

Uda Verano

KIROL IKASTAROAK
CURSOS DEPORTIVOS
2026



Izena emateko egutegia eta arauak



Hezkuntza errealitatera hurbiltzeko asmoz, Getxo Kirolak-ek euskararen erabileran aurrera egin nahi du. Horrela, BIZI ikurrarekin agertzen diren ikastaroak euskaraz izango dira nagusiki eta hizkuntza menperatzen ez dutenei arreta pertsonalizatua eskainiko zaie. Hizkuntzen elkarbizitza bilatzen dugu.






Calendario y normativa para las inscripciones



Con la intención de acercarse a la realidad socioeducativa del municipio, Getxo Kirolak busca avanzar en el uso del euskera. Los cursos que figuran con el símbolo BIZI se desarrollarán mayoritariamente en euskera y se garantizará atención personalizada a quienes no lo dominen. Buscamos la convivencia de las lenguas.



Fadura Uztaila / Julio 07

Jarduera / Actividad	Oharrak / Observaciones	Adina / Edad	Ordutegia / Horario
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 			
Jolasketan / Juguetean	A, B	2020 - 2022	09:00 - 14:00
Jolasketan / Juguetean	C, B	2020 - 2022	09:00 - 14:00
Udajolasean / Divertiverano	A, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00
Udajolasean / Divertiverano	C, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00
Kiroletan	A, B	2012 - 2016	09:00 - 14:00
Kiroletan	C, B	2012 - 2016	09:00 - 14:00
HAURRENTZAKO TENIS, PADEL ETA UR-JOLASAK / TENIS, PÁDEL Y JUEGOS DE AGUA INFANTILES 			
Grand Slam	*, H, I, M	2010 - 2018	09:00 - 14:00
Grand Slam	*, H, J, M	2010 - 2018	09:00 - 14:00
HAURRENTZAKO IGERIKETA / NATACIÓN INFANTIL 			
Dortoka 1	*, E, G, M	4 - 17	10:30 - 11:20
Dortoka 2	*, D, E, G, M	4 - 17	10:30 - 11:20
Dortoka 1	*, E, G, M	4 - 17	11:30 - 12:20
Dortoka 2	*, D, E, G, M	4 - 17	11:30 - 12:20
Igela	*, D, E, G, M	4 - 17	12:30 - 13:20
Master	*, D, F, G, M	6 - 17	12:30 - 13:20



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarbizitzan /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en convivencia con el castellano.

**Instalazioa /
Instalación****Prezioa /
Precio****Oharrak /
Observaciones**

Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3 94,50

Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3 94,50

1. Frontoia / Frontón 1 94,50

1. Frontoia / Frontón 1 94,50

3. Frontoia / Frontón 3 94,50

3. Frontoia / Frontón 3 94,50

Tenis est. - Padel est. gabe eta igerilekua /
Tenis cub. - Pádel descubierto y piscina 125

Tenis est. - Padel est. gabe eta igerilekua /
Tenis cub. - Pádel descubierto y piscina 125

Pileta 125

25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25 m y pileta 125

Pileta 125

25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25 m y pileta 125

25 metroko igerilekua / Piscina 25 m 125

25 metroko igerilekua / Piscina 25 m 125

* Izen-ematea behin betikoa izango da soilik klub antolatzaileari berak ezartzen dituen egunetan ordaintzen zaionean: www.getxoiw.com.
La inscripción solo será efectiva cuando se efectúe el pago al club organizador en las fecha que éste establezca: www.getxoiw.com.

A Uztailak 1 - 15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (8:30-9:00 eta 14:00-14:30).
1 - 15 de julio. Servicio de cuidado infantil (8:30-9:00 y 14:00-14:30).

B Egunero ordubete ingelesez emango da. Una hora diaria se impartirá en inglés.

