

OCTUBRE-DICIEMBRE



Gurari
Casa de las
Mujeres

GETXO
CURSO 2026



Getxo
bizi ezazu



Gurari Casa de las Mujeres es un espacio feminista interseccional, donde se articulan colectivos, asociaciones y servicios que trabajan por la igualdad. Se trata de un lugar, tanto físico como simbólico, en el que convergen fuerzas y se generan sinergias.

Asimismo, busca ser un espacio de referencia, aprendizaje e impulso de procesos de empoderamiento de las mujeres, orientado a la transformación social.

Gurari Casa de las Mujeres aspira a ser un lugar vivo, en el que compartir con mujeres de todas las edades y procedencias, donde se brinde la oportunidad de participar y organizarse en colectivos y redes. Un espacio en el que podamos, a través de las distintas actividades (talleres, charlas, proyecciones, exposiciones, etc.), aprender a transformar nuestra percepción del mundo y adquirir herramientas para hacerlo posible.

¡Anímate y participa!



☎ 944 660 138 ☎ 688 812 874

✉ gurarietxea@getxo.eus



Atenta
a estas fechas

Plazo de inscripción: **7 al 21 de septiembre**
Publicación lista de admitidas: **24 de septiembre**

Plazo de inscripción, del **7 al 21 de septiembre**

Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario.



A través de la Web municipal

<https://getxo.eus/es/igualdad>



Telefónicamente

☎ 944 660 138

De lunes a viernes: de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:30

Sábados: de 15:00 a 21:00

Domingos: de 11:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30



En Gurari
Casa de las Mujeres

Cruce de C. Telletxe con Benturillena.
Bidezabal

De lunes a viernes: de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:30

Sábados: de 15:00 a 21:00

Domingos: de 11:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30

Listados de admitidas, **24 de septiembre**

Los listados de admitidas se harán públicos:

- En el Aula de Cultura de Villamonte
- En la RKE, Oficinas de Atención Ciudadana
- En la Web municipal
- En Gurari Casa de las Mujeres

No se
informará
por teléfono

Notas de interés

- Cada participante podrá inscribirse en un máximo de 3 cursos.
- Todos los talleres que se ofrecen son gratuitos previa inscripción.
- Plazas limitadas que se sortearán entre todas las mujeres inscritas. Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en Getxo.

Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar al equipo de Gurari. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.

2026

SEPTIEMBRE						
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

OCTUBRE						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Fechas clave

- 28 septiembre** Día Internacional por la Despenalización del Aborto
- 12 octubre** Día de la Resistencia Indígena
- 25 noviembre** Día Internacional Contra la Violencia Machista hacia las Mujeres
- 10 diciembre** Día Internacional por los Derechos Humanos
- 18 diciembre** Día Internacional de las Personas Migradas

Conoce tu suelo pélvico

 **Lunes.** 5 octubre - 30 noviembre

 16 horas  10:00 a 12:00

 GURARI  Castellano

Facilitadoras

Saioa Hernández Castro.

Psicóloga y sexóloga,
Máster en igualdad
de mujeres y hombres.

Aida García Fernández.

Fisioterapeuta especialista
en suelo pélvico
y reeducación postural.
Formación en Sexualidad
integrativa (FSI).

Isabel Relancio Laiseca.

Fisioterapeuta especialista
en suelo pélvico, Acupuntora
y Terapeuta cráneo-sacral
(Uplader).

Nuestro suelo pélvico ha estado históricamente invisibilizado. A menudo, sólo dirigimos la atención hacia esta zona del cuerpo en momentos clave de nuestras vivencias, como la menarquía, los primeros encuentros eróticos, las maternidades o la menopausia. Este taller propone descubrirnos desde la escucha, el placer y el cuidado. Reconociendo el suelo pélvico como una base vital para nuestro bienestar corporal, emocional y relacional.

Este espacio no busca “corregir” cuerpos, sino acompañar procesos de empoderamiento que reconozcan la diversidad de nuestros cuerpos, trayectorias y sentires; habitándonos desde nuestras propias necesidades deseos y saberes.

