



Gurari
Emakumeen
Etxea

GETXO
2026
IKASTURTEA



Getxo
bizi ezazu



Gurari Emakumeen Etxea gune feminista interseksionala da, non berdintasunaren alde lan egiten duten kolektiboak, elkarteak eta zerbitzuak batzen diren. Leku fisiko zein sinbolikoa da; bertan, indarrak batu, eta sinergiak sortzen dira.

Era berean, emakumeen ahalduntze-prozesuen erreferentziako, ikaskuntzako eta sustapeneko espazioa izan nahi du, gizarte-eraldaketara bideratua.

Gurari Emakumeen Etxeak leku bizia izan nahi du, adin eta jatorri guztietako emakumeekin partekatzeke, eta kolektibo eta sareetan parte hartzeke eta antolatzeke aukera eskaintzeko. Gune horretan, hainbat jardueraren bidez (tailerrak, hitzaldiak, proiektzioak...), munduaz dugun pertzepzioa eraldatzen ikasi ahal izango dugu, eta hori posible egiteko tresnak eskuratu.

Animatu eta hartu parte!



☎ 944 660 138 ☎ 688 812 874

✉ gurarietxea@getxo.eus



Gogoratu
data hauek:

Izena emateko epea: **irailaren 7tik 21era**
Onartuen zerrenda: **irailak 24**

izena emateko epea, irailaren 7tik 21era

Aurreinskripzioa egiteko formulario bat bete beharko da.



Udalaren web-orriaren bidez

<https://getxo.eus/es/igualdad>



Telefonoz

☎ 944 660 138

Astelehenetik ostiralera: 10:00etatik 13:30era eta 16:00etatik 20:30era

Larunbatetan: 15:00etatik 21:00etara

Igandeetan: 11:00etatik 14:00etara eta 15:00etatik 19:30era



Gurari Emakumeen
Etxean

Benturillena eta Telletxe kaleen
gurutzean. Bidezabal

Astelehenetik ostiralera: 10:00etatik 13:30era eta 16:00etatik 20:30era

Larunbatetan: 15:00etatik 21:00etara

Igandeetan: 11:00etatik 14:00etara eta 15:00etatik 19:30era

Onartuen zerrendak, irailak 24

Onartuen zerrendak hemen argitaratuko dira:

- Villamonteko Kultur Etxea
- RKE, Herritarren Arretarako Bulegoak
- Udalaren webgunea
- Gurari Emakumeen Etxea.

Telefonoz
ez da
jakinaraziko

Ohar interesgarriak

- Parte-hartzaile bakoitzak gehienez 3 ikastarotan eman ahal izango du izena.
- Eskaintzen diren tailer guztiak doakoak dira, aldeztu aurretik izena emanda.
- Lekuak mugatuak direnez, izena eman duten emakume guztien artean egingo da zozketa. Getxon erroldatutako emakumeek izango dute lehentasuna.

Ikastaroa hasi ondoren ikastaroa utzi nahi dutenek Gurariko taldeari jakinarazi beharko diote. Justifikatu gabe 3 hutsegite eginez gero, eskubidea galduko da urtebetez beste ikastaro batzuetan parte hartzeko.

2026

IRAILA						
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

URRIA						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

AZAROA						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

ABENDUA						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Data gakoak

- Irailak 28** Abortua Despenalizatzeko Nazioarteko Eguna
- Urriak 12** Indigenen Erresistentzia Eguna
- Azaroak 25** Emakumeenganako Indarkeria Matxistaren Aurkako Nazioarteko Eguna
- Abenduak 10** Giza Eskubideen aldeko Nazioarteko Eguna
- Abenduak 18** Pertsona Migratuen Nazioarteko Eguna

Ezagutu zure zoru pelbikoa

 **Astelehenak.** Urriak 5 - azaroak 30

 16 ordu  10:00-12:00

 GURARI  Gaztelania

Prestatzaileak

Saioa Hernández Castro.