C Uztailak 16 - 30 . Haurrak zaintzeko zerbitzua (8:30-9:00 eta 14:00-14:30).
16 - 30 de julio. Servicio de cuidado infantil (8:30-9:00 y 14:00-14:30).

D Egiaztatze-proba beharrezkoa da. Requiere prueba de nivel.

E 4 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabeteen.
Hay que tener cumplidos los 4 años en el mes de comienzo de curso.

F 6 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabeteen.
Hay que tener cumplidos los 6 años en el mes de comienzo de curso.

G Uztailak 1 - 30 / 1 - 30 de julio.




H Kirol materiala propio ekarri beharko dute. Tendrán que traer material deportivo propio.

I Uztailak 1 - 15 / 1 - 15 de julio.

J Uztailak 16 - 30 / 16 - 30 de julio.

M Jarduera burutu ahal izateko 4 pertsonatako gutxieneko kopurua beharko da.
Para poder realizar la actividad se necesitará un número mínimo de 4 personas.

Fadura Uztaila / Julio 07

Jarduera / Actividad	Oharrak / Notas	Adina / Edad	Egunak / Días	Ordutegia / Horario
HELDUENTZAKO PADELA / PÁDEL ADULTOS/AS 				
Hastapena / Iniciación	D, I	≥17		11:30 - 12:20
Hastapena / Iniciación	D, J	≥17		11:30 - 12:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, I	≥17		08:30 - 09:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, I	≥17		10:30 - 11:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, I	≥17		12:30 - 13:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, J	≥17		08:30 - 09:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, J	≥17		10:30 - 11:20
Gaitasuna / Aptitud	D, I	≥17		08:30 - 09:20
Gaitasuna / Aptitud	D, I	≥17		09:30 - 10:20
Gaitasuna / Aptitud	D, I	≥17		11:30 - 12:20
Gaitasuna / Aptitud	D, J	≥17		09:30 - 10:20
Hobekuntza Master / Perfeccionamiento Máster	D, I	+60		10:30 - 11:20
Hobekuntza Master / Perfeccionamiento Máster	D, J	+60		10:30 - 11:20
Teknikakzioa Master / Tecnificación Máster	D, I	+60		08:30 - 09:20
GAZTEENTZAKO PADELA / PÁDEL JÓVENES 				
Hastapena / Iniciación	D, J	2002 - 2012		11:30 - 12:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, I	2002 - 2012		12:30 - 13:20
HELDUENTZAKO ENTRENAMENDU FUNTZIONALA / ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ADULTOS/AS 				
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Al. Az./ Lun. Mié.	07:00 - 07:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Al. Az./ Lun. Mié.	08:00 - 08:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Al. Az./ Lun. Mié.	09:00 - 09:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Al. Az./ Lun. Mié.	16:30 - 17:20
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Al. Az./ Lun. Mié.	17:30 - 18:20
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Al. Az./ Lun. Mié.	18:30 - 19:20
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	As. Og. / Mar. Jue.	07:00 - 07:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	As. Og. / Mar. Jue.	08:00 - 08:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	As. Og. / Mar. Jue.	09:00 - 09:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	As. Og. / Mar. Jue.	16:30 - 17:20
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	As. Og. / Mar. Jue.	17:30 - 18:20
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	As. Og. / Mar. Jue.	18:30 - 19:20
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Or. / Vie.	07:00 - 07:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Or. / Vie.	08:00 - 08:50
Entrenamendu funtzionala / Entrenamiento funcional	G, Z	≥18	Or. / Vie.	09:00 - 09:50



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarbizitzan /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en convivencia con el castellano.