OCTUBRE											
28	29	30	1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31	1					

NOVIEMBRE											
26	27	28	29	30	31	1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23 30	24	25	26	27	28	29					



Mecánica básica de automóviles



5 octubre - 1 diciembre



24 horas



Castellano

Sesiones teóricas: lunes, del 5 de octubre al 23 de noviembre



17:30 a 20:00



GURARI

Sesiones prácticas: lunes 30 de noviembre y martes 1 de diciembre



17:00 a 20:00



Por determinar

Facilitadora

Paz Carbajosa Dalmau. Técnica de sonido e iluminación, Técnica en electromecánica de vehículos, activista feminista y experta en Intervención Social para el empoderamiento de mujeres.

¿Cuántas veces has salido de un taller con más dudas que respuestas? ¿O te has sentido insegura al intentar entender un presupuesto, valorar una reparación o simplemente comprender qué le ocurre a tu vehículo?

En este taller queremos romper con esa sensación de dependencia y acercarnos al mundo de la mecánica de una forma accesible, práctica y divertida. Porque aprender no tiene por qué ser complicado, si la teoría se combina con la práctica.

A lo largo de las sesiones conoceremos los aspectos fundamentales del mantenimiento básico del vehículo: revisión de aceite, filtros, neumáticos y otros elementos esenciales para su buen funcionamiento. Además, aprenderemos a actuar resolutivamente ante pequeñas averías o situaciones imprevistas en carretera.

OCTUBRE						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

CHI KUNG.

Mejorando nuestra energía vital

 **Martes.** 6 octubre - 2 febrero
 21 horas  18:00 a 19:30
 GURARI  Castellano

Facilitadora

Idoia Eizmendi Aldasoro.

Agente de igualdad, Periodista e integrante del movimiento feminista.

Vamos a acercarnos a la práctica del Chi Kung indicada para cualquier persona. A través de ejercicios suaves acompañados de la respiración y de la atención plena, encontraremos un mayor bienestar. Anímate a participar en este espacio de encuentro y autocuidado.

Además, leeremos y comentaremos algunos textos sobre cómo nuestras vivencias como mujeres influyen en la estructura corporal.



OCTUBRE						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

ENERO						
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

CHI KUNG.

Mejorando nuestra energía vital

 **Miércoles.** 7 octubre - 3 febrero

 21 horas  18:00 a 19:30

 GURARI  **Euskaraz**

Facilitadora

Idoia Eizmendi Aldasoro.

Agente de igualdad, Periodista e integrante del movimiento feminista.

Para participar en este taller, es necesario un nivel medio-alto en euskera.

Vamos a acercarnos a la práctica del Chi Kung indicada para cualquier persona. A través de ejercicios suaves acompañados de la respiración y de la atención plena, encontraremos un mayor bienestar. Anímate a participar en este espacio de encuentro y autocuidado.

Además, leeremos y comentaremos algunos textos sobre cómo nuestras vivencias como mujeres influyen en la estructura corporal.



OCTUBRE												
28	29	30	1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11						
12	13	14	15	16	17	18						
19	20	21	22	23	24	25						
26	27	28	29	30	31	1						

NOVIEMBRE												
26	27	28	29	30	31	1						
2	3	4	5	6	7	8						
9	10	11	12	13	14	15						
16	17	18	19	20	21	22						
23	24	25	26	27	28	29						

DICIEMBRE												
30	1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31	1	2	3						

ENERO												
28	29	30	31	1	2	3						
4	5	6	7	8	9	10						
11	12	13	14	15	16	17						
18	19	20	21	22	23	24						
25	26	27	28	29	30	31						

FEBRERO												
1	2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						

De la genealogía familiar a la reflexión decolonial

Facilitadora

Juliana Florez Valois.

Comunicadora Social y Periodista con Especialización en Gerencia de Servicios Sociales, con más de 20 años de trayectoria en educación popular, gestión social comunitaria y cooperación para el desarrollo.

Historias Memorables es un taller de creación, memoria y autoconocimiento dirigido a mujeres que desean explorar sus historias personales y familiares a través de fotografías, documentos y otros archivos significativos.

A lo largo de cuatro encuentros, cada participante elaborará una cajita de recuerdos que le permitirá investigar

sus raíces, ordenar y resignificar experiencias, y construir nuevas narrativas sobre su propia trayectoria vital. Desde una mirada decolonial, reflexionaremos sobre las herencias culturales, los desplazamientos, los vínculos y las resistencias que conforman nuestras identidades.

El taller propone además un espacio de encuentro entre mujeres de distintos orígenes y generaciones, donde las historias individuales se convierten en una oportunidad para el reconocimiento mutuo, la comprensión colectiva y la creación de memorias compartidas.