Psikologoa eta sexologoa,
Emakumeen eta Gizonen arteko
Berdintasunean Masterra.

Aida García Fernández.

Zoru pelbikoan eta jarrera-
berreziketan espezializatutako
Fisioterapeuta. Sexualitate
integratiboari buruzko
prestakuntza (FSI).

Isabel Relancio Laiseca.

Zoru pelbikoan
espezializatutako
Fisioterapeuta, Akupuntorea
eta Terapeuta kranio-sakrala
(Upledger).

Gure zoru pelbikoa historikoki ikuse-
zina izan da. Askotan, gure bizipenen
une garrantzitsuetan soilik jartzen
dugu arreta gorputzaren eremu ho-
netan, hala nola menarkian, lehen
topaketa erotikotan, amatasunetan
edo menopausian. Tailer honek en-
tzumenetik, plazeratik eta zaintzatik
ezagutzea proposatzen du. Zoru pel-
bikoa gure gorputzaren, emozioen eta
harremanen ongizaterako funtsezko
oinarri gisa ezagutuz.

Espazio honek gorputzak “zuzendu”
baino, ahalduzko prozesuak lagundu
nahi ditu, gure gorputzen, ibilbideen
eta sentipenen aniztasuna aitortzen
dutenak, gure beharretatik, nahietatik
eta jakintzetatik bizi izanez.

URRIA						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

AZAROA						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29



Automobil en oinarritzko mekanika



urriak 5 - abenduak 1



24 ordu



Gaztelania

Saio teorikoak: astelehenetan, urriaren 5etik azaroaren 23ra



17:30-20:00



GURARI

Saio praktikoak: astelehenean, azaroak 30, eta asteartean, abenduak 1



17:00-20:00



Zehazteke

Prestatzailea

Paz Carbajosa Dalmau.

Soinu eta argiztapen Teknikaria, ibilgailuen elektromekanikako Teknikaria, aktibista feminista eta emakumeak ahalduztzeko Esku-Hartze Sozialean aditua.

Zenbat aldiz irten zara tailer batetik erantzun baino zalantza gehiago eramanez? Edo segurtasun falta sentitu duzu aurrekontu bat ulertzen saiatzean, konponketa bat baloratzean edo zure ibilgailuari zer gertatzen zaion ulertzean?

Tailer honetan menpekotasun sentsazio hori hautsi nahi dugu eta mekanikaren mundura hurbildu modu errazean, praktikoan eta dibertigarrian. Izan ere, ikasteak ez du zertan konplikatuia izan, teoria eta praktika uztartzen badira.

Saio horietan zehar, ezagutuko ditugu ibilgailuaren oinarritzko mantentze-lanen oinarritzko alderdiak: olioak, iragazkiak, pneumatikoak eta ondo funtzionatzeko funtsezkoak diren beste elementu batzuk. Gainera, ikasiko dugu modu konpontzailean jokatzeko matxura txikiak edo errepedean ustekabeko egoeren aurrean.

URRIA						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

AZAROA						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ABENDUA						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

CHI KUNG.

Gure bizi-energia hobetzen



Astearteak. Urriak 6 - otsailak 2



21 ordu



18:00-19:30



GURARI



Gaztelania

Prestatzailea

Idoia Eizmendi Aldasoro.

Berdintasun-eragilea, Kazetaria eta mugimendu feministako kidea.

Chi Kung praktikara hurbilduko gara, edonorentzat aproposa den praktikara. Arnasketak eta arreta osoak lagunduta, ariketa leunen bidez, ongizate handiagoa aurkituko dugu. Anima zaitetz parte hartzera topaketa- eta autozainketa-gune honetan.

Gainera, testu batzuk irakurriko ditugu eta komentatuko dugu emakume gisa ditugun bizipenek nolako eragina duten gorputz-egituran.



URRIA						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

AZAROA						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

ABENDUA						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

URTARRILA						
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OTSAILA						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

CHI KUNG.

