

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

SUPLEMENTO
ESPECIAL
MARZO - ABRIL

2025



ACTIVIDADES
GRATUITAS

¡VOLVEMOS!

Vuelve **GetxoAktibaTU!** con una agenda cargada de interesantes actividades.

A través del programa **GetxoAktibaTU!** queremos visibilizar, promocionar y dar vida a los ejes comerciales de nuestro municipio. Está diseñado en un formato participativo, donde profesionales, establecimientos, asociaciones de Getxo o la propia ciudadanía podemos ofrecer y proponer diversas acciones de manera gratuita.

Desde este mes de marzo, las calles y los negocios de Getxo se convertirán en un gran espacio público de ocio en el que disfrutar, aprender y ponerse en forma, de manera gratuita, gracias a un buen número de propuestas de diversos formatos: charlas, talleres, exposiciones, clases...

¡CONSULTA LA AGENDA Y PARTICIPA!

“Progamas como GetxoAktibaTU! son fundamentales para negocios como el nuestro, que está empezando”.

MAIDER FERNÁNDEZ,
de Maider Crochet Toki.



“Me lo he pasado muy bien haciendo manualidades con otros niños y niñas, y de paso hablando en francés”.

JULEN BAEZ,
asistente del taller de BonjourGetxo! Academia de francés.



“GetxoAktibaTU! me ha dado la gran oportunidad de trasladar mi negocio a la calle y poder darle visibilidad”.

RAQUEL VIVÓ,
de Vivó La Danse Studio.



Testimonios de personas **ORGANIZADORAS** y **PARTICIPANTES** de **GetxoAktibaTU!**

“Los talleres de GetxoAktibaTU! son muy interesantes porque puedes poner en práctica todas las técnicas que te van enseñando”.

ARANTZA SAIZ,
asistente del taller de Estimua, Espacio de Bienestar.



“Ha sido un placer y un regalo participar en este programa porque GetxoAktibaTU! nos conecta con personas a las que les interesa nuestra actividad”.

MARÍA ESCRIBANO DEL MORAL,
organizadora en Espacio Zen Contemporáneo.



“Ha sido un taller muy interesante. Nos han aportado un catálogo extenso de herramientas que nos ayudan para estar mejor”.

ANA ISUSI,
asistente del taller de Kenkoi Herbolario e Inma Galdeano.



AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en www.getxo.eus/getxoaktibatu

19 de MARZO

18:30

Masterclass: Yoga Clásico y Relajación

Organiza: Maite Ikarán ⌚ **Duración:** 1 hora y 15 minutos
Lugar: Algorta Yoga Shala, Ganekogorta, 8 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

+ **INFO** Whatsapp 666 201 413 | info@maiteikaran.com



23 de MARZO

10:00

Taller: Autocuidado con Reiki

Organiza: Irma Mier Zarraga ⌚ **Duración:** 1 hora
Lugar: Algorta Yoga Shala, Ganekogorta, 8 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa

+ **INFO** Whatsapp / Teléfono 645 005 805 | infoirmamier@gmail.com



24 de MARZO**17:00****Taller de cocina: Cómo elaborar la auténtica receta de la Carbonara**

Organiza: Memoria del Paladar (Massimo Di Cencio)
Lugar: Amistad, 1 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 614 167 163**26 de MARZO****19:00****Charla: La inflamación crónica y sus causas**

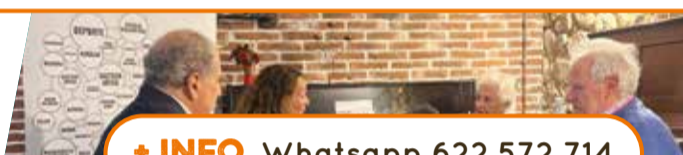
Organiza: Kenkoi Herbolario **Imparte:** Ainhoa Prat
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal) 🕒 **Duración:** 1 hora
Inscripción: Inscripción previa

+ INFO Whatsapp 944 716 665 | kenkoierbolario@gmail.com**1 de ABRIL****11:30****Taller: Bienestar Psicológico y gestión emocional**

Organiza: Berta Permuy (Psicóloga)
Lugar: Supervisoni, Villa de Plentzia, 14 - local 4F (sitio debajo de la TGSS) (Gobela)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp / Teléfono 683 703 423**4 de ABRIL****19:00****Taller: Conversación en francés para disfrutar viajando**

