11:30	RKE	Doan / Gratis

A. Egunak monitoreekin zehaztu behar da. / Los días se concretan con el monitorado.

B. Ikastaroa 3 hilabetekoa da (urria-abendua, urtarrila-martxo, apirila-ekaina). /

El curso es trimestral (octubre-diciembre, enero-marzo, abril-junio).

*. Bazkideentzako eta ordaindu beharrekoa. / Para abonados/as y de pago.

* *. Bazkideentzako eta doan. / Para abonados/as y actividad gratuita.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO
Gimnasia						≥ 60
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	○●○●○○○	09:30 – 10:20	Bihotz Alai	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Bihotz Alai	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	○●○●○○○	11:30 – 12:20	Bihotz Alai	Doan / Gratis
Indar hobekuntza / Mejora de fuerza						≥ 60
Indar hobekuntza / Mejora de fuerza	*	+ 60	●○○○○○○○	11:30 – 12:20	Maidagan	Doan / Gratis
Indar hobekuntza / Mejora de fuerza	*	+ 60	●○○○○○○○	12:30 – 13:20	Maidagan	Doan / Gratis
Autodefentsa / Autodefensa						≥ 60
Autodefentsa / Autodefensa	*	+ 60	○○○●○○○	09:30 – 10:20	Algorta (Urgull)	Doan / Gratis
Aquagym						≥ 60
Aquagym	*, A	+ 60	●○○○○○○○	09:30 – 10:20	Fadura	Doan / Gratis
Aquagym	*, A	+ 60	○●○●○○○	10:30 – 11:20	Fadura	Doan / Gratis

*. Bazkideentzako da eta doan. / Para abonados/as y actividad gratuita.

A. Udako jarduera. / Actividad de verano.

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO
Gimnasia						≥ 60
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	●○○●○○○○	09:30 – 10:20	Gobelaurre	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	●○○●○○○○	10:30 – 11:20	Gobelaurre	Doan / Gratis
Gimnasia kalean / Gimnasia en la calle	*	+ 60	●○○●○○○○	11:30 – 12:20	Gobelaurre	Doan / Gratis
Indar hobekuntza / Mejora de fuerza						≥ 60
Indar hobekuntza / Mejora de fuerza	*	+ 60	○●○○●○○○	12:00 – 12:50	Gobelaurre	Doan / Gratis

*. Bazkideentzako eta doan. / Para abonados/as y actividad gratuita.

KANPOKO JARDUERAK / ACTIVIDADES EXTERIORES

**ORDAINPEKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES DE PAGO (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)**

JARDUERA / ACTIVIDAD	OHARRAK / NOTAS	ADINA / EDAD	EGUNAK / DÍAS	ORDUTEGIA / HORARIO	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	PREZIOA / PRECIO
Bela / Vela						< 72 ≥ 72
Bela / Vela	* *, A	+ 60	○○●○○○○	10:00 – 13:00	Kirol Portua / Puerto Deportivo	49,95 25,00
Futbola oinez / Walking fútbol						< 72 ≥ 72
Futbola oinez / Walking fútbol	* *	+ 60	○○○●○○○	10:00 – 11:30	Bolue 3	27,90 13,95

**DOAKO JARDUERAK (EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA) /
ACTIVIDADES GRATUITAS (NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO)**

Ibiltzeko elkarretaratzeak / Quedadas para andar						≥ 60
Ibiltzeko elkarretaratzeak / Quedadas para andar	*	+ 60	●○○○○○○	09:30 – 10:30	Gobelaurre	Doan / Gratis
Ibiltzeko elkarretaratzeak / Quedadas para andar	*	+ 60	○●○●○○○	09:30 – 10:30	Pl. San Nikolas Emp.	Doan / Gratis
Kalistenia kostaldean / Calistenia en la costa						≥ 60
Kalistenia kostaldean / Calistenia en la costa	*	+ 60	○○○○○●○	10:00 – 11:00	Ereaga / La Galea	Doan / Gratis
Gimnasia kostaldean / Gimnasia en la costa						≥ 60
Gimnasia kostaldean / Gimnasia en la costa	*, B, C	+ 60	●●●●○○○	10:00 – 11:00	Getxoko kostaldea / Costa de Getxo	Doan / Gratis
Aquagym						≥ 60
Aquagym	*, B	+ 60	○○○●○○○	11:15 – 12:00	Ereaga	Doan / Gratis