Gure bizi-energia hobetzen



Asteazkenak. Urriak 7 - otsailak 3



21 ordu



18:00-19:30



GURARI



Euskaraz

Prestatzailea

Idoia Eizmendi Aldasoro.

Berdintasun-eragilea, kazetaria eta mugimendu feministako kidea.

Tailer honetan parte hartzeko, euskarazko maila ertain-altua behar da.

Chi Kung praktikara hurbilduko gara, edonorentzat aproposa den praktikara. Arnasketak eta arreta osoak lagunduta, ariketa leunen bidez, ongizate handiagoa aurkituko dugu. Anima zaitetz parte hartzera topaketa- eta autozainketa-gune honetan.

Gainera, testu batzuk irakurriko ditugu eta komentatuko dugu emakume gisa ditugun bizipenek nolako eragina duten gorputz-egituran.



URRIA												
28	29	30	1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11						
12	13	14	15	16	17	18						
19	20	21	22	23	24	25						
26	27	28	29	30	31	1						

AZAROA												
26	27	28	29	30	31	1						
2	3	4	5	6	7	8						
9	10	11	12	13	14	15						
16	17	18	19	20	21	22						
23	24	25	26	27	28	29						

ABENDUA												
30	1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31	1	2	3						

URTARRILA												
28	29	30	31	1	2	3						
4	5	6	7	8	9	10						
11	12	13	14	15	16	17						
18	19	20	21	22	23	24						
25	26	27	28	29	30	31						

OTSAILA												
1	2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						

Familiaren genealogiatik hausnarketa dekolonialera

Prestatzailea

Juliana Florez Valois.

Komunikatzaile soziala eta Kazetaria, Gizarte Zerbitzuen Gerentzia espezializatua, 20 urteko baino gehiagoko ibilbidea duena herri-hezkuntzan, gizarte-kudeaketa komunitarioan eta garapenerako lankidetzan.

Istorio Gogoangarriak sormen-, memoria- eta autoezagutza-tailerra da, argazki, dokumentu eta bestelako artxi-bo esanguratsuen bidez beren historia pertsonalak eta familiarrak aztertu nahi dituzten emakumeei zuzendua.

Lau topaketatan zehar, parte-hartzaile bakoitzak oroitzapenen kutxa txiki bat egingo du, bere sustraiak ikertzeko, esperientziak ordenatu eta berrizendatzeko eta bere bizi-ibilbideari buruzko narratiba berriak eraikitzeko. Begirada dekolonialetik, hausnartuko dugu gure identitateak osatzen dituzten herentzia kultural, joan-etorri, lotura eta erresistentziei buruz.

Tailerrak, gainera, zenbait jatorri eta belaunalditako emakumeen arteko topagunea izan nahi du, norbanakoen istorioak aukera bihurtuz elkarren aitorpenerako, elkar ulertze kolektiborako eta memoria partekatuen sormenerako.

URRIA											
28	29	30	1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31	1					

AZAROA											
26	27	28	29	30	31	1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					



Mariama Bâ, Oyèrónké Oyěwùmí eta Djaïli Amadou Amal-en ahotsak

Prestatzailea

DIEYNABA SOW.

Ikasketa feministetan eta generokoetan Doktoregaia EHUn. SUNUGAAL GKEaren kultura arteko bitartekaritza-proiektuaren koordinatzailea.

Zein irudi datozkigu burura Afrikako emakumeengan pentsatzen dugunean? Nondik datoz ideia horiek eta zein ahots geratu dira kontakizun nagusietatik kanpo?

Tailer honek Afrikako feminismoetara hurbiltzea bilatzen du, gure begiradak zabaltzeko, estereotipoak zalantzan

jartzeko eta genero harremanak, boterea, komunitatea eta erresistentzia pentsatzeko beste modu batzuk ezagutzeko aukera gisa. Mariama Bâ, Oyèrónké Oyěwùmí eta Djaïli Amadou Amal-en lanen bidez, egungo eztabaida feministak aberasten dituzten esperientziak, jakintzak eta gogoetak aztertuko ditugu, ikuspegi finko eta desberdinetatik.