**Instalazioa /
Instalación**
**Prezioa /
Precio**

	≤16	≥72
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65

<16	≥16
Pista estalia / Pista cubierta	23,10 39,30
Pista estalia / Pista cubierta	23,10 39,30





≥18

Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	49,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	29,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	29,90
Balio anitzeko gela 3 / Sala polivalente 3	29,90

**Oharrak /
Observaciones**

- D Egiaztatze-proba beharrezkoa da.
Requiere prueba de nivel.
- G Uztailak 1 - 30 / 1 - 30 de julio.
- I Uztailak 1 - 15 / 1 - 15 de julio.
- J Uztailak 16 - 30 / 16 - 30 de julio.
- Z Informazio gehigarria jasotzeko jarri harremanetan
swimcampgetxo@gmail.com helbidearekin.
Para más información ponerse en contacto con
swimcampgetxo@gmail.com.

Fadura Abuztua / Agosto 08

Jarduera / Actividad	Oharrak / Notas	Adina / Edad	Ordutegia / Horario
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 			
Jolasketan / Jugueando	B, K	2020 - 2022	09:00 - 14:00
Jolasketan / Jugueando	B, L	2020 - 2022	09:00 - 14:00
Udajolasean / Divertiverano	B, K	2017 - 2019	09:00 - 14:00
Udajolasean / Divertiverano	B, L	2017 - 2019	09:00 - 14:00
Kiroletan	B, K	2012 - 2016	09:00 - 14:00
Kiroletan	B, L	2012 - 2016	09:00 - 14:00
HAURRENTZAKO TENIS, PADEL ETA UR-JOLASAK / TENIS, PÁDEL Y JUEGOS DE AGUA INFANTILES 			
Grand Slam	*, H, O, M	2010 - 2018	09:00 - 14:00
Grand Slam	*, H, P, M	2010 - 2018	09:00 - 14:00
HAURRENTZAKO IGERIKETA / NATACIÓN INFANTIL 			
Dortoka 1	*, E, N, M	4 - 17	11:30 - 12:20
Dortoka 2	*, D, E, N, M	4 - 17	11:30 - 12:20
Dortoka 1	*, E, N, M	4 - 17	12:30 - 13:20
Dortoka 2	*, D, E, N, M	4 - 17	12:30 - 13:20
Igela	*, D, E, N, M	4 - 17	10:30 - 11:20
Master	*, D, F, N, M	6 - 17	10:30 - 11:20
HELDUENTZAKO PADELA / PÁDEL ADULTOS/AS 			
Hastapena / Iniciación	D, O	≥17	11:30 - 12:20
Hastapena / Iniciación	D, P	≥17	10:30 - 11:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, O	≥17	10:30 - 11:20
Hobekuntza / Perfeccionamiento	D, P	≥17	09:30 - 10:20
Gaitasuna / Aptitud	D, O	≥17	09:30 - 10:20
Gaitasuna / Aptitud	D, P	≥17	11:30 - 12:20



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarbizitzan /
El euskera será el idioma de comunicación habitual en convivencia con el castellano.

**Instalazioa /
Instalación**
**Prezioa /
Precio**

Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3	94,50
Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3	94,50
1. Frontoia / Frontón 1	94,50
1. Frontoia / Frontón 1	94,50
3. Frontoia / Frontón 3	94,50
3. Frontoia / Frontón 3	94,50

Tenis est. - Padel est. gabe eta igerilekua / Tenis cub. - Pádel descubierto y piscina	125
Tenis est. - Padel est. gabe eta igerilekua / Tenis cub. - Pádel descubierto y piscina	125

Pileta	125
25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25 m y pileta	125
Pileta	125
25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25 m y pileta	125
25 metroko igerilekua / Piscina 25 m	125
25 metroko igerilekua / Piscina 25 m	125


≤17 ≥72


Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65
Pista estalia / Pista cubierta	39,30	19,65


