

KIROL IKASTAROAK
CURSOS DEPORTIVOS

2023



UDA
VERANO

 **Getxo**
KIROLAK *bizi ezazu*

IZENA EMATEKO EGUTEGIA ETA ARAUAK

2023ko apirilaren 3tik maiatzaren 5era Getxo Kirolak-eko harpidedunek behin-behineko izen-ematea egin ahal izango dute Fadurako edo Gobelako bulegoetan edo Getxo Kirolak-en web orriaren bitartez. Tramiteak online egin ahal izateko, NAN elektronikoa erabili beharko da edo herritarrentzako arretarako bulegoetan web erabiltzaile gisa alta eman.

Igeriketako eta Grand Slam-eko ikastaroetan informazioa eta izen-emateak www.getxoiw.com webgunean.

ZOZKETA ETA EMAITZAK

ARGITARATZEA

Maiatzaren 10ean Getxoko Kirolak-en webgunean eta Fadurako eta Gobelako iragarki-oholetan argitaratuko da zozketa bidezko izen-emateen emaitza.

Zozketan plazak automatikoki esleituko dira, kontuan izanda lehenengo fase batean ikastaro bat baino ez dela emango pertsonako. Plaza libreak geratuko balira, esleitze automatikoko sistemaren prozedura errepikatu egingo litzateke pertsonako gehienez hiru ikastaro egiteko aukera utziz. Maiatzaren 16tik 19ra arte, erreklamazioak egiteko, ordutegiak aldatzeko eta bajak emateko epea izango da. Igeriketako eta Grand Slam-eko kasuetan, izen-emateko baieztapena info@getxoiw.com helbide elektronikoaren bidez jasoko da.

ORDAINKETA

Ikastaroen kuota banku-helbideratze edo banku-txartelaren bidez ordaindu ahal izango da. Azken aukera hori hautatzen duten pertsonak ordainketa Fadurako edo Gobelako bulegoetan egin beharko dute, maiatzaren 25a baino lehen. Ez ordaintzeak edo ordainagiriaren itzulketak plaza galtzea eragingo du.

Igeriketako eta Grand Slam-eko ikastaroak ordaintzeko moduari buruzko informazioa hemen eskura daiteke: www.getxoiw.com

PLAZA LIBREAK

Maiatzaren 22tik aurrera eskuragarri dauden plazak eskainiko dira.

INFORMAZIOA ETA IZAPIDEAK

Publikoaren arretarako bulegoen ordutegia: Ekainaren 14ra arte: Faduran 8:00etatik 19:15era (ostiraletan goizez) eta Gobelan 8:00etatik 14:15era. Ekainaren 15etik aurrera: Faduran eta Gobelan 8:00etatik 14:15era. Eguneratutako informazioa eskura dago getxokirolak.getxo.eus webgunean.

BEHAR BEREZIAK

Getxo Kirolak-ek kirol behar bereziak kontuan hartzen ditu. Interesatuak Kirol arloarekin harremanetan jar daitezke.


MAILA PROBAK

Padeleko probak egin nahi den mailako edozein eskola hasi baino lehen giten dira.

EGUTEGIA

Klaseak astelehenetik ostiralera emango dira. Ez da klaserik egongo uztailaren 25ean eta 31n ezta abuztuaren 15ean ere.



Hezkuntza errealitatera hurbiltzeko asmoz, Getxo Kirolak-ek euskararen erabileran aurrera egin nahi du. Horrela,  ikurrarekin agertzen diren ikastaroak euskaraz izango dira nagusiki eta hizkuntza menperatzen ez dutenei arreta pertsonalizatua eskainiko zaie. Hizkuntzen elkarbizitza bilatzen dugu.

CALENDARIO Y NORMATIVA PARA LAS INSCRIPCIONES

Desde el 3 de abril hasta el 5 de mayo de 2023 las personas abonadas de Getxo Kirolak podrán realizar la preinscripción en las oficinas de Fadura o Gobela o a través de la página web de Getxo Kirolak. Para poder hacer los trámites online deberá utilizarse el DNI electrónico o darse de alta como usuario/a web en las oficinas de atención al público.

La información sobre la inscripción de los cursos de natación y Grand Slam está disponible en la página web www.getxoiw.com.