URRIA									
28	29	30	1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31	1			

Topaketetan zehar, Afrikako emakumeen inguruko mitoen eta iruditerien dekonstrukzioa, Afrikako feminismoen ekarpen nagusiak eta pentsamendu-korrante horiek ulertzeko funtsezko egileen ondarea aztertuko ditugu, metodologia parte-hartzailearen, dialogikoaren eta kritikoaren bidez.

AZAROA									
26	27	28	29	30	31	1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			



Irakurketa feministaren kluba



Hilabete bakoitzeko hirugarren
ostegunean. Urriak 15 - maiatzak 20



16 ordu



18:00-20:00



GURARI



Euskaraz

Prestatzailea

Josune Muñoz San José.

Euskal filologoa eta Genero Ikasketetan eta Ikerketetan aditua. Literatura-kritiko feminista, SAREINAK literatura, feminismoa eta euskara uztartzen dituen taldearen kidea da.

Emakumeen arteko topagunea euskarazko literatura ikuspegi feminista batetik deskubritzeko, irakurtzeko eta horri buruz hitz egiteko. Ibilbidean zehar, gainera, literatura-kritika feministarako oinarritzko tresna teorikoak eta praktikoak eskainiko dira, irakurketa kontzienteagoa eta kritikoagoa bultzatuz.

Tailer honetan parte hartzeko, euskarazko maila ertain-altua behar da.

Horretarako, hainbat euskal idazle ezagutuko ditugu, eta, haien lanen bidez, zenbait literatura-generotara hurbilduko gara –autobiografia, poesia, eleberria, komikia, antologia eta itzulpena, besteak beste– baita feminismoetatik sortutako hainbat literatura-proposamenetara ere.

Irakurketetan sakontzeko eta literatura-ibilbide berriak errazteko asmoz, saio bakoitzean baliabideak eta erreferentzia bibliografikoak partekatuko dira. Horrela, idazlanean gozatzeaz eta hitz egiteaz gain, emakume euskaldunek idatzitako literaturaren inguruan hausnarketak trukatu eta, begirada feministatik, ezagutza kolektiboa sortu ahal izango dugu.

URRIA						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

AZAROA						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

ABENDUA						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

URTARRILA						
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OTSAILA						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARTXOA						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

APIRILA						
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

MAIATZA						
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Autozainketa kolektiboko praktikak

 **Ostegunak.** Urriak 15 - azaroak 19

 12 ordu  18:00-20:00

 GURARI  Gaztelania

Prestatzaileak

Nathalie Bejarano Castro.

Osasun-Psikologoa, Psikoterapeuta eta Sexologoa. Masterra Gestalt Terapian eta Adierazpen Mugimenduan eta Rio Abierto Psiko-Gorputza Terapian eta Masterra Ikasketa Feministetan eta Generokoetan.

Aida García Fernández.

Fisioterapeuta zoru pelbikoan eta jarrera-berreziketan espezializatua. Sexualitate Integratiboari buruzko prestakuntza (ISF).

Tailer honek gorputza esploratzeko, elkartzeko eta birjabetzeko espazioa proposatzen du autonomiarako, ongizaterako eta askatasunerako tresna gisa. Ikuspegi feminista eta antirrazista batetik, autozainketa praktikako kolektibo gisa ulertzen dugu.

Mugimenduaren, arnasketaren eta sormenezko adierazpenaren bidez, norberaren gorputzarekiko lotura sendotzea, beharrak eta mugak ezagutzea eta ahalduzko prozesu indibidualak eta kolektiboak sustatzea bilatzen dugu. Tailerrak emakumeen arteko hausnarketa partekaturako gunea ere eskaintzen du, aztertzeko genero, arraza eta kultura esperientziek nolako eragina duten gure gorputz bizipenean.