**Oharrak /
Observaciones**

- * Izen-ematea behin betikoa izango da soilik klub antolatzaileari berak ezartzen dituen egunetan ordaintzen zaionean: www.getxoiv.com. La inscripción solo será efectiva cuando se efectúe el pago al club organizador en las fecha que éste establezca: www.getxoiv.com.
- B Egunero ordubete ingelesez emango da. Una hora diaria se impartirá en inglés.
- D Egiaztatze-proba beharrezkoa da. Requiere prueba de nivel.
- E 4 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabeteen. Hay que tener cumplidos los 4 años en el mes de comienzo de curso.
- F 6 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabeteen. Hay que tener cumplidos los 6 años en el mes de comienzo de curso.
- H Kirol materiala propio ekarri beharko dute. Tendrán que traer material deportivo propio.
- K Abuztuak 1-15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (8:30-9:00 eta 14:00-14:30). 1-15 de agosto. Servicio de cuidado infantil (8:30-9:00 y 14:00-14:30).
- L Abuztuak 16-31. Haurrak zaintzeko zerbitzua (8:30-9:00 eta 14:00-14:30). 16-31 de agosto. Servicio de cuidado infantil (8:30-9:00 y 14:00-14:30).
- M Jarduera burutu ahal izateko 4 pertsonatako gutxieneko kopurua beharko da. Para poder realizar la actividad se necesitará un número mínimo de 4 personas.
- N Abuztuak 1-31 / 1-31 de agosto.
- O Abuztuak 1-14 / 1-14 agosto.
- P Abuztuak 16 -31 / 16-31 agosto.

Gobela Uztaila eta Abuztua / Julio y Agosto

Jarduera / Actividad	Oharrak / Notas	Adina / Edad	Ordutegia / Horario
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 			
Jolasketan / Jugueteando	A, B	2020 - 2022	09:00 - 14:00
Jolasketan / Jugueteando	C, B	2020 - 2022	09:00 - 14:00
Jolasketan / Jugueteando	K, B	2020 - 2022	09:00 - 14:00
Udajolasean / Divertiverano	A, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00
Udajolasean / Divertiverano	C, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00
Udajolasean / Divertiverano	K, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00
Kiroletan	A, B	2012 - 2016	09:00 - 14:00
Kiroletan	C, B	2012 - 2016	09:00 - 14:00
Kiroletan	K, B	2012 - 2016	09:00 - 14:00

HAURRENTZAKO TENIS, PADEL ETA UR-JOLASAK / TENIS, PÁDEL Y JUEGOS DE AGUA INFANTILES 			
Grand Slam	*, H, I, M	2010 - 2018	09:00 - 14:00
Grand Slam	*, H, J, M	2010 - 2018	09:00 - 14:00
Grand Slam	*, H, O, M	2010 - 2018	09:00 - 14:00

HAURRENTZAKO IGERIKETA / NATACIÓN INFANTIL 			
Dortoka 1	*, E, G, M	4 - 17	16:30 - 17:20
Dortoka 2	*, D, E, G, M	4 - 17	16:30 - 17:20
Dortoka 1	*, E, G, M	4 - 17	17:30 - 18:20
Dortoka 2	*, D, E, G, M	4 - 17	17:30 - 18:20
Igela	*, D, F, G, M	4 - 17	18:30 - 19:20



**Instalazioa /
Instalación****Prezioa /
Precio****Oharrak /
Observaciones**

Balio anitzeko gelak / Salas polivalentes	94,50
Balio anitzeko gelak / Salas polivalentes	94,50
Balio anitzeko gelak / Salas polivalentes	94,50
1. Modulua / Módulo 1	94,50
1. Modulua / Módulo 1	94,50
1. Modulua / Módulo 1	94,50
2. Modulua / Módulo 2	94,50
2. Modulua / Módulo 2	94,50
2. Modulua / Módulo 2	94,50

Tenis est. gabe - Padel est. gabe eta igerilekua / Tenis des. - Pádel descubierto y piscina	125
Tenis est. gabe - Padel est. gabe eta igerilekua / Tenis des. - Pádel descubierto y piscina	125
Tenis est. gabe - Padel est. gabe eta igerilekua / Tenis des. - Pádel descubierto y piscina	125

Pileta	125
25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25m y pileta	125
Pileta	125
25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25m y pileta	125
25 metroko igerilekua / Piscina 25 metros	125

* Izen-ematea behin betikoa izango da soilik klub antolatzaileari berak ezartzen dituen egunetan ordaintzen zaionean: www.getxoiv.com. La inscripción solo será efectiva cuando se efectúe el pago al club organizador en las fecha que éste establezca: www.getxoiv.com.