SORTEO Y PUBLICACIÓN DE RESULTADOS

El día 10 de mayo se publicará en la web de Getxo Kirolak y en los tablones de anuncios de Fadura y Gobela el resultado de las inscripciones por sorteo. Un sorteo que asignará de manera automática las plazas teniendo en cuenta que, en una primera fase, únicamente se adjudicará un cursillo por persona. Si después quedaran plazas libres, el sistema de asignación volvería a repetir el procedimiento permitiendo hasta un máximo de tres cursillos por persona. Desde el 16 hasta el 19 de mayo se fija un plazo para reclamaciones, cambios de horario y bajas.

En el caso de los cursos de natación y Grand Slam, la confirmación de la inscripción se recibirá a través del correo electrónico info@getxoiw.com.

FORMA DE PAGO

La cuota de los cursillos podrá abonarse mediante domiciliación o tarjeta bancaria. Las personas que elijan esta última opción tendrán que efectuar el pago en las oficinas de Fadura o Gobela antes del 25 de mayo. El impago o la devolución del recibo correspondiente ocasionará la pérdida de la plaza.

La información sobre la forma de pago de los cursos de natación y Grand Slam está disponible en: www.getxoiw.com

PLAZAS DISPONIBLES

Por último, a partir del 22 de mayo se ofrecerán las plazas disponibles.

INFORMACIÓN Y TRÁMITES

Horario de las oficinas de atención al público: Hasta el 14 de junio: Fadura de 8:00h. a 19:15h. (viernes solo por la mañana) y Gobela de 8:00h. a 14:15h. A partir del 15 de junio: Fadura y Gobela de 8:00h. a 14:15h. Toda la información actualizada está disponible en la página web getxokirolak.getxo.eus.

NECESIDADES ESPECIALES

Getxo Kirolak atiende necesidades deportivas especiales. Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el área de Deportes.


PRUEBAS DE NIVEL

Las pruebas de pádel se realizan al inicio de cualquier clase del nivel al que se quiere acceder.




CALENDARIO

Las clases se impartirán de lunes a viernes. Los días 25 y 31 de julio y el 15 de agosto son festivos y no habrá clases.



Con la intención de acercarse a la realidad socioeducativa del municipio, Getxo Kirolak busca avanzar en el uso del euskera. Los cursos que figuran con el símbolo  se desarrollarán mayoritariamente en euskera y se garantizará atención personalizada a quienes no lo dominen. Buscamos la convivencia de las lenguas.

FADURA UZTAILA / JULIO

Jarduera / Actividad	Oharrak / Observaciones	Adina / Edad	Orduetgia / Horario	Instalazioa / Instalación	Prezioa / Precio
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 					
Jolasketan / Jugueteando	A, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00	Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3	<16 94,50
Jolasketan / Jugueteando	C, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00	Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3	94,50
Udajolasean / Divertiverano	A, B	2014 - 2016	09:00 - 14:00	1. Frontoia / Frontón 1	94,50
Udajolasean / Divertiverano	C, B	2014 - 2016	09:00 - 14:00	1. Frontoia / Frontón 1	94,50
Kiroletan	A, B	2009 - 2013	09:00 - 14:00	3. Frontoia / Frontón 3	94,50
Kiroletan	C, B	2009 - 2013	09:00 - 14:00	3. Frontoia / Frontón 3	94,50
HAURRENTZAKO TENIS, PADEL ETA UR-JOLASAK / TENIS, NATACIÓN, PÁDEL Y JUEGOS DE AGUA INFANTIL					
Grand Slam	 *, A	2007 - 2015	09:00 - 14:00	Tenis est. - Padel est. gabe eta igerilekua /	<25 99,20
Grand Slam	*, C	2007 - 2015	09:00 - 14:00	Tenis cub. - Pádel descubierto y piscina.	99,20
HAURRENTZAKO IGERIKETA / NATACIÓN INFANTIL 					
Dortoka 1	*, E, G	4 - 17	10:30 - 11:30	Pileta	<16 99,20
Dortoka 2	*, D, E, G	4 - 17	10:30 - 11:30	25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25 m. y pileta	99,20
Dortoka 1	*, E, G	4 - 17	11:30 - 12:30	Pileta	99,20
Dortoka 2	*, D, E, G	4 - 17	11:30 - 12:30	25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25 m. y pileta	99,20
Igela	*, D, E, G	4 - 17	12:30 - 13:30	25 metroko igerilekua / Piscina 25 m	99,20
Master	*, D, F, G	6 - 17	12:30 - 13:30	25 metroko igerilekua / Piscina 25 m	99,20

*. Izen-ematea behin betikoa izango da soilik klub antolatzaileari berak ezartzen dituen egunetan ordaintzen zaionean: www.getxoiv.com / La inscripción solo será efectiva cuando se efectúe el pago al club organizador en las fechas que éste establezca: www.getxoiv.com.