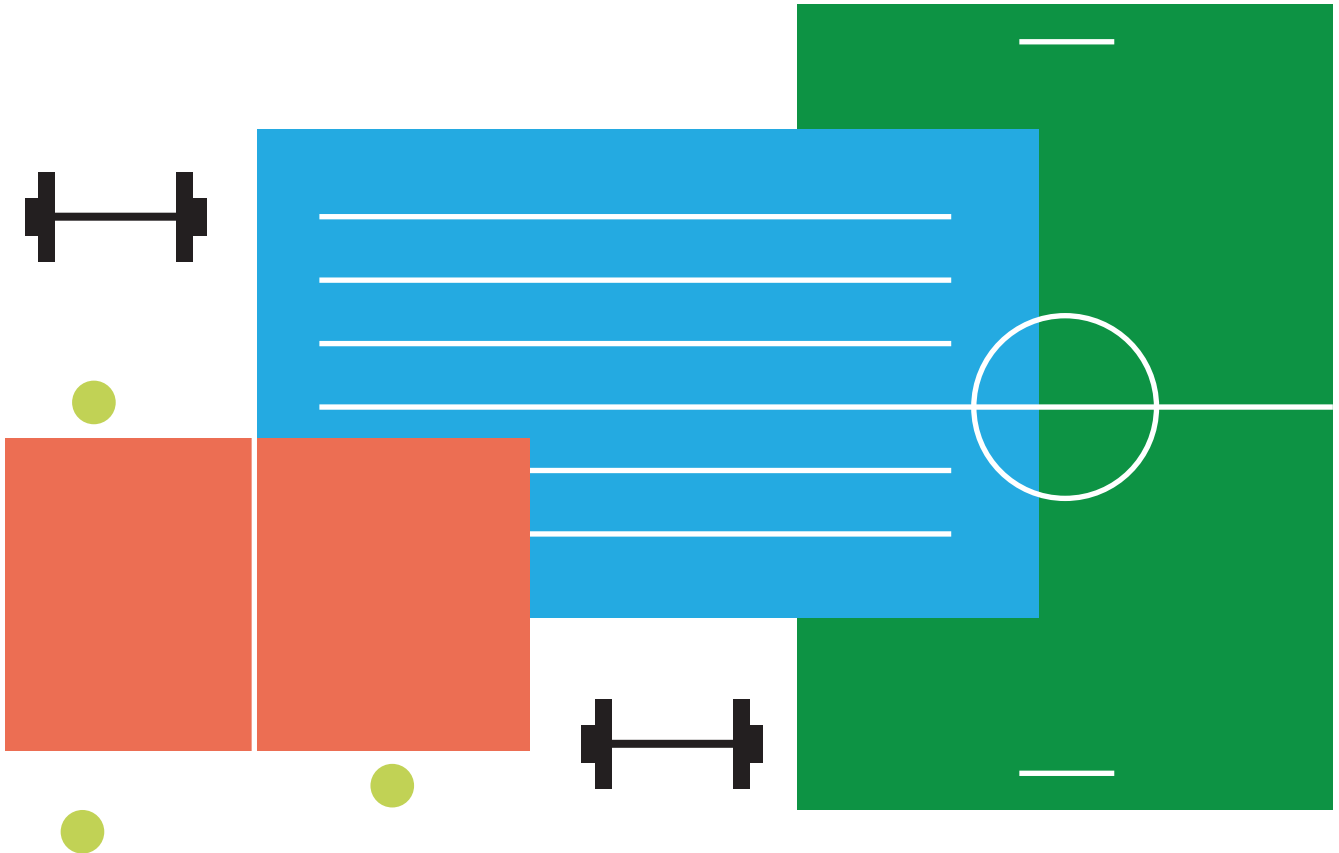
*. Libre eta doako jarduera. / Actividad libre y gratuita.

* *. Ez da beharrezkoa bazkide izatea baina ordaindu behar da. / No es necesario ser abonado/a pero es de pago.

A. 3 orduko 4 saio. Ikastaroa 2 hilabetekoa da (urria-azaroa, otsaila-martxoa eta apirila-maiatza). Argitaratutako prezioa, hileko da. Izen-ematea jarduera hasi baino aste bat lehenago egin behar da. / 4 sesiones de 3 horas. El curso es bimensual (octubre-noviembre, febrero-marzo y abril-mayo). El precio señalado es por mes. La inscripción se realizará una semana antes del inicio del curso.

B. Udako jarduera. / Actividad de verano.

C. Evaristo Txurruka, La Bola eta Ereaga hondartzetako parkeak / Parques de Evaristo Churruca, de la Playa de La Bola y de Ereaga.



FADURA: Avda. Los Chopos s/n
48992 Algorta, Getxo. Metro – Aiboa.
t. 944 308 070

GOBELA: Luis López Osés s/n 48930
Romo, Getxo. Metro – Gobela.
t. 944 045 151

ANDRA MARI: Zientoetxe s/n 48990
Andra Mari, Getxo. Metro – Bidezabal.
t. 944 916 517

GETXOKIROLAK.GETXO.EUS

f @ getxokirolak