A Uztailak 1 - 15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (8:30-9:00 eta 14:00-14:30).

1 - 15 de julio. Servicio de cuidado infantil (8:30-9:00 y 14:00-14:30).

B Egunero ordubete ingelesez emango da. Una hora diaria se impartirá en inglés.

C Uztailak 16 - 30 . Haurrak zaintzeko zerbitzua (8:30-9:00 eta 14:00-14:30).

16 - 30 de julio. Servicio de cuidado infantil (8:30-9:00 y 14:00-14:30).

D Egiaztatze-proba beharrezkoa da. Requiere prueba de nivel.

E 4 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabetean.

Hay que tener cumplidos los 4 años en el mes de comienzo de curso.

F 6 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabetean.

Hay que tener cumplidos los 6 años en el mes de comienzo de curso.

G Uztailak 1-30 / 1-30 de julio.

H Kirol materiala propio ekarri beharko dute. Tendrán que traer material deportivo propio.

I Uztailak 1 - 15 / 1 - 15 de julio.

J Uztailak 16 -30 / 16-30 de julio.

K Abuztuak 1-15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (8:30-9:00 eta 14:00-14:30).

1-15 de agosto. Servicio de cuidado infantil (8:30-9:00 y 14:00-14:30).

M Jarduera burutu ahal izateko 4 pertsonatako gutxieneko kopurua beharko da.

Para poder realizar la actividad se necesitará un número mínimo de 4 personas.

O Abuztuak 1-14 / 1-14 agosto.

+60 Kostaldean / En la costa

Jarduera / Actividad	Oharrak / Notas	Adina / Edad	Egunak / Días	Ordutegia / Horario	Instalazioa / Instalación	Prezioa / Precio
KALISTENIA KOSTALDEAN / CALISTENIA EN LA COSTA						
Ereagako parkea / Parque Ereaga	T, U	+60	Lar. / Sáb.	10:00 - 10:50	Ereaga	Doan / Gratis
GIMNASIA KOSTALDEAN / GIMNASIA EN LA COSTA						
Churrukako parkea / Parque Churruca	T, U	+60	Al. Az./ Lun. Mié.	10:00 - 10:50	Churruca	Doan / Gratis
Ereagako parkea / Parque Ereaga	T, U	+60	As. Og. / Mar. Jue.	10:00 - 10:50	Ereaga	Doan / Gratis
Bolako parkea / Parque de la Bola	T, U	+60	Or. / Vie.	10:00 - 10:50	La Bola	Doan / Gratis
YOGA KOSTALDEAN / YOGA EN LA COSTA						
Yoga kostaldean / Yoga en la costa	T, U	+60	Ig. / Dom.	10:00 - 10:50	Ereaga	Doan / Gratis
AQUAFIT KOSTALDEAN / AQUAFIT EN LA COSTA						
Aquafit kostaldean / Aquafit en la costa	T, U	+60	Al. Az./ Lun. Mié.	11:00 - 11:30	Areeta	Doan / Gratis
Aquafit kostaldean / Aquafit en la costa	T, U	+60	As. Og. / Mar. Jue.	11:00 - 11:30	Ereaga	Doan / Gratis
AQUAGYM IGERILEKUAN / AQUAGYM PISCINA						
Aquagym igerilekuan / Aquagym piscina	T	+60	Al. Az./ Lun. Mié.	09:30 - 10:20	Fadura	Doan / Gratis
Aquagym igerilekuan / Aquagym piscina	T	+60	As. Og. / Mar. Jue.	10:30 - 11:20	Fadura	Doan / Gratis

T Doako jarduera / Actividad gratuita

U Ez da beharrezkoa abonatu-txartela / No es necesario el carné de abono.