A. Uztailak 1 - 15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (08:30-09:00 eta 14:00-14:30). / 1 - 15 de julio. Servicio de cuidado infantil (08:30-09:00 y 14:00-14:30).

B. Egutero ordubete ingelesez emango da / Una hora diaria se impartirá en inglés.

C. Uztailak 16 - 31. Haurrak zaintzeko zerbitzua (08:30-09:00 eta 14:00-14:30). / 16 - 31 de julio. Servicio de cuidado infantil (08:30-09:00 y 14:00-14:30).

D. Egiaztatze-proba beharrezkoa da / Requiere prueba de nivel.



E. 4 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabeteen / Hay que tener cumplidos los 4 años en el mes de comienzo de curso.

F. 6 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabeteen / Hay que tener cumplidos los 6 años en el mes de comienzo de curso.

G. Uztailaren 1etik 31ra / Del 1 al 31 de julio.






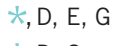

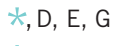






FADURA UZTAILA / JULIO

Jarduera / Actividad	Oharrak / Observaciones	Adina / Edad	Ordutegia / Horario	Instalazioa / Instalación	Prezioa / Precio
HELDUENTZAKO PADELA / PÁDEL ADULTOS/AS 					≥16 <72
Hastapena / Iniciación	A	≥17	11:30 - 12:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Hastapena / Iniciación	A	≥17	12:30 - 13:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Hastapena / Iniciación	B	≥17	11:30 - 12:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, C	≥17	10:30 - 11:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Hobekuntza / Perfeccionamiento	B, C	≥17	10:30 - 11:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Gaitasuna / Aptitud	A, C	≥17	08:30 - 09:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Gaitasuna / Aptitud	A, C	≥17	09:30 - 10:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Gaitasuna / Aptitud	A, C	≥17	11:30 - 12:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Gaitasuna / Aptitud	B, C	≥17	08:30 - 09:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Gaitasuna / Aptitud	B, C	≥17	09:30 - 10:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Gaitasuna / Aptitud	B, C	≥17	10:30 - 11:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Teknifikazioa / Tecnificación	A, C	≥17	08:30 - 09:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Teknifikazioa / Tecnificación	A, C	≥17	09:30 - 10:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
Teknifikazioa / Tecnificación	B, C	≥17	09:30 - 10:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30
GAZTEENTZAKO PADELA / PÁDEL JÓVENES 					≥16 <72
Hastapena / Iniciación	A	1999 - 2009	11:30 - 12:20	Pista estalia / Pista cubierta	23,10 39,30
Hastapena / Iniciación	A	1999 - 2009	12:30 - 13:20	Pista estalia / Pista cubierta	23,10 39,30
Hastapena / Iniciación	B	1999 - 2009	11:30 - 12:20	Pista estalia / Pista cubierta	23,10 39,30
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, C	1999 - 2009	12:30 - 13:20	Pista estalia / Pista cubierta	23,10 39,30

- A. Uztailak 1 - 15 / 1 - 15 de julio.
 B. Uztailak 16 - 31 / 16 - 31 de julio.
 C. Egiatzatze-proba beharrezkoa da. /
 Requiere prueba de nivel.