Saio bakoitzak gorputz-lana, dinamika sortzaileak eta talde-elkarrikeria uzartuko ditu, esperientziak integratzen eta jakintza partekatuak eraikitzen lagunduz.



URRIA							
28	29	30	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1	

AZAROA							
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Emozioen bidaia antzerki-terapiaren bidez

Prestatzailea

Lur Kabiketa Arrazola.

Piskodramatista eta, antzerki-tekniken bidez, adimen emozionalaren garapenean espezializatua.

Tailer honek autoestimua, autoezagutza eta ongizate emozionala lantzeko gunea izan nahi du, adierazpen sortzailearen eta antzerki-jolasen bitartez.

Horretarako, gure emozioak modu egiazkoan aztertuko ditugu, askatasunez adieraziko ditugu eta hausnartuko dugu gure harremanetan duten balioari eta esanahiari buruz; kontzientzia emozional handiagoa eta konfiantza pertsonal handiagoa sustatuz eta tresnak garatuz, geure buruarekin eta besteekin modu osasuntsuagoan eta errespetuzkoagoan erlazionatzeko aukera emango digutenak.

Gure emozioak sentitu, komunikatu eta kudeatzeko moduan sakontzeko tailerra. Honelako galderak egingo dizkiogu geure buruari: zein emozio ezagutzen dituzu zeure baitan?, zeintzuk adierazten dituzu erraz eta zeintzuk gordetzen dituzu?, ba al dago inoiz epaitua sentiarazi zaituen edo ezkututzen ikasi zenuen emoziorik?

URRIA											
28	29	30	1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31	1					

AZAROA											
26	27	28	29	30	31	1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					



Eskultura eta gorputz- aniztasuna

 **Ostiralak.** Azaroak 30 - abenduak 18
 16 ordu  18:00-20:00
 GURARI  **Euskaraz**

Prestatzailea

Naia Mira Palacios.

Arte Ederretan graduatua eta zeramikan espezializatua. Bere lanak sorkuntza artistikoa eta bitartekaritza eta heziketa feminista nahasten ditu. Artea topaketarako eta eraldaketarako aldarrikapen-gune gisa ulertzen du.

Tailer honetan parte hartzeko, euskarazko maila ertain-altua behar da.

Arte-tailer honetan gorputz-aniztasuna gai nagusi gisa landuko da, artearen historian zehar hainbat artista emakumek eta artista feministak egindako lanaren bidez.

Buztina modelatzeko eta eskulturak egiteko prozesuetarako oinarrizko ezagutzak eskuratzeaz gain, tailerrak topaketarako, hausnarketarako eta sorkuntzarako gunea izan nahi du, non "egitea" tresna bihurtzen den norberaren burua ezagutzeko, ongizaterako eta norberaren buuruarekin eta beste emakume batzuekin konektatzeko.

Bertan, bai gorputz-aniztasunari buruzko diskurtsoa, bai tailer honek dakarren sormen-prozesuaren garapena, bideak dira parte-hartzaileak ahalduzko.

URRIA							
28	29	30	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1	

AZAROA							
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24	25	26	27	28	29	

ABENDUA							
30	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	1	2	3	

Indarkeria kontsumitzen dugu? Tailerra

🕒 10 ordu 🕒 17:00-19:30

📍 GURARI 🗨️ Gaztelania



Larunbatetan azaroak 21, abenduak 19, urtarrilak 16 eta otsailak 6

Tailer honetan, *Indarkeria kontsumitzen al dugu?* ikerketaren emaitzetatik abiatuko gara, SETEM Hego Haizeak egina, eta bertan ekoizpen eta kontsumo eredu konbentzionalaren eta indarkeria matxisten arteko erlazioa aztertu zen hainbat arlotan (estetika, elikadura, mugikortasuna, fikziozko telesailak, teknologia mugikorra, energia, aisialdia).