OCTUBRE						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



Feminismos africanos

 **Miércoles.** 14 octubre - 11 noviembre
 10 horas  18:00 a 20:00
 GURARI  Castellano

Las voces de Mariama Bâ, Oyèrónké Oyěwùmí y Djaïli Amadou Amal

Facilitadora

DIEYNABA SOW.

Doctoranda en Estudios feministas y de género en la EHU/UPV. Coordinadora del proyecto de mediación intercultural de la ONG SUNUGAAL.

¿Qué imágenes vienen a nuestra mente cuando pensamos en las mujeres africanas? ¿De dónde provienen esas ideas y qué voces han quedado fuera de los relatos dominantes?

Este taller busca acercarnos a los feminismos africanos como una oportunidad para ampliar nuestras miradas, cuestionar estereotipos y conocer otras formas de pensar las relaciones de género, el poder, la comunidad y la resistencia. A través de las obras de Mariama Bâ, Oyèrónké Oyěwùmí y Djaïli Amadou Amal, exploraremos experiencias, saberes y reflexiones que enriquecen los debates feministas contemporáneos desde perspectivas situadas y diversas.

OCTUBRE						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

A lo largo de los encuentros, exploraremos la deconstrucción de mitos e imaginarios en torno a las mujeres africanas, las principales aportaciones de los feminismos africanos y el legado de autoras fundamentales para comprender estas corrientes de pensamiento, a través de una metodología participativa, dialógica y crítica.



Club de lectura feminista



Tercer jueves del mes.

15 octubre - 20 mayo



16 horas



18:00 a 20:00



GURARI



Euskaraz

Facilitadora

Josune Muñoz San José.

Filóloga vasca y experta en Estudios e Investigaciones de Género. Crítica literaria feminista, forma parte del grupo SAREINAK, un proyecto que aúna literatura, feminismo y euskera.

Un espacio de encuentro entre mujeres para descubrir, leer y conversar sobre la literatura en euskera desde una perspectiva feminista, y facilitar, además, herramientas teóricasy prácticas básicas de crítica literaria feminista que permitan una lectura más consciente.

Para participar en este taller, es necesario un nivel medio-alto en euskera.

Para ello, conoceremos a distintas escritoras euskaldunes, y a través de sus obras, tendremos la oportunidad de acercarnos a diferentes géneros literarios: autobiografías, poesía, novelas, cómics, antologías, traducciones, entre otros, y acercarnos también a las propuestas literarias desde los feminismos.

Además, con el objetivo de profundizar y continuar en futuras lecturas, se facilitarán recursos y referencias bibliográficas, en cada una de las sesiones. De manera que, más allá de compartir lecturas, podamos intercambiar reflexiones, y generar, desde una mirada feminista, conocimiento colectivo a través de la literatura escrita por mujeres euskaldunes.

OCTUBRE						
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE						
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE						
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

ENERO						
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

ABRIL						
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

MAYO						
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Prácticas de autocuidado colectivo

 **Jueves.** 15 octubre - 19 noviembre

 12 horas  18:00 a 20:00

 GURARI  Castellano

Facilitadoras

Nathalie Bejarano Castro.

Psicóloga sanitaria, Psicoterapeuta y Sexóloga. Master en Formación en Terapia Gestalt y Movimiento Expresivo y Terapia Psico-Corporal Río Abierto y Master en Estudios Feministas y de Género.

Aida García Fernández.

Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico y reeducación postural. Formación en Sexualidad Integrativa (FSI).

Este taller propone un espacio de exploración, encuentro y re-apropiación del cuerpo como una herramienta de autonomía, bienestar y libertad. Desde una perspectiva feminista y antirracista, entendemos el autocuidado como una práctica colectiva.

A través del movimiento, la respiración y la expresión creativa, buscamos fortalecer la conexión con el propio cuerpo, reconocer necesidades y límites, y

promover procesos de empoderamiento individual y colectivo. El taller también ofrece un espacio de reflexión compartida entre mujeres, para explorar cómo las experiencias de género, raza y cultura influyen en nuestra vivencia corporal.

Cada sesión combinará trabajo corporal, dinámicas creativas y diálogo grupal, favoreciendo la integración de experiencias y la construcción de saberes compartidos.