FADURA ABUZZTUA / AGOSTO

Jarduera / Actividad	Oharrak / Observaciones	Adina / Edad	Ordutegia / Horario	Instalazioa / Instalación	Prezioa / Precio
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 					
Jolasketan / Jugueteando	A, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00	Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3	<16 94,50
Jolasketan / Jugueteando	C, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00	Kirol. 1., 2. eta 3. moduluak / Poli. Módulos 1, 2 y 3	94,50
Udajolasean / Divertiverano	A, B	2014 - 2016	09:00 - 14:00	1. Frontoa / Frontón 1	94,50
Udajolasean / Divertiverano	C, B	2014 - 2016	09:00 - 14:00	1. Frontoa / Frontón 1	94,50
Kiroletan	A, B	2009 - 2013	09:00 - 14:00	3. Frontoa / Frontón 3	94,50
Kiroletan	C, B	2009 - 2013	09:00 - 14:00	3. Frontoa / Frontón 3	94,50
HAURRENTZAKO TENIS, PADEL ETA UR-JOLASAK / TENIS, NATACIÓN, PÁDEL Y JUEGOS DE AGUA INFANTIL					
Grand Slam	 *, A	2007 - 2015	09:00 - 14:00	Tenis est. - Padel est. gabe eta igerilekua /	<16 99,20
Grand Slam	 *, C	2007 - 2015	09:00 - 14:00	Tenis cub. - Pádel descubierto y piscina.	99,20
HAURRENTZAKO IGERIKETA / NATACIÓN INFANTIL 					
Dortoka 1	 *, D, G	4 - 17	11:30 - 12:30	Kanpoko Pileta / Pileta exterior	99,20
Dortoka 2	 *, D, E, G	4 - 17	11:30 - 12:30	Kanpoko Pileta / Pileta exterior	99,20
Dortoka 1	 *, D, G	4 - 17	12:30 - 13:30	Kanpoko Pileta / Pileta exterior	99,20
Dortoka 2	 *, D, E, G	4 - 17	12:30 - 13:30	Kanpoko Pileta / Pileta exterior	99,20
Igela	 *, D, E, G	4 - 17	10:30 - 11:30	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	99,20
Master	 *, E, F, G	6 - 17	10:30 - 11:30	Igerileku olinpikoa / Piscina olímpica	99,20
HELDUENTZAKO PADELA / PÁDEL ADULTOS/AS 					
Hastapena / Iniciación	C	≥17	10:30 - 11:20	Pista estalia / Pista cubierta	≥16 <72 39,30 19,65
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, E	≥17	10:30 - 11:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30 19,65
Hobekuntza / Perfeccionamiento	C, E	≥17	09:30 - 10:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30 19,65
Gaitasuna / Aptitud	A, E	≥17	09:30 - 10:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30 19,65
Gaitasuna / Aptitud	C, E	≥17	11:30 - 12:20	Pista estalia / Pista cubierta	39,30 19,65
GAZTEENTZAKO PADELA / PÁDEL JÓVENES 					
Hobekuntza / Perfeccionamiento	A, E	1999 - 2009	11:30 - 12:20	Pista estalia / Pista cubierta	≥16 23,10

*. Izen-ematea behin betikoa izango da soilik klub antolatzaileari berak ezartzen dituen egunetan ordaintzen zaionean: www.getxoiv.com / La inscripción solo será efectiva cuando se efectúe el pago al club organizador en las fechas que éste establezca: www.getxoiv.com.

A. Abuztuak 1-15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (08:30-09:00 eta 14:00-14:30) / 1-15 de agosto. Servicio de cuidado infantil (08:30-09:00 y 14:00-14:30).

B. Egunero ordubete ingelesez emango da / Una hora diaria se impartirá en inglés.

C. Abuztuak 16-31. Haurrak zaintzeko zerbitzua (08:30-09:00 eta 14:00-14:30) / 16-31 de agosto. Servicio de cuidado infantil (08:30-09:00 y 14:00-14:30).






D. 4 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabetean / Hay que tener cumplidos los 4 años en el mes de comienzo de curso.

E. Egiaztatze-proba beharrezkoa da / Requiere prueba de nivel.

F. 6 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabetean / Hay que tener cumplidos los 6 años en el mes de comienzo de curso.