Metodologia bizizaleak eta parte-hartzai-leak erabiliko dira, hala nola, antzerki soziala, antzerki-foroa, collage teknikak eta dinamika kolektiboak. Gainera, gure eguneroko kontsumoan dauden indarkeria matxistei buruz hausnartuko dugu, eta kolektiboki irudikatuko ditugu indarkeria matxistarik gabeko alternatibak.

Prestatzailea

Magdalena Lopez Gorritxo.

(SETEM Hego Haizea).
Gizarte Eraldaketarako
Hezkuntzako Teknikaria
Bizkaian.



AZAROA						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ABENDUA						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

URTARRILA						
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OTSAILA						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Belaunaldien arteko autodefentsa feminista

 Igandeak. Azaroak 8, 15 eta 22

 8 ordu  11:00-14:00

 GURARI  **Euskaraz**

11-13 urte bitarteko adin txikikoei zuzenduta, heldu batek lagunduta.

Prestatzailea

Esther Lopez Monge.

Autodefentsa Feministako Monitorea, WEN-DO metodoa, Safo Eskolaren Sustatzailea (diziplina anitzeko gune feminista emakumeentzat, neskentzat eta bitarrak ez diren pertsonentzat) eta emakumeei zuzendutako proiektu ugariaren ohiko kolaboratzailea.

Tailer honetan parte hartzeko, euskarazko maila ertain-altua behar da.



Tailer hau 11 eta 13 urte bitarteko adin txikikoei zuzenduta dago, adingabea-rekin lotura afektiboa duten emakume erreferenteek lagunduta. **Helduak emango du izena.**

Autodefentsa feminista nesken autonomia eta gaitasun kritikoa areagotzeko tresnarik onenetarikoa da, pixkanaka oreka afektiboa eta oinarrizko segurtasuna lortuz, harreman afektibo osasuntsu eta gogobetegarriak ezartzera eramango dituen. Halaber, pertsona helduei laguntzeko jarrerak garatu nahi ditugu, belaunaldien artean elkar elikatuz, desberdintasunak errespetatuz eta zailtasun kolektiboak gainditzeko miresmena erakutsiz.

Gainera, gunea izango da indarkeria matxistak azaltzen diren moduei buruz elkarrekin hausnartzeko eta horiek identifikatzeko eta prebenitzeko gakoak emateko.

AZAROA							
26	27	28	29	30	31	1	1
2	3	4	5	6	7	8	8
9	10	11	12	13	14	15	15
16	17	18	19	20	21	22	22
23 30	24	25	26	27	28	29	29

Talde egonkorrak

Talde hauek etengabeko prestakuntza-prozesu iraunkorraren ondorio dira

Lonbardak, abesbatza feminista

🕒 44 ordu 🕒 18:30-20:30
📍 GURARI 🗨️ Gaztelania



Hilean hiru ostiraletan. Urriaren 16tik maiatzaren 21era

Zuzendaria

Iruñe Herrero Villa.

Emakumusik eta Batuketan proiektuen koordinatzailea, musikoterapeuta eta abesbatzen zuzendaria.

Lonbardak abesbatza feminista da eta Getxoko Jabekuntza Eskolan sortu zen, eskolaren eta Iruñe Herrero zuzentzen duen Emakumusik proiektuaren laguntza profesionalaren bidez. Talde iraunkor honen helburua da espazio propioa sortzea zaintzarako, entzuteko, sortzeko, ahozko musikaren inguruko sororitaterako eta dibertsiorako, eta gizartean parte hartzea gure ahotsen bidez eta ikuspegi feministatik gozatuz.

Inskripzio berriak onartuko dira. Leku mugatuak

Parte hartu nahi al duzu? Eman izena irailaren 7tik 21era, izen-ematea eskatzen duen edozein ikastaro edo tailerretarako prozedura bera erabiliko da. Lekuak mugatuak izango dira. Informazio gehiago nahi izanez gero, jo 3. orrialdera.

Edozein zalantza argitzeko, jar zaitez harremanetan Gurari Etxearekin 944 660 138 telefonora deituz edo posta elektronikoz gurarietxea@getxo.eus (jendaurreko ordutegian).