Organiza: Bonjour en France! Estancias en Francia
Lugar: Goikoa Berria, Santa Eugenia, 1 (Romo)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 622 572 714**5 de ABRIL****11:00****Taller: Iniciación al Amigurumi**

Organiza: Maider Crochet Toki
Lugar: Andrés Cortina, 20 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 2 horas

+ INFO Whatsapp 666 935 158**8 de ABRIL****18:00****Taller: Elimina dolores de espalda, caderas, suelta tensiones y saca líquido reduciendo volumen**

Organiza: Estimua, Espacio de Bienestar
Lugar: Jata, 5 (Algorta) **Imparte:** Estíbaliz Zabala
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 635 726 422**9 de ABRIL****19:00****Taller: Cata de vinos y charla en inglés**

Organiza: Getxo Language Services
Lugar: Restaurante Pablo Urzay - Batzoki Ondarreta Bidebarrieta, 4 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora
Imparte: Juan Luis Inchausti

+ INFO 688 874 600 | admin@getxolanguages.com**10 de ABRIL****16:00****Taller: Confecciona un bolso en macramé**

Organiza: Sokorel Mercería
Lugar: Alangobarri, 10 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 2 horas

+ INFO Whatsapp / Teléfono 696 093 994**23 de ABRIL****18:00****Taller: Cocina en familia**

Organiza: Frutería Bizarrak
Lugar: Plaza de las Escuelas (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa 🕒 **Duración:** 1 hora

+ INFO Whatsapp 605 702 860

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

MARTXOKO -
APIRILEKO
ALE BEREZIA

2025



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia - Sustapena
Promoción económica

DOHAKO
JARDUERAK

BUELTAN GARA!

GetxoAktibaTU! bueltan da jarduera interesgarriz beteriko agendarekin.

GetxoAktibaTU! programarekin gure udalerriko merkataritza-ardatzak ikusarazi, sustatu eta biziz bete nahi ditugu. Formatu parte-hartzailearekin diseinatu da, non profesionalak, establezimenduek, Getxoko elkarteek edo herritarrek hainbat ekintza doan eskaini eta proposa ditzakegun.

Apiriletik aurrera, Getxoko kaleak eta negoziok aisialdirako espazio publiko handi bat bihurtuko dira, non doan gozatu, ikasi eta sasoiari jarri ahal izango den hainbat formatutako proposamenei esker: hitzaldiak, tailerrak, erakusketak, eskolak...

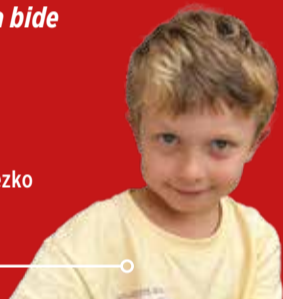
Agenda kontsultatu eta parte hartu!

“GetxoAktibaTU! bezalako programak funtsezkoak dira gurea bezala hasten ari diren negozioentzat”.



MAIDER FERNÁNDEZ,
Maider Crochet Toki-koa.

“Primeran pasatu dut beste haur batzuekin eskulanak egiten eta bide batez frantsesez hitz egiten”.



JULEN BAEZ,
BonjourGetxo! Frantsesezko Akademia tailerrera bertaratutakoa.

“GetxoAktibaTU!-k aukera paregabea eman dit nire negozioa kalera eramateko eta hari ikusgarritasuna emateko”.



RAQUEL VIVÓ,
Vivó La Danse Studiokoa.

GetxoAktibaTU! ekimeneko **ANTOLATZAILEEN** eta **PARTE-HARTZAILEEN** testigantzak

“GetxoAktibaTU! tailerrak oso interesgarriak dira irakasten dizkizuten teknika guztiak praktikan jar ditzakezulako”.



ARANTZA SAIZ,
Estimua, Ongizate Espazio tailerrera bertaratutakoa.

“Plazera eta oparia izan da GetxoAktibaTU! programan parte hartzea, gure jarduera interesatzen zaien pertsonekin konektatzen gaituelako”.



MARÍA ESCRIBANO DEL MORAL,
antolatzailea Espacio Zen Contemporáneo-n.