G. Abuztuaren 1etik 31ra. / Del 1 al 31 de agosto.

GOBELA UZTAILA ETA ABUZTUA / JULIO Y AGOSTO

Jarduera / Actividad	Oharrak / Observaciones	Adina / Edad	Orduetgia / Horario	Instalazioa / Instalación	Prezioa / Precio
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 					
Jolasketan / Jugueteando	A, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00	Balio anitzeko gelak / Salas polivalentes	<16 94,50
Jolasketan / Jugueteando	C, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00	Balio anitzeko gelak / Salas polivalentes	94,50
Udajolasean / Divertiverano	A, B	2014 - 2016	09:00 - 14:00	1. Modulua / Módulo 1	94,50
Udajolasean / Divertiverano	C, B	2014 - 2016	09:00 - 14:00	1. Modulua / Módulo 1	94,50
Kiroletan	A, B	2009 - 2013	09:00 - 14:00	2. Modulua / Módulo 2	94,50
Kiroletan	C, B	2009 - 2013	09:00 - 14:00	2. Modulua / Módulo 2	94,50
HAURRENTZAKO TENIS, PADEL ETA UR-JOLASAK / TENIS, NATACIÓN, PÁDEL Y JUEGOS DE AGUA INFANTIL					
Grand Slam 	*, A	2007 - 2015	09:00 - 14:00	Tenis est. gabe - Padel est. gabe eta igerilekua /	<16 99,20
Grand Slam	*, C	2007 - 2015	09:00 - 14:00	Tenis des. - Pádel descubierta y piscina.	99,20
HAURRENTZAKO IGERIKETA / NATACIÓN INFANTIL 					
Dortoka 1	*, E, F	4 - 17	16:30 - 17:30	Pileta	<16 99,20
Dortoka 2	*, D, E, F	4 - 17	16:30 - 17:30	25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25m. y pileta	99,20
Dortoka 1	*, E, F	4 - 17	17:30 - 18:30	Pileta	99,20
Dortoka 2	*, D, E, F	4 - 17	17:30 - 18:30	25 metroko igerilekua eta pileta / Piscina 25m. y pileta	99,20
Igela	*, D, E, F	4 - 17	18:30 - 19:30	25 metroko igerilekua / Piscina 25 metros	99,20
HAURRENTZAKO KIROL JARDUERAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 					
Jolasketan / Jugueteando	G, B	2017 - 2019	09:00 - 14:00	Balio anitzeko gelak / Salas polivalentes	<16 94,50
Udajolasean / Divertiverano	G, B	2014 - 2016	09:00 - 14:00	1. Modulua / Módulo 1	94,50
Kiroletan	G, B	2009 - 2013	09:00 - 14:00	2. Modulua / Módulo 2	94,50
HAURRENTZAKO TENIS, PADEL ETA UR-JOLASAK / TENIS, NATACIÓN, PÁDEL Y JUEGOS DE AGUA INFANTIL					
Grand Slam 	*, G	2007 - 2015	09:00 - 14:00	Tenis est. gabe - Padel est. gabe eta igerilekua /	<16 99,20
				Tenis des. - Pádel descubierta y piscina.	

*. Izen-ematea behin betikoa izango da soilik klub antolatzaileari berak ezartzen dituen egunetan ordaintzen zaionean: www.getxoiv.com / La inscripción solo será efectiva cuando se efectúe el pago al club organizador en las fechas que éste establezca: www.getxoiv.com.

A. Uztailak 1 - 15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (08:30-09:00 eta 14:00-14:30). / 1 - 15 de julio. Servicio de cuidado infantil (08:30-09:00 y 14:00-14:30).

B. Eguneroko ordubete ingelesez emango da / Una hora diaria se impartirá en inglés.

C. Uztailak 16 - 31. Haurrak zaintzeko zerbitzua (08:30-09:00 eta 14:00-14:30). / 16 - 31 de julio. Servicio de cuidado infantil (08:30-09:00 y 14:00-14:30).

D. Egiaztatze-proba beharrezkoa da / Requiere prueba de nivel.

E. 4 urte beteta izan beharko dute ikastaroa hasteko hilabetean / Hay que tener cumplidos los 4 años en el mes de comienzo de curso.

F. Uztailaren 1etik 31ra / Del 1 al 31 de julio.

G. Abuztuak 1 - 15. Haurrak zaintzeko zerbitzua (08:30-09:00 eta 14:00-14:30). / 1 - 15 de agosto. Servicio de cuidado infantil (08:30-09:00 y 14:00-14:30).



Euskara izango da hizkuntza nagusia gaztelaniarekin elkarbizitzan / El euskera será el idioma de comunicación habitual en convivencia con el castellano.