URRIA												
28	29	30	1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11						
12	13	14	15	16	17	18						
19	20	21	22	23	24	25						
26	27	28	29	30	31	1						

AZAROA												
26	27	28	29	30	31	1						
2	3	4	5	6	7	8						
9	10	11	12	13	14	15						
16	17	18	19	20	21	22						
23	24	25	26	27	28	29						

ABENDUA												
30	1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31	1	2	3						

URTARRILA												
28	29	30	31	1	2	3						
4	5	6	7	8	9	10						
11	12	13	14	15	16	17						
18	19	20	21	22	23	24						
25	26	27	28	29	30	31						

OTSAILA												
1	2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						

MARTXOA												
1	2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						
29	30	31	1	2	3	4						

APIRILA												
29	30	31	1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11						
12	13	14	15	16	17	18						
19	20	21	22	23	24	25						
26	27	28	29	30	1	2						

MAIATZA												
26	27	28	29	30	1	2						
3	4	5	6	7	8	9						
10	11	12	13	14	15	16						
17	18	19	20	21	22	23						
24	25	26	27	28	29	30						

Talde egonkorrak

Talde hauek etengabeko prestakuntza-prozesu iraunkorraren ondorio dira

Emakume migratuen zirkulua danborrekin



25 ordu



16:30-19:00



Muxikebarri



Gaztelania



lgandeetan (hamabostean behin), urriaren 25etik martxoaren 14ra

URRIA

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Bideratzaileak

Cony Carranza. Herri-hezitzaile feminista eta arrazakeriaren aurkakoa. **Iruñe Herrero Villa.** Gizarte hezitzailea, musikoterapeuta eta musika irakaslea.

AZAROA

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ABENDUA

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

URTARRILA

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OTSAILA

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARTXOA

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Gorputzaren, ahotsaren eta danborren bidez artikulatutako adierazpen-musikako topaketa-prozesua bultzatu nahi dugu, kontzientzia- eta erresistentzia-tresna politiko gisa. Herri-hezkuntzan kokatutako prozesua da, ikuspegi feminista, arrazakeriaren aurkakoa, dekoloniala eta komunitarioa dena.

Soinu eta dardara bidezko esplorazio-espazioa eraiki nahi dugu, maila indibidualean zein kolektiboan, barrurantz eta kanporantz, arlo pribatuan eta publikoan eragina izango duena. Horregatik, espazio honetan, musika (ahotsa eta danborrak) ez da helburua izango, baizik eta ekintza politiko sendatzailearen prozesuak erraztuko dituen bitartekoa.

Zirkulua **emakume migratu eta arrazializatuek** osatuko dute; gehienetan etxeko lanak eta zaintza-lanak egiten dituzte, eta, gainera, emakumeen eta/edo feministen elkarrekin edo kolektiboen jardueraren batean (tailerra, hitzaldia, paseoa, etab.) parte hartu dute edo parte hartzen ari dira.

Inskripzio berriak onartuko dira. Leku mugatuak

Parte hartu nahi al duzu? Eman izena irailaren 7tik 21era bitartean, izena eman behar den edozein ikastaro edo tailerretan bezala. Plazak mugatuak izango dira. Informazio gehiago 3. orrialdean kontsulta dezakezu.

Edozein zalantza argitzeko, jar zaitez harremanetan Gurari Etxearekin 944 660 138 telefonoan edo gurarietxea@getxo.eus helbide elektronikoan (jendaurreko ordutegian).

Argazki erakusketa Bizitzaren aldeko ekintzaileak



Urriaren 6tik azaroaren 6ra



GURARI

Antolatzailea

Entrepueblos-Herriarte. Latinoamerikarekiko lankidetzatza solidarioa, hezkuntza eraldatzailea eta eragin politikoa sustatzen dituen elkarteak, feminismoetatik giza eskubideak, herrienak eta naturarenak defendatuz.