“Oso tailer interesgarria izan da. Hobeto egoten laguntzen diguten tresnen katalogo zabala eman digute”.



ANA ISUSI, Kekoi Herbolario eta Inma Galdeanoren tailerrera bertaratutakoa.

JARDUERA AGENDA

Online ikusteko www.getxo.eus/getxoaktibatu

MARTXOAK 19

18:30

Masterclass: Yoga Klasikoa eta Erlaxaxioa

Antolatzailea: Maite Ikarán ⌚ **Iraupena:** Ordu bat eta 15 minutu
Lekua: Algorta Yoga Shala, Ganekogorta 8 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp 666 201 413 | info@maiteikaran.com

MARTXOAK 23

10:00

Tailerra: Autozainketa Reikiarekin

Antolatzailea: Irma Mier Zarraga ⌚ **Iraupena:** Ordu bat
Lekua: Algorta Yoga Shala, Ganekogorta 8 (Algorta)
Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp / Telefonoa 645 005 805 | infoirmamier@gmail.com

MARTXOAK 24**17:00****Sukaldaritza tailerra: Nola egin karbonararen benetako errezeta**

Antolatzailea: Memoria del Paladar (Massimo Di Cencio)
 Lekua: Amistad 1 (Areeta)
 Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Ordu bat

+ INFO Whatsapp 614 167 163**MARTXOAK 26****19:00****Hitzaldia: Hantura kronikoa eta horren kausak**

Antolatzailea: Kenkoi Herbolario Ematen du: Ainhoa Prat
 Lekua: Angel etorbidea 8 (Bidezabal) 🕒 Iraupena: Ordu bat
 Izen-ematea: Aurretikoa

+ INFO Whatsapp 944 716 665 | kenkoiherbolario@gmail.com**APIRILAK 1****11:30****Tailerra: Ongizate Psikologikoa (emozioen kudeaketa)**

Antolatzailea: Berta Permy (Psikologoa)
 Lekua: Supervisoni, Villa de Plentzia 14 - 4F lokala (GSDNren azpian kokatuta) (Gobela)
 Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Ordu bat

+ INFO Whatsapp / Telefonoa 683 703 423**APIRILAK 4****19:00****Tailerra: Elkarrizketa frantsesez bidaiatzen gozatzeko**

Antolatzailea: Bonjour en France! Egonaldiak Frantzian
 Lekua: Goikoa Berria, Santa Eugenia 1 (Romo)
 Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Ordu bat

+ INFO Whatsapp 622 572 714**APIRILAK 5****11:00****Tailerra: Amigurumira hastapena**

Antolatzailea: Maider Crochet Toki
 Lekua: Andrés Cortina 20 (Algorta)
 Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Bi ordu

+ INFO Whatsapp 666 935 158**APIRILAK 8****18:00****Tailerra: Bizkarreko eta aldaketako minak kendu, tentsioak askatu eta likidoa atera bolumena murriztuz**

Antolatzailea: Estimua, Espacio de Bienestar
 Lekua: Jata 5 (Algorta) 🕒 Iraupena: Ordu bat
 Izen-ematea: Aurretikoa Ematen du: Estibaliz Zabala

+ INFO Whatsapp 635 726 422**APIRILAK 9****19:00****Tailerra: Ardo dastaketa eta hitzaldia ingelesez**

Antolatzailea: Getxo Language Service
 Lekua: Pablo Urzay Jatetxea - Batzoki Ondarreta Bidebarrieta 4 (Areeta)
 Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Ordu bat
 Ematen du: Juan Luis Inchausti

+ INFO 688 874 600 | admin@getxolanguages.com**APIRILAK 10****16:00****Tailerra: Egin poltsa bat makramean**

Antolatzailea: Sokorel Mertzeria
 Lekua: Alangobarri 10 (Algorta)
 Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Bi ordu.

+ INFO Whatsapp / Telefonoa 696 093 994**APIRILAK 23****18:00****Tailerra: Sukaldaritza familian**

Antolatzailea: Bizarrak Frutadenda
 Lekua: Eskoletako Enparantza (Areeta)
 Izen-ematea: Aurretikoa 🕒 Iraupena: Ordu bat

+ INFO Whatsapp 605 702 860