GIMNASIA ETA AQUAGYM* KOSTALDEAN / GIMNASIA Y AQUAGYM* EN LA COSTA

DOAKO JARDUERA / ACTIVIDAD GRATUITA

EZ DA BEHARREZKOA ABONU-TXARTELA / NO ES NECESARIO EL CARNÉ DE ABONO

Egunak / Días	Adina / Edad	Ordutegia / Horario	Instalazioa / Instalación
Al. Az. / L. X.	+60	10:00 - 11:00	Churrukako parkea. / Parque Churruca.
As. Og. / M. J.	+60	10:00 - 11:00	Ereagako parkea. / Parque de Ereaga.
Or. / V.	+60	10:00 - 11:00	Bolako parkea. / Parque de la Bola.
OG. / J.	+60	11:15 - 12:00	*Ereagako hondartza. / Playa de Ereaga.

**Oharra /
Observación** Ekainaren 20tik irailaren 30era. /
Del 20 de junio al 30 de septiembre.

GYM FADURA / GOBELA

Oharrak / Observaciones	Adina / Edad	Ordutegia / Horario	Instalazioa / Instalación	Prezioa / Precio
A, B	≥14	07:30 - 21:30	Fitness gela / Sala fitness	≥14 37,40

**Oharrak /
Observaciones**

A. Hilaren 11tik aurrera 26,50€ balio du; eta hilaren 21etik aurrera 16,80€. / El precio a partir del día 11 del mes es de 26,50€; y a partir del día 21 de 16,80€.

B. Jarduera hau asteburuetan ere egin daiteke. / Esta actividad se puede realizar también los fines de semana.

DOAKO JARDUERAK GIMNASIOAN IZENA EMANDA DUTENENTZAT / ACTIVIDADES GRATUITAS PARA LOS/AS INSCRITOS/AS EN EL GIMNASIO

15

	Al / Lun	As / Mar	Az / Mie	Og / Jue	Or / Vie	Lar / Sab
07:45 – 08:15	HIIT	GAP	FUNCIONAL	CORE	HIIT	
09:00 – 09:30	Bizkar osasuntsua / Espalda sana	Hipopresiboak / Hipopresivos	Stretching	Hipopresiboak / Hipopresivos	Elastic Band	
12:30 – 13:00	Stretching	Elastic band	Kardio leuna / Cardio suave	Bizkar osasuntsua / Espalda sana	Global Fitness	Masterclass
14:00 – 14:30	Funtzionala / Funcional	HIIT	CORE	Funtzionala / Funcional	GAP	
16:00 – 16:30	GAP	CORE	HIIT	GAP	Funtzionala / Funcional	

**Oharra /
Observación** Ekintza hauek soilik Faduran eta uztailan /
Estas actividades solamente en Fadura y julio.

GETXOKO KLUBEK ANTOLATUTAKO KIROL JARDUERAK

KIROL MODALITATEA / MODALIDAD DEPORTIVA	ADINA / EDAD	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	KLUBA / CLUB	IZEN EMATEAK ETA ARGIBIDEAK / INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN	KONTAKTUA / CONTACTO
Atletismoa / Atletismo	6 - 14	Fadura	Getxo Atletismo	info@cagetxo.com	688 698 882
Kirol egokitua eta inklusiboa / Deporte adaptado e inclusivo	8 - 21	Gobela	Haszten	info@haszten.org	699 609 588
Errugbia / Rugby	6 - 14	Fadura	Getxo Rugby	idazkaritza@getxorugby.eus	668 874 714
Eskubaloia / Balonmano	8 - 14	Gobela	Club Balonmano Romo	club.balonmano.romo@gmail.com	669 163 245
Futbola / Fútbol	5 - 14	Gobela	Arenas - Romo	arenasromocampus@gmail.com	657 268 606
Futbola / Fútbol	5 - 14	Fadura	Getxo Futbola Fundazioa	campusgetxofutbola@gmail.com	615 982 663
GIMNASIA ERRITMIKOA / GIMNASIA					
Gimnasia erritmikoa / Gimnasia rítmica	6 - 14	Fadura	Club Gimnástico Getxo	club_ritmica_getxo@hotmail.com	685 545 032
Psikomotrizitatea eta gimnasia / Psicomotricidad y gimnasia	3 - 5	Fadura	Club Gimnástico Getxo	club_ritmica_getxo@hotmail.com	685 545 032
IGERIKETA / NATACIÓN					
Igeriketa, Kirolanitza / Natación, Multideporte	4 - 12	Fadura	Getxo Igeriketa Bolue Kirol Elkarte	info@getxoiew.com	663 871 318
IRRISTAKETA / PATINAJE					
Irristaketa artistikoa / P. Artístico	4 - 17	Andra Mari	Club Patinaje Show Getxo	info@cpshowgetxo.com	615 501 624
Ilara eta jolaserako irristaketa / P. Recreativo y en línea	3 - 12	Gobela	Getxo Azkarrenak Irristaketa Kirol Kluba	ander.i@clubpatinajelineagetxo.com	664 570 994
Patinen hockeya / Hockey patines	4 - 12	Fadura	Getxo Irristan	klub@getxoirristan.com	670 733 824