OCTUBRE							
28	29	30	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1	

NOVIEMBRE							
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Psicodrama

 **Lunes.** 19 octubre - 23 noviembre

 12 horas  18:00 a 20:00

 GURARI  **Euskaraz**

Un viaje de las emociones a través de la terapia teatral

Facilitadora

Lur Kabiketa Arrazola.

Psicodramatista y especializada en el desarrollo de la inteligencia emocional a través técnicas teatrales.

Este taller pretende ser un espacio para trabajar la autoestima, el autoconocimiento y el bienestar emocional a través de la expresión creativa y los juegos teatrales.

Para ello, exploraremos nuestras emociones de manera auténtica, las expresaremos libremente y reflexionaremos sobre su valor y significado en nuestras relaciones; fomentando una mayor conciencia emocional, confianza personal y desarrollando herramientas, que nos permitan relacionarnos con nosotras mismas y con las demás de una forma más sana y respetuosa.

Un taller para profundizar en la manera en que sentimos, comunicamos y gestionamos nuestras emociones. Nos plantearemos preguntas como: ¿qué emociones reconoces en ti misma?, ¿cuáles expresas con facilidad y cuáles tiendes a guardar?, ¿hay emociones que alguna vez te hicieron sentir juzgada o que aprendiste a ocultar?

OCTUBRE												
28	29	30	1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11						
12	13	14	15	16	17	18						
19	20	21	22	23	24	25						
26	27	28	29	30	31	1						

NOVIEMBRE												
26	27	28	29	30	31	1						
2	3	4	5	6	7	8						
9	10	11	12	13	14	15						
16	17	18	19	20	21	22						
23	24	25	26	27	28	29						



Escultura y diversidad corporal



Viernes. 30 noviembre - 18 diciembre



16 horas



18:00 a 20:00



GURARI



Euskaraz

Facilitadora

Naia Mira Palacios.

Graduada en Bellas Artes y especializada en cerámica. Su trabajo mezcla la creación artística con la mediación y la educación feminista. Cree en el arte como un espacio reivindicativo de encuentro y de transformación.

Para participar en este taller, es necesario un nivel medio-alto en euskera.

Un taller artístico en el que se trabajará la diversidad corporal como tema principal a través de la obra de diferentes artistas mujeres y artistas feministas a lo largo de la historia del arte.

Más allá de la adquisición de conocimientos básicos para el modelado de arcilla y procesos de construcción de esculturas, este pretende ser un espacio de encuentro, reflexión y creación donde el “hacer” se convierte en una herramienta de auto-conocimiento, bienestar y conexión con una misma y con otras mujeres.

Y en el que tanto el discurso sobre la diversidad corporal, como el desarrollo del propio proceso creativo que conlleva este taller, son vías de empoderamiento para las participantes.

OCTUBRE

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Taller: ¿Consumimos Violencia?

🕒 10 horas 🕒 17:00 a 19:30
📍 GURARI 🗣️ Castellano



Sábados, 21 de noviembre, 19 de diciembre, 16 de enero y 6 de febrero

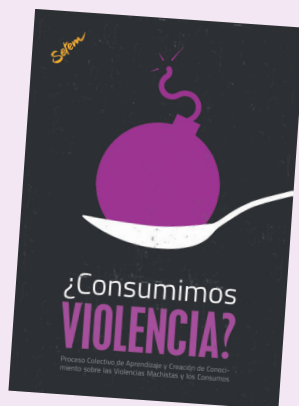
En este taller, partiremos de los resultados de la investigación *¿Consumimos violencia?*, realizada por SETEM Hego Haizea, y en la que se estudió la relación entre el modelo de producción y consumo convencional y las violencias machistas en varios ámbitos (estética, alimentación, movilidad, series de ficción, tecnología móvil, energía, ocio).

Se utilizarán metodologías vivenciales y participativas como el teatro social, teatro foro, técnicas de collage y dinámicas colectivas. Además se reflexionará acerca de las violencias machistas presentes en nuestro consumo diario, e imaginaremos colectivamente alternativas para que éste sea libre de violencias machistas.

Facilitadora

Magdalena Lopez Gorritxo.

(SETEM Hego Haizea).
Técnica de Educación para
la Transformación Social
en Bizkaia.