Gym Fadura / Gobela

Jarduera / Actividad	Oharrak / Notas	Adina / Edad	Ordutegia / Horario	Instalazioa / Instalación	Prezioa / Precio
GYM	R, S	≥14	07:30 - 21:30	Fitness gela / Sala fitness	39,30

R Hamabostaldi bakarrak (lehenengoa, zein bigarrena) 27,90€ balio du /
El precio de la quincena será de 27,90€.

S Saio solteak 8€ balio du /
La sesión suelta será de 8€.

Doako jarduerak ikastaro edota gimnasioan izena emanda dutenentzat / Actividades gratuitas para los/las inscritos/as en cursillos y gimnasio

Ordutegia / Horario	Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
07:45 - 08:15	HIIT	GAP	Indarra / Fuerza	CORE	HIIT
08:55 - 09:25	Bizkar osasuntsua / Espalda sana	Hipopresiboak - Zoru Pelbikoa / Hipopresivos - Suelo Pélvico	Stretching	Hipopresiboak - Zoru Pelbikoa / Hipopresivos - Suelo Pélvico	Elastic Band
13:45 - 14:15	Indarra / Fuerza	HIIT	CORE	Indarra / Fuerza	GAP
16:00 - 16:30	GAP	CORE	HIIT	GAP	Indarra / Fuerza

Ekintza hauek soilik Faduran eta uztailan /
Todas estas actividades solo en Fadura y julio.

Getxoko klubek antolatutako kirol jarduerak

Kirol modalitatea / Modalidad deportiva	Adina / Edad	Instalazioa / Instalación
ATLETISMOA / ATLETISMO	6 - 14	Fadura
KIROL EGOKITUA ETA INKLUSIBOA / DEPORTE ADAPTADO E INCLUSIVO	12 - 30	Gobela
ERRUGBIA / RUGBY	6 - 14	Fadura
ESKUBALOIA / BALONMANO	8 - 14	Gobela
FUTBOLA / FÚTBOL	5 - 12	Gobela
FUTBOLA / FÚTBOL	5 - 14	Fadura
GIMNASIA ERRITKIMOA / GIMNASIA RÍTMICA		
Gimnasia erritmikoa / Gimnasia rítmica	6 - 14	Fadura
Psikomotrizitatea eta Gimnasia / Psicomotricidad y Gimnasia	3 - 5	Fadura
IGERIKETA / NATACIÓN		
Igeriketa, Kirolanitza / Natación, Multideporte	4 - 12	Fadura
IRRISTAKETA / PATINAJE		
Irristaketa artistikoa / Patinaje artístico	4 - 16	Andra Mari
Ilara eta jolaserako irristaketa / P. recreativo y en linea	3 - 12	Gobela
Patin-hockeya / Hockey patines	4 - 12	Fadura

Jarduera horietarako ez da beharrezkoa Getxo kirolak-en abonatua egotea /
Para estas actividades no es necesario estar abonado/a a Getxo kirolak.

Actividades deportivas organizadas por los clubes getxotarras

Kluba / Club	Izen ematea eta argibideak / Inscripciones e información	Kontaktua / Contacto
Getxo Atletismo	eskola@cagetxo.com	688 698 882
Haszten	gkinclusion@gmail.com	747 473 556
Getxo Rugby	idazkaritza@getxorugby.eus	688 874 714
Club Balonmano Romo	club.balonmano.romo@gmail.com	669 163 245
Romo - Arenas Campus	eventos@romofc.com	657 268 606
Bolue Getxo Eskola	kanpusa@boluegetxoeskola.eus	688 870 656
Club Gimnástico Getxo	club_ritmica_getxo@hotmail.com	685 545 032
Club Gimnástico Getxo	club_ritmica_getxo@hotmail.com	685 545 032
Getxo Igeriketa Bolue Kirol Elkarte	info@getxoiw.com	663 871 317
Club Patinaje Show Getxo	info@cpshowgetxo.com	615 501 624
Getxo Azkarrenak Irristaketa Kirol Kluba	campus@getxoazkarrenak.com	662 940 436
Getxo Irristan	klub@getxoirristan.com	670 733 824