Jarduera horietarako ez da beharrezkoa Getxo Kirolak-en abonatuta egotea.
Abonatuek %7ko deskontua izango dute.

Para estas actividades no es necesario estar abonado/a a Getxo Kirolak.
Las personas abonadas tendrán un descuento del 7%.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR LOS CLUBES GETXOTARRAS

GETXOKO KLUBEK ANTOLATUTAKO KIROL JARDUERAK

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR LOS CLUBES GETXOTARRAS

KIROL MODALITATEA / MODALIDAD DEPORTIVA	ADINA / EDAD	INSTALAZIOA / INSTALACIÓN	KLUBA / CLUB	IZEN EMATEAK ETA ARGIBIDEAK / INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN	KONTAKTUA / CONTACTO
MULTIKIROLAK / MULTIDEPORTE					
Kirolanitzza, Surf, Skate	6 - 12	Azkorri	Club Deportivo Fangaloka	info@fangalokaexperience.com	627 632 133
Kirolanitzza eta irristaketa / Multideporte y patinaje	3 - 12	Gobela	Getxo Azkarrenak Irriaketa Kirol	admin@kiroletansport.info	664 570 994
Saskibaloia / Baloncesto	4 - 14	Fadura	Getxo Saski	admin@kiroletansport.info	657 773 523
Tenisa / Tenis	8 - 17	Fadura	Club Tenis Fadura	tenisfadura@gmail.com	609 400 742
Tenisa / Tenis	7 - 17	Fadura	Club Tenis Playas de Getxo	tenisplayasdegetxo@gmail.com	685 751 688
Txirrindularitza / Ciclismo	11 - 16	Fadura	Punta Galea TxElkartea	prensapuntagalea@gmail.com	639 502 105
UR- KIROLAK					
Arrauna / Remo	≥ 10	Kirol Portua / Puerto Deportivo de Getxo	Getxo Arraun	getxoarrauneskola@gmail.com	600 046 315
Arrauna / Remo	10 - 14	Areetako Kaia	RCMA / RSC	escueladevela@rcmarsc.es	944 637 300
Bela / Vela	≥ 7	RCMA / RSC	Raspas Arraun Elkartea	raspasarraun@gmail.com	688 783 983
Bela / Vela	≥ 12	Kirol Portua / Puerto Deportivo de Getxo	Pakea Getxo Vela Eskola	info@pakea.info	634 405 624
Kayak	≥ 5	Arriluze	Getxo Kayaka	info.urkanpusa@gmail.com	722 325 828
Paddle Surf	≥ 9	Arriluze	NorthWind de getxo	clubnorthwindgetxo@gmail.com	717 770 602
Surf	≥ 9	Barinatxe hondartza	Getxo Surf Taldea / La Salbaje Surf Eskola	info@lasalbajesurfeskola.com	630 739 504
Surf	6 - 12	Azkorri	Club Deportivo Fangaloka	info@fangalokaexperience.com	627 632 133
Xakea / Ajedrez	5 - 16	Gobela	Club Ajedrez Getxo	info@damagaztea.com	688 677 874

Jarduera horietarako ez da beharrezkoa Getxo Kirolak-en abonatura egotea.
Abonatuak %7ko deskontua izango dute.

Para estas actividades no es necesario estar abonado/a a Getxo Kirolak.
Las personas abonadas tendrán un descuento del 7%.

FADURA: Avda. Los Chopos s/n 48992 Algorta, Getxo. Metro - Aiboa. T. 944 308 070
GOBELA: Luis López Osés s/n 48930 Romo, Getxo. Metro - Gobela. T. 944 045 151
ANDRA MARI: Zientoetxe s/n 48990 Andra Mari, Getxo. Metro - Bidezabal. T. 944 916 517

getxokiolak.getxo.eus