NOVIEMBRE													
26	27	28	29	30	31	1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

DICIEMBRE													
30	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31	1	2	3							

ENERO													
28	29	30	31	1	2	3							
4	5	6	7	8	9	10							
11	12	13	14	15	16	17							
18	19	20	21	22	23	24							
25	26	27	28	29	30	31							

FEBRERO													
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							



Autodefensa feminista intergeneracional

 Domingos. 8, 15 y 22 de noviembre

 8 horas  11:00 a 14:00

 GURARI  **Euskaraz**

Dirigido a menores de 11-13 años acompañadas de una adulta.

Facilitadora

Esther Lopez Monge.

Monitora de Autodefensa Feminista, método WEN-DO, Promotora de Safo Eskola, (espacio multidisciplinar feminista para mujeres, niñas y personas no binarias) y colaboradora habitual de numerosos proyectos dirigidos a las mujeres.

Para participar en este taller, es necesario un nivel medio-alto en euskera.



Este taller está dirigido a menores con edades comprendidas entre los 11 y 13 años, acompañadas de mujeres referentes que tengan un vínculo afectivo con la menor. **Siendo la adulta quién realizará la inscripción.**

La autodefensa feminista es una de las mejores herramientas para aumentar la autonomía de las chicas y su capacidad crítica, logrando un progresivo equilibrio afectivo y una seguridad básica que les lleve a establecer relaciones afectivas saludables y satisfactorias. Así como para desarrollar actitudes de ayuda, de colaboración mutua con las adultas, nutriéndonos intergeneracionalmente las unas de las otras, desde el respeto a las diferencias y la admiración de la superación de las dificultades colectivas.

Esta será además un espacio en el que reflexionar juntas sobre las distintas formas en que se manifiestan las violencias machistas y dar claves para identificarlas y prevenirlas.

NOVIEMBRE							
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24	25	26	27	28	29	

Grupos estables

Estos son grupos que resultan de un proceso formativo continuo y sostenido en el tiempo

Lonbardak, coro feminista

🕒 44 horas 🕒 18:30 a 20:30

📍 GURARI 🗨️ Castellano



Tres viernes al mes. Del 16 de octubre al 21 de mayo

Directora

Irune Herrero Villa.

Coordinadora del proyecto Emakumusik y Batuketan, musicoterapeuta y directora de grupos vocales.

Lonbardak son una agrupación musical vocal feminista que ha surgido en la Escuela de Empoderamiento de Getxo gracias a su apoyo y al acompañamiento profesional del proyecto Emakumusik, de la mano de Irune Herrero. El objetivo de este grupo estable es construir un espacio propio de cuidado, escucha, creación, sororidad y diversión en

torno a la música vocal, y participar en nuestra sociedad a través de nuestra voz y nuestro disfrute con una perspectiva feminista.

Abierto a nuevas inscripciones. Plazas limitadas

¿Quieres participar? Inscríbete entre el 7 y el 21 de septiembre, el procedimiento será el mismo que para cualquier curso o taller que requiera de inscripción. Las plazas serán limitadas. Puedes consultar más información en la página 3.

Para cualquier duda o consulta, ponte en contacto con Gurari Etxea en el teléfono 944 660 138 o en el correo electrónico gurarietxea@getxo.eus (en horario de atención al público).

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO
28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1	26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3	28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4	29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2	26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Grupos estables

Estos son grupos que resultan de un proceso formativo continuo y sostenido en el tiempo

Círculo de mujeres migradas con tambores

🕒 25 horas

🕒 16:30 a 19:00

📍 Muxikebarri

🗨 Castellano



Domingos (quincenal) 25 de octubre al 14 de marzo

OCTUBRE

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

NOVIEMBRE

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

ENERO

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Facilitadoras

Cony Carranza. Educadora popular feminista y antirracista.

Irene Herrero Villa. Educadora social, musicoterapeuta y profesora de música.

Queremos impulsar un proceso de encuentro expresivo musical articulado a través del cuerpo, la voz y los tambores como herramientas políticas de conciencia y resistencia. Un proceso enmarcado en la educación popular con un enfoque feminista, antirracista, decolonial y comunitario.

Pretendemos construir un espacio de exploración sonora y vibrante que repercuta tanto a nivel individual como colectivo, hacia adentro y hacia fuera, en lo privado y en lo público. Por ello, en este espacio, la música (voz y tambores) no será el fin, sino el medio que facilite procesos de acción política sanadora.

El círculo lo conformarán **mujeres migradas y racializadas**, que en su mayoría realizan trabajos del hogar y cuidados, y que además han participado o se encuentran participando en alguna actividad (taller, charla, paseo, etc.) de asociaciones o colectivas de mujeres y/o feministas.