Getxoko klubek antolatutako kirol jarduerak

Kirol modalitatea / Modalidad deportiva	Adina / Edad	Instalazioa / Instalación
MULTIKIROLA / MULTIDEPORTE		
Kirolanitzza, Surf, Skate	6 - 12	Azkorri
Kirolanitzza eta irristaketa / Multideporte y patinaje	3 - 12	Gobela
SASKIBALOIA / BALONCESTO		
	4 - 14	Fadura
TENISA / TENIS		
Tenisa / Tenis	8 - 17	Fadura
Tenisa / Tenis	7 - 17	Fadura
TXIRRINDULARITZA / CICLISMO		
	6 - 14	Fadura
UR-KIROLAK / DEPORTES ACUÁTICOS		
Arrauna / Remo	≥ 10	Kirol Portua / Puerto Deportivo de Getxo
Arrauna / Remo	10 - 14	Areetako Kaia
Bela / Vela	≥ 7	RCMA / RSC
Bela / Vela	≥ 12	Kirol Portua / Puerto Deportivo de Getxo
Kayak	≥ 5	Kirol Portua / Puerto Deportivo de Getxo
Surf	≥ 9	Barinatxe hondartza
Surf	6 - 12	Azkorri
XAKEA / AJEDREZ		
Xakea / Ajedrez	6 - 14	Gobela
Xakea / Ajedrez	4 - 14	Andra Mari

Jarduera horietarako ez da beharrezkoa Getxo kirolak-en abonatua egotea /
Para estas actividades no es necesario estar abonado/a a Getxo kirolak.

Actividades deportivas organizadas por los clubes getxotarras

Kluba / Club	Izen ematea eta argibideak / Inscripciones e información	Kontaktua / Contacto
Club Deportivo Fangaloka	info@fangalokaexperience.com	644 138 080
Getxo Azkarrenak Irristaketa Kirol Kluba	campus@getxoazkarrenak.com	662 940 436
Getxo Saski	campusgetxosaski@gmail.com	657 773 523
Club Tenis Fadura	tenisfadura@gmail.com	610 412 383
Getxo Tenis Club PDG	tenisplayasdegetxo@gmail.com	685 751 688
Punta Galea Txirrindulari Elkarte	prensapuntagalea@gmail.com	674 995 470
Getxoko Arriluze Arraun K.T.	getxoarrauneskola@gmail.com	639 172 284
Raspas Arraun Elkarte	rasparraun@gmail.com	688 783 983
RCMA / RSC	escueladevela@rcmarsc.es	944 637 600
Getxo Bela Eskola	info@getxobelaeskola.com	944 916 632
Getxo Kayaka	eskola@getxokayaka.es	722 325 828
La Salbaje Surf Eskola	info@lasalbajesurfeskola.com	630 739 504
Club Deportivo Fangaloka	info@fangalokaexperience.com	644 138 080
Club Ajedrez Getxo	clubajedrezgetxo@gmail.com	606 672 999
Dama Gaztea Xake Kluba	damagazteaxakekluba@gmail.com	688 677 874

FADURA: Avda. Los Chopos s/n 48992 Algorta, Getxo. Metro - Aiboa. T. 944 308 070
GOBELA: Luis López Osés s/n 48930 Romo, Getxo. Metro - Gobela. T. 944 045 151
ANDRA MARI: Zientoetxe s/n 48990 Andra Mari, Getxo. Metro - Bidezabal. T. 944 916 517

getxokirolak.getxo.eus



Uda Verano