Argazki-erakusketa honek emakumeak hurbiltzen dizkigu, beren komunitateetatik beren lurralde, eskubide eta askatasunen aldeko borrokaren buru direnak, Hondurasko eta Guatemalako baliabide naturalak ustiatzen dituzten enpresa handien eta korporazio transnaziionalen interesei aurre egiten dietenak, beren onurak lehenetsiz pertsonen eta ekosistemen gainetik.

Bizitzaren aldeko ekintzaileak verakusketak agerian uzten ditu defendatzaile horien indarra, erresistentzia eta eraldatzeko gaitasuna. Bere istorioen bidez, erauzketa-ereduen eraginari buruz hausnartzera gonbidatzen gaitu, baina, batez ere, mundua kontsumitzeko, bizitzeko eta ulertzeko ditugun moduak lotuta daudela lurra eta bizitza babesten dituzten komunitateen errealitateekin.



Elkarrizketa-mahaia

📅 Urriak 28, asteazkena

🕒 18:00 📍 GURARI

Aldaketa ehuntzen: emakumeen bizitzak eta erresistentziak ehun-makilan, El Salvador

Antolatzaileak

SETEM Hego Haizea (Euskadi).

Mujeres Transformando (El Salvador).

Hitzaldi honen helburua da ehungintzak sortzen dituen lan-, gizarte-, ekonomia- eta ingurumen-inpaktuak ikusaraztea, Makilen adibide zehatzaren bidez, eta gure lurraldean ehungintzaren kontsumo-ohiturekin duten interdependentzia.

Gune lokal-globala, borroka sindikalerako eta elkartasun globalerako eza-gutzak eta tresnak hausnartzeko, sortzeko eta trukatzeko.



Helduentzako ipuin ikuskizuna



Azaroak 4, asteazkena



18:30



GURARI



Euskaraz

Hilos, agujas y heridas / Hariak, orratzak eta zauriak

Bideratzailea

Mireia Delgado Expósito.

Pedagogo feminista eta hezkidetzan aditua, idazlea eta istorioen kontalaria.

Tailer honetan parte hartzeko, euskarazko maila ertain-altua behar da.

Batzen gaituzten hariak ikusezinak direla diote, eta, batzuetan, zaila dela haien neurria hartzea. Hala ere, bere indarra senti daiteke. Eta batzuetan, hain dira indartsuak, non haien gainean oreka mantentzeko gai garen.

Eta hariak apurtzean? Zeintzuk dira lotura horiek utzitako markak? Nolakoa da zaurien prozesua orban bihurtu aurretik? Non gordetzen da orratz ego-kia? Eta nola josi zauriak gero eta gutxiago josten duen gizarte honetan?

Ikuspegi feminista duen ahozko narrazio hau ekilibrista izan nahi duen ele-fante batekin hasten da, eta zauriak ondo josteko errezeta batekin amaitzen.



Proiektzio dokumentala eta solasaldia



Azaroak 18, asteazkena



18:00



GURARI

Fabricando mujeres 2.0.

Antolatzailea

SETEM Hego Haizea (Magdalena Lopez Gorritxo).

Sinopsia:

80 urterekin, Maitek alternatibak bilatzen jarraitzen du Emakumeen Fabrikak mugikorren, energiaren edo fikzio-serieen bidez zabaltzen dituen estereotipoak erreproduzitzearen aurrean. Horretarako, kolaboratzaile-sare zabala du, eta bere kezka ez ezik, bere borroka ere partekatzen du. Protagonista honek, Itziar Aizpururen ahotsean, jarraitzen du indarkeria matxistarik gabeko kontsumoa eragingo duten proposamen eraldatzaileen bila. Eta horretarako gakoak proposatzen dizkioten hainbat aliatuarekin bat egiten du. Lolita Chavezek, Bob Popek, Itziar Ituñok eta Lucía Mbomíok, besteak beste, energia kontsumoari, mugikorreiei eta fikziozko telesailei buruzko gogoetak partekatzen dituzte.