Abierto a nuevas inscripciones. Plazas limitadas

¿Quieres participar? Inscríbete entre el 7 y el 21 de septiembre, el procedimiento será el mismo que para cualquier curso o taller que requiera de inscripción. Las plazas serán limitadas. Puedes consultar más información en la página 3.

Para cualquier duda o consulta, ponte en contacto con Gurari Etxea en el teléfono 944 660 138 o en el correo electrónico gurarietxea@getxo.eus (en horario de atención al público).

Exposición fotográfica Activistas por la vida

 Del 6 de octubre al 6 de noviembre
 GURARI

Organiza

Entrepueblos-Herriarte. Asociación que promueve la cooperación solidaria con América Latina, la educación transformadora y la incidencia política, defendiendo los derechos humanos, de los pueblos y de la naturaleza desde los feminismos.

Esta exposición fotográfica nos acerca a mujeres, que desde sus comunidades, lideran una lucha en defensa de sus territorios, derechos y libertades, que desafía los intereses de grandes empresas y corporaciones transnacionales que explotan los recursos naturales en Honduras y Guatemala, priorizando sus propios beneficios por encima de las personas y ecosistemas.

Activistas por la vida visibiliza la fuerza, la resistencia y la capacidad de transformación de estas defensoras. A través de sus historias, nos invita a reflexionar sobre el impacto de los modelos extractivistas, pero sobre todo, cómo su relación con nuestras formas de consumir, habitar y entender el mundo, están conectadas con las realidades que viven las comunidades que protegen la tierra y la vida.



Mesa de diálogo

📅 Miércoles, 28 de octubre

🕒 18:00 📍 GURARI

Tejiendo el cambio: vidas y resistencias de las mujeres en la maquila textil, El Salvador

Organiza

SETEM Hego Haizea (Euskadi).

Mujeres Transformando (El Salvador).

Esta charla tiene el objetivo de visibilizar los impactos laborales, sociales, económicos y ambientales que genera la industria textil a través del ejemplo concreto de las Maquilas, y su interdependencia con los hábitos de consumo de textil en nuestro territorio.

Un espacio local-global de reflexión, generación e intercambio de conocimientos y herramientas para la lucha sindical y la solidaridad global.



Cuentos para personas adultas
Helduentzako ipuin ikuskizuna



Miércoles, 4 de noviembre



18:30



GURARI



Euskaraz

Hilos, agujas y heridas / Hariak, orratzak eta zauriak

Facilitadora

Mireia Delgado Expósito.

Pedagoga feminista y experta en coeducación,
es además escritora y narradora de historias.

Para
participar en
este taller, es
necesario un nivel
medio-alto en
euskera.

Dicen que los hilos que nos unen son invisibles y que, a veces, es difícil tomar su medida. Sin embargo, se puede sentir su fuerza. Y a veces, son tan fuertes que somos capaces de mantener el equilibrio sobre ellos.

¿Y al romper los hilos? ¿Cuáles son las marcas dejadas por estos enlaces?
¿Cómo es el proceso de las heridas antes de que se conviertan en manchas?
¿Dónde se guarda la aguja adecuada? ¿Y cómo coser las heridas en esta sociedad que cose cada vez menos?

Esta narración oral con perspectiva feminista comienza con un elefante que quiere ser equilibrista y termina con una receta para coser bien las heridas.



Proyección de documental y coloquio

📅 Miércoles, 18 de noviembre
🕒 18:00 📍 GURARI

Fabricando mujeres 2.0.

Organiza

SETEM Hego Haizea (Magdalena Lopez Gorritxo).

Sinopsis:

A sus 80 años, Maite continúa buscando alternativas ante la reproducción de estereotipos que la Fábrica de Mujeres difunde a través de los móviles, la energía o las series de ficción. Para esto cuenta con una amplia red de personas colaboradoras con las que comparte no solo sus inquietudes, sino también su lucha. Esta protagonista, llevada por la voz de Itziar Aizpuru, continúa en busca de propuestas transformadoras que generen un consumo libre de violencias machistas. Y lo hace junto a varias aliadas que le proponen claves para ello. Entre otras personas expertas, Lolita Chávez, Bob Pop, Itziar Ituño o Lucía Mbomío comparten sus reflexiones respecto al consumo de energía, móviles y series de ficción.

