

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

APIRILEKO
ALE BEREZIA

2026

DOAKO
JARDUERAK



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia · Sustapena
Promoción económica

ITZULI GARA!

“Niretzat ehuntzea antsiolitiko naturala da, eta beste pertsona batzuekin gozatu ahal izan dut eskuzko arte handi honetaz”.

JOSEBA ARTETXE, BLONDA II-ren “Jendaurrean Ehuntzeko Nazioarteko Eguna” tailerrera bertaratutakoa.



“GetxoAktibatu! oso ekimen positiboa iruditzen zait, saltoki txikiak ezagutarazteko eta aurrera egiten laguntzeko balio duelako!”.

ARACELI CUBILLO, La Trastienda de Kukumikuren “Suntsitu gabe janztea” tailerraren antolatzailea.



“GetxoAktibatu! -ri esker, nire liburuak ezagutarazi ahal izan ditut, auzoetara hurbildu eta komunitatearen parte izan. Asko eskertzen dut ekimena”.

ERAN MINERI, “El Rincón” liburuaren aurkezpenaren antolatzailea.



“Dietei aurre egiteko moduaren beste ikuspuntu bat ikasi dut, hitzaldi atsegin eta oso didaktikoa izan da, beste ikuspegi batekin.”

OSCAR SÁNCHEZ, June Ares eta Laura Molinaren “Psikonutrizioa: nola zaindu zure harremana janariarekin, errudun sentitu gabe” hitzaldira bertaratutakoa Billares Berrian.



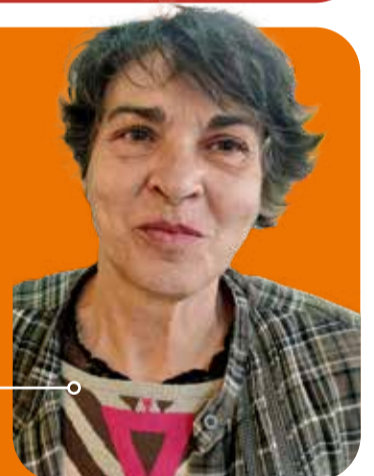
“Beste jarduera bat probatu nahi nuen, eta klasea gogorra izan bada ere, entrenigarria izan da eta jarduera berri bat deskubritzen lagundu dit”.

PILAR GUTIÉRREZ, Kemen Pilates-en “Entrenamendu funtzionala” klasea bertaratutakoa.



“GetxoAktibatu! programak garatzen ditugun jarduerak ezagutarazteko aukera ematen digu, gure negozioak zabaltzen dituen ate irekien jardunaldi baten modukoa da”.

JULIA MURIEL, Larrukiren “Makramezko eskumuturrekoak egitea” tailerraren antolatzailea.



NEGOZIO ANTOLATZAILE ETA PARTE-HARTZAILEEN TESTIGANTZAK 2025

JARDUERA AGENDA 2026KO APIRILA

APIRILAK 15

19:00

TAILERRA: Ausartu paseoa ematera: beldurrak eta zalantzak gaindituz.

Antolatzaile: Carlos Estébanez eta Lucia Ucar ⌚ **Iraupena:** 1h
Lekua: Kenkoi Herbolario. Angel etorbidea 8 (Bidezabal)
Izen-ematea: Aurretikoa

+ **INFO** WHATSAPP 610 51 53 70 | carlosestebanez@bewepeople.com



APIRILAK 17

11:30

TAILERRA: Zure etxea eta zure barne etxea: bizipen tailer bat zure etxearen bidez zurekin berriz konektatzeko.

Antolatzaile: Konalas
Lekua: Mundo en Calma. Sarrikobaso 22 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa ⌚ **Iraupena:** 1,5h
Emango du: Miren Díez

+ **INFO** WHATSAPP 653 70 91 46



APIRILAK 18 11:00

TAILERRA: Helduentzako antzerki musikalaren hastapenak.

Antolatzaile: Biziki, Arte Eszenikoen Eskola
Lekua: Iturgitxi 4 Lonja (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Sara Etxebarria Larrauri

🕒 **Iraupena:** 1,5h



+ **INFO** WHATSAPP 614 22 45 35

APIRILAK 20 19:00

TAILERRA: "Apéro en français!". Zatoz frantsesez hitz egitera bertako irakasle batekin giro lasaian. (A2 mailatik aurrera)

Antolatzaile: BonjourGetxo! Frantsez Akademia
Lekua: Pablo Urzay Jatetxea - Batzoki Ondarreta
Bidebarrieta 4 (Areeta)
Izen-ematea: Aurretikoa

🕒 **Iraupena:** 1h



+ **INFO** WHATSAPP 670 31 88 94

APIRILAK 21 17:30

TAILERRA: Yogaren hastapenak.

Antolatzaile: Algorta Yoga Shala
Lekua: Ganekogorta 8 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Maite Ikarán Souville

🕒 **Iraupena:** 1h



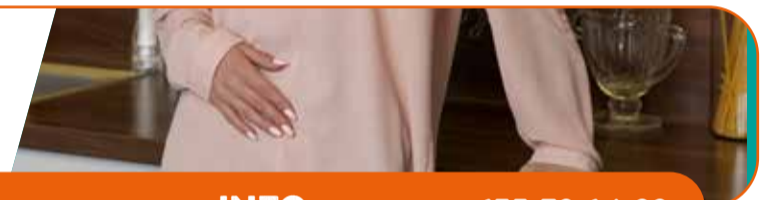
+ **INFO** WHATSAPP 666 20 14 13 | info@maiteikaran.com

APIRILAK 22 18:00

HITZALDIA: Hesteetako hantura. Bizitza hobea izateko kausak, efektuak eta konponbideak.

Antolatzaile: Estimua, Espacio de Bienestar
Lekua: Jata 5 (Bidezabal)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Estibaliz Zabala

🕒 **Iraupena:** 1h



+ **INFO** WHATSAPP 635 72 64 22

APIRILAK 24 17:30

TAILERRA: Izpiliku-sorta "pipa-garbigailu"-rekin (6 urtetik aurrera).

Antolatzaile: Manualidades Con Amor
Lekua: Bizkaia Zubia Plaza (Areeta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Zhouxin Chen

🕒 **Iraupena:** 1h



+ **INFO** WHATSAPP 641 09 29 62 | manualidadesconamor.2026@gmail.com

APIRILAK 25 10:30

TAILERRA: Ikasi Tapestry Crochet.

Antolatzaile: Maider Crochet Toki
Lekua: Andrés Cortina 20 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa

🕒 **Iraupena:** 2h



+ **INFO** WHATSAPP 666 93 51 58

APIRILAK 27 18:30

TAILERRA: Arnasketaren garrantzia.

Antolatzaile: Aldarazi
Lekua: Alvarito's bar. Alangobarri 4 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Vicente Domínguez Solera

🕒 **Iraupena:** 1h



+ **INFO** WHATSAPP 615 72 42 23

APIRILAK 29 19:00

HITZALDIA: Larruazala zaintzea hanturazko prozesuetan (erro-sazea, dermatitisa, psoriasis).

Antolatzaile: Kenkoi Herbolario
Lekua: Angel etorbidea 8 (Bidezabal)
Izen-ematea: Aurretikoa
Emango du: Beatriz Sagasti

🕒 **Iraupena:** 1h



+ **INFO** WHATSAPP / TELÉFONO 944 71 66 65